

Januar 2024

# Husavis

For beboere og pårørende  
Torsbo Plejehjem



## Kontakter

<b>Torsbo afd. A:</b>	<b>43 57 43 11</b>
<b>Torsbo afd. B:</b>	<b>43 57 43 21</b>
<b>Daghjemmet:</b>	<b>30 63 32 22</b>
<b>Teamleder Heidi Prip:</b>	<b>20 64 26 35</b>
<b>Sygeplejersker Natascha og Sevcan:</b>	<b>20 58 12 81</b>
<b>Træffes bedst imellem kl. 12-15 på alle hverdage</b>	
<b>Aktivitetsmedarbejdere Janne og Helle:</b>	<b>61 19 40 58</b>
<b>Træffes bedst imellem kl. 12-13 på alle hverdage</b>	

Avisstof eller kommentarer modtages meget gerne her:  
[hehgr@ishoj.dk](mailto:hehgr@ishoj.dk)

### **OBS!**

**Det er også her du, eller dine pårørende, tilkendegiver  
hvis du absolut IKKE vil have et foto hvorpå du er med,  
i husavisen!!!**

Husavisen er også at finde på den fælles hjemmeside for  
Torsbo/Kærbo:  
<https://ishoj.dk/borger/voksne-og-aeldre/aeldre/kaerbo-torsbo/aktivitetscenter/>

Husavisens forsidefoto, med sne over land, er denne gang taget af Torsbos køkkenleder Karin.

# Med et nytårsdigt hermed de allerbedste ønsker for alle i det nye år 2024!

Og god læselyst med denne januar udgave af husavisen



*Et lys er tændt i mit vindue.  
Jeg står ved den mørke rude  
og tænker på dig og på jer,  
og på stunder vi delte der ude.*

*Jeg takker og ser på flammen,  
der lille men sikkert formår  
at spreder sit varme skær.  
Nu slutter snart endnu et år.*

*Gid varmen og skæret når dig  
og nærer det år der kommer.  
Og lad det får vægt og værd  
fra vinterdag over sommer.*

*Skønt ufred og angst er i spil,  
gid du må med glæde og lid  
gå hver dag i møde med ro  
- og nyde den tildelte tid.*

## Fødselsdage



**Vi ønsker tillykke til beboerne:**

**Omer Cifci den 2.-1.**



**Kate Mortensen den 21.-1.**



\*\*\*\*\*



# ”Kunstens formål er at vaske dagligdagens støv af vores sjæl”

Citat af Pablo Picasso

I januar sætter vi lidt ekstra lys på kunsten, især billedkunsten omkring os. Og det vi kan skabe - og har skabt - hver især og sammen.

## **Fredag den 26. har vi planlagt en ”fernisering” i festsalen**

og satser her på at kunne udstille adskillige fine værker, ganske nye skabt i løbet af januar, suppleret af andre fra vores vægge og liv hver især.

Vi håber altså på, for en enkelt dag, at kunne låne til udstillingen fra de mange fine ting der hænger rundt omkring i stuerne hos de enkelte beboere på Torsbo. Gerne også hos personale og pårørende, eller andre af jer der måtte læse med.

SÅ, der skal nok blive noget at studere og vi byder selvfølgelig på et glas bobler når udstillingen åbner.

Pårørende og andre interesserede gæster er meget velkommen.

Invitation er på vej :-)



<b>Tidspunkt</b>	<b>Planlagt aktivitet</b>	<b>Sted</b>
Tirsdag d. 2.	Stolegymnastik kl 10.45	Festsalen
Onsdag d. 3.	Kaffe og fællessang kl 14	Spisestuen A
Torsdag d. 4.	Banko kl 10.45	Festsalen
Fredag d. 5.	Filmeftermiddag kl 13.30 – se opslag om hvilken film!	Festsalen
Mandag d. 8.	Stolegymnastik kl 10.45	Festsalen
Tirsdag d. 9.	Stolegymnastik kl 11	Spisestuen B Festsalen
Onsdag d. 10.	Kreativ formiddag med billedkunst 10.45 Kaffe og fællessang kl 14	Festsalen Spisestuen A
Torsdag d. 11.	Torsdagscafe med drinks og dans 10.45	Festsalen
Fredag d. 12.	Jannes neglemanicure	Frisørrummet
Mandag d. 15.	Stolegymnastik kl 10.45	Festsalen
Tirsdag d. 16.	Vi spiller kl 10.45 Fællesspisning ved frivillige kl 17.30 - Se opslag og tilmeld evt. til Helle	Festsalen Festsalen
Onsdag d. 17.	Kaffe og fællessang kl 14	Spisestuen A

Torsdag d. 18.	"Herredag" med spisning og "James Bond film", invitation følger!	Festsalen
Fredag d. 19.	Banko kl 10.45	Festsalen
Mandag d. 22.	Kulturpakke besøg kl 10 Vores venner fra biblioteket samt Gunnar kigger forbi til nytårskur :-)	Festsalen
Tirsdag d. 23.	Stolegymnastik kl 10.45  Dan på besøg med el-guitarspil til kaffen kl 14	Festsalen  Festsalen
Onsdag d. 24.	Kreativ dag med billedkunst kl 10.45	Festsalen
Torsdag d. 25.	Gudstjeneste og fællessang kl 11	Festsalen
Fredag d. 26.	FERNISERING FRA KL 11-15 Invitation følger!	Festsalen
Mandag d. 29.	Stolegymnastik kl 10.45	Festsalen
Tirsdag d. 30.	Stolegymnastik kl 11	Spisestuen B
Onsdag d. 31.	Udflugt for inviterede med afgang kl 10	Bus til "Den Blå Planet"

**Der må nødvendigvis tages forbehold for løbende ændringer i aktivitetsplanen, disse vises så vidt muligt på opslagstavlerne i såvel afdeling B som i A!**



**Den 13. december havde vi, traditionen tro, besøg af Luciaoptog bestående af piger fra Ishøj Skole**



**Samme aften var "Lions Klub" Ishøj til stede og forærede chokolade og blomster til alle!**



**Det lokale "Torslundekoret" kom også forbi med optræden en hyggelig aften, hvor vores gæ-  
ven Rita efterfølgende stod for at fremstille "grønlandsk kaffe"**







**En vaskeægte TRYLLEKUNSTNER; Ib Teute; var så venlig at underholde alle fremmødte en formiddag**



**Og han har lovet at komme igen en anden god gang...;-)**

**Julemåneden blev indledt med at vi sang alle de bedste julesange da musiker Niels Anderson kiggede forbi den første dag i december.**



**Der blev sunget og spillet med på "Bjældeklang"**





**Den 21. december var der godt gang i dansegulvet!**





**Musikken spillede, og vi inviterede til dansecafe med drinks, øl eller sodavand!**







**Køkkenet leverede en dejlig julefrokost menu den 6. december og vi blev underholdt af Barbara og Jesper der bl.a. spillede og sang Kaj Normann Andersen viser.**





## Stolegymnastik på dagsordenen, denne formiddag i afdeling B...



## Ringspil i spisestuen på afdeling A





## Igennem året bliver festsalen på Torsbo jævnligt udlånt til dette ”Spis sammen arrangement”

Som beboer og pårørende er man selvfølgelig meget velkommen til at tilmelde sig, og være en del af fællesskabet med de øvrige deltagere.

**Fællesspisning – Torslunde/lshøj**  
Torsbo, Køgevej 220

Mad: 30 kr.  
Børn er gratis  
Øl og vin: 10 kr.  
Sodavand: 5 kr.

Fællesspisning er for alle, der har lyst til at spise og hygge sammen med andre mennesker - alle er velkomne.  
Fællesspisning ligger altid på en tirsdag.

**Alle hjælper til**, vi skiftes f.eks. til at tage en ret med, dække borde, hente drikkeelse eller bage kage.  
Vi spiser kl. 17:30, men du er meget velkommen til at komme tidligere og hjælpe med at gøre klar og hilse på.

**Tilmelding:** Det er vigtigt du tilmelder dig senest fredagen inden, så vi ved, hvor meget mad vi skal lave. Vi har plads til 40 deltagere.

Du tilmelder dig ved at kontakte Anne onsdage eller fredage ml. kl. 18 og 22 på tf. 42 15 16 93 eller via mail [anne2146@gmail.com](mailto:anne2146@gmail.com)

**OBS: Fællesspisning foregår i Festsalen på Torsbo og der er indgang via haven.**

5. December 2023	Hamburrywæg
16. Januar 2024	Suppe
13. Februar 2024	Boller i karry
12. Marts 2024	Lasagne
9. April 2024	Lammekød
7. Maj 2024	Sommermad
27. August 2024	Fiskefillet

**Tilmelding fremgår af opslaget her, og kan også foregå til aktivitetsmedarbejder Helle der deltager efter behov.**

# Menuplan for Januar 2024 – VELBEKOMME!

Med forbehold for ændringer – Forslag modtages – Afbestilling inden kl 12 dag før, tak!

DATO	HOVEDRET	FORRET/DESSERT
Mandag d. 1.	Lasange	Æbleskiver
Tirsdag d. 2.	Stegt laks	Rodfrugtsuppe
Onsdag d. 3.	Helstegt kalkunbryst	Blommetrifli
Torsdag d. 4.	Blomkålsgratin	Rejesalat
Fredag d. 5.	Forloren hare	Appelsinfromage
Lørdag d. 6.	Kalvespidsbryst	Solbærgrød
Søndag d. 7.	Spipperlabsskovs	Chokoladecake
Mandag d. 8.	Rullesteg med svesker	Pæretærte
Tirsdag d. 9.	Dampet sej	Porresuppe
Onsdag d. 10.	Hakkebøf med løg	Panna cotta
Torsdag d.11.	Paprikagryde	Hønsekødsuppe
Fredag d. 12.	Chili con carne	Kartoffelsuppe
Lørdag d. 13.	Guleærter med flæsk og pølse	Citrontærte
Søndag d. 14.	Kalkunfrikadeller	Tunsalat
Mandag d.15.	Millionbøf	Pandekager
Tirsdag d. 16.	Lakselasange	Kirsebærtrifli
Onsdag d. 17.	Glaseret skinke	Risengrød
Torsdag d.18.	Kylling i karry	Frugtsalat
Fredag d. 19.	Gartnerens bolognese	Skinkesalat
Lørdag d. 20.	Gullash	Hvidkålssuppe
Søndag d. 21.	Kyllingebryst/kartoffelsalat	Æblekage
Mandag d.22.	Forloren skildpadde	Røget laks
Tirsdag d. 23.	Stegt fisk	Tomatsuppe
Onsdag d. 24.	Knuste hjerter	Hønsesalat
Torsdag d.25.	Høns i asparges	Hindbærfromage
Fredag d. 26.	Æggekage	Aspargessuppe
Lørdag d. 27.	Frikadeller	Frugtsalat
Søndag d. 28.	Kalvefrikassé	Æbletærte
Mandag d.29.	Kotelet i fad	Æggesalat
Tirsdag d. 30.	Kogt torsk	Citronfromage
Onsdag d. 31	Svensk pølseret	Røget hellefisk

## Konnis december udsigt



Det fint dekorerede vindue i stuen vender mod øst, Konni bor nemlig i afdeling B. Vi talte om at det kunne være så rart med noget harmonikaspil, som der netop i hendes familie har været meget af igennem livet.



Vi har den 6. december sagt farvel til beboer

## Ingrid Margrethe Andersen

Æret være Ingrids minde



\*\*\*\*\*



**Tænk engang**.....hvor meget der er sket med telefonsystemet og udvikling af telefoner siden dette foto fra "centralen" blev taget.

Mange unge damer startede deres arbejdsliv indenfor "Post og telegrafvæsenet" og sad altså på en af de mange telefoncentraler rundt omkring i landet, der dengang var helt nødvendige for at en telefonsamtale kunne komme etableres.

Nu om dage er telefonen en lille flytbar sag der kan ligge i lommen og ejes af såvel yngre som ældre.



## På udflugt til "Den Blå Planet"

Ved hjælp af en donation får 10 beboere den 31. januar en mulighed for at besøge det der tidligere hed "Danmarks Akvarium" og lå i Charlottenlund, men som siden 2013 har heddet "Den blå Planet" og ligget i Kastrup.

En bus er bestilt til dagen, og de der indbydes får en invitation når vi nærmer os.

Lidt facts om udflugtens mål:

- 48 akvarier med i alt
- 7 millioner liter akvarium volume
- 450 arter er der at møde og
- i alt huser "Den Blå Planet" 20.000 dyr.



- Glasset er 46 cm tykt på det akvarie der rummer "Oceanet"!
- "Den Blå Planet" besøges årligt af omkring 700.000 gæster

## **Frisøren på Torsbo .....**

Det er nu på 3. måned **Sükran** fra salon "K& SS Haircut" på Tranegilde Strandvej i Ishøj, der en gang om måneden møder op i salonen på Torsbo, hvor hun klipper det hår der måtte trænge til det. Senest den 15. december hvor adskillige beboere var forbi til en juleklipping foran spejlet.

**Skriv dig på listen hos personalet som ved når frisøren er på vej!**

Prisen er for herreklip: 300 kr og for en dameklipping 350 kr.

Frisøren modtager betaling i form af kontanter, mobilpay samt overførsel via banken.



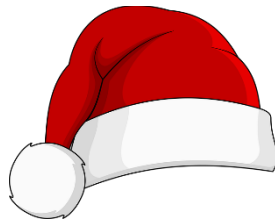
### **Hvis du er hundeven...**

Så glæd dig til sidst i januar/først i februar hvor "Besøgshunden LAIKA" kommer på en visit på Torsbo sammen med sin ejer Sandra. De kommer fra Greve og Laika, som er en "Golden Retriever", er godkendt som besøgshud igennem Trygfonden. Hvis Sandra skønner at "vi på Torsbo" er noget for hendes dejlige hund – og omvendt, så kan vi regne med at se mere til dem igennem det kommende år :-)

Når vi ved hvornår besøget bliver får alle det at vide så man som beboer, eller ansat, kan vælge, eller vælge fra, at være tilstede.

# De blev talt og talt, alle de små og store nissehuer i december måneds nr af husavisen.....

Og en vinder er trukket! Det blev ”Daghjemmets tirsdagshold” og vi ønsker tillykke og velbekomme med gevinsten.



Denne måneds hovedbrud i form af en KRYDSORD afleveres til Janne/Helle senest den 26. januar, god fornøjelse 😊

Skriv navn: \_\_\_\_\_ og bolignr.: \_\_\_\_\_ på løsningen, tak!

I HVILKEN VAMPYR-FILMSERIE KAN MAN SE ROBERT PATTINSON I ROLLEN SOM EDWARD CULLEN?		★	TAND	LØRDAG & SØNDAG	STED-ORD	HVI-LEDE	HELT	GRAM	🎩	📺	HÆLDER
		➔									LAND
	TØ	FRI-STED	KÆR-TEGNE TO ENS		SPISTE HOVED-STAD			LAPPER			
										TONE	
MIKS BROR				DRIKKEN		GRINE DYR			VENLIG RETNING		
			EMNE VOKSE				KAMP  -L				
SPILLET					VIRKE					VÆGT-FORK.	
TON		FRELSTE GRAM							DUKKE-DRENG FØR F		
BANDE-LEDER							DRYPPE				

# **Interview med en person som man kan møde på Torsbo**

## **Hvem er du og hvad laver du her på Torsbo?**

Jeg hedder Heidi Prip og er teamleder og souschef på Kærbo/ Torsbo

Jeg sidder som daglig teamleder på Torsbo, og har været ansat i Ishøj kommune i 5,5 år.

De første 2 år på Kærbo som teamleder og 3,5 år her på Torsbo.

## **Hvad er du optaget af lige nu i dag eller for tiden?**

Jeg er meget optaget af processen der omhandler at gøre Torsbo til et demensvenligt plejehjem.

Det går fra at indhente inspiration andre steder, fra demens plejehjem, til kompetenceudvikling af personalet. Og til de fysiske rammer samt aktiviteter der er målrettet vores borgere.

Jeg er også optaget af, hvordan vi kan få flere frivillige til at være en del af vores hus, og hvordan vi kan inddrage pårørende.



## **Har du et yndlingssted på Torsbo og vil du præsentere os for det?**

Jeg har ikke et bestemt sted på Torsbo der er mit yndlingssted, men jeg er glad for Torsbo, lige meget hvor jeg befinder mig. 😊

Jeg ved, at med den forestående ombygning og med reetablering af uden-dørsarealerne, så bliver det endnu mere fantastisk at opholde sig både inde og ude for både borgere, pårørende og personale.

**Til eftertanke** – skrives på skift af de to sognepræster der afholder plejehjems gudstjenester her i Ishøj. På Kærbo er det Asta Gyldenkærne og på Torsbo Christian B. Pedersen. Denne gang har Husavisen modtaget følgende fra Christian:

### **Et nyt år står for døren**

Med et nyt år følger også en række nytårsløfter. Der er noget flygtigt ved nytårsløfter. Det, der er mest fælles for dem er, at de bliver brudt.

Men nytårsløfter kan også være et oprigtigt ønske om, at NU vil jeg tage mod til mig og se mine egne dårlige sider i øjnene. Jeg vil ganske enkelt forbedre mig. NU skal det blive anderledes.

For tænk engang, hvis hele mit liv med bøvvl og ballade og glæde og drømme ikke afhænger af, hvor perfekt mit liv er? Og slet ikke af, hvor perfekt det ser ud i andres øjne? Hvad nu hvis der er plads til det uperfekte og ødelagte, til fjumreår, omveje, fejltagelser og svinkeærinder, til alt det krøllede, skæve og uforudsigelige. Ja hvad nu hvis tilgivelse og nye begyndelser faktisk findes.

Tænk engang, hvis min lykke dybest set ikke er afhængig af mig selv, men at mit liv og min lykke faktisk ligger Gud på sinde. At det måske rent faktisk er noget vil godt kunne kalde for Guds store nytårsløfte til enhver af os: Dit liv ligger mig på sinde. Jeg ønsker ikke ulykke over dig, men lykke. Din skæbne er mig ikke ligegyldig.

Ja du betyder lige så meget for mig som det menneske jeg elsker; ikke for hvad du kan men bare fordi du findes! Ordet for lykke, har oprindeligt også en betydning for ”fred”. At alle mine små og store behov opfyldt.

Ikke at være perfekt. Alt det lover Gud os ikke. Han lover os sin fred. Et håb, som rækker længere ud. Muligheder vi ikke engang kan forestille os! Han lover os sin fred. Det er det sidste vi hører I velsignelsen.

I den fred bliver vores løfter knyttet til den fremtid og det håb, som vi kun kender det fra vor Herre. Vi har et håb, som løfter vores liv og vores vej og drømme i en retning. Et håb, der rækker ud over det nye år.

Et håb, som rækker ud over alt det, som lykkes eller mislykkes for os.

Vi kan med andre ord stole på, Guds inderste vilje er at sende os sin fred og velsignelse med det liv vi nu engang lever.

*Med de bedste ønsker om et velsignet Nytår til alle !*

Christian, sognepræst





I sne står urt og busk i skjul  
Det er så koldt der ude  
Dog synger der en lille fugl  
I sne bag frosne rude

Giv tid, giv tid den nynner glad  
Og ryster de små vinger  
Giv tid og hver en blomst for blad  
Giv tid hver sorg forsvinder  
B.S. Ingeman

---

---

Ishøj Kommune har Plejecentrene Kærbo og Torsbo, som fungerer som to selvstændige huse, men med fælles ledelse og struktur.