



Kvalitetsstandard for vedligeholdende træning til voksne efter serviceloven § 86, stk. 2	
Lovgrundlag	<p>§ 86, stk. 2 i serviceloven Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.</p> <p>§ 88, stk. 2 i serviceloven Tilbud efter § 86, stk. 2, gives til personer, som har brug for en individuel træningsindsats med henblik på at kunne vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder.</p> <p>Der henvises til:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vejledning om genoptræning og vedligeholdelsestræning i kommuner og regioner
Ventetid	<p>Vedligeholdende træning i træningscenteret Senest 10 hverdage efter, at kommunen har modtaget ansøgning om vedligeholdende træning i træningscenteret, vil borgerne blive kontaktet telefonisk eller skriftligt via e-boks om:</p> <ul style="list-style-type: none">• Dato for indledende samtale og undersøgelse• Hvor den indledende samtale vil foregå <p>Hvis det alene på baggrund af ansøgningen bliver vurderet, at borgeren vil få afslag på vedligeholdende træning, vil borgeren inden for 10 hverdage modtage en skriftlig partshøring over e-boks.</p> <p>Det tilstræbes, at borgeren kommer til indledende samtale og undersøgelse senest 15 hverdage efter, at kommunen har modtaget ansøgningen.</p>
Målgruppe	<p>Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor. Målgruppen for vedligeholdende træning er alle personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer vurderes at have behov herfor.</p>
Formålet med indsatsen	<p>Formålet med vedligeholdende træning er, at borgeren vedligeholder sine færdigheder eller forhæler tab af færdigheder.</p>



	<p>Vedligeholdende træning skal ses i sammenhæng med tilbud om genoptræning. Ofte vil der i forlængelse af et afsluttet genoptræningsforløb, efter både sundhedsloven og serviceloven, være behov for vedligeholdende træning med henblik på at fastholde den erhvervede funktionsevne.</p> <p>Den vedligeholdende træning bidrager til at forebygge, at der opstår behov for øget hjælp eller sygehusindlæggelse. Træningen skal tilpasses borgerens individuelle behov og tilrettelægges i sammenhæng med andre indsatser, der kan bidrage til borgerens samlede rehabilitering, herunder personlig og praktisk hjælp efter § 83 samt støtte efter § 85.</p>
<p>Tildeling</p>	<p>Bevillingskompetence</p> <p>Terapeuterne i træningscenteret har bevillingskompetencen til den vedligeholdende træning § 86, stk.2, som leveres i træningscenteret.</p> <p>Fagperson i Center for Voksne og Velfærd har bevillingskompetencen til vedligeholdende træning § 86, stk. 2, som leveres af medarbejdere på fx dag- og STU-tilbud.</p> <p>I vurderingen af borgerens funktionsevne er det ikke handicap, alder eller sygdom som sådan, der berettiger til ydelser, men konsekvenserne af handicap/sygdom i forhold til borgerens hverdag og funktionsniveau. Det er derfor alene begrænsninger i borgerens funktionsevne (fysisk, psykisk eller socialt), der afgør om borgeren kan bevilges træning efter servicelovens § 86.</p> <p>Vedligeholdende træning efter serviceloven § 86 stk. 2 tilbydes borgere over 18 år, der har funktionsnedsættelse, og som kan profitere af træning, men ikke selv er i stand til at varetage dette behov.</p> <p>Borgeren skal aktivt medvirke til at genvinde/bevare færdigheder eller forebygge funktionsnedsættelse.</p> <p>Borgerens muligheder for selv at finde egnet træning skal være udtømte, fx i et motionscenter, foreninger, AOF.</p> <p>Der kan ikke bevilges træning efter servicelovens § 86, hvis borgeren aktuelt modtager genoptræning efter sundhedsloven § 140 eller har et andet tilbud om træning, som kan opfylde borgerens fulde behov.</p> <p>Henvendelse med anmodning om et træningsforløb kan komme fra borgeren selv, pårørende, hjemmesygeplejen, egen læge, sygehus, visitationen, forebyggende medarbejdere mv.</p> <p>Tildeling</p> <p>Tildeling af vedligeholdende træning i træningscenteret sker på baggrund af en individuel samtale og undersøgelse, som terapeuterne i træningscenteret foretager. Afgørelsen skal træffes på baggrund af en individuel, konkret helhedsvurdering af borgerens behov.</p> <p>En afgørelse om vedligeholdende træning skal ses i sammenhæng med den</p>



	<p>hjælp, der eventuelt gives efter servicelovens § 83 (personlig og praktisk hjælp) og forudsættes koordineret hermed.</p> <p>Afgørelse ved ansøgning til træningscenteret</p> <p>Borgeren får ved slutningen af den indledende samtale og undersøgelse mundtligt meddelt afgørelsen. Hvis borgeren ønsker at få en skriftlig afgørelse på, at genoptræning beviliges, vil afgørelsen blive tilsendt over e-boks.</p> <p>Et eventuelt afslag på genoptræning vil blive begrundet i en skriftlig afgørelse.</p>
Form og indhold	<p>Den vedligeholdende træning kan indeholde:</p> <ul style="list-style-type: none">• Undersøgelser• Vurderinger• Test• Fysisk træning• Træning i daglige færdigheder• Selvtræning• Vejledning <p>Vedligeholdende træning kan være i form af:</p> <ul style="list-style-type: none">• Træning på de kommunale træningscentre• Træning på dag- og aktivitetscentre• Træning i eget hjem og nærmiljø
Omfang og varighed	<p>Omfang og varighed fastsættes ud fra en individuel, konkret helhedsvurdering af borgerens behov.</p> <p>Vedligeholdende træning kan bestå af:</p> <ul style="list-style-type: none">• Cykeltræning i træningscenteret• Holdtræning i dag- og aktivitetscentre• Træning i forbindelse med dagligdagsaktiviteter i borgerens nærmiljø
Levering af ydelsen	<p>Vedligeholdende træning er ikke omfattet af frit valg.</p> <p>Vedligeholdende træning kan forgå i:</p> <ul style="list-style-type: none">• Det kommunale træningscenter• Dag- og aktivitetscentre• STU-steder/uddannelser <p>Den vedligeholdende træning kan leveres af træningsassistenter i træningscen-</p>



	teret, medarbejdere i hjemmepleje og medarbejdere eller frivillige i dag- og aktivitetscentre.
Brugerbetaling	Der er ingen egenbetaling for vedligeholdende træning efter § 86, stk. 2.
Befordring	<p>Som hovedregel skal borgeren selv transportere sig til træning.</p> <p>Hvis terapeuten efter en konkret individuel vurdering finder, at borgeren ikke kan transportere sig selv til træning, kan borgeren få bevilget kørsel med den kommunale kørselsordning til og fra vedligeholdende træning. Terapeutens vurdering beror på en vurdering af borgerens fysiske, psykiske og kognitive formåen.</p> <p>Hvis terapeuten undervejs i træningsforløbet vurderer, at borgeren har opnået funktionsevne til at kunne benytte offentlig transport bortfalder retten til befordring med den kommunale kørselsordning.</p> <p>Det er målet, at ud- og hjemkørsel inklusiv ventetid højst må tage en time hver vej med den kommunale kørselsordning.</p>
Borgerens pligter og rettigheder	<p>Borgeren har pligt til at:</p> <ul style="list-style-type: none">• Melde afbud på grund af sygdom så hurtigt som muligt, og senest samme dag mellem kl. 8 og 9.• Melde afbud på grund af andet fravær så hurtigt som muligt, og senest kl. 12 dagen før træningen. Gentagne afbud vil medføre revurdering, og træningen vil eventuelt blive afsluttet. Ved udeblivelser vil forløbet blive revurderet og eventuelt afsluttet.• Kontakte træningscenteret for at få en ny tid, hvis der har været et afbud eller en udeblivelse.• Komme til tiden og meddele forsinkelser telefonisk til træningsstedet. Forsinkelser på over et kvarter kan medføre, at træningen bliver aflyst.• Deltage aktivt i træningen og udføre de udleverede selvtræningsøvelser.• Informere om smitsomme sygdomme – herunder multiresistente bakterier.
Klagemuligheder	<p>Borgeren ret til at klage over:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Serviceniveauet i forhold til træningen2. Det faglige indhold i træningen



	<p>Ad. 1.</p> <p>Klager over serviceniveauet herunder ventetider, organiseringen og omfanget af træning i forhold til den vedligeholdende træning, der ydes i kommunalt regi, skal rettes til:</p> <p>Ishøj Kommune Center for Voksne og Velfærd Ishøj Store Torv 20, 6. sal 2635 Ishøj</p> <p>Kommunen revurderer sagen indenfor 28 dage efter modtagelse af klagen. Hvis afgørelsen bliver fastholdt, sender vi klagen til Ankestyrelsen, som herefter behandler sagen.</p> <p>Ad.2</p> <p>Klager over det faglige indhold i træningen, herunder sundhedspersoners faglige virksomhed i forbindelse med træningen og om træningsydelsen svarer til almindelig anerkendte faglige standarder, skal rettes til Styrelsen for Patientsikkerhed. Selve klagen skal sendes til styrelsen fra hjemmesiden www.borger.dk ved at logge på med NemID.</p> <p>Der kan klages til Patienterstatningen, hvis der søges erstatning i forbindelse med træningen. Dette gøres også fra hjemmesiden www.borger.dk ved at logge på med NemID. Her findes et klageskema, der skal udfyldes og indsendes.</p> <p>Der kan ydes erstatning efter reglerne om patientforsikring i lovbekendtgørelse 2018-06-14 nr. 995 om klage- og erstatningsadgang inden for sundhedsvæsenet.</p>
Arbejdsmiljøbestemmelser	<p>Personalet er omfattet af arbejdsmiljøloven, når de arbejder i borgerens hjem. For at træningen kan ydes, skal borgeren medvirke til, at arbejdsmiljøloven overholdes i hjemmet således, at arbejdet kan udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt for personalet. Ligeledes kan der stilles krav om, at der ikke ryges i den tid, personalet udfører træningsopgaver i hjemmet. Ryges der i hjemmet, skal der luftes ud, inden personalet ankommer.</p>
Udarbejdelse og opfølgning	<p>Kvalitetsstandarden er vedtaget af Social- og Sundhedsudvalgene i Ishøj Kommune marts 2021. Kvalitetsstandarden fremlægges ved større ændringer.</p>