

KOMMENDE aktiviteter

Maj

Torsdag den 2. maj Banko
Onsdag den 15. maj Skovtur
Torsdag den 23. maj Fællesspisning

Hold øje med opslagstavlen. Der kommer løbende arrangementer undervejs

Aktivitetscentret ISHØJ

Aktivitetscentret, Ishøj Boulevard 2 B, 2635 Ishøj

Aktivitetscentret

ISHØJ



Aktivitetscentret Ishøj

Marts - April 2024

Leder af Aktivitetsafdelingen

Henriette Christiansen	24 42 99 15
Aktivitetscentret Ishøj	21 14 93 63
Daghjemmet	21 14 23 56
Kvindegruppen	20 61 50 93
Kærbo Centralkøkken	
Køkken tlf. tider 9.00-11.00 og 11.30-13.00	43 57 96 06
Frisørsalon	22 60 70 23
Fodterapeut	26 80 85 60
Træningscentret	61 14 60 40

Redaktionelt stof

Afleveres til redaktionen senest den 10. i måneden før udgivelsen.

Redaktionen forbeholder sig rettighed til at redigere i indleveret materiale.

Materialet kan sendes til

lck@ishoj.dk

Redaktionen

Ansvarshavende

Lene Kiel

Layout

Bent Madsen - Lene Kiel

Biksen

Har du ting, du gerne vil forære væk, tager vi med glæde imod.

Henvendelse i Biksen.
Indkomne penge bruges løbende til brugerne af Aktivitetscentret Ishøj.

Åbningstid

Tirsdag 10.00 - 13.00

Torsdag 10.00 - 13.00

Bestyrer

Mette Sørensen

Brugerbestyrelsen

Ricard Bast	Akt
Anne-Grethe Madsen	Akt
Lisbeth Christensen	Akt
Inge Larsen	Akt
Bente Nielsen	Akt
Selma Özcan	Akt
Hanife Yildiz	Akt
Marianne Jensen	Akt
Henriette Christiansen	L
Lene Kiel	M

Banko Udvalg

Lissi Rasmussen	Akt
Richard Bast	Akt

Forkortelser

Akt - aktivitetscentret
M - medarbejder
L - leder

Det er forår. Alting klippes ned.
Der beskæres i buskadser og budgetter.
Slut med fordums fede ødselhed.
Vi begynder at træne til skeletter.
Jeg blir fem år ældre
ved hvert indgreb i min pung,
men når forårssolen skinner,
blir jeg ung!

Lad kun falde, hvad der knap kan stå ...
Men i så fald sku jeg altid komme kryv'nde,
hver gang skatten gir sig til at flå
mine sidste mønter fra mig hver den tyv'nde
Jeg blir tom i hjernen, .
træt og tung i sjæl og krop,
men når forårssolen skinner
står jeg op!

Tag da kun min sidste spinkle mønt.
Livets sol er min den sidste del af livet,
for 'som solfanger er jeg nu begyndt at forstå,
at Alt og Intet er os givet.
Og en gang går solen sin
runde uden mig,
men når forårssolen skinner,
lever jeg!

Hilsen til forårssolen af Benny A

Vinsmagning!

Onsdag den 17. april kl. 12.00

i samlingsalen

Der serveres en let frokost á la Birthe.

En let forret, efterfulgt af patéer, pølser, et lille ostebord og en let dessert.

Der smages op til 10 vine.

Billetter á 150 kr. sælges i Aktivitetscentret fra tirsdag den 5. marts.

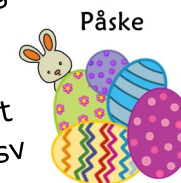
Mindst 10 og max 30 deltagere.



OPSLAGSTAVLEN

Vi søger pynt til alle højtider.
Har du noget, du gerne vil af med, så er vi meget interesserede.

Det kan være alt fra jul, påske osv



Påske

Vi har brug for DIG !!

Hvis du kunne tænke dig at være med i brugerbestyrelsen, så kontakt os i Aktivitetscentret.



Har du ideer til nye arrangementer eller hold, så kom og tag en snak med os.

Vi er altid åbne for nye tiltag.

Mvh Eva og Lene



Her er QR koden til vores Facebook side.

Scan den og følg med i hvilke aktiviteter vi arrangerer.



Husk! Marts måned

Onsdag	den 6.	Tøjstativet
Torsdag	den 7.	Banko
Fredag	den 15.	Brugerbestyrelsesmøde
Mandag	den 18.	Generalforsamling
Torsdag	den 21.	Fællesspisning

Tøjstativet

Onsdag den 6. marts

Kom forbi og kig på lækkert tøj fra Tøjstativet. De er her kl. 10.00 - 14.00



Banko

Torsdag den 7. marts kl. 13.00 - 15.15

Kom og få en hyggelig eftermiddag til vores bankospil i Samlingssalen, og få mulighed for at vinde et gavekort til Ishøj Bycenter. (Dørene lukkes kl. 13.00).



Brugerbestyrelsesmøde

Fredag den 15. marts kl.

Har du spørgsmål eller idéer til, hvilke aktiviteter eller problematikker, der skal tages op på vores møder, så hænger der en liste på vores opslagstavle, hvor du har mulighed for at skrive dem på.

Forskningens Døgn

Jeg har igen været så heldig at få booket 2 gratis foredrag i anledning af Forskningens Døgn.

Det første kommer **mandag den 22. april**

“Myter på afveje om fedme”

(der kommer opslag på tavlen)



Det andet kommer **onsdag den 24. april**



“Systematisk kvindemord eller samtidig sund fornuft?”

De danske hekseprocessers historie”.

Årets vaffeldag

Tirsdag den 2. april kl. 10.00 - 14.00

Kom og køb en af vores lækre vafler med fyld.

Vi har alt lige fra sukker og syltetøj, til flydende chokolade og flødeskum, samt lidt frugt.

Prisen bliver 10 kr. for en hel vaffel.

Vi har kaffe på kanden, så vi kan sidde og hygge os ved de runde borde i Aktivitetscentret.

Kom over og få lidt lækkert, imens vi hygger os socialt sammen.



Fællesspisning

Fiskelasagne

Torsdag den 21. marts kl. 12.00

Denne gang vil menuen bestå af en lækker fiskelasagne med brød til.

Billetterne sælges til 50 kr.
fra Aktivitetscentret
ved Eva og Lene.



Generalforsamling med valg til brugerbestyrelsen

Mandag den 18. marts kl. 13.30 – 15.00

Vi inviterer hermed til en hyggelig eftermiddag i Samlingsalen. Alle, der har interesse i Aktivitetscentrets dagligdag og fremtid, er meget velkomne.

Der vil være plads til snak og debat, og der vil være informationer om sidste nyt fra Aktivitetscentret.

Har du noget på hjertet, gode ideer eller andet, er det her, du kan dele det.

På mødet vil vi også holde vores valg til brugerbestyrelsen.

Vi håber, du vil deltage, og vi glæder os til at høre, hvad du går og tænker på, hvis du har lyst til at dele det med os. Her kan du gøre din indflydelse og stemme gældende.

Dagsordenen vil blandt andet indeholde

Valg til brugerbestyrelsen.

Orientering om brugerbestyrelsens arbejde.

Arrangementer der kommer i 2024.

Gennemgang af regnskab 2023 ved kasserer i brugerbestyrelsen.

Aktuel orientering ved medarbejderne.

Brugerbestyrelsen trakterer med en sandwich, vand og kaffe.

Husk at tilmelde dig på listen, som hænger på aktivitetscentrets opslagstavle (af hensyn til traktementet).

Vi glæder os til at se dig.

Ice Glory

Tirsdag den 16. april kl. 19.00

Så kommer Ishøjs gospelkor Ice Glory, endnu engang og underholder med deres liflige toner.

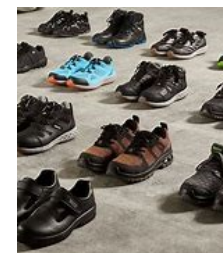
Det er en gratis aftenkoncert, og alle er velkomne.



Reporto Sko

Tirsdag den 30. april kl. 10.00 - 14.00

Så kommer der skosalg, med forårssandaler, sommersko samt arbejdscho.



Fællesspisning

Tapasfrokost

Mandag den 8. april kl. 12.00

Prisen er 60 kr.

Denne gang bliver det en frokost inspireret fra Spanien.

Vi skal have tapas, der oprindeligt stammer fra de Andalusiske bodegaer.

Kom og spis en hyggelig frokost sammen med os andre, og kom i feriestemning.



Opstillede kandidater til valget

Yvonne Jørgensen

Hej, jeg hedder Yvonne, er 72 år, og har boet i Ishøj i 40 år

Er kommet på Kærbo i 16 år som besøgsven og i Aktivitetssentret i ca. 7 år.

Jeg kan godt lide at hjælpe til hvor jeg kan, med arrangementer, ture og hvad der ellers må komme.

Jeg har siddet i brugerbestyrelsen i 4 år, hvor jeg bla. fungerede som kasserer.

Selma

Hej, jeg hedder Selma, jeg er 55 år.

Jeg kom ind i brugerbestyrelsen som suppleant sidste år, men pga. en afgang fra bestyrelsen, kom jeg ind som fast medlem.

Til daglig kommer jeg i kvindeguppen, og laver en masse aktiviteter, bla. kagesalg og kvindebrunch.

Jeg ønsker at genopstille.

Hanife'

Jeg hedder Hanife', jeg er 53 år og kommer i kvindeguppen til dagligt.

Jeg har været som suppleant i brugerbestyrelsen det sidste år. Jeg vil gerne fortsætte i brugerbestyrelsen.

Erik Kristensen

Jeg hedder Erik og er 82 år, og har boet i Ishøj i over 60 år. Tidligere medlem af byrådet og brænder for ældreområdet. Jeg har min daglige gang i Kærbo's daghjem, hvor jeg nyder at holde mig i gang og være social.

Tine Troest

Jeg laver keramik på onsdagholdet og har været tilknyttet kærbo i mere end to år.

Elsker atmosfæren på Kærbo, og elsker at vi stadig har de gratis muligheder vi har på Kærbo, og dem vil jeg kæmpe for at vi kan beholde.

Jeg har været i bestyrelsen før, men måtte af personlige årsager trække mig.

Jeg er nu klar til at træde til igen.

Har været projektleder i turistbranchen i mange år, og er vant til at lave arrangementer.

I mit virke i brugerbestyrelsen, vil jeg starte med at lave en undersøgelse om, hvad brugerne har af forventninger til bestyrelsens arbejde. Det har jo eksisteret i en del år, men er det nu, brugerne ønsker forandringer? Eller er det ikke? Hvis der ønskes forandringer, hvad skulle det så være? Har også lyst til at spørge, hvad brugerne ønsker at et arrangement max bør koste, for i disse højkonjunktur tider, så er ALT blevet 10-15% dyrere. Vil man som bruger gerne give det ekstra, eller skal arrangementerne være billigere, og derved også ændre karakter?

Ja tænker, at jeg nok kunne finde på, at røre lidt rundt i suppegryden, for at mærke brugernes behov, hvis jeg vælges ind i bestyrelsen.

Men først og fremmest er det vigtigt for mig, at vores nuværende brugere er tilfredse med vores arbejde, men det er også vigtigt, at vi forsøger at få flere brugere til kærbo, for at kommunen fornemmer behovet for Ishøjs aktivitetscenter.

Kærbo skal bevares i den gode ånd der er.

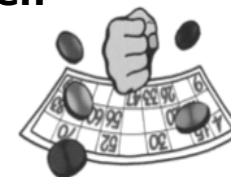


Husk! April måned

Tirsdag	den	2.	Vaffeldag
Torsdag	den	4.	Banko
Mandag	den	8.	Fællesspisning
Tirsdag	den	16.	Ice Glory
Onsdag	den	17.	Vinsmagning
Tirsdag	den	30.	Reporto sko

Banko torsdag den 4. april kl. 13.00 - 15.15 i Samlingsalen

Kom og vær med til en hyggelig eftermiddag i banko'ens tegn.



Husk! Skovtur onsdag den 15. maj

Denne gang går turen til
M/S Museet for Søfart i Helsingør.

Her kan du dykke ned i Danmarks maritime historie og kultur.

Gå på opdagelse i udstillingerne, der både er informative og underholdende.

Billetter sælges fra fredag den 15. marts

