

## Hvordan foregår det?

Vi kan tilbyde jer et vejledningsforløb, hvor I mødes med seks til otte forældrepar. Vi vil mødes 10 gange af 2,5 timers varighed.

I får mulighed for at møde andre forældre og dele jeres erfaringer med hinanden. I forløbet vil I møde to pædagoger og én psykolog, som deltager i hele forløbet.

I vejledningen sætter vi fokus på det, der virker, det der lykkes, og det I som forældre gerne vil udvikle og gøre mere af.

Det handler om at styrke jeres rolle som forældre i hverdagens små og større udfordringer.

I gruppen er alle deltagerne selvfølgelig underlagt tavshedspligt, og I forpligter jer til, at det, der bringes op i gruppen, bliver mellem jer, der deltager.

### Hvis du vil vide mere eller tilmelde dig, så kontakt:



Denise Birkestrøm Ankerkilde  
[dbank@ishøj.dk](mailto:dbank@ishøj.dk)



Camilla Møller Outsén  
[camou@ishøj.dk](mailto:camou@ishøj.dk)



Maj Skov Purup  
[maspu@ishøj.dk](mailto:maspu@ishøj.dk)  
20 90 88 96



## Forældrevejledning til forældre med kronisk syge børn

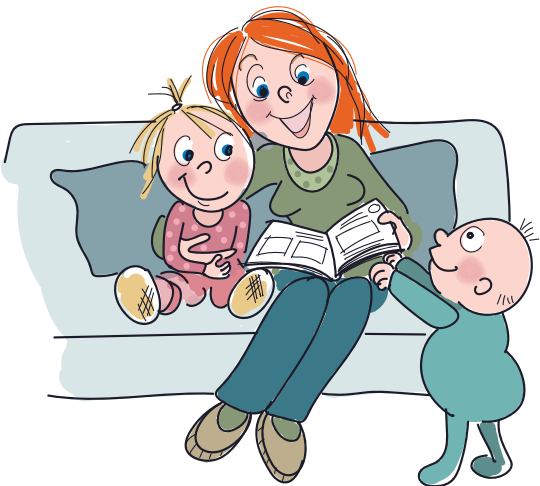


## Forældrevejledning til forældre med kronisk syge børn

Nogle gange kan man som forælder være usikker på, hvordan man skal forholde sig i situationer, hvor der opstår udfordringer i samværet med ens barn. Det gælder særligt, når man som familie står i den situation, at et eller flere børn er kronisk syge.

### Kan du genkende disse overvejelser?

- Hvordan kommer jeg godt igennem behandlings- eller plejeprocedurer?
- Hvordan får jeg lært mine børn nye ting og hjælper dem til at kunne selv, når jeg samtidig skal passe ekstra godt på dem?
- Hvordan får jeg opbygget og vedligeholdt rutiner imellem indlæggelser?
- Hvordan kan det være, at vi altid har konflikter, når vi skal spise?
- Hvordan får jeg mine børn i seng?
- Hvordan hjælper jeg mine børn, når de er vrede, kede af det eller reagerer med at slå?
- Hvordan tilgodeser jeg alle mine børns behov?



### Hvem er kurset til?

Kurset henvender sig til familier, hvor et eller flere børn er 3 år eller under. Kurset er for forældre til et barn med en kronisk sygdom. En kronisk sygdom er et helbredsproblem, der er vedvarende, ikke løser sig spontant og sjældent kan helbredes fuldstændig. Desuden påvirker det familiens normale aktiviteter og kræver hyppige hospitalsindlæggelser, behandling i hjemmet og/eller omfattende medicinsk eller anden behandling. Det kan være sygdomme som fx. epilepsi, kræft, hjertesygdomme, tarmsygdomme, hjerneskader, blødersygdomme, alvorlige astma- og allergilidelser, diabetes, m.v.

### Hvorfor er det vigtigt?

Det er vigtigt, fordi en del familier med kronisk syge børn oplever en hverdag, der er præget af megen travlhed og stress på grund af sygdomsrelaterede opgaver og bekymringer. Ved at deltage i denne gruppe vil I få støtte til at styrke det gode familieliv i jeres familie og til at skabe gode udviklingsmuligheder for jeres børn, både for det barn som er berørt af en sygdom og søskende.