

April 2024

# HUSAVIS

**For beboere, pårørende og  
personale på  
Plejecenter Kærbo**



# KONTAKT

Kærbos hovednummer 43 57 96 00  
Administrationen 43 57 96 08

## **Kærbo Hus A**

Kærbo afd. A st. 43 57 96 21  
Fleksible omsorgsboliger 1.sal 43 57 96 22  
Fleksible omsorgsboliger 2.sal 43 57 96 25

## **Kærbo afd. B**

Kærbo afd. B 1. sal 43 57 96 01  
Kærbo afd. B 2. sal 43 57 96 02

## **Kærbo afd. C**

Kærbo afd. C st. 43 57 96 41  
Kærbo afd. C 1. sal 43 57 96 42  
Kærbo afd. C 2. sal 43 57 96 43

## **Kærbo blok 4**

Blok 4. stuen 40 43 25 49  
Blok 4. 1. sal 43 57 96 40

## **Plejhjemsbestyrelsen**

Formand: Bent Messerschmidt – b.messer@ishoejby.dk

**Aktivitetsmedarb/afd.** 51 20 56 49

## **Aktivitets afd.**

Aktivitetscentret 21 14 93 63  
Frisørsalon 22 60 70 23  
Fodterapeut 26 80 85 60

Mail sendes til [kærbo@ishoj.dk](mailto:kærbo@ishoj.dk)

# Velkommen til april!

April kommer af det latinske ord aperire, som betyder at åbne sig eller "blotlægge".

Det er måneden, hvor jorden åbner sig for ploven og modtager den nye sæd – og vi kan begynde at så i pletter, krukker og jord.

Alting spirer, præcis som energien og virkelysten.

Vi har – som altid – et måned med aktiviteter af alle slags; foredrag, spil, film, barhygge og fejring af vaffeldag.

Vel mødt alle!



Ønsker til indhold og/eller kommentarer til Husavisen kan sendes til:

[kaerbo-aktpleje@ishoj.dk](mailto:kaerbo-aktpleje@ishoj.dk)

Tlf. 51205649 – tlf. tid: 10-10.30 på hverdage

**OBS!**

Det er også her du, eller dine pårørende, tilkendegiver hvis du absolut IKKE vil have et foto med i Husavisen.



## Mød personalet

I april kan du i vores interviewsider læse om Britt Engelhardt, Social- og sundhedsassistent i C-huset, stuen.

### Vil du dele et lykkeligt minde:

Mit lykkeligste minde/minder er alle mine 6 børn, og første gang jeg var ude og flyve med mine forældre i 1967; på tur til Tunesien.

### Vil du fortælle en ting om dig selv, andre måske ikke vidste:

Jeg har danset siden jeg var 2 år, Hos Britt Bendixen som jeg er opkaldt efter, har været i huset hos Britt i mine teenager år, og passet Nicklas hendes søn, levede på danseskolen Pejsegården.

Har været med i mange ting. Heriblandt musikvideo, Gyngenhøvdingen, steppet for Cirkus Arena, og danset på plænen i tivoli.

### Hvad er din yndlingsret- og hvorfor:

Flæskesteg med sovs, kartofler, brune som hvide, rødkål og varme chips. Hvorfor? Jeg elsker den mad, fordi jeg elsker julen.

### Hvor går din næste ferie hen?

Jeg vil meget gerne til Grækenland - Skopelos - hvor filmen Mamma Mia blev optaget. Jeg elsker dans og musik i film. Men det bliver først i år 25, venter mit 9. barnebarn, og har lovet lige at tage over til september ...

### Hvad gør dig ked af det:

At miste gør mig ked af det, og når man lyver overfor mig. Og når man ikke behandler hinanden godt, krig og ufred, det er trist.

### ..... Og hvem bliver mon næste måneds medarbejder?

Jeg vil gerne høre og læse om Christian i køkkenet.



## Jeg vælger mig april

Jeg vælger mig april!  
i den det gamle falder,  
i den det ny får fæste;  
det volder lidt rabalder, -  
dog fred er ej det bedste,  
men at man noget vil.

Jeg vælger mig april!  
fordi den stormer, fejer,  
fordi den smiler, smelter,  
fordi den evner ejer,  
fordi den kræfter vælter, -  
i den bli'r somren til!



### **Fakta om Jeg vælger mig april**

Nr. 305 i Højskolesangbogens 19. udgave

Tekst: Bjørnstjerne Bjørnson, 1870

Melodi: L.M. Lindeman, 1877



(Læs mere her: [\[QR code\]](#))

# Du og dine pårørende tilbydes nu 2 spændende foredrag i anledning af Forskningens Døgn

Mandag den 22. april kl. 13-14.15

i Samlingssalen

GRATIS – incl. kaffe og kage



## Myter på afveje om fedme

Hvorfor bliver vi fede? Hvorfor er det så svært at smide de kilo igen? Og er det vores geners skyld? Et foredrag om alt det, vi ikke ved om fedmens gåde, der måske kan løses af kritiske overvejelser om det, vi allerede ved.

Folk kommer til at lide af fedme, når de har ophobet så store mængder reserveenergi som fedt i kroppen, at det er forbundet med helbredsproblemer og i sidste ende kortere levetid.

Det er klart, at man kan tvinge kroppen til at bruge mere eller mindre energi med deraf følgende ændringer i kropsvægten, men spørgsmålet er bare: Hvad har det med fedme at gøre?

Foredragsholder:

Thorkild I.A. Sørensen - Professor emeritus, dr. Med ved Institut for Folkesundhedsvidenskab, Afdeling for Epidemiologi, og Metabolismecenteret, Københavns Universitet



**Onsdag den 24. april kl. 13-15**

Nærmere om hvor arrangementet afholdes følger

GRATIS – incl. kaffe og kage



## **Systematisk kvindemord eller samtidig, sund fornuft? De danske hekseprocessers historie**

De danske hekseprocesser er både et mørkt og dramatisk stykke Danmarkshistorie, og et emne, der optager flere og flere. Men det er også en historie fyldt med myter, som de færreste faktisk kender sandheden bag.

Så hvad har forskningen at sige om hekseprocessernes historie? Og hvorfor er det vigtigt at forske i og formidle om?

Bliv klogere på vores fælles, mørke historie, og find ud af, hvad er myte, og hvad er fakta? Hvad fortæller processerne om vores fortid - og hvad kan vi bruge fortællingen til i vores nutid?

Foredragsholder:

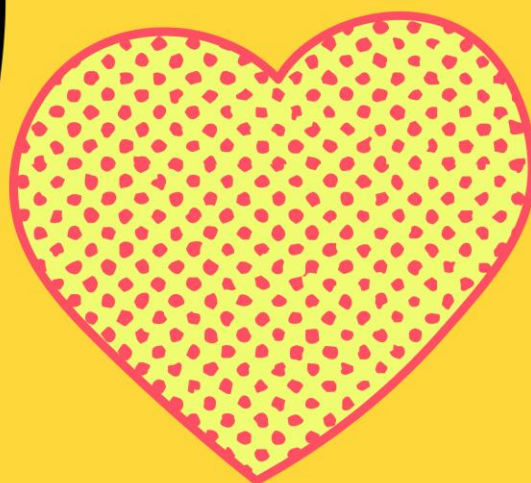
Louise Lindgaard - Ph.d.-studerende, Institut for Kultur- og Sprogvidenskaber ved Syddansk Universitet





VI FÅR IGEN BESØG AF  
BØRN OG DERES  
FORÆLDRE  
FRA VEJLEÅ KIRKE

## BABYSALMESANG



Onsdag den 10.  
april.

**Klokken 13-14.30**

Kom ned i Samlingsalen og få  
smil i hjertet ...





## FØDSELSDAGE I APRIL



### VI ØNSKER TILLYKKE TIL BEBOERNE:

PREBEN R. THEILSGAARD D. 13.4

BJARNE HANGAARD D. 13.4

HANNE KRISTENSEN D. 14.4

ELSE MARIE B. PEDERSEN D. 17.4

TORBEN STEEN NIELSEN D. 21.4

BENT GULMANN LILLIE D. 22.4

MOGENS IB KRISTIANSEN D. 28.4

BODIL HELGA SØRENSEN D. 29.4

---

### VI HAR TAGET AFSKED MED:

EDITH HANSEN NIELSEN

SOM AFGIK VED DØDEN DEN 27. FEBRUAR 2024

ALICE INGA JENSEN

SOM AFGIK VED DØDEN DEN 4. MARTS 2024

IB WOIDEMANN

SOM AFGIK VED DØDEN DEN 5. MARTS 2024

KATE FABRICIUS MALLUNG

SOM AFGIK VED DØDEN DEN 14. MARTS 2024

LEIF HELGE DEHN

SOM AFGIK VED DØDEN DEN 19. MARTS 2024



Æret være deres minde

**Til eftertanke** – skrives på skift af de to sognepræster, der har deres gang på plejehjemmene. På Kærbo er det Asta Gyldenkærne og på Torsbo er det Christian B. Pedersen. Denne gang har Husavisen modtaget følgende fra Asta:

## Om ting

”Saml jer ikke skatte på jorden, hvor møl og rust fortærer, men saml jer skatte i himlen, hvor hverken møl eller rust fortærer. For hvor din skat er, dér vil også dit hjerte være”. Sådan står der i Matthæusevangeliet i Biblen. Som så mange andre udtryk i Biblen har de ord fået status som en slags ordsprog eller som en leveregel. Som noget man skal besinde sig på.

De fleste af os får gennem årene samlet en masse ting sammen. Vi fylder ikke alene lejligheden eller huset op med ting. Vi har også ting stående i loftsrum, kælderrum eller i udhuset. Ting som vi har samlet og gemt. Måske fordi vi har tænkt, at vi en dag ville kunne få brug for dem. Meget som vi ikke smider ud, for måske gemmer der sig en skat i lige netop de ting.

Men indimellem så skal der ryddes op og sorteres i tingene. Det bliver især nødvendigt, når man skal flytte fra en lejlighed eller et hus til noget mindre og den dag, hvor man skal flytte i ældrebolig eller på plejehjem. Når nu man ikke kan tage det hele med, hvad er så de vigtigste ting? Det kræver god tid og mange overvejelser at få tænkt det igennem. Hvad får man brug for? Hvad vil man blive glad for at få med, og hvad vil man savne? Hvilke ting er vigtige på det nye sted for, at det kan føles hjemligt at bo der? For ens personlige ting, billederne og møblerne betyder meget for, om man kan føle sig hjemme. For ting er jo ikke bare ting. Der er også en tryghed ved ting. Man er vant til lige netop de ting. De er velkendte for en, og det har også noget med minder at gøre. Tingene kan rumme en vigtig del af ens livshistorie.

Det kan være noget, som man har fået med fra sit barndomshjem eller fra ens bedsteforældre. Noget, som har været i familiens eje i mange år, og som efter ens tid skal gives videre til næste generation. Der kan være noget, som man købte, da man sammen med sin ægtefælle stiftede hjem for første gang eller noget som man sidenhen har fået af sine børn eller børnebørn. Alt det, som måske ikke repræsenterer en økonomisk værdi, men som er forbundet med stor affektionsværdi, fordi man har fået dem af en, som man holder meget af. Der er en særlig glæde forbundet med netop de ting.

Oveni kommer så alle de praktiske ting. Ting, som man måske først ikke var meget for, skulle komme inden for ens dør, men som man nu finder ud af både er meget anvendelige, og som kan give både tryghed og frihed, som f.eks. en rollator. For de ting vi omgiver os med, er både ting, der kalder minder frem, og så de hjælpemidler, der er praktiske for, at hverdagen kan fungere.

Der kan være svært at skulle skille sig af med meget af det, man har haft tidligere, men for nogle kan det være noget af en lettelse og mere overskueligt at have færre ting. Andre savner mange af deres ting. Det kan derfor være noget trøstende og opbyggeligt ved, at tingene ikke er det egentlige. Det er ikke de ting, du har eller ikke har, der gør dig til den, du er. Du er andet og mere end dine ting. Så derfor:

**”Saml jer ikke skatte på jorden, hvor møl og rust fortærer, men saml jer skatte i himlen, hvor hverken møl eller rust fortærer. For hvor din skat er, dér vil også dit hjerte være”.**




## PAS GODT PÅ MIG, INDTIL MIN SJÆL FORLADER MIG

- Hold mig i hånden og smil til mig når du snakker
  - Kig mig i øjnene og vis mig, at du er der
- Vær mit håb, når jeg har svært ved at få styr på mine følelser
  - Vær klar over, at det ikke er med vilje, hvis jeg råber ad dig
- Påmind mig venligst tit om, at jeg har værdi, hvis jeg glemmer det
  - Vis mig empati, når jeg er langsom og ikke kan mere
- Drik en kop kaffe sammen med mig mens den er varm, ellers bliver kaffen kold, og jeg sidder alene og stirrer
  - Trøst mig med en god stille stemme, når jeg er bekymret
- Vis din respekt, og få mig til at have tillid til dig
- Få mig til at tro på at du er der, indtil min sjæl forlader mig

Til eftertanke ....

(Digtet er skrevet af Mufide, tidligere assistent-elev i B-huset)





## **En mandag eftermiddag i marts kastede vi os ud i noget nyt**

Vidste du at LEGO baserer deres tanker på leg, læring og fantasi?  
Det kunne vi selvfølgelig ikke lade være med at blive inspirerede af, og kastede os ud i at bygge med de – åh så – velkendte klodser.

Det er som om at det sidder i fingrene, og minderne vælter frem; alle de eftermiddage med børn og børnebørn og jagten på ”en 2´er” eller en ”lang med huller på siden”

Vi byggede, snakke og hyggede, og det var så rart, at vi besluttede at gøre det igen en anden gang.

Den 41-årige tømrer Ole Kirk Kristiansen fandt selv på navnet til sin forretning - han satte simpelthen ordene ”leg godt” sammen til LEGO.

**Vidste du at: På latin betyder ”LEGO” faktisk ”at sætte sammen”.**

## Vidste du at....?

Vi her på Kærbo har nogle faste tilbud, der IKKE figurerer i vores Aktivitetsoversigt ...?

Der findes en klub kun for mænd – i folkemunde kaldet MANDEKLUBBEN.  
Fra og med februar mødes vi hver ONSDAG FORMIDDAG mellem 10-11.

Hvor: i Den Blå Sofa i aktivitetscentret.

Hvorfor: fordi det er ”herre-hygge” ...

Vi plejer at få en lille tår at drikke, en snak om hvad der rører sig – og har også planer om ture ud af huset.

Så kom gerne ned og tag del i fællesskabet.



---

## STOLEGYMNASTIK

Hvornår: tirsdag og torsdag kl. 10.30-11

Hvor: 2. sal i A-huset (træningssalen)

Kom og få sved på panden, bevægelse i kroppen og et smil på læben.

Har du lyst og mod på at deltage, så tag en snak med personalet, og lav i fællesskab en aftale om at deltage på holdet.

(For personalet: hør nærmere hos Anne Mette i Daghjemmet)



# Samværsgruppen

Hver formiddag i **tidsrummet 10-11.30** er der åbent i “Samværsgruppen” - det er det, vi kalder vores formiddagstilbud (som jo i virkeligheden blot er et fint ord for muligheden for at hygge max!).

Møderne finder sted i Aktivitetscentret.  
Det er helt uformelt – uden tilmelding eller forpligtelser

Alle kan have behov for en snak, et kram eller en sludder... så jo flere deltagere jo bedre, hvis du spørger os 📌

Der hygges med alt fra kaffe, lidt sødt, spil, snak og gymnastik til hjernen



# Vidste du at vi her på Kærbo har en åben vejledning

## Har du brug for råd og vejledning?

Åben vejledning er et uvisiteret tilbud, som har til formål at sikre din mulighed for hurtig kontakt og rettidig støtte ved øjeblikkeligt opståede vanskeligheder.

Tilbuddet er målrettet borgere med nedsat fysisk og/eller psykisk funktionsevne samt personer med særlige sociale problemer.

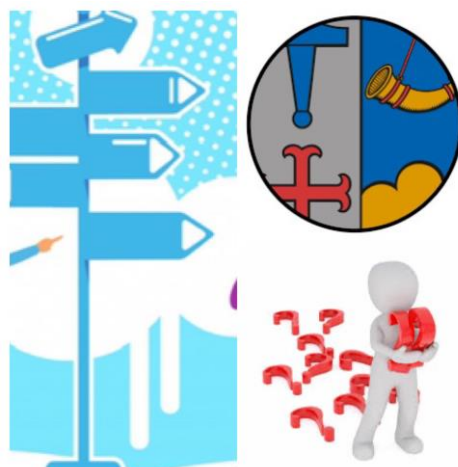
Åben vejledning er ikke en opsøgende eller opfølgende indsats, så vi forventer, at du selvstændigt er i stand til at træffe valg og henvende dig for at modtage støtten.

I åben vejledning ydes hjælp til selvhjælp inden for bl.a. følgende områder:

- Generel vejledning samt forebyggende/understøttende samtaler ved akut opståede vanskeligheder
- Digitale løsninger og selvbetjening
- Økonomi/gæld
- Læse, forstå og handle på post
- Kontakt til læge, jobcenter eller anden offentlig myndighed
- Brobygning til allerede eksisterende tilbud i offentlig/frivilligt regi

Du kan uden forudgående aftale henvende dig i åbningstiden:

Tirsdag kl. 9-12  
Omsorgscenter Kærbo  
Ishøj Boulevard 2  
Vejleder



## Nyt fra køkkenet

”Næste gang du ser en flok køer sjoske omkring på en mark, så prøv at gå nærmere.

Og nærmere.

Helt tæt på. Så tæt på, som de dovne drøvtyggere nu tillader dig at komme. Står du tæt nok på køerne blot en kort stund, vil du sandsynligvis kunne høre dem bøvse eller prutte. Hvad du lytter til, er udledningen af metan, som hører til de mere oversete årsager til menneskeskabte klimaforandringer.”

(Kilde: <https://www.zetland.dk/historie/sekXJwZ1-aOMNamWw-f364b>)

Vi får hele tiden at vide, at vi spiser for meget oksekød, og burde spise langt mere fjerkræ og – endnu bedre - retter minus kød. For vi er nødt til at hjælpe miljøet ... alle sammen. For vores egen og vores børnebørns skyld.

### Og hvad har køkkenet her på Kærbo så tænkt sig at gøre ved det?

- De bestræber sig på, at der én gang ugentligt er en ret minus kød
- At retterne i menuplanen afspejler årstiderne, og dermed altid er sæsonbestemt
- At have fokus på økologi - og have blik på bæredygtighed
- Maden skal krydres, så den smager dejligt
- Der er blik på nye retter, med udsyn mod verden
- Men sovs og kartofler forsvinder ikke fra menuplanen!

Vidste du i øvrigt at det, der hver tirsdag bliver serveret som ”dagens fisk”, leveres frisk fra firmaet Kongsbak Fisk? Firmaet er Kongelig Hofleverandør...

Fredagen forinden er køkkenet i dialog med fiskeleverandøren, og sammen besluttet hvilket aktuelt, prisbevidst og sæsonbestemt fisketilbud, der skal serveres den kommende uge. Dét er da smart!

**HUSK:** at du **ALTID** er velkommen til at tage en tur ned til køkkenet og sige hej, give dit besyv med – eller komme med forslag og/eller ønsker til maden.

Alternativt så tag en snak med den køkkenansvarlige kontaktperson, hvor du bor.





## Hovedbrud

# SUDOKU

Medium • Intermédio • Intermediário • Mittelschwer • Moyen

#4

6	5			2		1		8
	8	9		1				
			7		4	6		
8	1		3	7	9	5		
	6				1			
7								8
9	4					3	5	7
			2		5	9		
			4					2

		1	7	3	5	6		8
		4	2		8			
7			1					5
							9	3
	3		5	7		4		
						8		
		3		4	7	5		2
			9		6			4
4	2	3				7		9

	5					4		7
			1		5	9		8
			4		7			
		1		7				
	9	8				6		1
7				4	1	3		
9	3			5				
5					6		9	
8			7		9		3	2

8				1	9		5	
	4	1					7	
							1	2
					2	5	4	
			1	3		6		9
2			9				1	3
	7					4	8	5
6	8			9				
			5	2	8		9	

NAVN:

BOLIG:

Løsningen afleveres til enten Lise-Lotte eller Wenche senest den 19. april

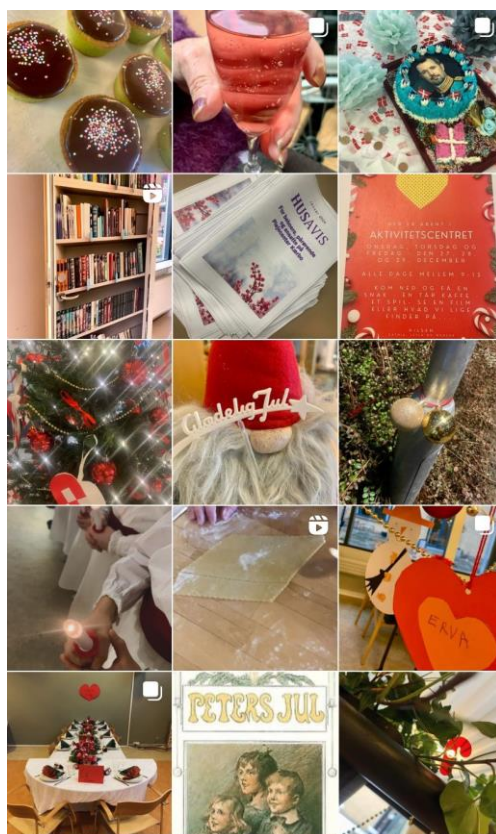
**I marts fandt vi ingen stolt vinder ....?**

# Er du pårørende og har du lyst til at følge med i vores liv andre steder end her i avisen?

**Så husk at du kan følge os både på Facebook og Instagram**

Her fortæller vi små anekdoter om de ting, vi går og laver. Deler nogle af de billeder vi – løbende – tager, og forsøger at vise hyggen ... som den nu engang tager sig ud.... her på Kærbo.

Scan QR-koden for at finde os på Facebook, og vores Instagramkonto hedder:  
Kaerbo\_omsorgscenter



# FREDAGSBAR

Borgere, pårørende, brugere af huset og personalet inviteres hermed til fredagsbar.

Det sker hver fredag på

**”Den Grønne Plads” fra kl. 13.00-15.00**



Kom og byd weekenden velkommen.

Du vil kunne købe øl, sodavand og ”månedens drink”:

**I april serverer vi en Screwdriver (Vodka & juice)**

**Så tag dig selv, en ven, kollega, nabo eller én, du endnu ikke kender, under armen – og nyd nogle hyggelige timer med os.**

xx



**I 2024 har vi besøg af præsten i vores lokale kirke – Vejleå Kirke - Asta Gyldenkerne.**

Hun kommer forbi til samvær og samtale:  
Hver anden torsdag i lige uger  
Mellem klokken 14-16.

**I marts kommer Asta torsdag den 4. april og 18. april.**

Asta kommer rundt i huset, så giv meget gerne besked, hvis du ønsker besøg.

## AKTIVITETSOVERSIGT – HVAD SKER DER I APRIL?

Dato og tid	Aktivitet	Sted
Man. – 1. april	2. påskedag – ingen aktivitet	
Tirs. – 2. april Kl. 10-14	Vi fejrer International Vaffeldag – kom, køb og sæt tænderne i en lækkerhed – 10 kr.	Aktivitetscentret
Ons. – 3. april Kl. 13-14.30	Musikalsk ønskebrønd	Den Grønne Plads
Tors. – 4. april Kl. 13-14.30	Vi spiller ALIAS -	Den Grønne Plads
Fre. – 5. april Kl. 13-15	Fredagsbar	Den Grønne Plads
Man. – 8. april Kl. 13-14.30	Vi viser film – mere følger	Samlingssalen
Tirs. – 9. april Kl. 13-14.30	Besøg af Ishøj Naturcenter – mad på bål – OBS: overtøj!	Daghjemmets gård
Ons. – 10. april Kl. 13-14.30	Babysalmesang	Samlingssalen
Tors. – 11. april 13-15	Gudstjeneste – fælles afgang fra Forhallen	Vejleå Kirke
Fred. – 12. april Kl. 13-15	Fredagsbar	Den Grønne Plads



## AKTIVITETSOVERSIGT – HVAD SKER DER I APRIL?

Dato og tid	Aktivitet	Sted
Man. – 15. april Kl. 13–14.30	Vi spiller banko – 10 kr. pr. plade.	Den Grønne Plads
Tirs. – 16. april Kl. 9.30-11 Kl. 13-14.30  Kl. 19	Besøg til Børnehuset Bøgely Vi fejrer Dronning Margrethes fødselsdag – med kage ... IceGlory Gospelkor	Afgang fra Forhallen Den Grønne Plads  Samlingssalen
Ons. – 17. april Kl. 13-14.30	Musik-quiz	Den Grønne Plads
Tors. – 18. april Kl. 13-14.30	Vi spiller Shuffleboard	Den Grønne Plads
Fred. – 19. april Kl. 13-15	Fredagsbar	Den Grønne Plads
Lør. – 20. april 13.30-15.30	Frivilligbanko – Obs: Gratis og også for pårørende	Samlingssalen
Man. – 22. april Kl. 13-14.15	Videnskabsfestival – se opslag	Samlingssalen
Tirs. – 23. april Kl. 13-14.30	Ordleg på tavlen – hvor mange ord kan du danne af: FORÅRSFORNEMMELSER	Den Grønne Plads
Ons. – 24. april Kl. 13-15	Videnskabsfestival – se opslag	
Tors. – 25. april	Ingen aktivitet denne dag	
Fre. – 26. april Kl. 13-15	Fredagsbar – kom og sig farvel til Bededagen ...	Den Grønne Plads
Man. – 29. april Kl. 13-14.30	Vi viser film på storskærm	Samlingssalen
Tirs. – 30. april Kl. 10-15 KL. 13-14.30	Reporto Sko Hvad sker der ude i verden? Kom ned og blive opdateret..	Den Grønne Plads

# MENU

Menuplan fra 1. april – 15. april

## VELBEKOMME

<b>Hjemmerøget makrel</b>	<b>Hovedret</b>	<b>Dessert</b>
<b>Mandag d. 1</b>	<b>Lammekølle</b> Bouillonkartofler og tzatziki	<b>Gammeldags æblekage</b>
<b>Tirsdag d. 2</b>	<b>Dagens fisk</b>	<b>Fromage</b> m/ mango
<b>Onsdag d. 3</b>	<b>Boller i karry</b> Ris, dagens grønt	<b>Rabarbergrød</b> m/sødmælk
<b>Torsdag d. 4</b>	<b>Stegt kyllingelår</b> Pastasalat og dagens grønt	<b>Tiramisu</b>
<b>Fredag d. 5</b>	<b>Flæskesteg</b> Kartofler, skysauce og rødkål	<b>Pandekager</b> m/ jordbærsyltetøj
<b>Lørdag d. 6</b>	<b>Chili Con Carne</b> Ris og grønt	<b>Chokolademousse</b> m/ flødeskum
<b>Søndag d. 7</b>	<b>Svampestroganoff</b> Med linser og kartoffelmos, persilledrys	<b>Rejesalat</b> m/ cherrytomat, flutes
<b>Mandag d. 8</b>	<b>Glaseret skinke</b> Flødekartofler og dagens grønt	<b>Ymerkoldskål</b> m/ kammerjunkere
<b>Tirsdag d. 9</b>	<b>Hjemmerøget makrel</b> Stuede kartofler, dagens grønt	<b>Aspargesuppe</b>
<b>Onsdag d. 10</b>	<b>Hakkebøf m/ bløde løg</b> Kartofler, bearnaisesauce og grønt	<b>Rabarbertrifli</b>
<b>Torsdag d. 11</b>	<b>Høns i asparges</b> Tarteletter og dagens grønt	<b>Røget laks</b> m/ asparges, cherrytomat, brød
<b>Fredag d. 12</b>	<b>Wienerpølser</b> Varm kartoffelsalat, dagens grønt	<b>Tunmousse</b> m/ cherrytomat, flutes
<b>Lørdag d. 13</b>	<b>Frikadeller</b> Kold kartoffelsalat, dagens grønt	<b>Frugtsalat</b> m/ makronskum
<b>Søndag d. 14</b>	<b>Butter Chicken</b> Jasminris og grønt	<b>Chokoladekage</b>
<b>Mandag d. 15</b>	<b>Gartnerens Bolognese</b> Kartoffelmos, persille og parmesan	<b>Hønsesalat</b> m/ ananas, rød peber, flutes



# MENU

Menuplan fra 16. april – 30. april

## VELBEKOMME



Dato	Hovedret	Dessert
Tirsdag d. 16	Dagens fisk	Kartoffelsuppe m/ timian
Onsdag d. 17	Paprikagryde m/ kylling, kartoffelmos, dagens grønt	Pandekager m/ jordbærsyltetøj
Torsdag d. 18	Kalkunbryst Kartofler, flødestuvet spinat, dagens grønt	Kærnemælkssuppe m/ rosiner
Fredag d. 19	Italiensk rullesteg Ovnkartofler, skysauce, dagens grønt	Rødgrød m/ fløde
Lørdag d. 20	Lasagne Flutes, dagens grønt	Ananasfromage m/ flødeskum
Søndag d. 21	Forloren hare Kartofler, skysauce og grønt	Muldvarpeskud
Mandag d. 22	Krebnet Stv. Spidskål, kartofler og grønt	Æggesalat m/ brød, purløg og bacon
Tirsdag d. 23	Dagens fisk	Tomatsuppe
Onsdag d. 24	Kalveculotte Flødekartofler, rødvinssc, dagens grønt	Hindbærgrød
Torsdag d. 25	Millionbøf Kartoffelmos, dagens grønt	Skinkesalat m/ cherrytomat, flutes
Fredag d. 26	Biksemad Bearnaisesauce og dagens grønt	Fløderand m/ rabarbersauce
Lørdag d. 27	Mørbradgryde Kartoffelmos og dagens grønt	Hjemmebagt æblekage m/ creme fraiche
Søndag d. 28	Kylling i karry Jasminris, dagens grønt	Citronfromage m/ flødeskum
Mandag d. 29	Æggekage Bacon, purløg, rugbrød og grønt	Hindbærkoldskål m/ kammerjunkere
Tirsdag d. 30	Dagens fisk	Karrysuppe med rejer

# Hvad sker der i maj

Der tages forbehold for løbende ændringer i Husavisen, da aktivitetsplanen kan ændres efter behov.

14. maj: Jysk tøjsalg

18. maj: Banko v/ Frivilliggruppen

29. maj: Babysalmesang

**Ishøj Kommune har Omsorgscentret  
Kærbo og Plejecenter Torsbo, der  
fungerer som to selvstændige huse,  
med fælles ledelse og struktur.**



Plejecentrene Torsbo og Kærbo  
Center for Voksne og Velfærd