



Pixiudgave - strateginotat om demensområdet i Ishøj Kommune, forslag til pejlemærker og fokuspunkter 2020

Indledning

I dette notat beskrives administrationens strategiske overvejelser i relation til fremtidige indsatser og fokuspunkter for demensområdet i Ishøj Kommune. Først beskrives forskellige baggrundsdata om demens og mere overordnede fokusområder nationalt og kommunalt. Herefter oplistes eksisterende tilbud i Ishøj. Afslutningsvis beskrives forslag til vision og mål for området samt forslag til, hvordan vi gennem en inddragende proces kan skabe en fremtidig strategi for området.

Baggrund for demensindsatsen i Ishøj

Hvad er demens?

Betegnelsen demens dækker over 200 uhelbredelige hjernesygdomme, der langsomt nedbryder hjernen og udvikler sig over år. Demens skyldes således altid sygdom. Demens er en sygdom, der vender op og ned på det liv, man kender. Det er en sygdom, der desværre ikke er en kur for. Risikoen for demens stiger med alderen, men flere og flere yngre rammes også af en demenssygdom. Demenssygdomme rammer hele familier og på landsbasis skønnes 80.000 at være direkte ramt af en demenssygdom, mens 500.000 mennesker vurderes at være berørt af demens – fordi de er pårørende, en del af et lokalsamfund m.m. I Ishøj Kommune estimerer Alzheimerforeningen, at der på nuværende tidspunkt er omkring 250 borgere med demens.

Den nationale handlingsplan for demens 2025

I januar 2017 udkom Sundhed- og Ældreministeriet med den nationale demenshandlingsplan 2025. Med denne plan blev der sat en retning for og et fokus på en udvikling af den nationale demensindsats inden for fem fokusområder. Disse fokusområder er:

- Tidlig opsporing
- Bedre kvalitet i pleje, omsorg og rehabilitering
- Støtte og rådgivning til pårørende
- Demensvenlige samfund og boliger
- Øget videns- og kompetenceniveau

Kobling til Ishøj Kommunes Velfærdspolitik

I Ishøj Kommunes velfærdspolitik har vi en vision om, at borgerne i Ishøj i 2025 er blandt de borgere i Danmark, som oplever den højeste livskvalitet. Ydermere har vi i velfærdspolitikken fokus på at skabe gode og værdige ældreliv for alle ældre i Ishøj. Undersøgelser viser, at ift. målgruppen af borgere med demens skal der så tidligt som muligt sættes ind med de rette indsatser, hvis både borgere og pårørende skal opleve at have et godt liv, hvor de i størst mulig grad kan fortsætte med at leve det liv, som de ønsker. Det kræver dygtige og veluddannede medarbejdere og det kræver tilbud, der tilgodeser netop denne målgruppe. Når alting forandrer sig, er det vigtigt at kunne opretholde kontakten til netværk, fællesskaber og det daglige levede liv i Ishøj. Disse nævnte elementer er naturlige fokusområder i det videre arbejde.



Hvad gør vi allerede på demensområdet?

Ishøj Kommune har en række tilbud til mennesker med demens og deres pårørende. Her er udvalgte eksempler:

Almene tilbud

- **Aflastning** kan tilbydes i hjemmet eller som døgnaflastning på plejecentrene. Aflastning i hjemmet bevilliges af visitationen, mens døgnaflastning sker via de koordinerende sygeplejersker.
- **Plejebolig** er en mulighed for borgere, som har behov for pleje døgnet rundt. Plejehjemmet Torsbo er et demensvenligt plejehjem målrettet borgere med demens.

Særlige tilbud til målgruppen

- **Demenskoordinatoren** tilbyder vejledning, støtte og brobygning til demensramte og deres pårørende.
- **Daghjem** på plejehjemmet Torsbo er et tilbud til hjemmeboende borgere med demens, hvor der tilbydes samvær, omsorg og aktiviteter. Visitation og demenskoordinator visiterer til daghjem.
- **Demenscaféen** er et socialt og oplysende tilbud til demensramte og deres familiemedlemmer, som faciliteres af demenskoordinatoren.
- **Pårørendegruppe** er en gruppe for pårørende til demensramte, hvor pårørende kan dele erfaringer med hinanden samt modtage støtte og vejledning fra demenskoordinatoren.

Ishøj – en fremtidig demensvenlig kommune

Den Nationale Demenshandlingsplan 2025 har som mål at Danmark skal have 98 demensvenlige kommuner. På denne baggrund bliver der i mange kommuner arbejdet på at skabe bedre rammer og indsatser sammen med og for demensramte og deres pårørende.

En demensvenlig kommune skaber et lokalsamfund, hvor borgere med demens og deres pårørende i videst muligt omfang kan færdes trygt og føle sig inkluderet trods sygdom. Det betyder fx at butikker, virksomheder, foreninger og kommunale enheder er demensvenlige og at naboer, frivillige og medborgere får mere viden om demens. Mange borgere med demens og deres pårørende oplever social isolation, da den demensramte kan have svært ved at deltage og bidrage i sociale relationer i lokalsamfundet. At finde vej, møde en nabo, købe ind eller at huske, hvorfor man er gået ud bliver uoverskueligt.

Der er 6 pejlemærker for demensvenlige kommuner. Disse er:

- Demensvenlig hverdag
- Demensvenlig bolig
- Demensvenligt lokalsamfund
- Demensfagligt personale
- Støtte til pårørende
- Demensvenlig transport

Visioner og mål for demensindsatsen

- *Ishøj skal være en demensvenlig Kommune med gode muligheder for et aktivt, sundt, trygt og værdigt liv med demens.*



Forslag til mål for Ishøj Kommunes demensindsats:

- Mennesker med demens skal mødes med forståelse og ses som et menneske med egne ønsker og behov.
- Mennesker med demens og deres pårørende skal mødes med en indsats af høj faglig kvalitet, som bygger på værdighed, medmenneskelighed, selvbestemmelse og respekt.
- Mennesker med demens skal mødes med en individuel og helhedsorienteret indsats i behandling, pleje og omsorg.
- Mennesker med demens skal fortsat kunne være en del af lokalsamfundet i Ishøj.

Forslag til proces vedr. udarbejdelse af demensstrategi

For konkret at arbejde videre med disse pejlemærker foreslås det, at der nedsættes en bred sammensat interessegruppe, hvor der er fokus på borger- og medarbejderinvolvering.

Forslag til tidsplan:

Det foreslås, at der med godkendelsen af dette notat igangsættes en proces for at finde deltagere til nedenstående møde med lokale interessenter samt overvejelser over, hvem der skal indgå i en interessegruppe. Et forslag er at invitere bredt ind til mødet i april/maj og samtidig med dette at nedsætte den gruppe af deltagere, som kan og vil deltage i flere møder henover sommeren/sensommeren. Realistisk vil der kunne afholdes 1 møde i interessegruppen inden sommerferien og 1-2 møder efter sommerferien. En endelig demensstrategi vil herefter kunne fremlægges SSU til oktober mødet 2020.

En tidsplan kunne se sådan ud:

- ❖ Marts 2020: Strateginotat om demensområdet i Ishøj (pejlemærker og fokuspunkter), oplæg for SSU
- ❖ Ultimo april/primio maj: Møde med lokale foreninger og interessenter i Ishøj. Indhold på mødet:
 - Hvad er demens
 - Hvad oplever I som forening, netværk, en del af lokalsamfundet i Ishøj ift. demensramte medborgere?
 - Hvordan kan vi arbejde med at gøre Ishøj mere demensvenligt?
 - Kort oplæg om tankerne vedr. strategi for demens i Ishøj
 - Hvem vil gerne være med til at arbejde videre med dette?
- ❖ Ultimo juni: Hvordan kommer vi videre med at udvikle demensområdet i Ishøj? Hvad mangler vi at gøre? (Ideer til tiltag og indsatser)
- ❖ Sensommeren 2020: Møde 3 og evt. 4 - hvordan kommer vi videre herfra sammen? (Implementering)