

Marts 2024

Husavis

For beboere, pårørende
og personale
Torsbo Plejehjem



Kontakter

| | |
|--|---|
| Torsbo afd. A: | 43 57 43 11 |
| Torsbo afd. B: | 43 57 43 21 |
| Daghjemmet: | 30 63 32 22 |
| Køkkenet: Træffes imellem kl. 7-14 | 43 57 43 06 |
| Plekehjemsbestyrelsen ved formand Bent Messerschmidt: | b.messer@ishoejby.dk |
| Teamleder Heidi Prip: | 20 64 26 35 |
| Sygeplejerske Sevcan: | 20 58 12 81 |
| Aktivitetsmedarbejdere Janne og Helle: Træffes bedst imellem kl. 12-13 på alle hverdage | 61 19 40 58 |
| Frisør Sükran: (kommer igen i uge 11) | 26 23 53 61 |

Avisstof eller kommentarer modtages meget gerne her:

hehgr@ishoj.dk

OBS!

**Det er også her du, eller dine pårørende, tilkendegiver
hvis du absolut IKKE vil have et foto hvorpå du er med,
i husavisen!!!**

Husavisen er også at finde på den fælles hjemmeside for Torsbo/Kærbo:
<https://ishoj.dk/borger/voksne-og-aeldre/aeldre/kaerbo-torsbo/aktivitetscenter/>

Velkommen til marts med:

Den blå anemone

1. Hvad var det dog der skete? Mit vinterfrosne hjertes kvarts
må smelte ved at se det, den første dag i marts.
Hvad gennembrød den sorte jord og gav den med sit søblå flor
et stænk af himlens tone? Den lille anemone,
jeg planted dér i fjor.
2. På Lolland jeg den hented, et kærtegn fra min fødeø.
Så gik jeg her og ventede og tænkte, den må dø;
den savner jo sit skovkvarter, sin lune luft, sit fede ler;
i denne fjendske zone forgår min anemone,
jeg ser den aldrig mer.
3. Nu står den der og nikker så sejrssæl i Jyllands grus,
ukuelig og sikker trods ensomhed og gus,
som om alverdens modgang her har givet den et større værd,
en lille amazone og dog min anemone
som søens bølge skær.
4. Hvad var det dog der skete? Mit hjerte koldt og hårdt som kvarts
det smelter ved at se det den første dag i marts.
Jeg tænkte: "Evig skiltes ad min sjæl og glæden", da jeg sad
i vint'rens grumme done. Nu gør min anemone,
mit hjerte atter glad.
5. For denne rene farve den er mig som en vårens dåb,
den la'r mig nyfødt arve en evighed af håb.
Så bøjer jeg mig da mod jord og stryger ømt dit silkeflor,
en flig af nådens trone. Du lille anemone,
hvor er vor skaber stor!



Digtet er skrevet af Kaj Munk i en digtsamling i 1943, og ved fejring i forbindelse med befrielsen efter 2. verdenskrig, blev det sunget på Eigil Harders, siden meget kendte, melodi.

Vejret var heldigvis fint til en køretur

da 10 beboere med personale en onsdag fik chancen for at besøge "Den Blå Planet" i Kastrup.



Meget blev studeret og oplevet, og en dejlig frokost indtaget, før alle vendte hjem til Torsbo igen, godt trætte. Tak for turen ☺





Fødselsdage i marts



Vi ønsker tillykke til beboerne:

Kadife Kose den 2.-3.



Jytte Jensen den 10.-3.



Inge Konni Andersen den 21.-3.



Silvano Campostrini den 24.-3.



Erik Q. Larsen den 26.-3.



I løbet af februar har vi nu flere formiddage nydt besøget af LAIKA og hendes ejer Sandra.



LAIKA fik meget hurtigt charmeret os allerede ved første besøg :-). Og kommer nu ca hver anden uge en tur på Torsbo. Se opslag om hvornår hundeskålen skal findes frem næste gang.

Som hovedregel er såvel pårørende som frivillige meget velkommen til at tage del i fællesaktiviteterne, og dermed understøtte beboernes deltagelse. Hvis der er undtagelser vil de blive markeret.

| Tidspunkt | Planlagt aktivitet | Sted |
|----------------|--|------------------------|
| Fredag d. 1. | Påskepynt og kreativitet (maling, ler, og papir) kl 10.45 | Festsalen |
| Mandag d. 4. | Besøgshund LAIKA kommer kl 10.30 | Primært i spisestuerne |
| Tirsdag d. 5. | FOF foredrag for de 6 tilmeldte med afgang kl 10! | På Kærbo |
| Onsdag d. 6. | Fællessang kl 13.30 | Spisestuen A |
| Torsdag d. 7. | Torsdagscafe med dans og drinks kl 10.45 | Festsalen |
| Fredag d. 8. | Damefrokost og samtale kl 12 Kvindernes internationale kampdag | Karnappen |
| Mandag d. 11. | Stolegymnastik kl 10.45 | Festsalen |
| Tirsdag d. 12. | BANKO kl 10.45 Fællesspisning ved frivillige kl 17.30! Se tilmelding eller tal med Helle | Festsalen Festsalen |
| Onsdag d. 13. | Intet planlagt pga kursus | |
| Torsdag d. 14. | Gudstjeneste og fællessang kl 11 | Festsalen |
| Fredag d. 15. | Påskepynt og kreativitet (maling, ler oguld) kl 10.45 | Festsalen |

| | | |
|----------------|---|------------------------|
| Mandag d. 18. | Besøgshund LAIKA kommer kl 10.30 | Primært i spisestuerne |
| Tirsdag d. 19. | PÅSKE BANKO kl 10.45 | Festsalen |
| Onsdag d. 20. | Påskefrokost og musikalsk underholdning fra kl 11 <i>Obs! Forbeholdt beboere, daghjem og personale!</i> | Festsalen |
| Torsdag d. 21. | Dan kommer og spiller på elguitar for os kl 13.30 | Festsalen |
| Fredag d. 22. | Vi spiller curling kl 10.45 | Festsalen |
| Mandag d. 25. | Stolegymnastik kl 10.45 | Festsalen |
| Tirsdag d. 26. | Film fra kl 13.30 Se på opslag hvilken film det bliver! | Festsalen |
| Onsdag d. 27. | Intet planlagt pga. hjælp i Daghemmet | |
| Torsdag d. 28. | SKÆRTORSDAG | |
| Fredag d. 29. | LANGFREDAG | |
| Søndag d. 31. | GLÆDELIG PÅSKE TIL ALLE! | |

Der må nødvendigvis tages forbehold for løbende ændringer i aktivitetsplanen, disse vises så vidt muligt på opslagstavlerne i såvel afdeling B som i A!



Noah fra "Elverhøj" blev kattedronning af Torsbo og Poul fra Torsbo daghjem blev kattedronning, da vi fejrede fastelavn 2024 med tøndeslagning, sang og fastelavnsboller. En festlig formiddag med 25 udklædte gæster og mange voksne med bl.a. hat på hovedet!



Bente gjorde tønden klar med mandariner og rosiner. Poul fra A havde malet den ugen før.



” Dronning” Janne, og Christoffer fra ”Elverhøj” ledte i bogstavligste forstand ”slaget”!



Tak for besøget og for alles bidrag til festlighederne!

Nyt fra PLEJEHJEMSBESTYRELSEN

Der er etableret en fælles plejehjemsbestyrelse for Kærbo og Torsbo, hvis formål er at varetage beboernes interesser, således at der i fællesskab med personalet kan skabes de bedst mulige forhold for beboernes dagligdag.

Ishøj kommune er en af de første kommuner i Danmark, der har etableret en plejehjemsbestyrelse.

Det er ikke plejehjemsbestyrelsens opgave at være et kontrolorgan, men derimod at arbejde for at beboerne får medindflydelse på at forholdene er bedst mulige på de 2 plejehjem - Kærbo og Torsbo.

Dette sker gennem repræsentanter fra de pårørende, samt fra brugerbestyrelsen, Seniorrådet og ÆldreSagen i Ishøj.

Bestyrelse består af 12 personer. Formanden er pårørende - Bent Messerschmidt. Næstformanden er lederen af Kærbo og Torsbo Kathrin Meyer Lundberg. Herudover er de øvrige medlemmer, den daglige leder af Torsbo Heidi Prip, medarbejder fra Kærbo og Torsbo og aktivitetscentret. Yderligere 3 repræsentanter fra de pårørende, en bruger fra brugerbestyrelsen, Næstformand Bjarne Gosvig fra Ishøj Seniorråd, og en repræsentant fra ÆldreSagen.



Plejhjemsbestyrelsen mødes 4 gange om året - en gang i kvartalet, og møderne afholdes skiftevis på Kærbo og Torsbo.

Bestyrelsen har fungeret i 2 år.

Bestyrelsen arbejder rigtig godt sammen - såvel medarbejder og borgergruppen, og har allerede arbejdet med mange emner. Arbejdet sker under hyggelige forhold i en god tone.



Fotos fra det seneste plejhjemsbestyrelses møde den 30. januar som blev afholdt på Kærbo.

Omsorgs restaurant "Den glade gryde"
Menuplan fra d. 1. marts til d. 15. marts 2024



| DATO | HOVEDRET | BIRET |
|-------------------------------|--|-----------------------------------|
| Fredag d. 1. | Paneret flæsk med kartofler, svampesauce samt grønt | Hindbærfromage med flødeskum |
| Lørdag d. 2. Kadife | Kyllingelår med stegte båndkartofler og charonsauce | Ispind |
| Søndag d. 3. | Paprikagryde med ris hertil grønt | Fersken og ananas med makronskum |
| Mandag d. 4. | Hakkebøf med pommes hertil bearnaisesauce samt grønt | Aspargessuppe |
| Tirsdag d. 5. | Dagens fisk | Melon med parmaskinke |
| Onsdag d. 6. | Irsk stuvning med kartofler | Tunsalat med flutes |
| Torsdag d. 7. | Pad thai med kylling | Appelsinfromage |
| Fredag d. 8. | Nøddepostej med kartofler, tomatsauce samt grønt | Skinkesalat på toast |
| Lørdag d. 9. | Svensk pølseret | Rabarbertærte med creme fraiche |
| Søndag d. 10 Jytte | Frikadeller med kold kartoffelsalat | Jordbærtrifli |
| Mandag d. 11 | Kotelet i fad med ris og dagens grønt | Minestrone suppe |
| Tirsdag d. 12 | Dagens fisk | Hyldebærsuppe |
| Onsdag d. 13 | Glaseret skinke med flødekartofler samt dagens grønt | Muldvarpeskud |
| Torsdag d. 14 | Forloren hare med kartofler, vildt sauce samt grønt | Henkogt pære med peachmelba creme |
| Fredag d. 15 | Vildsvinebov med kartofler, skysauce og dagens grønt | Citronfromage med flødeskum |

Forbehold for ændringer.

Afbestilling skal ske senest dagen før kl. 12.

Vi tager gerne imod gode forslag til menuen.

Velkomme!

Omsorgs restaurant "Den glade gryde"
Menuplan fra d. 16. marts til d. 31. marts 2024



| DATO | HOVEDRET | BIRET |
|-------------------------------------|---|-------------------------------|
| Lørdag d. 16. | Høns i asparges med tarteletter | Gammeldags æblekage |
| Søndag d. 17. | Græsk farsbrød med tzatziki og salat | Vaniljebudding |
| Mandag d.18. | Kalvespidsbryst med kartofler, peberrod sauce samt grønt | Hønseskødsuppe |
| Tirsdag d. 19. | Dagens fisk | Mokkafromage |
| Onsdag d. 20. | Påskefrokost Se menuen på opslag 😊 | |
| Torsdag d.21. Konni | Stegt laks med hollandaisesauce, kartofler | Frugtsalat med råcreme |
| Fredag d. 22. | Grøntsagsbøffer med ristet kartofler hertil sauce verte | Gravede laks med dilldressing |
| Lørdag d. 23. | Benløsefugle med kartoffelmos og dagens grønt | Pasionfrugt fromage |
| Søndag d. 24. Silvano | Lasagne med dagens salat | Tiramisu |
| Mandag d.25. | Skinkeschnitzel med braset kartofler, sauce og dagens grønt | Hindbærgrød med fløde |
| Tirsdag d.26. Erik | Fiskefilet med pommes og bearnaisesauce | Frugtsalat med råcreme |
| Onsdag d. 27. | Hakkebøf med bløde løg, kartofler og sauce | Karrysuppe med kylling |
| Torsdag d.28. Skærtorsdag | Mousakka med tomatsalat | Rabarbertrifli |
| Fredag d. 29. Langfredag | Brændende kærlighed | Tunmousse |
| Lørdag d. 30. | "Skidne æg" | Brombærtærte |
| Søndag d. 31. Påskedag | Mørbradgryde med mos | Sveskegrød med fløde |

Forbehold for ændringer.

Afbestilling skal ske senest dagen før kl. 12.

Vi tager gerne imod gode forslag til menuen.

Velkomme!

Det er tirsdag, klokken er 10.30 og her er Jørgen og Jesper klar til en tur udenfor!



**I alt har vi på Torsbo pt. kontakt med fem ”gå-venner”, som regelmæssigt igennem forår, sommer, efterår og nu også vinteren har kigget, og fortsat kigger forbi :-). Det er virkelig dejligt!
Varmt TAK til Rita, Anne, Jonna, Grethe og Jesper.**

Vi har taget afsked med

Elvin Orla De Fries
som afgik ved døden den 17. februar 2024



Æret være Elvins minde

TAK for alle de indleverede løsninger på februar måneds hovedbrud!




Tillykke med præmien til: **Lis Henriksen fra bolig 228 E**

Denne måneds opgave afleveres i løst tilstand, til Janne/Helle senest den 26.-3.

Hvis du ikke vil klippe i bladet så få taget en kopi, husk at udfylde med:

Navn:

Bolig:

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|------------------|--------------------|----------------|--------------|--|--------------------|----------------------|------------------|--------|-------------------------|-------------|
| 1  | | 2  | | | | | 3  | | | | | | |
| LET 100 | 1 | BEDE | FJERN-SYN | SPA-NIEN | POR-TION | KORT | ★ | TRÆG | ØSTRIG | RED-SKAB | FILTER | 2 | MISUN-DELSE |
| OP-FØRTE | | | | | | | RED-SKABET MAPPEN | | | | | | |
| MÅNED (FORK.) | | | | PÅLÆG RET-NING | | | | | FOR-NAVN FOR-NAVN | | | | |
| DRIK | | | RØG BOBLE-BAD | | | IMOD KORT | | | | | | 2 ENS ØBOER | |
| EN | | SKARP KENDT JENSEN | | | | | | PAUSE HOVED-RET | | | | | 3 |
| SEDDER | | | | KLIPPE BAL-LADE | | | | | | TRAK STED-ORD | | | |
| KENDT MAR-ZOUK | | | | | FACON GRINE | | | | | | | VITAMIN GRØNT LAG | |
| GRÆSK TEGN | | | KUN BRINT | | | | | | BLOMST SPA-NIEN | | | | |
| ALLE | | | | | | | PLAGE | | | | | | |

Interview med en person som man kan møde på Torsbo

Hvem er du og hvad laver du her på Torsbo?

Jeg hedder Helle og er blevet uddannet social- og sundhedshjælper efter en lang karriere af andre forskellige gøremål.

Har arbejdet på Torsbo i 4,5 år til maj og er ansat som aftenvagter i afdeling A. Personalemæssigt dækker vi jo her i A også ældrebolig beboernes behov for hjælp, der er generelt rigeligt at se til.

Jeg kan lide at arbejde med mennesker og jeg ser egentlig jobbet som en mulighed for, med løn, at udføre en humanitær indsats her i Danmark.

Det er teamarbejde, og jeg er glad for "mit team" her med kollegaerne Esther og Leonora - og fra 1. marts en ny fastansat kollega, Lotte. Jeg holder af at skabe en god struktur i hverdagen, bygge noget op og være opsøgende og støtte, så beboerne her beholder deres værdighed og sundhed bedst muligt.

Jeg glæder mig til den kommende opdeling af afdeling A og tror at det bliver rigtig godt med den mindre gruppe, større mulighed for at skabe en god hjemlig struktur på aftenerne, bedre aftensmåltider med ro til at hjælpe hinanden, spejle sig i hinanden og dermed bevare færdigheder og hygge.

Generelt vægter jeg den gode hverdag med f.eks. "en-til-en" stunder omkring forberedelser til nattesøvnen.

Fester er også godt, på beboernes præmisser altså. Det glæder mig når beboerne har fået gode oplevelser i dagens løb, det betyder meget. Jeg håber at vi kan få godt gang i haven omkring Torsbo, og f.eks. benytte gårdhaven på de kommende sommeraftener. Det kommer til at kræve en indsats at få den gjort klar.

Hvad er du optaget af lige nu i dag eller for tiden?

Jeg er altid optaget af at udvikle på samarbejdet, såvel med pårørende som med beboere og kollegaer. Tillid er vigtigt, og der skal arbejdes for det.

Forhåbentlig følger der økonomi med til ordentlig indretning af de to mindre afdelinger som A skal blive til. Jeg glæder mig til at være med til at indrette afdelingen hjemligt og generelt at skabe en god inkluderende ramme for livet her.

En forbedring vil i øvrigt også være hvis vi kunne begynde at få den varme mad om aftenen, det ville bl.a. give en bedre nattesøvn tror jeg, og forlænge de rare aftensmåltider og funktionerne ved bordet omkring det at spise sammen. Der har været tale om det.

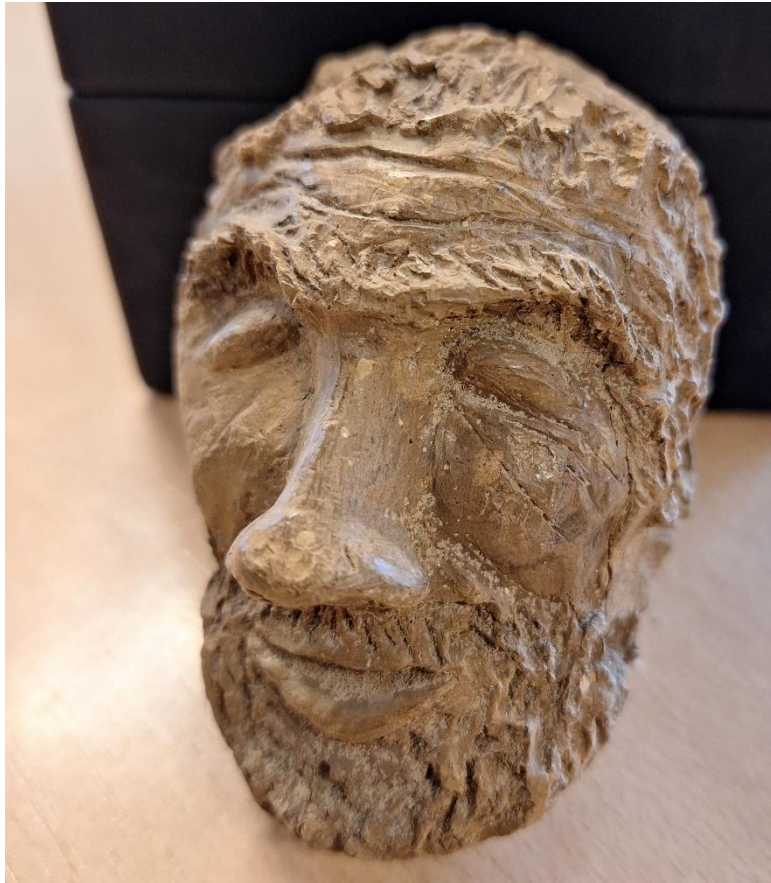
Tom Kitwoods teorier (*om hvad folk med demensdiagnose ligesom alle andre har brug for, og hvordan de skal mødes, red.*) flugter fuldstændig den måde jeg ser det her arbejde på.

Har du et yndlingssted på Torsbo og vil du præsentere os for det?

Jeg er glad for afdeling A.



Helle i spisestuen med Esther og Leonora



En formiddag i kreativitetens - og erindringens

tegn. Vi arbejdede bl.a. med ler og papir og i den forbindelse fik vi lov til at se et 57 år gammelt lerhoved som Otto formede som ung mand på rejse i Israel.

Materialet var ler gravet op på stedet, og Otto fortalte at det forestiller en af de 12 apostle.



Tilbage i nutiden havde vi en hyggelig formiddag hvor lidt af hvert blev skabt.

Til eftertanke – skrives på skift af de to sognepræster der har deres gang på plejehjemmene. På Kærbo er det Asta Gyldenkærne og på Torsbo Christian B. Pedersen. Denne gang har Husavisen modtaget følgende fra Christian:

FORÅR - Hvilken årstid kan du bedst lide?

Det spørgsmål bliver man nogle gange stillet. Børn spørger måske: Kan du bedst li' sommer eller vinter – kan du måske bedst lide den årstid, hvor du kan spise is eller skøjte rundt på is?

Årstider er forbundet med oplevelser, og måske man oplever dem mest som barn.

Når det bliver forår, synes jeg selv at det er foråret, der er det bedste! Fordi det bliver lysere igen, dagene bliver længere, fordi fuglene synger, fordi det hvert år er så lysegrønt som aldrig før! Foråret breder sig ud over den bare jord, de nøgne træer og ud over børn og ældre og alle derimellem. Jakker kan stå åbne eller man kan helt glemme at tage den på!

Det dufter af grønt græs og håb på den slags dage. Som om de daglige bekymringer - store eller små - i et øjeblik bliver trængt i baggrunden af forårsfornemmelser.

Af en livsglæde eller et livsmod! Ja sommetider sker det på trods. En dyb glæde over selve det at være lige her og nu, for vi ved jo, at alt kunne være anderledes.

Vores trang til at ordne og fikse det hele, holder kun til en vis grænse.

Der er alt det, som kommer til os, hvad enten vi vil det eller ej.

Det, hvor vi skal finde en måde, så vi kan leve med det.

Der hvor vi alle kan rammes, lige meget hvor robuste og omstillingsparate vi så end er. Meget ofte er det ikke nogens skyld, det er bare det, at livet er større og smukkere til tider frygteligere end vi havde planlagt eller forestillet os.

Sommetider bliver vi mennesker de små– og mærker det vilkår at være i livets og dødens vold.

Men foråret kommer alligevel til os! Farverne kommer tilbage. Det er forårets løfte.

Et andet løfte, til os alle, der har sin plads i foråret, er det løfte der hører påsken til. Påsken med fortællingen om Guds søn der døde, men som ingen grav kunne holde på, og han opstod påskemorgen!

Alle har vi arvet det løfte som den opstandne Jesus Kristus efterlader sin venner med: Se jeg er med jer, alle dagen indtil verden bliver fuldendt.

Forår, sommer, efterår eller vinter – hvilken tid du end er i, og hvad livet end bringer, så vil Gud være med i det. Det er troens håb – Håbet der er grønt som foråret selv.

Der var lagt an til burgere da "mandeklubben" igen mødtes en dag i februar. Godt bistået af Isman og Ayten...og køkkenpersonalet, blev det til en lækker frokost forlyder det 😊



Det lader til at flere syntes at burgere alt for sjældent er at finde på Torsbos menukort...



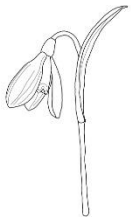
En anden dag med "damefrokost" og samtale i karnappen. Her er damegruppen nået til kaffen ovenpå dagens menu som var fiskelasange med råkost efterfulgt af hyldebærsuppe :-)

Den 21. marts byder vi igen hjerteligt velkommen til musikeren Dan

Der spilles både instrumentale stykker og sange som vi kan synge eller nynne med på sammen. Musik fra bl.a. 60erne og 70erne, der sætter gang i erindringerne hos mange af os, viste det sig sidst Dan var på Torsbo en eftermiddag med sin el-guitar.



Påsketradition.....



”Mit navn det står med prikker

Pas på de ikke stikker”

*”Se jeg fandt en vintergæk
på den sorte jord.
Den skal i et gækkebrev
til min egen mor.*

*Når hun får den lille gæk
Tror jeg hun bli'r glad.
Mon hun også gætter på
at brevet er fra mig”*

Gækkebrevet er en dansk tradition, der har rødder langt tilbage til 1700-tallet. Faktisk er det ældste gækkebrev fra 1770. I 1800-tallet bredte traditionen sig først i byen, dernæst på landet og er siden blevet hængende. Gækkebrevets forløber er "bindebrevet", der stammer fra Tyskland. Ligesom gækkebrevet havde bindebrevet til formål kærligt at drille modtageren.

Ifølge traditionen er gækkebreve altid anonyme, men det er tilladt at hjælpe modtageren lidt på vej ved at skrive sit navn med prikker. Kan man ikke gætte, hvem der driver gæk med en, så må man finde sig i at blive udråbt til gæk, hvilket betyder nar. Vil man undgå denne ydmygelse, må man, når gækkebrevets ophavsmand afslører sin identitet, give vedkommende et påskeæg.



Ishøj Kommune har Plejecentrene Kærbo og Torsbo, som fungerer som to selvstændige huse, men med fælles ledelse og struktur.