

BROHUSET

RAPPORT:

Kortlægning, ressourcer og indsatser i Brohuset 2021



Rapport: Kortlægning, ressourcer og indsatser i Brohuset 2021

1. Indledning

Denne rapport er skrevet med henblik på at opsummere den viden om de forskellige aktører i Brohuset og de potentialer for samarbejder og indsatser på tværs af organisationer, forvaltningsafdelinger, fagligheder og roller som undertegnede har fundet gennem 7 måneders research og dialog. Rapporten er bl.a. blevet til på baggrund af en lang række af møder, interviews og uformelle snakke ved spontane møder i Brohuset. Den beskriver samtidig de initiativer og samarbejder som i skrivende stund er sat i gang. Rapporten sigter på at gøre Brobyggerens iagttagelser, overblik og erfaringer tilgængelige for andre – som en synliggørelse af mulighederne og udfordringerne i realiseringen af visionen for Brohuset og som en kilde til viden og inspiration for andre der arbejder omkring de samme aktører og/eller med beslægtede indsatser. Rapporten gør status over Brobyggerens arbejde og konkrete initiativer i 2021.

Om rapporten: Denne rapport findes i to udgaver, en lang og en kort. Den lange indeholder afsnittet hvor alle brugere og aktører i Brohuset beskrives enkeltvis, mens dette afsnit er udeladt i den korte udgave. Afsnit 2 gennemgår den politisk besluttede vision for Brohuset og målene for Brobyggerens arbejde. Desuden præsenteres Brobyggerens overvejelser omkring at arbejde i krydsfeltet mellem kultur og sundhed, og dette kobles på et overordnet billede af brugere og målgrupper i huset. I afsnit 3 beskrives Brobyggerens indsatser i perioden april 2021 til januar 2022 og de samarbejdsprojekter som er sat i gang. Afsnit 4, der kun findes i den lange udgave, oplister og præsenterer alle aktører, både de private og kommunale, samt de foreninger og netværk der holder til i Brohuset.

2. Vision for Brohuset og kort om realiseringen af denne

Brohusets vision og formål er besluttet på fagudvalgsmøder (KU og SSU) juni 2020 i følgende formulering (uddrag fra dokumentet): *”Brohusets vision er at være en inspirerende ramme for, at alle Ishøjborgere sammen kan styrke deres fysiske og mentale sundhed og indgå i mangfoldige og meningsfulde fællesskaber” (...)*

Brohuset er Ishøj Kommunes nye hus med fokus på sundhed og medborgerskab. Sundhed forstået som en samlebetegnelse for fysisk og mental sundhed. Medborger forstået som et inkluderende hus, hvor brugerne inviteres til at engagere sig i lokalsamfundet, tage ansvar for egen fremtid og medansvar for andres. Alt i alt skal Brohuset skabe grobund for øget sundhed, trivsel og livskvalitet for Ishøjs borgere.

Husets mange tilbud skal være indbydende og åbne for Ishøjs borgere på tværs af alder, køn, jobsituation, interesser og kultur: I Ishøj Kommunes stærke ånd af mangfoldighed inviteres brugerne til selv at skabe og indgå i Brohusets nye fællesskaber.

Mangfoldigheden i og omkring huset er et mål i sig selv. Byens borgere har her mulighed for at mødes på tværs af forskelligheder, opbygge nye relationer og blive del af nye sundhedsmæssige og kulturelle fællesskaber. Mangfoldighed er også et pejlemærke for Brohusets mange aktiviteter og indsatser, der alle kobler sig til Brohusets målsætning – at skabe grobund for øget sundhed, trivsel og livskvalitet.

Brohusets mange aktiviteter vil ikke være nye. Langt de fleste aktiviteter og indsatser findes allerede i kommunen. Men ved at samle aktiviteter med fokus på sundhed og medborgerskab under samme tag, vil

kommunen kunne løse nogle af de eksisterende opgaver på nye måder. Det kan være udvikling af nye initiativer på tværs af husets brugere eller borgerens oplevelse af at kunne styrke både fysisk og mental sundhed på ét sted.”

På baggrund af denne vision har undertegnede valgt at arbejde med en række overskrifter og mål: Brohuset skal være et livligt og levende sted hvor man føler sig velkommen og kan trives. Brohuset bliver et centralt sted for mange, et sted der inviterer til medborgerskab og er et fællesskab, ud over - og på tværs af - de fællesskaber der er flyttet/ flytter ind i huset. Der arbejdes med et eksplicit og implicit fokus på sundhed og livskvalitet. Mangfoldighed er et mål og Brohuset skal gerne afspejle den mangfoldighed der er Ishøjs kendetegn. Gennem nye samarbejder og indsatser - og styrkelse af eksisterende - arbejdes der løbende på at løfte sundhed og trivsel for borgerne. Brohuset fungerer på denne måde som et arnested og et eksperimentarium for velfærdsinnovation på tværs af organisationer, siloer, roller og fagligheder.

2.1 Brobyggerens opgave

I de dokumenter der har været behandlet på fagudvalgsmøder i KU og SSU er Brobyggerens funktion og opgave beskrevet således:

Brobyggeren skal arbejde målrettet med at realisere husets formål: At skabe grobund for øget sundhed, trivsel og livskvalitet, og dermed understøtte arbejdet med særligt Medborgerpolitikken, Velfærdspolitikken og Kulturpolitikken. Brobyggeren skal bygge bro mellem brugerne, og dermed fungere som katalysator og tovholder for udvikling og gennemførelse af de fælles og tværgående aktiviteter.

Ifølge disse dokumenter forventes det at Brobyggeren (bl.a.) løfter følgende opgaver:

- Facilitere og understøtte udviklingen af netværk og relationer på tværs af Brohuset (Foreninger, netværk, kommunale og private sundhedstilbud)
- Projektleder for udvikling af ny kommunale indsatser på tværs af Brohuset, med fokus på forbedring af sundhedsprofilen
- Fokus på fælleskøkkenet, herunder udvikling af fælles leveregler i dialog med brugerne samt aktiviteter der samler brugerne på tværs af Brohuset
- Udvikle og planlægge fælles arrangementer, temaoplæg og lign. på tværs af kultur og sundhed og i samarbejde med husets faste brugere

2.2 Kultur og sundhed som felt

At arbejde i krydsfeltet mellem kultur og sundhed er et væsentligt element i Brobyggerens opgave. Det er ikke ny viden at kunst og kultur kan fremme sundhed, trivsel og få vores liv til at blomstre. Dette bekræftes gentagne gange i forskningsrapporter og evalueringer, f.eks. WHO-rapporten 'What is the evidence on the role of the arts in improving health and well-being?' (WHO, 2019).

Brohuset rummer et væsentligt potentiale for projekter og indsatser i krydsfeltet mellem kultur og sundhed og det er allerede i spil i nogle af de igangværende brobygningsinitiativer: Brohusets foreninger og netværk rummer i høj grad de elementer der udgør de 3 bærende piller i ABC for Mental Sundhed: "Gør noget aktivt, Gør noget sammen, Gør noget meningsfuldt" (<https://www.abcmentalsundhed.dk/>). Ishøj Kommune

er dybt involveret i projekterne under Kulturmetropolen hvis sekretariat huses af Center for Kultur og Fritid. På denne måde er Ishøj Kommune en del af et omfattende arbejde i krydsfeltet mellem kultur og sundhed, og Brobyggeren har fra start trukket på erfaringer og netværk fra disse projekter, samt de bagvedliggende teoretiske indsigter. Læs mere om disse projekter på <http://kulturmetropolen.dk/>

Sidst, men ikke mindst, rummer Brohuset en række vigtige sundhedstilbud samt en god del af Ishøjs foreningsliv. Dette skaber gode betingelser for at samskabe og igangsætte indsatser på tværs af kultur og sundhed.

Selvom Brobyggerens arbejde har en del lighedspunkter med projekter som "Kultur på recept", "Kulturvitaminer" og "Et bedre liv med kultur" når det kommer til metoder og grundantagelser, så er der også nogle væsentlige forskelle: Brohusets brugere og aktører (og Brobyggeren) kan sagtens blive en del af projekter som 'Kultur på recept', men den mest nærliggende form er lidt anderledes. Det vil først og fremmest dreje sig om at skabe muligheder og samarbejder der gør at borgere selv finder vej eller guides til en 'naturlig' og forhåbentlig varig deltagelse i aktiviteter og fællesskaber i regi af foreninger og netværk. Der er altså i udgangspunktet ikke tale om rekruttering af x antal borgere til et forløb med et bestemt antal mødegange og aktiviteter (ofte lagt i hænderne på professionelle kunstnere og formidlere) med en planlagt start- og slutdato. På denne måde vil aktiveringen af potentialet i krydsfeltet mellem kultur og sundhed i Brohuset ske mere individuelt og blive til 'hen-ad-vejen', baseret på samarbejder og fællesskaber der løbende udvikles og på et organisk flow af borgere, der ved forskellige anledninger knytter an til husets aktører og aktiviteter.

Det er Brobyggerens mål at Brohuset skal udvikles og opdyrkes som *en økologi* af trivsel, velfærd og livskvalitet. På denne måde kan trivsel, velfærd og livskvalitet *smitte*, det bliver så at sige 'noget vi giver til hinanden'. Dette forudsætter i udgangspunktet ikke økonomi til aktiviteterne, da vi bygger på og med det der er i forvejen, men relationernes kvantitet og kvalitet er helt afgørende for at kunne lykkes.

For at underbygge denne forståelsesramme citeres her fra forskeren Christa Amhøjs introduktion til projektet "Kulturens Rige"¹:

"Kultur på recept" tilhører de første generationer af kulturaktiviteter til borgere, der mistrives. Det er en forholdsvis simpel styringstilgang til sundhedsfremme. Borgere der ikke trives får eksempelvis et tilbud der handler om at mødes på et museum og lytte til historiefortællere. Anden generation går skridtet videre. Her handler det om at forstå sundhedsfremme som et spørgsmål om at få hele det sociale øko-system til at trives. Det handler om at færdes vel sammen gennem fx handling, meningsskabelse og om at mærke et tilhørsforhold til andre, eller til et fællesskab eller til et sted. Det er en udfordring, der i bund og grund handler om at skabe regenerative og livgivende ledelsesformer i alle relationer. (...)

I skabelsesprocesser er der ikke et ensidigt fokus på dét individ der mistrives, men på at vi alle er med til at skabe rum til at trives. På en måde er det jo en kærlighedserklæring: når du trives, så trives jeg også. Derfor må jeg kere mig om vores relation. Vi må skabe vores relationer med henblik på at vi begge kan blomstre! Det kræver en åbenhed og en sensitivitet i forhold til den andens og til ens egen oplevelse af trivsel og det er en undersøgelse og en nysgerrighed, der aldrig stopper. Og det minder os om at "kommune-damens trivsel" ikke er adskilt og isoleret fra borgerens trivsel og vice versa. Vi er gensidigt afhængige af hinanden og vi er forbundne" (Amhøj 2021).

¹ Projektet 'Kulturens Rige' er initieret af Sund By Netværket i partnerskab med 8 kommuner og afvikles i samarbejde med Aktionsuniversitetet og Danmarks Underholdningsorkester. Finansieret af Sundhedsstyrelsens Sundhedsfremmepulje. Se <https://sund-by-net.dk/projekter/kulturens-rige/>

På denne baggrund vil nuværende og kommende indsatser og initiativer i Brohuset afspejle den kontekst og det mulighedsrum som huset giver os. De er samtidig informeret af nogle grundantagelser der flugter med beskrivelsen herover. Sidst med ikke mindst er det vigtigt at se indsatserne i lyset af den sammenhæng der er mellem 1) vores viden om mulighederne i krydsfeltet mellem kultur og sundhed, 2) grundantagelserne fra ABC for Mental Sundhed og 3) målet om at opbygge/styrke liv og fællesskab i Brohuset.

2.3 Overordnet topografi

Brohusets aktører fordeler sig i 3 hovedgrupper: Sundhed, beskæftigelse og kultur/fritid. I en lidt mere nuanceret opdeling kan aktører/brugere oplistes således:

- Private sundhedstilbud: Lægerne i Brohuset, Kiropraktisk Klinik og Fodterapeuterne
- Kommunale sundhedstilbud og -funktioner: Hjemmeplejen/Hjemmesygeplejen og Træning & Rehabilitering. Forvaltningsmæssig tilknytning: CVV
- Beskæftigelse: Beskæftigelsescenteret, Ishøj Uddannelse og Job. IUJ står til at blive en afdeling under Beskæftigelsescenteret, men hører pt. under Center for Dagtilbud og Uddannelse. Dertil kommer konsulenthuset Newgotium, kommende privat leverandør af eksterne ydelser i beskæftigelsesindsatsen.
- Foreninger og netværk. Forvaltningsmæssig tilknytning: CKF og/eller CVV
- Teknisk Drift og Teknisk Service under CEJ, bor fysisk i Brohuset og varetager tilsyn, drift og vedligehold.

Når vi dertil ser på hvem der bruger huset, er vi inde på to vigtige spørgsmål med tilhørende svar:

- Hvilke brugere er i målgruppen for de indsatser omkring øget livskvalitet og forbedret sundhed som er beskrevet i Brohus-visionen?
Alle borgere som har et ærinde i Brohuset er potentielt i målgruppen for de indsatser og initiativer der kan opstå i Brohuset, bl.a. som en del af Brobyggerens arbejde. Det kan være patienter hos de private sundhedsaktører, borgere tilknyttet de kommunale sundhedstilbud og -funktioner i huset, borgere der er i kontakt med beskæftigelsescenteret og IUJ eller brugere tilknyttet gennem foreninger og netværk. Det kan også være borgere der tilhører grupper som ønskes stærkere repræsenteret i Brohuset, f.eks. for at indfri målet om mangfoldighed eller for at styrke sundheds- eller trivselsindsatsen omkring bestemte grupper. Sidstnævnte knytter an til det andet spørgsmål i rækken.
- Hvilke brugergrupper/typer borgere står frem som særligt interessante i Brobyggerens kortlægningsarbejde?
Seniorer, særligt kvinder, med anden etnisk baggrund end dansk er en signifikant gruppe, hvis øgede involvering giver mening, både i forhold til en forbedring i trivsel og sundhed, og i forhold til målet om Brohuset som et mangfoldigt og repræsentativt hus. Generelt er borgere med anden etnisk baggrund vel repræsenteret i de kommunale og private sundhedstilbud, men underrepræsenteret i de kulturelle og sociale aktiviteter i Brohuset.
Yngre voksne (20 til 60 år) er en anden gruppe der er underrepræsenteret i Brohuset, da seniorerne er den største gruppe i aktiviteterne inden for både sundhed og kultur/fritid. Det er naturligt at de ældre er overrepræsenterede i sundhedstilbuddene, men yngre voksne borgere kunne ønskeligt være mere talrigt til stede i de sociale og kulturelle aktiviteter. Dette vil flugte med to andre observationer fra Brobyggerens kortlægning: 1) Der findes en del yngre voksne i Ishøj som er ensomme og/eller døjer med dårlig psykisk sundhed, f.eks. i form af stress, angst eller depression.

For dem er en plads i fællesskabet blandt foreninger og netværk en oplagt mulighed, men for de fleste vil det fordre at de også møder jævnaldrende der. 2) Hvis de sociale aktiviteter i Brohuset skal være mangfoldige og afspejle Ishøj som lokalsamfund, så skal de yngre voksne være bedre repræsenteret. Det giver mening at koble disse to observationer i det fremadrettede fokus, da vi ved at involvering i sociale og kulturelle fællesskaber har en stor positiv betydning for mennesker med dårlig trivsel og psykisk sundhed.

Seniorer (65+) med etnisk dansk baggrund er stærkt repræsenteret i foreningsmiljøet i Brohuset. Brobyggeren skønner at 1200 – 1500 i denne gruppe er aktivt involveret i foreninger og netværk hjemhørende i Brohuset (nogle foreninger som Ældre i Bevægelse og Røde Kors afvikler dog en del af deres aktiviteter uden for Brohuset selvom de er hjemhørende der). Det er tæt på at være halvdelen af Ishøjs borgere i denne aldersgruppe, og det peger på at Ishøj Kommunes langvarige prioritering af et levende foreningsliv har givet pote. I forhold til Brobyggerens arbejde rejser det to spørgsmål som løbende indgår i brobygningsarbejdet: Hvordan kan denne imponerende deltagelse og aktivitet bruges som en ressource i arbejdet med en forbedring af livskvalitet og sundhed, både for de der allerede er aktive og for de der står uden for? Hvilke seniorer er ikke en del af den store aktive gruppe, og hvilke muligheder er der for at ændre på det?

3. Status på Brobyggerens indsatser og initiativer, 2021

Dette afsnit opsummerer i hovedtræk hvad Brobyggeren har sat i gang og fokuseret på ved siden af arbejdet med research og kortlægning.

3.1 Procesplan for Brobyggerens arbejde 2021:



3.2 Brobygning – igangværende samarbejder og samskabelse

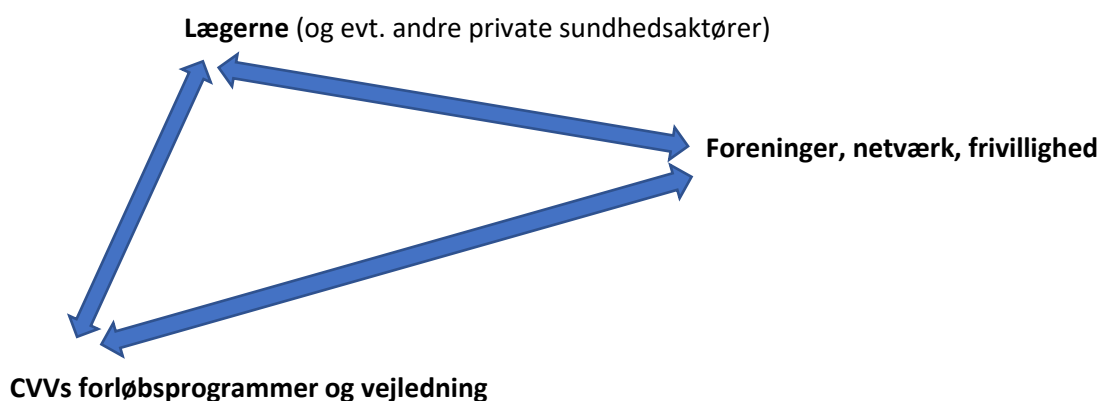
Konkrete samarbejder og projekter der er igangsat:

Brobygningsprojekt 1: Samarbejde mellem Lægerne i Brohuset, CVVs forløbsprogrammer + vejledningstilbud og foreninger/netværk.

Brobygningsinitiativ med Lægerne i Brohuset, udvalgte foreninger i Brohuset og Team Frivillighed og Lokalsamfund i CVV, CVVs forløbsprogrammer, vejledere og forebyggelseskoordinatorer er opstartet. Der er afholdt møder med alle parter. Der er enighed om at projektet er relevant, kan skabe værdi og at det vil blive prioriteret.

Der skal etableres en mere direkte og individuel mulighed for kontakt og håndholdt støtte/hjælp til overgange mellem lægerne og andre relevante tilbud (primært i Brohuset). Der er identificeret nogle udekkeede behov som der arbejdes videre med. Der skal samskabes en metode til at støtte borgerne i disse overgange.

Illustrationen herunder viser den samarbejdsrelation der ønskes etableret eller styrket med henblik på at kunne hjælpe borgere til at bevæge sig ad de samme linjer mellem aktørerne:



Foreløbigt er følgende foreninger og netværk fundet relevante i projektet:

Patientforeninger, netværk og kommunale tilbud specifikke på livssituation/diagnose:

- Kræftens Bekæmpelses Vallensbæk/Ishøj
- Hjerteforeningen Ishøj-Vallensbæk
- SIND
- Parkinsonforeningen, Ishøj Klubben
- Dansk Handicapforbund (DHF) Vestegnen
- Amput-caféen (for amputerede)
- Demens-netværket og Pårørende-gruppen, demens - Ishøj Kommune
- FØP-gruppen (førtidspensionister)
- Vejledningstilbud for kronikere fra Center for Voksne og Velfærd (diætister m.m. – flytter ind i Brohuset 2022)

Andre:

- Ældre i Bevægelse

- Ældre Sagens besøgsvenner
- Næstehjælperne
- Røde Kors

Uden for Brohuset:

- Sorg-gruppen
- Neurogruppen (for sent hjerneskadede)
- Golfhold for diabetes-patienter
- Roklubbens tilbud er for demensramte 'Ro for livet'.
- De forskellige tilbud i form af gå-grupper, Cykling Uden Alder m.m. som findes i Aktivitetsoverblikket for Ishøj

Brobygningsprojekt 2: Mental sundhed i og gennem foreningsliv og frivilligt arbejde

ABC-indsats opstartet i tværgående kommunal arbejdsgruppe. Brobyggeren har her bidraget med et projekt der handler om mental sundhed i foreningsarbejdet og de frivillige indsatser baseret på grundantagelser i netværket ABC for Mental Sundhed. Projektet søger at udforske potentialerne i fællesskaber og mentalt udfordrende fritidsaktiviteter som kilde til bedre mentalsundhed for folk der ikke stimuleres mentalt gennem arbejde og uddannelse. Partnere: CVV, Ishøj Uddannelse og Job og foreninger/netværk i Brohuset.

I projektet har Brobyggeren tilbudt at Brohuset kan fungere som *et laboratorium* hvor nye indsatser der sigter på at styrke den mentale sundhed kan afprøves og udvikles. Den tværgående gruppes rolle bliver bl.a. at give sparring på initiativerne i Brohuset og evt. sprede/forankre dem i Ishøj Kommune som organisation. Der arbejdes overordnet i to hovedspor: 1) Fokus på hvordan den mentale sundhed kan højnes blandt de frivillige og foreningsaktive ved at sætte denne på dagsordenen, og 2) hvordan bestemte grupper kan hjælpes til i højere grad at være en del af foreningslivet og dermed drage fordel af de potentialer for øget mental sundhed der ligger i at gøre noget meningsfuldt sammen med andre. I forhold til 2) arbejdes helt konkret med at introducere modne kvinder med anden etnisk baggrund end dansk til Brohuset og dermed de muligheder og fællesskaber som huset rummer.

Brobyggerens samarbejde med Ishøj Uddannelse og Job kobles til dette projekt, men kører foreløbigt som et parallelt spor, da IUJ ikke pt. er en del af arbejdsgruppen. Brobyggeren har helt konkret taget initiativ til at lave en 'bro' mellem IUJ og Ishøj Skakklub med henblik på at unge der er i kontakt med IUJ kan støttes i at afprøve om skakspil i foreningsregi var noget der kunne spille positivt ind i deres liv. Status på arbejdsgruppen er pt. uafklaret, da den hidtidige koordinator er stoppet i sin stilling.

Brobygningsprojekt 3: Brohuset som mulighedsrum i Ishøj Uddannelse og Jobs arbejde med unge

Samarbejdet med IUJ har været i gang siden sommeren 2021 og sigter på at indfri flere delmål:

- At Brohuset som fysisk ramme bidrager positivt til IUJs arbejde med unge, hvilket så tillige bidrager med mere liv i huset og flere unge blandt de daglige brugere.
- At Brohuset foreninger og netværk udgør en base af muligheder for at unge i kontakt med IUJ kan engagere sig frivilligt eller finde plads i et foreningsfællesskab
- At IUJs vejledere og Brobyggeren sammen udvikler og evt. afvikler forløb og begivenheder inden for rammerne af IUJs projekter

Brobyggerens samarbejde med Ishøj Uddannelse og Job har en del sammenfald med Brobygningsprojekt 2, men kører foreløbigt som et parallelt spor, da IUJ ikke pt. er en del af arbejdsgruppen. Brobyggeren taget initiativ til at lave en 'bro' mellem IUJ og Ishøj Skakklub med henblik på at unge der er i kontakt med IUJ kan støttes i at afprøve om skakspil i foreningsregi vil kunne spille positivt ind i deres liv. Dette har dog endnu ikke givet konkrete resultater.

Brobygningsprojekt 4: Fokus på mangfoldighed

Projektet sigter på at gøre Brohuset mere mangfoldigt og at synliggøre mulighederne i foreningsliv og frivilligt arbejde blandt grupper der traditionelt ikke velrepræsenterede i disse sammenhænge.

Parter: Aktivitetscenteret Egely, BABA-projektet og Projekt Bydelsmødre. Projektets mål er at disse grupper og deres netværk bliver en del af livet og fællesskabet i Brohuset og introduceres til mulighederne for at organisere sig som en forening og/eller tage del i det miljø af foreninger og frivilligt socialt arbejde der er i huset.

Med det mål at undersøge hvilke aktiviteter der kan tiltrække og fastholde målgruppen i dette projekt, har Brobyggeren indledt dialog med aktørerne omkring Bredekærgaard, Naturcenteret og den boligsociale helhedsplan i Vejleåparken. Desuden vil Brobyggeren, som en del af dette initiativ, holde opfølgende møder med repræsentanter fra Brohusets aktive kulturforeninger (DK USAK, Cihanbeyli, Multikulturelle Familieforening, Dansk Marokkansk Kulturforening og Dansk-Kurdisk Ungdomsforening) primo 2022.

3.3 Brobyggerens andre initiativer og indsatser – fællesskab og liv i Brohuset

Det at skabe relationer og understøtte netværksdannelse har fra starten af haft høj prioritet. Relationer er en vigtig forudsætning for at kunne etablere samarbejder på tværs, særligt når det involverer frivillige. De gode og stærke relationer er samtidig befordrende for ærlighed og tillid når der samskabes indsatser, og er helt centrale når det handler om at bygge og styrke et fællesskab i Brohuset. Fællesskab(er) på tværs i huset er et mål i sig selv, men også et middel når der skal dannes netværk på tværs af Brohusets aktører. Arbejdet med at skabe relationer og tilhørsforhold er en fortløbende daglig indsats der i høj grad tager udgangspunkt i hverdagens små møder og samtaler, hvilket understreger at Brobyggerens fysiske tilstedeværelse i Brohuset er en helt rigtig satsning. I de følgende afsnit gennemgås de initiativer og indsatser der ligger ud over, og i forlængelse af, hverdagens relationsarbejde og fællesskabelse.

Kommunikation og formidling

Både Brobyggeren, flytningen fra det gamle foreningshus og arbejdet med at gøre Brohuset klar blev introduceret på TV Ishøj i maj 2021 i disse to indslag: [Farvel til Foreningshuset - TV-Ishøj - YouTube](#) og [Bygger bro på Brohuset - TV-Ishøj - YouTube](#).

Siden den officielle åbning af Etape 1 i Brohuset (Forenings- og netværksområdet) har Brobyggeren udsendt et månedligt nyhedsbrev. Alle kan melde sig til at modtage dette. I skrivende stund er der 82 interne modtagere noteret, heraf er to af disse modtagere postlister der går ud til alle medarbejdere i hhv. Hjemmeplejen og IUJ. Ud over de interne modtagere er der en række kommunale kolleger og samarbejdspartnere der modtager nyhedsbrevet selvom de ikke har til huse i Brohuset. Nyhedsbrevet indeholder information om hvordan Brohuset udvikler sig og invitationer til fællesspisning og andre arrangementer hvor man er velkommen på tværs af organisatorisk tilhørsforhold og foreninger/netværk.

En anden vigtig del af indsatsen med at synliggøre Brohuset er besøg fra forskellige grupper, aktører og kommunale afdelinger til rundvisning og dialog i huset. Brobyggeren har prioriteret rundvisninger og besøg

der introducerer Brohuset som sted, facilitet, mulighedsrum og synliggør visionen bag. De gøder samtidig jorden for samarbejde på tværs, idéudvikling og det at nye grupper kan blive en del af de fællesskaber og aktiviteter som Brohuset rummer. Der har været 15 større besøg og rundvisninger i 2021, og disse vil fortsat blive prioriteret i den kommende tid.

Fællesspisning og madlavning for alle

Det at skabe liv og fællesskab på tværs har fra starten været et primært mål Brobyggerens virke. Fællesspisning og fælles madlavning en gang om måneden er her valgt som et middel der samtidig har haft en klar sammenhæng med indretningen og ibrugtagningen af Fælleskøkkenet. Fællesspisningerne har indtil videre været en succes. Der deltog 16 i den første og 32 i den næste, mens fællesspisningen i december og januar desværre måtte aflyses grundet covid-situationen. Det er tydeligt at arrangementerne bliver fundet hyggelige og relevante af deltagerne, og at de bidrager med tilhørsforhold og et fællesskab på tværs i Brohuset. Til arrangementerne har menuen bestået af økologiske råvarer og kød fra de dyr der afgræsser Ishøjs grønne områder, sidstnævnte i kraft af et samarbejde med Park, Vej og Miljø. Driftsleder Ivan Morberg har udtrykt stor begejstring ved at kødet fra dyrene der plejer og præger kommunens grønne områder på denne måde kommer til glæde og gavn blandt almindelige Ishøj-borgere.

Som en enlig udfordring har det været vanskeligt at få de brugere, hvis tilknytning til Brohuset er gennem deres arbejde, og ikke som frivillig/foreningsaktiv, til at deltage. At få flere fra denne gruppe med til arrangementerne vil være i fokus ved de kommende fællesspisninger.

I 2022 er det målet at fastholde og udvikle fællesspisning og den fælles madlavning yderligere, på sigt ønsker Brobyggeren at lægge ansvaret i hænderne på en frivillig kreds på tværs af brugerne.

Fællesarealernes brug og betydning

Med indvielsen af Etape 1 har det at opfordre brugerne til at benytte Fællesområdet været en del af Brobyggerens faste kommunikation og dialog med brugerkredsen. Når Fællesområdet bliver brugt og inddraget i forbindelse med aktiviteter i huset, så bringer det liv og det skaber synlighed på tværs. Både foreninger, kommunale aktører og de private sundhedsprofessionelle har taget imod opfordringen og benytter Fællesområdet.

Udgangspunktet for brug af Fællesområdet er at det ikke kan bookes, men kan bruges frit så længe man ikke afskærer andre fra også at være der. Ved to anledninger har der været klager over en lidt for intens brug, som gjorde at andre ikke følte at de kunne være i huset som forventet, men i begge tilfælde har det skyldtes at en forening er kommet i akut bekneb med lokaleplads grundet ændringer i lokalebookingen. Det er Brobyggerens klare fornemmelse at Fællesområdet bliver brugt som det var tiltænkt og generelt til alles tilfredshed. Der vil forhåbentligt blive endnu mere liv i Fællesområdet i løbet af 2022.

Synlighed på tværs

Når det kommer til målet om synlighed på tværs, har Fællesområdet en væsentlig betydning som beskrevet i afsnittet herover. Den anden primære vej til at øge denne synlighed er begivenheder hvor aktører inviterer andre til Åbent Hus-arrangementer o.lign. Der har været interesse for dette fra foreningernes side, men det er ikke blevet til ret mange initiativer til dato. En erfaring gjort af Ishøj Skakklub viser vigtigheden af at de andre brugere er inviteret til den slags arrangementer, ellers er det meget muligt at ingen møder op. Derfor tilbyder Brobyggeren både sparring på planlægningen og synliggørelse i Brobyggerens Nyhedsbrev samt via andre platforme og netværk. Desuden etableres der februar 2022 en opslagstavle ved indgangen Vejlebrovej 45 til opslag med tilbud og arrangementer der henvender sig til husets brugere på

tværs af foreninger, netværk og andre aktører. Brobyggeren vil aktivt bidrage til at denne opslagstavle holdes levende, relevant og aktuel.

Målet om mangfoldighed hænger også sammen med synlighed på tværs i den forstand at brugerne skal *opleve* Brohuset som et mangfoldigt hus. Denne oplevelse er afhængig af at husets brugere ser og mærker hinandens tilstedeværelse og aktiviteter.

Sundhed på dagsordenen

Brohuset er Ishøjs nye sundheds- og medborgerhus. I tråd med den politisk besluttede vision for huset vil dette indebære at sundhed i bred forstand eksplicit sættes på dagsordenen som en del af husets hverdag. Dette vil ske i 2022 og tænkes udformet som tema-arrangementer, foredrag og workshops hvor brugerne inviteres på tværs af tilhørsforhold. Disse arrangementer planlægges og afvikles i samarbejde med både de kommunale og de private sundhedsaktører i Brohuset og/eller med relevante foreninger og netværk. Det vil være nærliggende for Brobyggeren at støtte op om at relevante foreninger og professionelle sundhedsaktører samarbejder om denne slags begivenheder. Det er målet at der som minimum afholdes et arrangement af denne type i første og et i sidste halvdel af 2022.

Evaluerings

Denne rapport fungerer både som en opsummering af det kortlægningsarbejde der har udgjort en væsentlig del af Brobyggerens arbejde i 2021, men den fungerer også som en evaluering af Brobyggerens indsatser i samme periode. Det er hensigten at der også vil blive udarbejdet en rapport ultimo 2022 og igen ultimo 2023. Kommende rapporter vil i højere grad have karakter af en evaluering og status, da kortlægningsdelen kun er med i nærværende version. Ud over disse rapporter vil der blive taget initiativ til egentlige projektevalueringer når Brobyggerens arbejde tager form som traditionelle projekter. Meget af Brobyggerens arbejde er svært at måle og veje, men denne rapport forsøger at synliggøre det uden at evaluere det i gængs forstand. Brobyggeren aftaler løbende med sin leder hvilke krav og forventninger der er til evaluering af arbejdet overordnet og de enkelte projekter/brobygningsinitiativer.

En note om vilkårene for Brobyggerens arbejde

De opgaver og prioriteringer der er helt centrale og nødvendige i Brobyggerens arbejde, er for mange samarbejdspartnere noget man kommer til når drifts-, myndigheds- og kerneopgaver er løst. Det har været helt som forventet at Brobyggerens arbejde ofte sker på dette grundvilkår, som i nogle tilfælde blevet forstærket af faktorer som covid-19, ophøret af det forpligtende samarbejde og fysiske flytninger af afdelinger og organisationer. Et andet vilkår, der ikke på samme måde har kunnet forudses, har også gjort sig gældende i 2021: Mange af Brobyggerens vigtigste og mest centrale samarbejdspartnere har i den forgangne periode været væsentligt udfordret som stabile partnere ved enten at være på barselsorlov, være nyansatte vikarer, ved at forlade deres stilling eller blive sygemeldt med stress. Begge disse vilkår har naturligvis en vis indflydelse på fremdriften i Brobyggerens initiativer og projekter.

4. Efterskrift

Denne rapport formidler både den kortlægning af brugerne som Brobyggeren har været i gang med siden 1.april og de brobygningsinitiativer der er sat i gang. Der er desuden sat ord på forskellige potentialer på brugerniveau. Når der igangsættes nye brobygningsinitiativer eller bliver identificeret flere potentialer ud i samarbejde og samskabelse af nye indsatser, vil det blive beskrevet af Brobyggeren i de løbende status-

notater. Det er hensigten at der udformes en tilsvarende rapport ultimo 2022/primò 2023 hvor nye opdagelser og initiativer er tilføjet, kortlægningen er opdateret og de igangsatte projekter evalueres. Det er Brobyggerens forhåbning at nærværende rapport er lang nok til ikke at blive for overfladisk, men ikke så lang at den virker utilgængelig og unødigt detaljeorienteret eller spekulativ. Og at den vil skabe værdi som kilde til viden og overblik hos andre i kredsen omkring Brohuset og Ishøj Kommune.

Johannes Ask Batzer, Brobygger og udviklingskonsulent, Ishøj februar 2022.