

Priser:

Billetter:

Voksen	40 kr.
Unge 16-25 år	30 kr.
Barn	20 kr.
Pensionist	20 kr.
Familiebillet (max. 2 voksne + 3 børn)	50 kr.

10 turskort:

Voksen	343 kr.
--------	---------

Månedskort:

(inkl. holdtræning)	340 kr.
---------------------	---------

Pensionist:

Månedskort	216 kr.
Årskort	2.160 kr.
Holdtillæg pr. mdr.	52 kr.
Holdtillæg pr. gang	15 kr.

Babysvømning pr gang	65 kr.
Bodytjek	90 kr.

Morgenkort

Inden kl 8 pr. mdr.	175 kr.
Inden kl 8 pr. år.	1.610 kr.

Leje:

Badetøj	20 kr.
---------	--------



Åbningstider:

Mandag	kl 06:30 - 21:00
Tirsdag	kl 06:30 - 21:00
Onsdag	kl 06:30 - 21:00
Torsdag	kl 06:30 - 21:00
Fredag	kl 06:30 - 19:00
Lørdag	kl 07:00 - 15:00
Søndag	kl 08:00 - 15:00

ISHØJ SVØMMEHAL

ISHØJ STORE TORV 14
2635 ISHØJ

TLF: 43 57 71 72

www.ishøjsvømmehal.dk



HUSK 20 KR. TIL SKABET





Massage

Forkæl dig selv, eller en du holder af, med en gang massage for krop og sjæl.

Vi er nu klar med flere og mere favorable tidspunkter for både den klassiske velværemassage, og den mere dybdegående fysiurgiske massage. Klassisk velværemassage er en afslappende massageform, som afhjælper smerter, og spændinger, ligesom det også kan have en positiv effekt i forbindelse med stress.

Fysiurgisk massage (også kaldet sportsmassage) er mere dybdegående, og kan ligeledes afhjælpe overanstrengte muskler, og sætte gang i blodcirkulationen, hvilket vil lindre spændinger, samt minimere risikoen for skader.

Så sæt dig selv i fokus, og kom ind forbi Ishøj Svømmehal og book en tid, eller kontakt os på tlf.: 4357 7172.

Priser:

Den dag du får massagebehandling, er der gratis adgang til svømmehallen, incl. sauna, træningsrum etc.

VELÆREMASSEGE:

- 25 min. f.eks. ryg, nakke, skuldre:	200 kr.
- 50 min. helkropsmassage:	350 kr.
- 45 min. hotstonemassage:	280 kr.
- 5 turs-kort. 5 stk. beh. af 25 min.	800 kr.

KOMBI BEHANDLING:

- 50 min. helkropsmassage + spabad:	400 kr.
- 25 min. anti-stress beh. nakke, skuldre, ansigt:	200 kr.

