

April 2024

Husavis

For beboere, pårørende
og personale

Torsbo Plejehjem



Kontakter

Torsbo afd. A: 43 57 43 11

Torsbo afd. B: 43 57 43 21

Daghjemmet: 30 63 32 22

Køkkenet: 43 57 43 06

Træffes imellem kl. 7-14

**Plekehjemsbestyrelsen ved
formand Bent Messerschmidt:** b.messer@ishoejby.dk

Teamleder Heidi Prip: 20 64 26 35

Sygeplejerske Sevcan: 20 58 12 81

Aktivitetsmedarbejdere

Janne og Helle: 61 19 40 58

**Træffes bedst imellem kl. 12-13
på alle hverdage**

Frisør Sükran: 26 23 53 61

(kommer igen i uge 15)

Avisstof eller kommentarer modtages meget gerne her:

hehgr@ishoj.dk

OBS!

Det er også her du, eller dine pårørende, tilkendegiver_hvis du absolut IKKE vil have et foto hvorpå du er med i husavisen!!!

Husavisen er også at finde på den fælles hjemmeside for Torsbo/Kærbo, søg under aktivitetscenter, aktiviteter og derpå husavis.

Velkommen til april med sangen:

”Jeg vælger mig april”

Tekst: Bjørnstjerne Bjørnson, 1870

Melodi: L. M. Lindeman, 1877

*Jeg vælger mig april!
i den det gamle falder,
i den det ny får fæste.
Det volder lidt rabalder,
dog fred er ej det bedste,
men at man noget vil!*

*Jeg vælger mig april,
fordi den stormer, fejer,
fordi den smiler, smelter,
fordi den evner ejer,
fordi den kræfter vælter,
i den bli'r somren til!*

Midt i marts afprøvede en af de to gæve cykelpiloter, Henning og Arne, Rickshawcyklen af efter vinteren, og et par dage efter blev den smurt og eftersat. SÅ, så snart vejret er til at sidde stille på en cykel, vil der indimellem blive tilbudt ture i området for alle der kan komme op på sædet der foran, hvor udsigt og frisk luft kan nydes i fulde drag.



”Cykling-uden-alder”/CUA er landsdækkende – har efterhånden bredt sig i Europa og blev faktisk startet i København i 2014 under mottoet:

”Alle har ret til vind i håret”

Der var stor koncentration om staffelierne da vi i marts igen havde ”kreativt værksted i festsalen”

Imens nogen malede, klippede andre påskepynt, tegnede eller kiggede på og nød stemningen....



**Onsdag den 17. april kl 10.45 byder vi på Torsbo velkommen
til foredragsholder og rejsende Ishøj borger**

Bent Madsen

**der vil fortælle os om oplevelser fra sine rejser i Kina. Bent viser
filmklip og fotos og tager os med på turen denne formiddag i festsalen.**

Vel mødt til alle :-)



Dansende kvinder i Beijing

Til eftertanke – skrives på skift af de to sognepræster i Ishøj der har deres gang på plejehjemmene. På Kærbo er det Asta Gyldenkærne og på Torsbo Christian B. Pedersen. Denne gang har Husavisen modtaget følgende indlæg fra Asta:

Om ting

”Saml jer ikke skatte på jorden, hvor møl og rust fortærer, men saml jer skatte i himlen, hvor hverken møl eller rust fortærer. For hvor din skat er, dér vil også dit hjerte være”.

Sådan står der i Matthæusevangeliet i Biblen. Som så mange andre udtryk i Biblen har de ord fået status som en slags ordsprog eller som en leveregel. Som noget man skal besinde sig på.

De fleste af os får gennem årene samlet en masse ting sammen. Vi fylder ikke alene lejligheden eller huset op med ting. Vi har også ting stående i loftsrum, kælderrum eller i udhuset. Ting som vi har samlet og gemt. Måske fordi vi har tænkt, at vi en dag ville kunne få brug for dem. Meget som vi ikke smider ud, for måske gemmer der sig en skat i lige netop de ting.

Men indimellem så skal der ryddes op og sorteres i tingene. Det bliver især nødvendigt, når man skal flytte fra en lejlighed eller et hus til noget mindre og den dag, hvor man skal flytte i ældrebolig eller på plejehjem. Når nu man ikke kan tage det hele med, hvad er så de vigtigste ting? Det kræver god tid og mange overvejelser at få tænkt det igennem. Hvad får man brug for? Hvad vil man blive glad for at få med, og hvad vil man savne? Hvilke ting er vigtige på det nye sted for, at det kan føles hjemligt at bo der? For ens personlige ting, billederne og møblerne betyder meget for, om man kan føle sig hjemme.

For ting er jo ikke bare ting. Der er også en tryghed ved ting. Man er vant til lige netop de ting. De er velkendte for en, og det har også noget med minder at gøre. Tingene kan rumme en vigtig del af ens livshistorie.

Det kan være noget, som man har fået med fra sit barndomshjem eller fra ens bedsteforældre. Noget, som har været i familiens eje i mange år, og som efter ens tid skal gives videre til næste generation. Der kan være noget, som man købte, da man sammen med sin ægtefælle stiftede hjem for

første gang eller noget som man sidenhen har fået af sine børn eller børnebørn. Alt det, som måske ikke repræsenterer en økonomisk værdi, men som er forbundet med stor affektionsværdi, fordi man har fået dem af en, som man holder meget af. Der er en særlig glæde forbundet med netop de ting.

Der er også de ting, man selv har lavet; et bord, et håndarbejde, et broderi. Noget som man har lagt mange timer i og er stolt af selv at have lavet. Andet som man har taget med hjem fra rejser. Ting som vækker gode minder. For tingene kalder erindringer og tanker frem i én, sådan så man befinder sig i godt selskab, selvom om man måske sidder alene i stuen. For tingene er med til at fortælle historier for en.

Oveni kommer så alle de praktiske ting. Ting, som man måske først ikke var meget for, skulle komme inden for ens dør, men som man nu finder ud af både er meget anvendelige, og som kan give både tryghed og frihed, som f.eks. en rollator. For de ting vi omgiver os med, er både ting, der kalder minder frem, og så de hjælpemidler, der er praktiske for, at hverdagen kan fungere.

Der kan være svært at skulle skille sig af med meget af det, man har haft tidligere, men for nogle kan det være noget af en lettelse og mere overskueligt at have færre ting. Andre savner mange af deres ting. Det kan derfor være noget trøstende og opbyggeligt ved, at tingene ikke er det egentlige. Det er ikke de ting, du har eller ikke har, der gør dig til den, du er. Du er andet og mere end dine ting. Så derfor:

”Saml jer ikke skatte på jorden, hvor møl og rust fortærer, men saml jer skatte i himlen, hvor hverken møl eller rust fortærer. For hvor din skat er, der vil også dit hjerte være.”



Tidspunkt	Planlagt aktivitet	Sted
Mandag d. 1.	<i>2. Påskedag og TORSBOS 66 års fødselsdag!</i>	
Tirsdag d. 2.	Tirsdagscafe med dans/drinks kl 10.45	Festsalen
Onsdag d. 3.	Fællessang kl 13.30	Spisestuen A
Torsdag d. 4.	Planteværksted, vi potter om/planter og sår til forspiring kl 10.45	Festsalen
Fredag d. 5.	Kreativt værksted med bl.a. maling fra kl 10.45	Festsalen
Mandag d. 8.	Stolegymnastik kl 10.45	Festsalen
Tirsdag d. 9.	Fællesspisning ved frivillige kl 17.30 <i>Se på opslag om tilmelding eller kontakt Helle som deltager efter behov</i>	Festsalen
Onsdag d. 10.	Stolegymnastik kl 11 for afd. Bs beboere	Spisestuen B
Torsdag d. 11.	Dan spiller på guitar og vi synger og lytter. Denne gang fra kl 10.45!	Festsalen
Fredag d. 12.	Besøghund LAIKA kommer kl 10.30 Damefrokost og samtale i afdeling B kl 12	Spisestuerne Karnappen B
Mandag d. 15.	Intet planlagt pga hjælp i daghjemmet	
Tirsdag d. 16.	BANKO kl 10.45 <i>Dronning Margrethes fødselsdag</i>	Festsalen

Onsdag d. 17.	Foredrag om Kina ved Bent Madsen kl 10.45 med filmklip, ord og fotos! Pandekager til eftermiddagskaffen, Sofie bager fra kl 13.30. Duft og smag :-)	Festsalen Festsalen
Torsdag d. 18.	Jens kommer og ”vender plader” på rejsegrammofonen kl 13.30	Festsalen
Fredag d. 19.	Film og eftermiddagskaffe kl 13.30 Se på opslag hvilken film!	Festsalen
Mandag d. 22.	Stolegymnastik kl 10.45	Festsalen
Tirsdag d. 23.	Vi spiller curling eller petanque kl 10.45, alt efter vejret..	
Onsdag d. 24.	Intet planlagt pga ferie/fridag	
Torsdag d. 25.	Gudstjeneste og fællessang kl 11	Festsalen
Fredag d. 26.	Cykelture, hvis vejret tillader det!	
Mandag d. 29.	Besøgshund LAIKA kommer kl 10.30	
Tirsdag d. 30.	Jannes neglemanicure fra kl 9 Havedag på afdeling B fra kl 15	Frisørsalonen Afd. B

**Der må nødvendigvis tages forbehold for løbende ændringer i aktivitetsplanen, disse vises så vidt muligt på opslagstavlerne i såvel afdeling B som i A.
OBS! Som hovedregel er såvel pårørende som frivillige hjerteligt velkommen til at tage del i fællesaktiviteterne, og dermed understøtte beboernes deltagelse.
Hvis der skulle være undtagelser vil de blive markeret.**

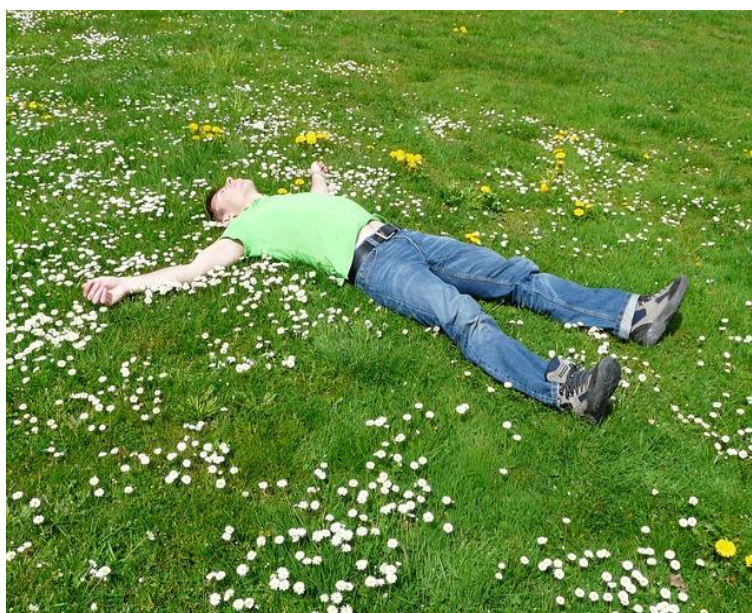
**At få ordnet negle under hyggelige former nydes her af
Anne-Lise og Inge**



***På en gåtur** rundt om Torsbo kan det være skønt at tage et hvil i orangeriet på vest siden af bygningen.*

Selv på en kølig dag kan temperaturen der inde alligevel snige sig godt opad, og da der jo er læ er stedet perfekt for den der bare trænger til at sidde og suge sollyset og varmen til sig.

Som ham her under.....midt i tusindfryd og mælkebøtter...:-)



”Kære pårørende i afdeling B på Torsbo!

I inviteres hermed til forårshygge/havedag på Torsbos afd. B.

Tirsdag den 30. april 2024 fra kl. 15.00.

Til gavn for alle de der bor, eller har deres gang på Torsbo, vil vi sammen gøre klar til sommerens glæder i gårdhaven, samt i den lille forhave ved afd. Bs indgangsdør.

Der serveres kaffe, te og kage - senere griller vi pølser og der vil være øl og sodavand til maden.

Vi har krukker at tilplante, bede at ordne og træværk at opfriske. Og i den forbindelse vil vi blive meget glade for, hvis I vil donere nogle planter som f.eks. kunne være:

Pelargonie, Spansk Marguerit, Georgine/Dalia, Rose, Flittig Lise, Hortensia eller en Cherrytomatplante.

Vi ønsker os også solcellelamper.

Hver en lille grøn spire er meget velkommen :-)

Såfremt vejret ikke er til udeliv, flytter vi arrangementet indendørs, og så planter vi de medbragte planter en anden dag.

De beboere der opholder sig i egen bolig, vil selvfølgelig også have glæde af besøg og en medbragt stueplante - og alle tilmeldte pårørende er velkomne til spisningen ca. kl.18.00.

SU. Senest den 15. april.

Mange forårshilsner fra

Vibeke, Louise og Helle”

Ja således lyder den omdelte invitation og vi glæder os meget til dagen. Aftenvagt Vibeke og pårørende Bent har nu klippet ned og fjernet visne blade i gårdhaven.....og Henrik er i færd med at slibe træmøblerne. Så vi er godt på vej allerede ☺ Vel mødt!

Kvindernes internationale kampdag kom - og gik!

Den 8. marts har siden 1921 været kendt i Danmark under dette navn og i mange andre lande verden over under navnet ”International kvindedag”.

På Torsbo var vi 6 kvinder der på dagen spiste sammen, med lys og forårsgrene på den lilla dug og samtaler om rigtig meget.

Her et lille udpluk af hvad vi var omkring på et par timer:

Nina Bang, den første kvindelige minister i verden, udnævnt som dansk undervisningsminister i 1924

Kvindelige statsministre - og Dronning Margrethe

”Hosekræmmeren”, den så sørgelige socialrealistiske roman (også lavet som film senest i 1971) af Sten Steensen Blicher

Begrebet at ”binde” en hose

Kvindelig generelt, i andre lande og i Danmark

At komme ”i huset” som ung pige

At få sin første ugeløn – og at komme på månedsløn!

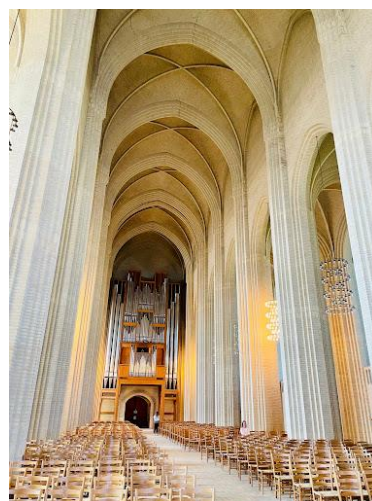
At møde sin udkårne og blive gift

At miste sin mand og være enke ret tidligt i livet

Grundtvigskirken i København, som Maija, i egenskab af turistguide, har vist frem for finske turister, – måske en udflugt skal gå der til på et tidspunkt?



Nina Bang omk. 1920



Grundtvigskirken i København

Omsorgs restaurant "Den glade gryde"
Menuplan fra d. 1. april til d. 15 april 2024



DATO	HOVEDRET	BIRET
Mandag d. 1 Torsbo 66 år	Lammekølle med bouillon kartofler og tzatziki	Gammeldags æblekage ☐☐
Tirsdag d. 2	Dagens fisk	Mangofromage
Onsdag d.3	Boller i karry med ris og dagens grønt	Rabarbergrød
Torsdag d. 4	Stegt kyllingelår med pastasalat hertil dagens grønt	Tiramisu
Fredag d. 5	Flæskesteg med kartofler, rødkål hertil brun sovs	Pandekager med syltetøj
Lørdag d.6	Chili con carne med ris og dages grønt	Mexicansk chokoladetærte
Søndag d. 7	Svampestroganoff med kartoffelmos	Rejesalat på brød
Mandag d. 8	Glaseret skinke med flødekartofler og grønne bønner	Koldskål med kammerjunker
Tirsdag d. 9	Brændende kærlighed	Aspargessuppe
Onsdag d. 10	Hakkebøf med pommes, bearnaise og dagens grønt	Trifli
Torsdag d. 11	Stegt laks med hollandaise, kartofler og dagens grønt	Fromage med flødeskum
Fredag d. 12	Pølser med varm kartoffelsalat	Tunmousse på brød
Lørdag d. 13	Butterchicken med ris og dagens grønt	Chokolademousse
Søndag d. 14	Skinkesteg med svær, stegte kartofler samt grønt	Pana cotta
Mandag d. 15	Gartnerens bolognese	Hønsesalat på brød

Forbehold for ændringer.

Afbestilling skal ske senest dagen før kl. 12.

Vi tager gerne imod gode forslag til menuen.

Velbekomme!

Omsorgs restaurant "Den glade gryde"



Menuplan fra d. 16. april til d. 30. april 2024

DATO	HOVEDRET	BIRET
Tirsdag d. 16 Dronningens fødselsdag	Dagens fisk	Is med vafler 
Onsdag d. 17	Frikadeller med kold kartoffelsalat	Pandekager Til dessert og eftermiddagskaffe
Torsdag d. 18	Marineret kyllingebryst, stegte kartofler, bearnaise samt grønt	Trifli
Fredag d. 19	Italiensk rullesteg med stegte kartofler, sovs samt grønt	Rødgrød med fløde
Lørdag d. 20	Lasagne med dagens salat	Fromage
Søndag d. 21	Forloren hare med kartofler, sovs samt grønt	Muldvarpeskud
Mandag d. 22	Krebnet med stuede spidskål og kartofler	Æggesalat på brød
Tirsdag d. 23	Dagens fisk	Tomatsuppe
Onsdag d. 24	Kalveculotte med flødekartofler, sovs og dagens grønt	Hindbær-rabarber mousse
Torsdag d. 25	Millionbøf med mos hertil rødbeder	Skinkesalat på brød
Fredag d. 26 Anne-Lise	Roastbeef med flødekartofler, samt dagens grønt	Frugtsalat med råcreme
Lørdag d. 27	Mørbradgryde med kartoffelmos og dagens grønt	Bagt æblekage med smulder dej
Søndag d. 28	Pasta med kebab, ost hertil grønt	Citronfromage
Mandag d. 29	Kylling i karry med ris og dagens grønt	Hindbær koldskål
Tirsdag d. 30	Dagens fisk	Thaikarrysuppe med rejer

Forbehold for ændringer.

Afbestilling skal ske senest dagen før kl. 12.

Vi tager gerne imod gode forslag til menuen.

Velbekomme!



Den 18. april kl 13.30 spilles der plader på rejsegrammofonen i festsalen.

Jens finder noget fra sin store samling af LP plader. Og vi er inviteret til at lytte med og kan samtidig nyde eftermiddagskaffen med musik.

Fra en formiddag i marts med ”påskebanko” – mange vandt et æg !



Glimt fra påskefrokosten på Torsbo den 20. marts hvor Jan, Kirsten og Karin fra køkkenet diskede op med en rigtig dejlig frokostmenu, og vi inden maden var godt musikalsk underholdt af Barbara og Stephen som kalder sig "Sangskatte og Vildkatte"





Vi var ved at være godt mætte da os og den lækre frugtsalat kom på bordet og vi sluttede af med hjemmebagte småkager til en kop kaffe.

Tak for mad!

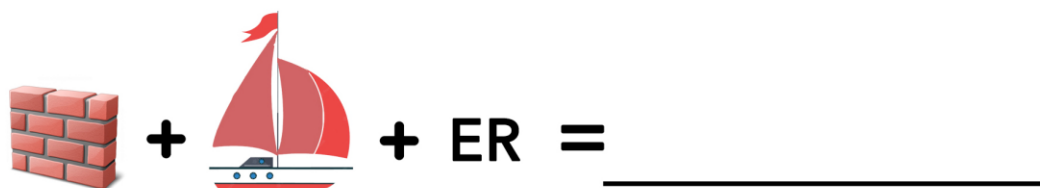
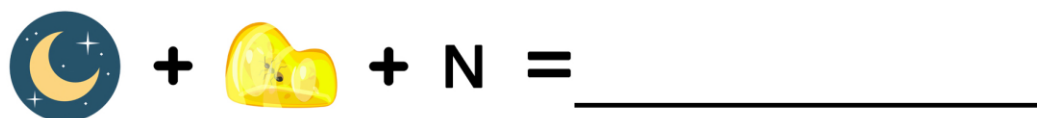
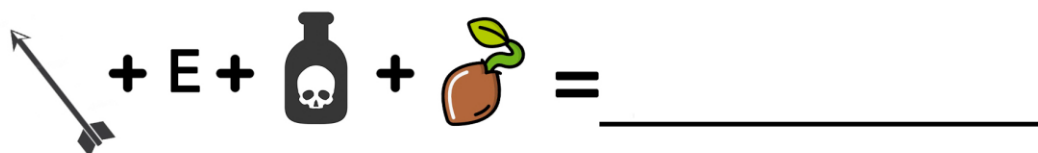
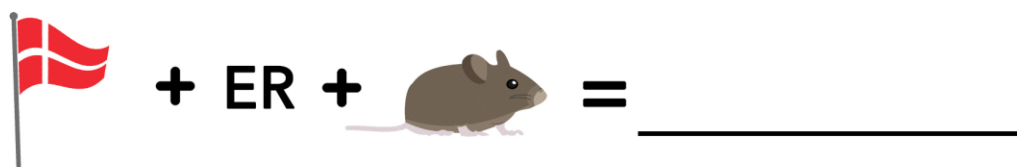
Curling er ret underholdende og kræver samtidig noget snilde når ”stenene”, i denne udgave af spillet, sendes afsted med kosten mod pointskiven i den anden ende af rummet.....



TAK for de indleverede løsninger på marts måneds hovedbrud!
Tillykke med præmien til: **Margrethe Hansen, Bolig 7** Denne måneds
rebus afleveres i løst tilstand til Janne/Helle senest den 26.-4. Hvis du
ikke vil klippe i bladet så få taget en kopi, husk at udfylde med:

Navn:

Bolig:





I vindueskarmen hos Erik i nr 10 blev der i marts sået en del af sommerens blomster, der skal stå og vokse sig klar til krukkerne udenfor. Her er det tagetes /fløjlsblomst og zennia/frøkenhat der er på vej 😊

Omkring Torsbo...!

Omkring Torsbo er en del ældre buskadser og hække blevet gravet op. Gartnerne fra ”Park og vej” er i gang med at forberede jorden til græs- og blomsterfrø forlyder det.



Den berammede ombygning af Torsbos afdeling A, ser imidlertid ud til at trække ud. Starttidspunktet er udskudt, nærmere forklaring følger forhåbentlig i maj udgaven af Torsbo husavis.



Interview med en person som man kan møde på Torsbo

Hvem er du og hvad laver du her?

Jeg hedder Kevser Avic, er 47 år og mor til fire, to drenge og to piger. I 2013 blev jeg uddannet social- og sundhedshjælper og har snart arbejdet på Torsbo i 10 år. De første 6 år på afdeling A og siden her på B hvor jer er i dagvagt.

Jeg er glad for samarbejdet og kommunikationen med såvel mine kollegaer, køkken og ledelse og med de pårørende. Jeg syntes at det samarbejde er rigtig godt og vigtigt hele tiden at arbejde på.

Det kræver at man kan indrømme egne fejl, og sige undskyld.

Funktionsniveauet blandt beboerne skifter meget, det er vigtigt at arbejde på gode relationer og man skal være fleksibel. Hjernen er hele tiden i gang med hvordan man nu bedst er sammen med, støtter eller motiverer den enkelte beboer. Jeg skifter "rolle" og bruger mig selv, er kreativ.

Hos de beboere med den samme kulturelle baggrund som mig, oplever jeg at kunne gøre en særlig indsats med min viden.

Hvad er du særligt optaget af idag, eller for tiden?

Privat er jeg fastende, fordi ramadanen lige er startet. Det giver også spørgsmål fra nogle af beboerne når vi sidder til frokosten sammen. Så får vi en lille snak om det, og nogle kan huske at have oplevet fastende tidligere i deres liv.

Men ellers skifter jeg rolle når jeg kommer på arbejde, fra mor til professionel. Jeg er her jo pga. beboerne.

Jeg ville ønske at vores beboere kunne have lidt mere sammen med børn. Engang kom der børn på besøg og forærede beboerne en lille pose med pebernødder hver. Og jeg kan jo se hvor meget det betyder når min yngste datter f.eks. kommer på besøg. Det giver erindringer for nogle af beboerne og stemningen er lidt anderledes.

Har du et yndlingssted på Torsbo, og vil du præsentere os for det?

At sidde i solen i vores gårdhave her i afdeling B, med farver og duft fra blomsterne. Det giver ro til alle, beboere såvel som personale, oplever jeg. Jeg er glad for naturen.



Blå himmel over gårdhaven i afdeling B sidst i marts



I starten blev vores gode hundeven LEIKA her utrolig træt efter hvert besøg på Torsbo...alle de mennesker at forholde sig til....nu er hun lidt mere kendt med det hele. Og fortsat meget velkommen i begge ender af huset.



Foråret på Torsbo – det sker!

I maj måned ser vi frem til at få besøg af udskolingsklassen fra skolen på Ishøjgård i Ishøj landsby. De unge mennesker har lovet at hjælpe os med at få må malet det lille sommer-/kolonihave hus på Torsbos areal beliggende ved ”skoven”. Træværket trænger gevaldigt til en opfriskning så det forhåbentlig kan holde flere år endnu. Vi håber i den anledning at kunne byde alle interesserede på **BÅLPANDEKAGER !**

I maj får vi også skudt gang i samarbejdet med biblioteket i Ishøj/Kulturium der, i en lidt ændret udgave, vil tilbyde et hold beboere **”KULTURPAKKER FOR ÆLDRE”** i løbet af denne måned.

Ud over de mere vanlige indslag i ugerne som gåtur/banko/fællessang/spil/værksted/dans samt stolegymnastik og gudstjeneste vil der forhåbentlig også være **CYKELTURE!**

Den 23.maj får Torsbo besøg af en mobil tøjbutik fra Vordingborg ved navn **TØJSTATIVET**. Det er om formiddagen at man her kan supplere sommergarderoben, der er såvel herre- som dametøj til salg.

Og fredag den 24. står i 1930-40ernes tegn når en formidler fra foreningen ”Historiske venner” holder et formiddagsforedrag og viser billeder over temaet **”BØRNE-UNGELIV I 30-40erne”**.

Alle er velkommen, så sæt endelig et kryds i kalenderen ved den 23. og 24. maj hvis du er interesseret i at kigge på tøj eller blive erindret om hvad det var der blev leget med da du, eller en du kender, var barn.

