

Gratis deltagelse i idrætskurser i Region Hovedstaden

Tilskuddet til vores idrætskurser fortsætter, så vi tilbyder alle idrætsledere i Region Hovedstaden gratis deltagelse i nedenstående kurser.

Læs mere om kurserne på www.kaisport.dk, hvor du også kan tilmelde dig.

Endvidere kan I låne hoppepuder, hoppeborge, popcornmaskiner, telte, musikanlæg, højttaleranlæg mv., læs mere på www.kaisport.dk

Nr.	Titel	Dato
A	<u>Aldersrelateret træning for børn og unge, 3 timer, DIF-kursus.</u> Kursussted: Lyngby Dameroklub Chr. Winthersvej 24, 2800 Lyngby	Tirsdag 27. okt
1	<u>Idrætspsykologi – ja tak, 3 timer, KAI-kursus.</u> Kursussted: Tårnby Rideklub Ugandavej 13- 21 2770 Kastrup.	Torsdag 29. okt.
2	<u>Idrætsmassage, 12 timer, DIF-kursus.</u> Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Fredag 30. og lørdag 31. okt.
3	<u>Førstehjælp, 6 timer, KAI-kursus.</u> Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Søndag 1. nov.
4	<u>Ernæring, 3 timer. Træning. DIF-kursus.</u> Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Mandag 2. nov.
5	<u>Følelsesregulering i idrætsliv, 3 timer, KAI-kursus.</u> Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Onsdag 4. nov.
6	<u>Styrketræning, 6 timer, DIF-kursus.</u> Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.	Lørdag 7. nov.
7	<u>Konditionstræning, 7 timer, DIF-kursus.</u> Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Søndag 8. nov.
8	<u>Klubbens regnskab. 3 timer. KAI-kursus.</u> Kursussted: Glostrup Fritidscenter, Christiansvej 2, 2600 Glostrup.	Mandag 9. nov.
9	<u>Stressreduktion med hjertekohæren. 3 timer, KAI-kursus.</u> Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Tirsdag 10. nov.
10	<u>Idrætspsykologi – ja tak, 3 timer, DIF-kursus.</u> Kursussted: Blovstrødhallen, Sortemosevej 20, Blovstrød, 3450 Allerød	Onsdag 11. nov.
11	<u>Idrætsskader, 3 timer. DIF-kursus</u> Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev	Torsdag 12. nov.
12	<u>Tekniktræning, 8 timer, DIF-kursus.</u> Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev	Lørdag 14. nov.
13	<u>Idræt og Træning (niveau 1) 9 timer, DIF-kursus.</u> Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev	Søndag 15. nov.
14	<u>Sundhed i hverdagen, 3 timer. KAI-kursus, 3 timer, DIF-kursus.</u> Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Mandag 16. nov.
15	<u>Spændingsregulering, 3 timer, KAI-kursus.</u> Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød	Tirsdag 17. nov.

16	<u>Bestyrelsens ansvar, de formelle regler, forsikringer mm, 3 timer, KAI-kursus.</u> Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Onsdag 18. nov.
17	<u>Idrætspsykologi – ja tak, 3 timer, DIF kursus.</u> Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød.	Torsdag 19. nov.
18	<u>Trænerrollen, 5 timer, DIF-kursus.</u> Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev	Søndag 22. nov.
19	<u>Klubbens hjemmeside med Sitecore Foundry, 5 timer, KAI-kursus.</u> Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.	Søndag 22. nov.
20	<u>Træningsplanlægning, 4 timer, DIF kursus.</u> Kursussted: Gladsaxe Sportshal, Mødelokale B, Vandtårnsvej 57, 2880 Søborg.	Mandag 23. nov.
21	<u>FLOW i idræt og fritidsliv, idrætspsykologi. 3 timer, KAI-kursus.</u> Kursussted: Rødovrehallen, Rødovre Parkvej 425, 2610 Rødovre.	Tirsdag 24. nov.
23	<u>Idrætsskader, 3 timer. DIF-kursus.</u> Kursussted: Blovstrødhallen, Sortemosevej 20, Blovstrød, 3450 Allerød	Torsdag 26. nov.
24	<u>Teen Coach, 10 timer, DIF-kursus.</u> Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.	Fredag 27. og lørdag 28. nov.
25	<u>Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus.</u> Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Fredag 27. og lørdag 28. nov.
26	<u>Førstehjælp, 6 timer, KAI-kursus.</u> Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød.	Lørdag 28. nov.
<p>Idrætsskuret førstehjælp, 6 timer kan gennemføres ude i den enkelte klub uden udgift for klubben, hvis der kan samles min. 12 deltagere. Brug af hjertestarter bliver også demonstreret. Kurset kan ikke bruges til kørekort.</p> <p>Hvis I kun har behov for et 3 timers opfølgningskursus i førstehjælp er det også muligt.</p> <p>Min 12 deltagere, maks. 18-20. Tid og sted, efter aftale med Jan Mogensen, Tlf. 20 32 52 01, mail: jan@kaisport.dk</p>		