

Februar 2024

# Husavis

For beboere, pårørende  
og personale på  
Torsbo Plejehjem



# Kontakter

<b>Torsbo afd. A:</b>	<b>43 57 43 11</b>
<b>Torsbo afd. B:</b>	<b>43 57 43 21</b>
<b>Daghjemmet:</b>	<b>30 63 32 22</b>
<b>Teamleder Heidi Prip:</b>	<b>20 64 26 35</b>
<b>Sygeplejersker Natascha og Sevcan:</b>	<b>20 58 12 81</b>
<b>Aktivitetsmedarbejdere Janne og Helle:</b>	<b>61 19 40 58</b>
<b>Træffes bedst imellem kl. 12-13 på alle hverdage</b>	
<b>Frisør Sükran:</b>	<b>26 23 53 61</b>

Avisstof eller kommentarer modtages meget gerne her:  
[hehgr@ishoj.dk](mailto:hehgr@ishoj.dk)

## **OBS!**

**Det er også her du, eller dine pårørende, tilkendegiver  
hvis du absolut IKKE vil have et foto hvorpå du er med,  
i husavisen!!!**

Husavisen er også at finde på den fælles hjemmeside for  
Torsbo/Kærbo:

<https://ishoj.dk/borger/voksne-og-aeldre/aeldre/kaerbo-torsbo/aktivitetscenter/>

Februar måneds forsidefoto er fra ferniseringen på Torsbo den 26. januar. Janne har fotograferet et af Mogens mange fine værker, en akvarel med motiv fra "Gadekæret" i Ishøj.

## Velkommen til februar!

Efter en temmelig hvid og kold januar virker det passende med et par vers af:

### Det er hvidt herude

Tekst: St. St. Blicher, 1838

Det er hvidt herude,  
kyndelmisse slår sin knude  
overmåde hvas og hård,  
hvidt forneden, hvidt foroven,  
pudret tykt står træ i skoven  
som udi min abildgård.

Det er tyst herude,  
kun med sagte pik på rude  
melder sig den små musvit.  
Der er ingen fugl, der synger,  
finken kun på kvisten gynger,  
ser sig om og vipper lidt.

### Hvad er kyndelmisse egentlig?

Kyndelmisse blev også kaldt Mariæ Renselsesdag, og er en gammel, kristen helligdag, der falder hvert år den 2. februar hvor netop 40 dage var gået siden Jesu fødsel. I Danmark var dagen en officiel helligdag ind til 1770, hvor den sammen med flere små helligdage blev afskaffet.

Ordet kyndelmisse er en fordanskning af de latinske ord for ”lys og messe”. Det er nemlig også dagen, hvor det markeres, at halvdelen af vinteren er gået. I den katolske kirke fejres dagen stadig med en stor lysmesse, hvor de lys som skal bruges i det kommende år, velsignes.

Især på landet tog man tidligere vejrvarsler på denne dag. F.eks. sagde man ”at hvis det blæste så meget at 18 kællinger ikke kunne holde den 19. ved jorden, så ville foråret være på vej”. Det forlød også at tøvejr til kyndelmisse skulle give en god høst.

I øvrigt sagde man at ”den der var heldig at kunne finde et godt æble i forrådet til kyndelmisse, ville holde sig rask resten af året”.

Dagen er ofte blevet fejret med bl.a. flæsk, pandekager, øl og brændevin. **På TORSBO er der stegt flæsk med kartofler og persillesovs på menuen den 2. februar – Uhm!**

## Fødselsdage



**Vi ønsker tillykke til beboerne:**

**Mogens Hansen den 24.-2.**



**Hanne Messerschmidt den 28.-2.**



\*\*\*\*\*



### **Hvis du er hundeven...**

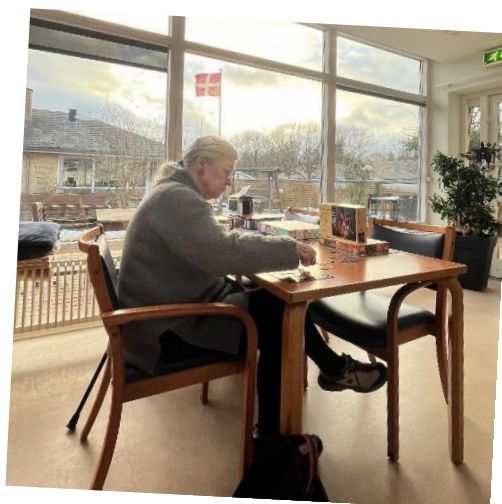
Så glæd dig til fredag den 2. februar hvor ”Besøgshunden LAIKA” kommer på en visit på Torsbo sammen med sin ejer Sandra. Laika, som er en ”Golden Retriever”, er godkendt som besøgshund igennem Trygfonden. Hvis Sandra skønner at vi på Torsbo er noget for hendes dejlige hund – og omvendt, så kan vi regne med at se mere til dem igennem det kommende år :-)



\*\*\*\*\* En ganske særlig søndag \*\*\*\*\*



**Kroningen den 14. januar blev nøje fulgt på bl.a. afd. B og flaget var oppe!**  
**Den fine lagkage, med monogram, fra køkkenet vakte lykke :-)**



## Januar gik også med.....



At få lagt neglelak i frisørsalonen....



Og at male....



Der blev spillet "curling" i stor stil .... og med imponerende indsatser :-)



**En såkaldt "herredag" i januar bød på hotdogs og "James Bond" film – og god stemning**



**.....Serveret med det hele!**



Tidspunkt	<b>Planlagt aktivitet</b>	Sted
Torsdag d. 1.	Torsdagscafe med dans/drinks kl 10.45	Festsalen
Fredag d. 2.	Vi får besøg af ”LAIKA”kl 10.45 <b>Kyndelmisse!</b>	Afdelingernes spisestuer
Mandag d. 5.	Stolegymnastik kl 10.45	Festsalen
Tirsdag d. 6.	Intet planlagt pga kursus	
Onsdag d. 7.	<b>FASTELAVNSFEST kl 10.15!</b> <b>Kom gerne udklædt – eller lån en hat på dagen 😊</b>	Festsalen
Torsdag d. 8.	Banko kl 10.45  Dan spiller for os på el-guitar kl 13.45	Festsalen  Festsalen
Fredag d. 9.	Kreativdag med ler fra kl 10.45	Festsalen
Mandag d. 12.	Stolegymnastik kl 10.45 <b>Fastelavns mandag!</b>	Festsalen
Tirsdag d. 13.	FOF foredrag på Kærbo for de tilmeldte Afgang med bus kl 10!	Kærbo
Tirsdag d. 13.	Fællesspisning ved frivillige kl 17.30 Se opslag! Pris 30 kr	Festsalen
Onsdag d. 14.	Stolegymnastik kl 11	Afd. B



Torsdag d. 15.	Torsdagscafe med dans/drinks kl 10.45	Festsalen
Fredag d. 16.	Jannes neglemanicure :-)	I frisørlokalet og på afd. B
Mandag d. 19.	Stolegymnastik kl 10.45	Festsalen
Tirsdag d. 20.	Damefrokost og samtale kl 12	I karnapperne
Onsdag d. 21.	Kaffe og fællessang kl 14	Spisestuen A
Torsdag d. 22.	Gudstjeneste og fællessang kl 11	Festsalen
Fredag d. 23.	Film og eftermiddagskaffe kl 13.30 -se på opslag om hvilken film	Festsalen
Mandag d. 26.	Stolegymnastik kl 10.45	Festsalen
Tirsdag d. 27.	Banko kl 10.45	Festsalen
Onsdag d. 28.	Stolegymnastik kl 11	Spisestuen B
Torsdag d. 29.	Vi spiller curling kl 10.45	Festsalen

**Der må nødvendigvis tages forbehold for løbende ændringer i aktivitetsplanen, disse vises så vidt muligt på opslagstavlerne i såvel afdeling B som i A!**



## **På tur til Bryghuset Svendborg Demensby**

Mandag den 13. november tog vi demensvejledere Sofie og Nülüfer sammen med teamleder Heidi, køkkenchef Kim, social og sundhedshjælper Charlotte og Kevser, samt udviklingskonsulent Camilla (fra rådhuset) på tur til Demensbyen i Svendborg.

Vi skulle over for at lade os inspirere og få gode ideer til når vi her på Torsbo skal have bygget om, og gøre stedet mere demensvenligt.

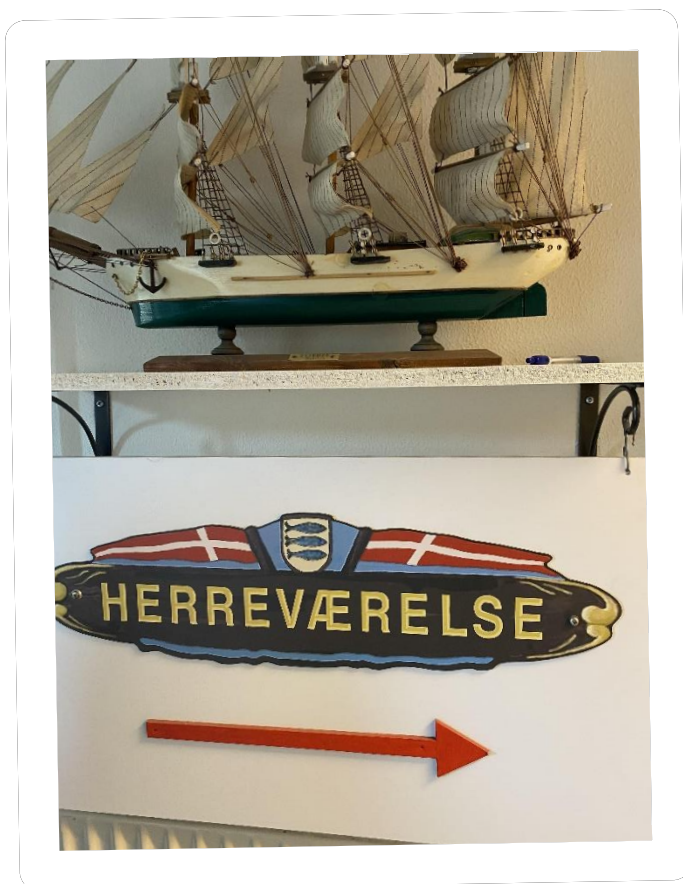
Da vi ankom blev vi taget i mod af den daglige leder Annette Søby, hun gav os både en rundvisning på de fantastiske udendørs arealer, samt holdt et oplæg omkring stedet.

Demensbyen i Svendborg er inspireret af en Demenslandsbyen De Hogeweyk som ligger i Holland.

Bryghuset i Svendborg tilbyder mange forskellige faciliteter til deres faste beboer samt de beboere der går på stedets daghjem. De har blandet andet en lille butik hvor der kan købes både slik, nips-ting, tøj m.m. Der er også et motionsrum, skønhedsklinik og et herreværelse.

På de udendørs arealer kunne man blandt andet finde store grønne områder, en sø, fritgående høns, et lille ishuse, udendørs aktiviteter og meget mere. Bryghuset er bygget således at der kun er én ind og udgang. Derfor er det muligt for alle beboere at bevæge sig trygt og sikker omkring både inde og ude.

Det var en god oplevelse at besøge Demensbyen og vi fik en masse inspiration og gode ideer, som vi glæder os til at kunne udføre når vi går i gang med ombygningen af Torsbo.



# Menuplan for Februar 2024 – VELBEKOMME!

Med forbehold for ændringer – Forslag modtages – Afbestilling inden kl 12 dag før, tak!

DATO	HOVEDRET	FORRET/DESSERT
Torsdag d. 1.	Kogt kalv med peberrodssovs	Kirsebærgrød
Fredag d. 2.	Stegt flæsk med persillesovs	Kalvekødsuppe
Lørdag d. 3.	Stegt kylling m. sur/sød sovs	Æblegrød
Søndag d. 4.	Brændende kærlighed	Jordkoksuppe
Mandag d. 5.	Mørbradbøf	Røget laks
Tirsdag d. 6.	Dagens fisk	Hyldebærsuppe
Onsdag d. 7.	Benløse fugle med skysovs	Spicy tomatsuppe
Torsdag d. 8.	Frikadeller med stv. rosenkål	Pandekager
Fredag d. 9.	Kylling danoise med skysovs	Henkogte pære
Lørdag d. 10.	Kinagryde med ris og grønt	Solbærgrød
Søndag d. 11.	Lam i karrysovs	Minestrone
Mandag d.12.	Hamburgerryg m. stv. spinat	Karrysuppe m.kokos
Tirsdag d. 13.	Dagens fisk	Blommetrifli
Onsdag d. 14.	Kalkunschnitzel	Tunmousse
Torsdag d.15.	Bankekød med mos	Pandekager
Fredag d. 16.	Hvidkålsrouletter	Rejesalat
Lørdag d. 17.	Pasta bolognaise	Abrikosgrød
Søndag d. 18.	Skipperlabsskovs	Pæretærte
Mandag d.19.	Butter chicken m. ris	Æggesalat
Tirsdag d. 20.	Dagens fisk	Hybensuppe
Onsdag d. 21.	Sprængt nakkekam	Spicy porresuppe
Torsdag d.22.	Biksemad	Ymerfromage
Fredag d. 23.	Boller i karry	Tomatsuppe
Lørdag d. 24.	Gammeldags oksesteg	Islagkage
Søndag d. 25.	Vildtgryde m. enebær	Chokolademousse
Mandag d.26.	Spansk æggekage m. flæsk	Bygggrød
Tirsdag d. 27.	Dagens fisk	Hønsesalat
Onsdag d. 28.	Stegt laks m. hollandaise	Gl.dags æblekage
Torsdag d.29.	Linsegryde m. ris	Rabarbergrød

Der var en dejlig stor interesse for at løse januar måneds kryds og tværs – TAK for alle de indleverede løsninger!

Tillykke med præmien til: **JØRGEN i bolig 12**

Denne måneds hovedbrud afleveres til Janne/Helle senest den 26.-2. Hvis du ikke vil klippe i bladet så få taget en kopi, husk at udfylde med:

**Navn:**

**Bolig:**

	DRENG	VERDENS-DEL	GRINEDE	ØSTRIG	FOR-NAVN	HOLDER
SLOT						
HIMMEL-SYN				2 ENS		
				FØL-SOMME		
TO ENS			RUM			
			STRAKS			
LAND					SPANIEN	
					GNAVNE	
	RETNING					UORDEN
	DOVEN					
TONE			REJSE			
			ENGELSK AFSLAG			
VITA-MIN		ROM. KEJSER				
		FØRV				
LILLE GRUPPE				LØFTE		

# Interview med en person som man kan møde på Torsbo

## Hvem er du og hvad laver du her på Torsbo?

Jeg hedder Helle og er uddannet socialpædagog så langt tilbage som 1987. Da Kærbo for godt 5 år siden søgte efter netop pædagoger blev jeg ansat dér som aktivitetsmedarbejder, efter i mange år altid at have arbejdet med børn omkring mig.

Siden maj 2022 har jeg så været her på Torsbo, hvor jeg jo sammen med min gode kollega Janne samarbejder med alle i huset, men samtidig er en del af aktivitetsafdelingen for plejehjemmene Kærbo og Torsbo.

Jeg er bl.a. med til at "sætte rammen" for det vi sammen laver om det så er stolegymnastik, sang, fuglemad, udstilling, bål, fest - eller hvad det nu lige er aktuelt. Og så nyder jeg at tale med, eller evt. gå tur med en der vil det.

## Hvad er du optaget af lige nu i dag eller for tiden?

Aktuelt er jeg optaget af at nå at lave denne her husavis færdig inden februar. *(Og det er også derfor at interview offeret bare bliver mig selv denne gang....).*

Og så er jeg altid optaget af samarbejde og dialog. Jeg læste for nylig at vores nye konge havde udtalt at "dialog bygger på empati og nysgerrighed". Det ligger mig meget på sinde faktisk. At udvise empati og at være nysgerrig på perspektivet hos det menneske man står overfor, er så essentielt i en dialog, og i det hele taget i ordentligt samvær og arbejde med andre mennesker, uanset deres alder.

## Har du et yndlingssted på Torsbo og vil du præsentere os for det?

Ja det har jeg, og der skal vi udenfor bygningen kan man sige. Mit absolutte yndlingssted er det lille sortmalede, og efterhånden lidt forsømte, sommerhus/kolonihavehus der ligger i skovkanten mod vest her på Torsbos areal. Det dufter af træ og sommerhus, så snart man kommer ind og skaber en anden stemning ikke kun i mig oplever jeg, men også i de der har fulgtes med mig der ind. Man mindes hytteferier og dage i kolonihaver. At drikke kaffe dér giver andre samtaler, og der er efterhånden også meget at kigge på derinde, som sætter skub i erindringen.

# Vi fortsætter succesen med vores FOF-foredrag

**Kom og mød Jan Tvernø**



**Tirsdag den 13. februar klokken 10.30**

**På Kærbo**

Hvad får et helt almindeligt menneske til at forlade sin alt for velbetalte faste stilling i sygehusvæsenet for at kaste sig ud i et usikkert liv som professionel turist på kanten af verden?

Det kan du få svar på, når Jan Tvernø levende, humoristisk og selvironisk fortæller om sine motiver for at opsøge nogle af verdens mindst besøgte afkroge.

På sine rejser har han altid stræbt efter at opleve det ekstraordinære. Han har altid opsøgt det højeste bjerg, den mest støvede vej, den fjernest beliggende landsby, det højeste bjergpas og andre spektakulære steder. Han er typen, der uvilkårligt drejer til venstre fra hovedvejen, hvis sidevejen fortaber sig i horisontens intethed.

[\(https://jantvernoe.dk/\)](https://jantvernoe.dk/)

**Arrangementet er et led i FOF Køge Bugt og deres foredragsrække:**

**”Minderne har vi vel lov at have – 5 hyggelige formiddage på Kærbo” – og desværre kun for de allerede tilmeldte**

## Tak for lån!



**Det var en stor glæde da vi en fredag i januar havde udstilling i festsa-len på Torsbo. Mange mødte op dagen igennem, og de udstillede bille-der og det fine kunsthåndværk vakte virkelig stor overraskelse og be-undring.**



**Udstillerne Mogens, Silvano, Poul, Elise, Margrethe, Otto, Karen og Niels viste os såvel lidt nyere ting, som værker fremstillet igennem et langt liv.**

**Der var meget inspiration at hente, og forhåbentlig kan vi gentage succesen en anden god gang suppleret med nye frembringelser.**

**Eller finde kunst hos andre flittige og kreative beboere.**



**Ud over kunsten blev alle også trakteret med cider, frugt og kransekage fra køkkenet!**





Tak for interessen til alle de fremmødte ☺

**Til eftertanke** – skrives på skift af de to sognepræster der har deres gang på plejehjemmene. På Kærbo er det Asta Gyldenkærne og på Torsbo Christian B. Pedersen. Denne gang har Husavisen modtaget følgende fra Asta:

**”Her vil ties, her vil bies” – om at have ro til at vente**

Vinteren er snart forbi. Dagene bliver længere, sollyset vender tilbage. Men endnu skal vi vente en tid, hvor der kan komme sne, kulde, regn og blæst. Men foråret er på vej. Det fortæller de første vintergækker og erantis.

Det er ofte blevet sagt, at vores kultur er blevet en søvnløs kultur. Mange af os sover for lidt, det gælder både børn, unge og gamle. Når vi sover, så bliver søvnen forstyrret af mange ting. Af bekymringer og af tanker, der myldrer rundt i hovedet på én. Noget som man har fortrudt. Noget som burde have været anderledes. Tanker om, hvordan det skal gå, når man nu ikke længere har de kræfter, man engang havde. Men hvis man hele tiden bekymrer sig, hvis man hele tiden skal være parat til at gøre noget, så slides kroppen og sindet. For der er brug for hvile og for at være ubekymret, men der er også brug for mere end det. Der er brug for en tillid til og en tro på, at der er andre, der sørger for os. Tillid til, at der er gode mennesker omkring en, der vil hjælpe os, når der er brug for det. Tillid til, at Gud vil sørge for, at det gode vinder frem i verden. Tillid til, at vi i liv og død er i Guds hånd.

Man kan hævde, at vores tids overtro er troen på det, vi selv kan udrette, udforske, beregne, planlægge, kontrollere og styre. Vi bærer os ikke alene ad, som om det er det vigtigste, men ofte som om det er det hele. Men det er jo ikke det hele. For kunsten i al arbejde er at vide, hvad man skal gøre, og hvad man skal lade være med, og det sidste er måske lige så vigtigt som det første. Det er vel også kunsten i al opdragelse af børn at vide, hvornår man skal gribe ind, og hvornår man skal lade barnet være, så det kan vokse og udvikle sig i fred. Det er det også den dag, hvor benene er trætte, og hvor man sidder i sin stol omgivet af minder fra et langt liv og lader tankerne bevæge sig hid og did. Hvor billeder eller fotografier kalder minder frem om engang, hvor meget var helt anderledes. Minder om aktive år, hvor travlheden var stor. Og hvor man gjorde sig umage med at passe alt det, man nu havde at tage vare på.

Hvad kom der ud af det? Det er der ingen af os, der kan sige noget om.

Vi kan ikke vide, hvordan det kommer til at se ud i tilbageblikket. Ved runde fødselsdage har der måske været nogle, der i en tale eller i en sang har prøvet at sætte ord på, hvilken betydning man har i andres liv. Men måske har den, der ikke har fået store og fine ord på mærkedage og heller ikke selv brugt de mange og store ord haft langt større betydning for de mennesker, som det var omgivet af. Ved at gøre andres liv lysere og lettere. Ved at være hjælpsom over for andre.

”Her vil ties, her vil bies, her vil bies, o svage sind” hedder det i en af årstidens salmer. Det gamle ord at bie betyder at vente. Salmedigteren Brorson sætter i sin salme mange ord og billeder på det at vente. Men han peger også på tegn på, at foråret vil komme. For forsommers minde, alt grønt på kvist, er at finde bag gærdet. Så mens vi venter med ro i sindet og hvile til kroppen. Så skal vi lægge mærke til de tegn, der er på, at foråret er nær.

/Asta



**Midt i januar var disse dejlige forårsbebudere at finde i afd A, på sofabordet i stuen hos Elise :-)**

## En mandag med nytårskur



Vi var alle lidt kongelige denne formiddag med blå eller røde bobler i glassene, og gensyn med Dronning Margrethes mange nytårstaler.

Det var vores biblioteks samarbejdspartnere fra KULTURPAKKE forløbene der kiggede forbi og stod for en dejlig og anderledes stund.





**I april og maj starter et nyt hold op omkring dette samarbejde med kulturinstitutioner i Ishøj Kommune, vi glæder os.**

# Fastelavnsfest

Fastelavn falder tidligt i år og endnu tidligere, nemlig

## Onsdag den 7. februar

har vi fået en aftale med små udklædte gæster fra

”Børnehuset ELVERHØJ”

Vi fejrer derfor fastelavn med tøndeslagning og sang

## I festsalen fra kl 10.15

Kom meget gerne udklædt - eller lån en hat på dagen!



Ishøj Kommune har Plejecentrene Kærbo og Torsbo, som fungerer som to selvstændige huse, men med fælles ledelse og struktur.

---

---