

Princip for ernæring på Ishøj Skole



Formål:

Princip for ernæring på Ishøj Skole understøtter Ishøj Kommunes ernæringsprincipper og skal sikre, at eleverne på Ishøj Skole bliver bevidste om "det sunde valg" i forbindelse med kosten.

Mål:

- Elever og forældre har kendskab til skolens ernæringsprincipper.
- Elever, forældre og personale understøtter skolens ernæringsprincipper.
- Eleverne har kendskab til sunde kostvaner.

Skolens ansvar:

- Ishøj Skole sørger for, at eleverne i deres skoleliv lærer om ernæring og forskellige madkulturerⁱ.
- Ishøj Skole sørger for, at alle elever tilbydes et ordentligt spisemiljø for at understøtte glæde ved måltidet.
- Ishøj Skole tilstræber, at alle elever har tilstrækkelig tid til at indtage deres mad med hensyntagen til de forskellige aldersgrupperⁱⁱ.
- Ishøj Skole sørger for, at kantinen tilbyder et varieret udbud af mad, så eleverne udvikler kendskab til forskellige madkulturer.
- SFO'en inddrager eleverne i tilberedelsen af måltider som pædagogisk aktivitet.
- Ishøj Skole tilstræber at gå i dialog med eleverne om ansvaret for at træffe det sunde valg.
- Slik, chips, kage, sodavand, m.m. serveres i skoleregi kun ved særlige lejligheder (fx særlige klassearrangementer eller skolens mærkedageⁱⁱⁱ).
- Ishøj Skole sikrer, at alle forældre gøres opmærksomme på skolens ernæringsprincipper.

Skolebestyrelsen anerkender, at der er grænser for, hvad skolens personale kan og skal have indflydelse på i forhold til det enkelte barn og den kost, der medbringes fra hjemmet. Samtidig sættes der fokus på, at personalet generelt bakker op om de vedtagne principper omkring ernæring, især med henblik på i fællesskabet at have fokus på at træffe det sunde valg. Det betyder, at der ved uddeling i undervisningssammenhæng ikke vil blive accepteret slik, chips og kage.

Forældrenes ansvar:

- Forældrene sørger for, at eleverne har energi til at lære, når de møder i skole.
- Forældrene sørger for, at eleverne medbringer madpakke eller spiser mad fra kantinen.
- Forældrene opfordres til at understøtte skolens arbejde med, at eleverne træffer det sunde valg ved at medbringe sunde alternativer til fødselsdage og andre uddelinger i klassen.

Skolebestyrelsen vil gerne sætte fokus på forældrenes rolle i forhold til at guide eleverne til at træffe det sunde valg i kosten. Det anerkendes, at der kan opstå svære valg og prioriteringer, for eksempel omkring indhold i madpakken eller uddeling til fødselsdagen, mm. Forældrene opfordres dog til at bakke op om fællesskabet ved at følge disse principper.



Princip for ernæring på Ishøj Skole



Elevernes ansvar:

- Eleverne opfordres til at indtage regelmæssige måltider, så der er energi til at være aktiv.
- Eleverne indtager ikke slik, chips, kage, sodavand, energidrikke o.l. på skolens område.

Eleverne modtager allerede fra starten af deres skoleliv information omkring kost og sundhed. Det er målet, at eleverne over tid vil være aktive i skolens kultur omkring at træffe det sunde valg i forhold til ernæring.

Succeskriterier

Der stræbes efter en gradvis ændring af kultur i retning af sundere kostvaner.

Tilsyn

Tilsyn og eventuel revidering planlægges til første halvår 2027.

Evt. bilag/links

[Altomkost](#) / [Sunde alternativer](#) / [Flere sunde alternativer](#) / [Ishøj Kommunes ernæringsprincipper](#)

ⁱ Ishøj Skole sætter fokus på sunde kostvaner i forbindelse med opstart af april-børnene i SFO'en. Derudover bliver emnet løbende taget op igennem skolelivet, samt i madkundskabsundervisningen.

ⁱⁱ I indskolingen afsættes der ekstra tid til spisning i forbindelse med spisefrikvarteret. Der er en voksen til stede i klassen i spisepausen fra 0. til og med 6. klasse.

ⁱⁱⁱ Skolens mærkedage kan være særlige lejligheder eller tilbagevendende begivenheder som skolebal, klippe-klistre-dag, fastelavn, dimission, m.fl.

