

Ishøj Kommune ønsker at fremstå som en demensvenlig kommune, med tilbud, som er relevante for kommunens borgere. Derfor har kommunen søgt og modtaget midler fra Sundhedsstyrelsen, målrettet en indsats til pårørende, der har en ægtefælle med en demenssygdom i hjemmet.

Ishøj Kommune tilbyder daghøjskole for både pårørende og mennesker med en demenssygdom, hvor der gives viden om, hvad der skal til for at kunne "Passe på sig selv" og styrke sig mentalt.

Deltagelsen er gratis og vil foregå i grupper samt individuelt, alt efter forskellige oplæg. Kommunen betaler for forplejning.

Borgere med demens må meget gerne medbringe praktisk tøj til udendørs brug.

Ved spørgsmål eller afbud kontakt:

Ane Katrine Jensen 2572 5107

Tilmelding:

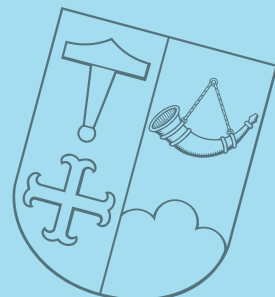
Først til mølle og efter visitation.

Hvis du vil deltage skal du kontakte:

Visitationen i Center for Voksne og Velfærd
telefon 4357 6991

mandag til onsdag og fredag kl. 8.30 - 10.00

samt torsdag kl. 14.00 - 15.00



Pårørende Højskole

EFTERÅR 2023



Ishøj Kommune

PÅRØRENDE MED DEMENS I HVERDAGEN



DAG 1 27. november kl. 9.00 - 14.00

Ishøj Idræts & Fritidscenter, Vejledalen 17, 2635 Ishøj

Fælles morgenmad og morgensang kl. 9.00 - 9.30

Metakognitiv terapi - RO ved Charlotte

Ander Ernsø kl. 9.30 - 12.00

Fælles frokost kl. 12.00 - 12.45

Opsamling kl. 12.45 - 13.30

Fælles kaffe, kage og samtale kl. 13.30 - 14.00

DAG 2 28. november kl. 9.00 - 14.00

Ishøj Idræts & Fritidscenter, Vejledalen 17, 2635 Ishøj

Fælles morgenmad og morgensang kl. 9.00 - 9.30

Demensuniverset ved demenspsykolog

Anneke Dapper-Skaaning kl. 9.30 - 12.00

Fælles frokost kl. 12.00 - 12.45

Opsamling kl. 12.45 - 13.30

Fælles kaffe, kage og samtale kl. 13.30 - 14.00

DAG 3 30. november kl. 9.00 - 14.00

Kulturium Biograf og Musikteater, Ishøj Østergade 26-28, 2635 Ishøj

Fælles morgenmad og morgensang kl. 9.00 - 9.30

Hverdagen med demens (del 1)

ved psykolog Henrik Brogaard kl. 9.30 - 12.00

Fælles frokost kl. 12.00 - 12.45

Opsamling kl. 12.45 - 13.30

Fælles kaffe, kage og samtale kl. 13.30 - 14.00

DAG 4 1. december kl. 9.00 - 13.00

Dan Hostel Ishøj Strand, Ishøj Strandvej 13, 2635 Ishøj

Fælles morgenmad og morgensang kl. 9.00 - 9.30

Hverdagen med demens (del 2)

ved psykolog Henrik Brogaard kl. 9.30 - 12.00

Fælles frokost og afslutning med kaffe,
kage og fællessang

kl. 12.00 - 13.00

BORGERE MED DEMENS I HVERDAGEN

DAG 1 27. november kl. 9.00 - 14.00

Ishøj Idræts & Fritidscenter, Vejledalen 17, 2635 Ishøj

Fælles morgenmad og morgensang kl. 9.00 - 9.30

Et godt liv med demens ved krops- og

relationsterapeut Rikke Rømning Thomsen kl. 9.30 - 12.00

Fælles frokost kl. 12.00 - 12.45

Udforskning af nærmiljøet kl. 12.45 - 13.30

Fælles kaffe, kage og samtale kl. 13.30 - 14.00

DAG 2 28. november kl. 9.00 - 14.00

Ishøj Idræts & Fritidscenter, Vejledalen 17, 2635 Ishøj

Fælles morgenmad og morgensang kl. 9.00 - 9.30

Et godt liv med demens ved krops- og

relationsterapeut Rikke Rømning Thomsen kl. 9.30 - 12.00

Fælles frokost kl. 12.00 - 12.45

Udforskning af nærmiljøet kl. 12.45 - 13.30

Fælles kaffe, kage og samtale kl. 13.30 - 14.00

DAG 3 30. november kl. 9 - 14.00

Kulturium Biograf og Musikteater, Ishøj Østergade 26-28, 2635 Ishøj

Fælles morgenmad og morgensang kl. 9.00 - 9.30

Erindringsworkshop ved Bente Nachdam

og Elise Waagepetersen (Kulturium Bibliotek) kl. 9.30 - 12.00

Fælles frokost kl. 12.00 - 12.45

Opsamling kl. 12.45 - 13.30

Fælles kaffe, kage og samtale kl. 13.30 - 14.00

DAG 4 1. december kl. 9.00 - 13.00

Dan Hostel Ishøj Strand, Ishøj Strandvej 13, 2635 Ishøj

Fælles morgenmad og morgensang kl. 9.00 - 9.30

Musik, hjerne-gymnastik og bevægelse

ved krops- og relationsterapeut

Rikke Rømning Thomsen kl. 9.30 - 12.00

Fælles frokost og afslutning med kaffe,
kage og fællessang

kl. 12.00 - 13.00