

Maj 2024

Husavis

For beboere, pårørende
og personale
Torsbo Plejehjem



Kontakter

Torsbo afd. A:	43 57 43 11
Torsbo afd. B:	43 57 43 21
Daghjemmet:	30 63 32 22
Køkkenet: Træffes imellem kl. 7-14	43 57 43 06
Plejhjemsbestyrelsen ved formand Bent Messerschmidt:	b.messer@ishoejby.dk
Teamleder Heidi Prip:	20 64 26 35
Sygeplejerske Sevcan:	20 58 12 81
Aktivitetsmedarbejdere Janne og Helle: Træffes bedst imellem kl. 12-13 på alle hverdage	61 19 40 58
Frisør Sükran: (kommer igen i uge 19)	26 23 53 61

Avisstof eller kommentarer modtages meget gerne her:

hehgr@ishoj.dk

OBS!

**Det er også her du, eller dine pårørende, tilkendegiver
hvis du absolut IKKE vil have et foto hvorpå du er med,
i husavisen!!!**

Husavisen er også at finde på den fælles hjemmeside for Torsbo/Kærbo:

<https://ishoj.dk/borger/voksne-og-aeldre/aeldre/kaerbo-torsbo/aktivitetscenter/>

Velkommen til maj med:

1. Kom, maj, du søde, milde!

gør skoven atter grøn,
og lad ved bæk og kilde
violen blomstre skøn.

Hvor ville jeg dog gerne,
at jeg igen den så!

Ak, kære maj! hvor gerne
igen i marken gå.

2. Om vintren kan man have
så mangt et tidsfordriv;
man kan i sneen trave,
det er et lystigt liv;
har leg af mange arter,
især ved juletid,
vel også kanefarter
på landet hid og did.

3. Men når så lærken svinger

sig op med muntert slag,
og vi på engen springer,
er det en anden sag!

Men nu min kæphest rolig
i krogen hist må stå;
thi uden for vor bolig
man kan

4. Du derfor smukt dig skynde,
kom, kære maj, o kom!
at snart vi kan begynde
på marken vor springom.
Men frem for alt du mange
violer tage med,
og nattergalesange
og kukkeren tag med!

Melodi: W. A. Mozart 1791
Tekst: Christian A. Overbeck 1776



Vi nåede ikke så langt ind i april før ombygningen på Torsbo havde været oppe på endnu et møde, hvor beslutningen blev at sætte gang i projektet. De sidste mange penge var tilsyneladende blevet bevilliget.

Ugen efter holdt Heidi byggemøde med entreprenør og rådgiver og her i maj starter byggeriet, som gerne skal resultere i at de ombyggede afdelinger står helt færdige til efteråret.

Udenomsarealerne er i løbet af april blevet gennemgravet og rigtig mange buske taget op, til fordel for nye bede som skal huse blomster til gavn for biodiversiteten.

Midt i april ankom bedenes beplantning ”i lag” som her er i færd med at blive lagt på østsiden, foran Torsbo.



Fødselsdag i maj



Vi ønsker tillykke til beboerne:

Alex Preben Vorborg den 11.-5.



Vilhelm Verner Rasmussen den 30.-5.



Hjerteligt velkommen til:

Tommy Otto Jensen

som er flyttet ind i bolig 14 i afdeling A

Samt til:

Vilhelm Verner Rasmussen

som flytter ind i bolig 23 i afdeling B



Den 2. maj kl 11 hjælper visesanger

Nicklas Burman

os med at synge foråret ind her på Torsbo.

Det kommer til at foregå i orangeriet eller festsalen
– alt efter mulighed på dagen.

Glæd dig til en halv time med mange gode og gammelkendte forårssange af bl.a. Sigfred Petersen og Benny Andersen

”Nu går våren gennem Nyhavn”, ”Katinka, Katinka”, ”Hilsen til forårssolen” og ”Bedstefar tag dine tænder på”, ”Den blå anemone” og ”Den gamle skærslipperens forårssang” f.eks.



Obs! Pga. ombygningen kan det være nødvendigt at minikoncerten finder sted i orangeriet, i så fald vil der måske være pladsmangel og beboernes deltagelse vil da blive prioriteret frem for andres.

Omsorgs restaurant "Den glade gryde"
Menuplan fra d. 1. maj til d. 15. maj 2024



DATO	HOVEDRET	BIRET
Onsdag d. 1	Blomkålsgratin med skinke, rugbrød og grønt	Tunmousse med brød
Torsdag d. 2	Hakkebøf med bløde løg, kartofler, sovs hertil grønt	Henkogt fersken med peachmelba creme
Fredag d. 3	Stegt flæsk med persillesovs, kartofler samt dagens grønt	Citrontærte
Lørdag d. 4	Linsegryde med ris og grønt	Hønsesalat med brød
Søndag d. 5	Lasagnette med flutes og dagens grønt	Jordbærgrød med fløde
Mandag d. 6	Mørbradbøf med bløde løg, champignonsovs og kartofler	Gazpacho (kold tomatsuppe)
Tirsdag d. 7	Dagens fisk	Ymerfromage med rabarbersauce
Onsdag d. 8	Frikadeller med kold kartoffelsalat og grønt	Hindbærgrød med fløde
Torsdag d. 9 Kristi himmelfart	Sommerkamsteg med urter, kartofler samt svampesauce hertil grønt	Valnøddelagkage
Fredag d. 10	Paprikagryde med grøntsager og mos	Skinkesalat med brød
Lørdag d. 11 Alex	Stegt flæsk med kartofler og persillesovs samt grønt	Is med vafler
Søndag d. 12	Græskfarsbrød med kartofler, sovs samt grønt	Citronfromage med flødeskum
Mandag d. 13	Braiseret svinekæber med rodfrugtmos	Pandekager med syltetøj
Tirsdag d. 14	Dagens fisk	Aspargessuppe
Onsdag d. 15	Kylling i karry med ris og dagens grønt	Røget laks med brød

Forbehold for ændringer.

Afbestilling skal ske senest dagen før kl. 12.

Vi tager gerne imod gode forslag til menuen.

Velbekomme!

Omsorgs restaurant "Den glade gryde"
Menuplan fra d. 16. maj til d. 31. maj 2024



DATO	HOVEDRET	BIRET
Torsdag d.16	Sprængt svinekam med grønt kartofler, aspargessovs	Frugtsalat med chokoladedrys
Fredag d. 17	Bøf Lindstrøm med kartofler, champignonsovs og grønt	Mokkafromage
Lørdag d. 18	Pasta med kødsauce	Rejesalat med brød
Søndag d. 19 Pinse	Sommerkylling med persille, kartofler sovs og grønt	Rabarbergrød med fløde
Mandag d. 20 2. pinsedag	Lammekølle med kartofler og dagens grønt	Cheesecake med brombærgele
Tirsdag d. 21	Dagens fisk	Champignonsuppe
Onsdag d. 22	Krebinet med stuede ærter/gulerødder og kartofler	Henkogt fersken med æbleskum
Torsdag d.23	Stegt medister med stuede hvidkål, kartofler samt grønt	Æggesalat med brød
Fredag d. 24	Chili con carne med ris	Kærnemælkskoldskål
Lørdag. 25	Wienerpølser med varm kartoffelsalat	Tomatsuppe
Søndag d. 26	Boller i selleri med ris og dagens grønt	Is med rabarbersauce
Mandag d. 27	Kalvesteg med kartofler, sovs og dagens grønt	Frugtsalat med råcreme
Tirsdag d. 28	Dagens fisk	Spicy porresuppe
Onsdag d. 29	BBQ stegt spareribs	Tunsalat med brød
Torsdag d.30 Vilhelm	Paprikagryde med kylling, mos og dagens grønt	Rabarbertærte med creme fraiche
Fredag d. 31	Farsbrød med salvie med kartofler og dagens grønt	Henkogt pærer med chokoladesauce

Forbehold for ændringer.

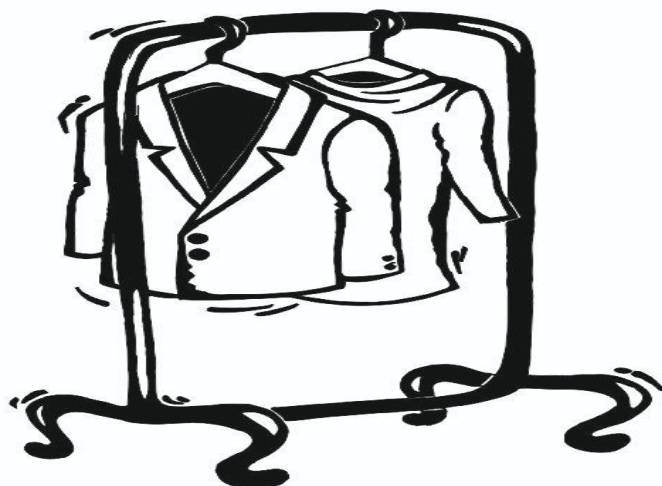
Afbestilling skal ske senest dagen før kl. 12.

Vi tager gerne imod gode forslag til menuen.

Velbekomme!

Fra Linda Neerup Poulsen i Vordingborg har vi modtaget følgende annonce:

Tøjstativet



tøjstativet@hotmail.com tlf. 31156520

DEN 23./5.-24 FRA 10.00-12.00

GLÆDER JEG MIG TIL AT KOMME MED
HERRE OG DAMETØJ TIL JER.

GOD KVALITET OG RIGTIG GODE
PRISER, SÅ ALLE KAN VÆRE MED.

DER KAN BETALES MED VISA

DANKORT, OVERFØRSEL,
KONTANT ELLER MOBILPAY

HÅBER AT SE JER!!!

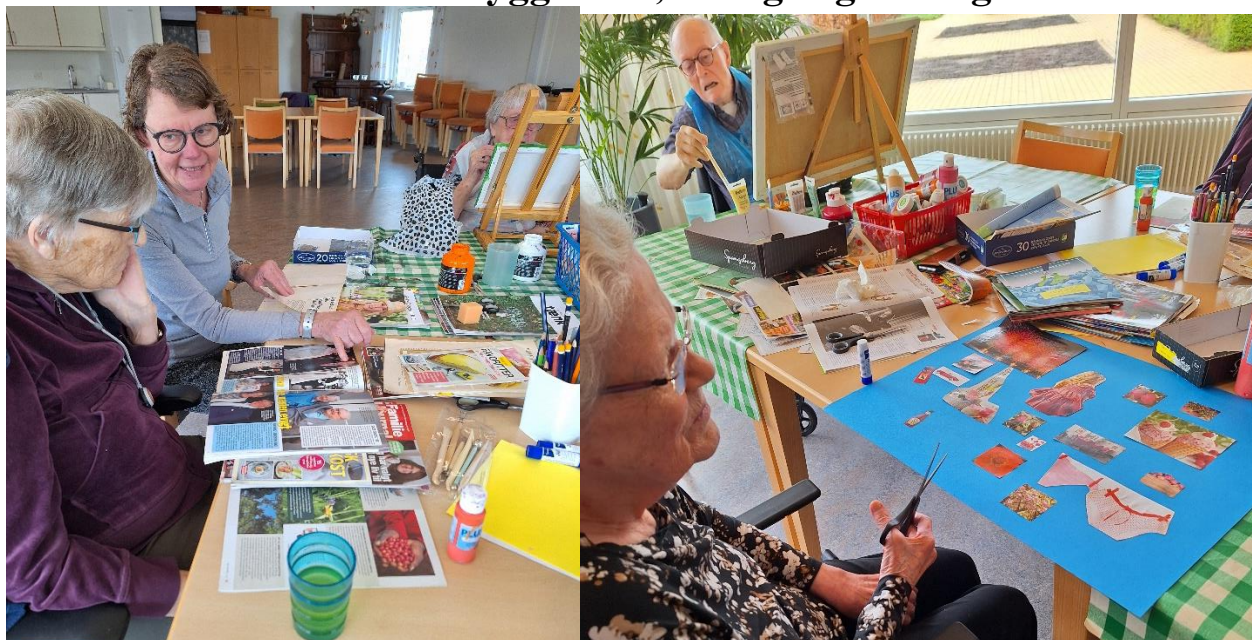
Som hovedregel er såvel pårørende som frivillige hjertelig velkommen til at tage del i fællesaktiviteterne, og dermed understøtte beboernes deltagelse. Hvis der er undtagelser vil de blive markeret.

Tidspunkt	Planlagt aktivitet	Sted
Onsdag d. 1.	Arbejdernes internationale kampdag	
Torsdag d. 2.	Kulturpakkeholdet får besøg kl 10.15 Forårssange med visesanger Nicklas Burman kl 11	Orangeriet Orangeri/festsal
Fredag d. 3.	Fredagscafe kl 10.45	*Festsalen
Mandag d. 6.	Stolegymnastik kl 10.45	*Festsalen
Tirsdag d. 7.	Stolegymnastik for B kl 10.45	Afdeling B
Onsdag d. 8.	Intet planlagt	
Torsdag d. 9.	Kr. Himmelfartsdag	
Fredag d. 10.	Cykelture hvis vejret er til det!	
Mandag d. 13.	Ludo eller helt andet spil fra kl 13.30	Karnappen eller evt. festsal
Tirsdag d. 14.	Kulturpakkeholdet får besøg kl 10.15	Orangeriet
Onsdag d. 15.	Fællessang kl 13.30	*Festsalen
Torsdag d. 16.	Gudstjeneste og fællessang kl 11	*Festsalen

Fredag den 17.	Filmeftersmiddag kl 13.30	*Festsalen
Mandag d. 20.	2. Pinsedag	
Tirsdag d. 21.	Kulturpakkeholdet får besøg kl 10.15	Bålplads og sommerhuset
Onsdag d. 22.	Intet planlagt	
Torsdag d. 23.	Tøjbutikken TØJSTATIVET sælger herre- og dametøj fra kl 10-12 Jens vender plader kl 13.30	Gangen ved køkkenet *Festsalen
Fredag d. 24.	Foredrag ved "Historiske venner" 10.30 "Børne-/ungeliv i 1930-40erne"	*Festsalen
Mandag d. 27.	Stolegymnastik kl 10.45	*Festsalen
Tirsdag d. 28.	Vi får besøg af de unge fra Ishøjgård	Bålplads og sommerhuset
Onsdag d. 29.	Dan spiller på el-guitar og vi lytter og synger med kl 10.45	*Festsalen
Torsdag d. 30.	Kulturpakkeholdet på tur ca kl 10.15	
Fredag d. 31.	Brevafstemning til EU-valget kl 9-13.30	*Festsalen

Der må nødvendigvis tages forbehold for ændringer i aktivitetsplanen. Disse vil så vidt muligt blive vist på opslagstavlerne i begge afdelinger.
***I LØBET AF BYGGEPERIODEN PÅ TORSBO MÅ VI MULIGVIS I MAJ MÅNED FLYTTE, AFLYSE ELLER OMROKERE AKTIVITETER DER NORMALT FOREGÅR I FESTSAL ELLER SPISESTUE I AFDELING A.**

En stund med hyggesnak, collage og maling



Sammen om boldspil en torsdag eftermiddag 😊

Der plantes og såes – det er jo forår!



Hvad er dette?

Ja hvad tror du det er? Måske har du selv haft eller brugt sådan en?

Svar til Janne eller Helle

Forklaring
følger....i næste
husavis.

Ps.
Hvis du ønsker at
kigge nærmere på
denne genstand, så
er den lagt frem i
sommer/kolonihave-
huset!



Vi har i afdeling B taget afsked med

Kadife Kose

som afgik ved døden den 30. marts 2024



Æret være Kadifes minde

I april havde vi flag og fotos oppe den 16. april hvor Dronning Margrethe fyldte 84 år. En dejlig lagkage fra køkkenet blev også nydt.



Søndag den 26. maj er det så hendes søn, Kong Frederik, der har 56 års fødselsdag. Lagkagen vil garanteret være rigtig god og der vil være fotos og flag oppe, så også han bliver fejret på Torsbo.

Tillykke med præmien fra aprilopgaven til:

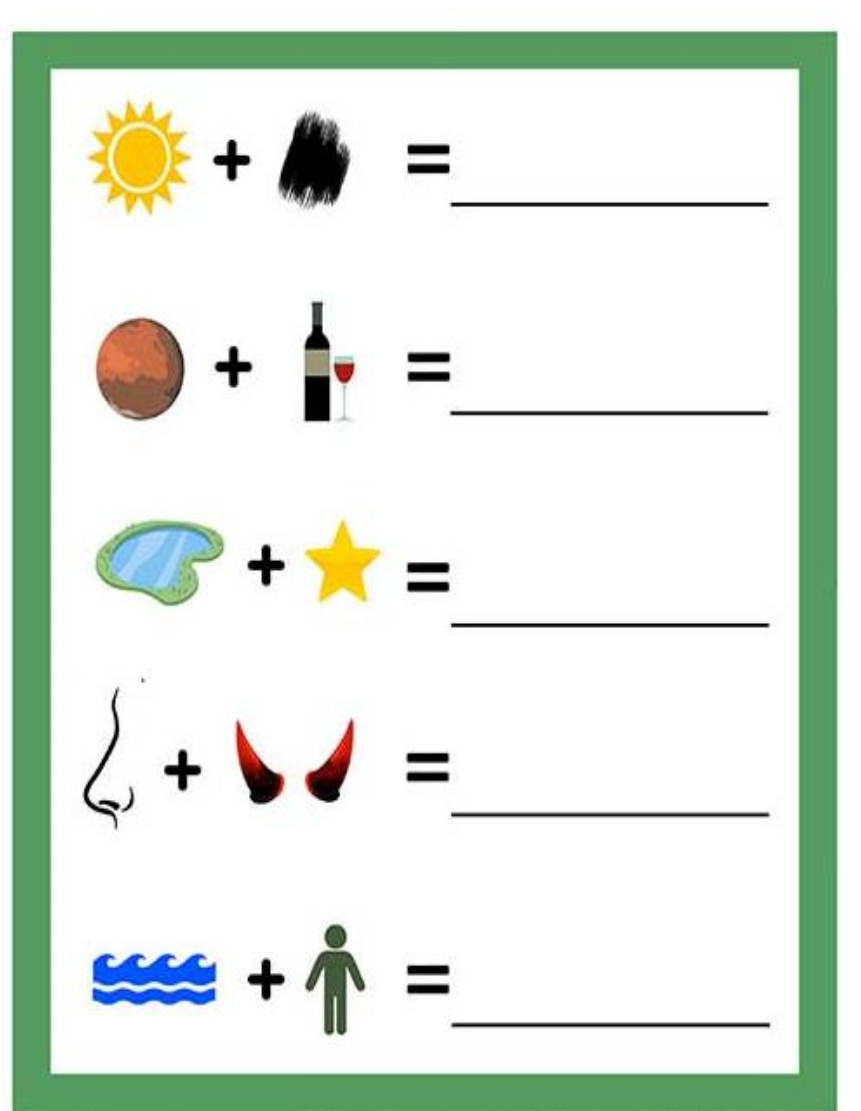
Daghjemmets mandagshold

Denne måneds rebus opgave afleveres i løst tilstand, til Janne/Helle senest den 27.-5.

Hvis du ikke vil klippe i bladet så få taget en kopi, husk at udfylde med:

Navn:

Bolig:



Interview med en person som man kan møde på Torsbo

Nattevagt Amer fanges kl 6.20 om morgenen på kontoret i afd. A, vagten er ved at slutte og han er i fuld gang med at skrive det sidste om natten ind i meddelsessystemet CURA.

Døgnrytmelyset på Torsbos gange er fortsat behageligt rødt og kun en enkelt beboer er stået op til en ny dag, som han nu plejer det kl 5.30.



Hvem er du og hvad laver du her på Torsbo?

Jeg har 15 års erfaring indenfor faget, og er uddannet social- og sundhedsassistent. På Torsbo har jeg arbejdet siden september 2023. I nattens løb er min nærmeste kollega SSH Bedivan som er aftenvagt i afdeling B. Vi mødes et par gange i løbet af vagten, dels for at jeg som den ansvarshavende lige bliver opdateret om beboerne i afd. B, dels for at vi kan hjælpe hinanden. Hos nogle beboere er det bedst at være to om opgaven og natten kan selvfølgelig være mere eller mindre travl, og så er det og godt at kunne overlade noget til kollegaen.

Jeg møder kl 23.15 til 7.15 hver anden uge, og ser altså både aftenvagter og dagvagter. Torsbo er jo åben døgnets 24 timer og det kræver af alle et godt samarbejde med mange. Der kan være opgaver som aftenvagterne

ikke har nået som jeg kan overtage, ligesom jeg oplever noget som dagvagterne så må følge op på. Man må være åben i dialogen og have ”ja-hatten” på.

En god nat er selvfølgelig når alle beboere har sovet, det er jo det der er meningen. Men der er som regel nogen der står op, eller har behov for hjælp til et eller andet. Ligesom det heller ikke er alle der sover når jeg møder ind. I løbet af natten kigger jeg ind til de allerfleste, og har også der lidt kontakt.

Har du et yndlingssted på Torsbo, og vil du præsentere os for det?

Ja det har jeg, men det er lige blevet ødelagt kan man sige. Dagligstuen står jo tom og klar til ombygning pt., men det er netop der jeg plejer at sidde, og der beboerne naturligt søger hen hvis de selv står op om natten. Det er tilpas midt i afdelingen.

Hvordan klarer du udfordringen med at være vågen når alle andre sover?

Jeg har heldigvis et rigtig godt sovehjerte. Så fra mine børn er kørt i skole og til de kommer hjem igen, sover jeg virkelig godt.

Ved 3-4 tiden om natten kan jeg godt blive døsig, men så går jeg en tur udenfor og det hjælper altid.

I god tid inden kl 7 begynder dagvagterne at møde ind og Amer får en snak med kollegaerne Anja, Charlotte og Nikolaj inden han tager hjem til sin velfortjente søvn.





Fra fællessang i spise-stuen på afdeling A hvor stemmerne røres...



Vi har i afdeling A taget afsked med

Liss Nitschke Nielsen

Som afgang ved døden den 9. april 2024



Æret være Liss minde

Til eftertanke – skrives på skift af de to sognepræster der har deres gang på plejehjemmene. På Kærbo er det Asta Gyldenkærne og på Torsbo Christian B. Pedersen. Denne gang har Husavisen modtaget følgende fra Christian:



De lyse nætter er her igen!

De er begyndt!

De lange og vidt beskrevne lyse nætter.

De lyse nætter optræder på vore breddegrader fra maj til midt i august, og de første lyse nætter får en helt særlig smuk symbolik, da de ofte kan opleves lige omkring den 5. maj, hvor Danmark også fejrer årsdag for befrielsen fra den tyske besættelse.

Lyset gør noget ved os mennesker.

Det er som om, det hele bliver lidt lettere, når dagen starter i lys og ikke i mørke, og ikke mindst når lyset om aftenen forlænger dagen i tussmørkets skær.

For de lyse nætter er nemlig astronomisk tussmørke hele natten, så det bliver aldrig rigtig nat med de lyse nætter.

De kommer, når solen er mindre end 18 grader under horisonten, fra den går ned, til den står op, og den største lysstyrke ses på årets længste dag den 21. juni lige før sankthans, hvor solen kun står 11 grader under horisonten.

De lyse nætter er således et konkret astronomisk fænomen. De følelser, lyset bringer med sig, er til gengæld lidt mere personlige, mangesidige og u håndgribelige.

Digtere, der formår at sætte ord på følelserne, har beskrevet de lyse nætter, hvor lykken ofte går hånd i hånd med lyset. Og lykken, ja, den leder vi alle efter.

Flere videnskabelige artikler har beskrevet, at følelsen af lykke i sig selv kan gøre folk mere raske.

Vel ikke nogen overraskende nyhed, pointen var da også, at nogle forskere nu for første gang kunne påvise en direkte biologisk sammenhæng mellem lykke og helbred. Så lykkefølelsen nedsætter risikoen for sygdomme, og samtidig spares der penge i sygehusvæsenet.

Andre forskere har set nærmere på sammenhængen mellem helbred og lykke. Mens levetid kan måles, har forskerne endnu ikke opfundet et lykkebarometer, der kan sætte størrelse på lykkefølelsen.

Men at et godt helbred og et godt humør måske kan danne grundlag for et lykkeligt liv, det er vel ingen hemmelighed!

Lykke er en Vanskelig definerbar størrelse. Et klap på skulderen, et knus eller en velment tak. Der skal nogle gange så lidt til, før den følelse, som vi alle har så svært ved at beskrive, men som alle kender, indfinder sig: lykkefølelsen.

Den følelse der kan snige sig ind under huden på ethvert menneske i en stille, eftertænksom stund en tussmørkeaften med lyset i horisonten når natterne er lyse og lange.



LAIKA, vores hundeven, her på besøg i Dag hjemmet samt i afd. B.

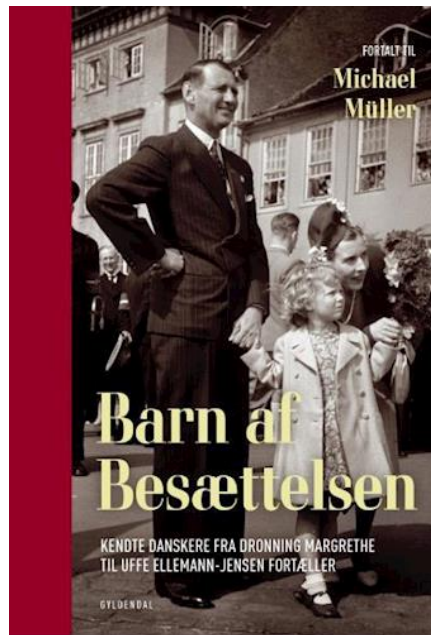
Laika er en golden retriever som bor i Greve med sin ejer Sandra, og fyldte 3 år den 18. april. I maj venter Sandra et barnebarn og derfor ser vi nok desværre ikke de to igen før i juni.

Kina og Tibet

Vi var så heldige at komme lidt med på rejsen da Bent Madsen fra Ishøj midt i april holdt et levende og meget nærværende foredrag for os, om at rejse og opleve i Beijing i Kina og i Lhasa i Tibet.

Vi hørte om "De 1000 værelses tempel" i Lhasa, så munkene og var med i togkupeen, med de 6 sovepladser, på vej der til. Vi så og hørte mændene samle sig om bræt- eller kortspil i storbyen Beijing og vi så skolebørn og den afslappede stemning omkring dans og bevægelse i parkerne om dagen - og de spændende og fremmedartede madboder der dukkede op om aftenen. En rigtig interessant formiddag syntes flere tilhørere efterfølgende.





En lille læsegruppe på afdeling A har, over nogle måneder, indimellem læst kapitler i denne her bog.

Vi har læst om flere spændende personligheder fra Dronning Margrethe til Jytte Abilstrøm og Uffe Ellemand Jensen bl.a.

Det er interessant, igennem andre, at få et indblik i hvordan det var at være barn under besættelse, hvilken indflydelse det havde på familien og har haft for livet for den enkelte fremover. Og hver gang støder vi også på noget der minder om noget vi selv har oplevet, eller vi får stillet skarpt på et perspektiv af besættelsestiden som måske ikke er så kendt.

Mange beskriver oplevelsen den 4. maj om aftenen da befrielses budskabet kom til Danmark. Som lille barn at mærke de voksnes glæde og eufori – og forstå at der var noget helt særligt på færde.

Når vi igen den 4. maj i år kan sætte tændte lys i vinduerne er det jo til minde om denne aften for nu 79 år siden, hvor man i glæde spontant fejrede krigens afslutning. 5 mørke år var slut og lyset kunne igen kunne skinne ud af vinduerne fordi de, forhadte men nødvendige, mørklægningsgardiner var taget ned.



Fra en musikalsk formiddag med Dan på el-guitar



...hvor vi fik klappet, sunget, vippet med foden eller bare lyttet – alt efter temperament og lyst :-)

Dan kommer på Torsbo igen onsdag den 29. maj.

Stor flid med pandekagebagning –

Sofie bagte denne dag til både afdeling A og B og pandekagerne blev nydt til eftermiddagskaffen....

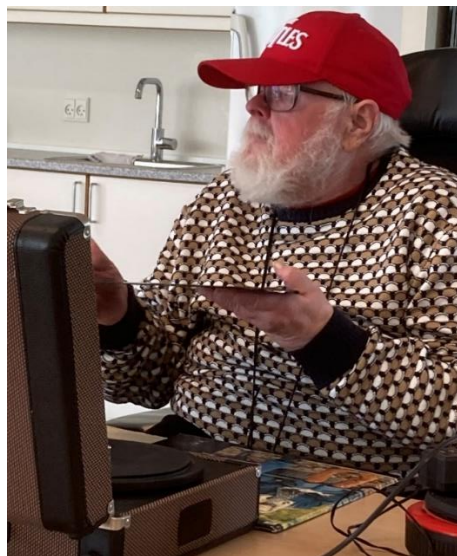


En herlig duft bredte sig i festsalen - og den duft nød vi også :-)



Tommy gav os desuden lidt klavermusik med til oplevelsen, rigtig dejligt

Stemmingsfotos fra "LP afspilning" med Jens den 18. april



En lille "sving om" :-) og rejsegrammofonen kommer frem igen den 23. maj



Ishøj Kommune har Plejecentrene Kærbo og Torsbo, som fungerer som to selvstændige huse, men med fælles ledelse og struktur.