

Attention: Kommunens Senior/Ældreråd.

Forkæl jeres 60+ borgere med oplysende foredrag.

ENDELIG. Der er atter gang i det sociale samvær i Danmark. Mit navn er Hanne Faldborg. Jeg er forfatter og en af Danmarks mest benyttede foredragsholdere - og jeg kan virkelig mærke, hvordan deltagerne suger nærhed og sammenhold i sig. Jeg har mange foredrag på hylden - se vedlagte oversigt - men især **"Den 3. alder, gør den til livets bedste"** trækker mange deltagere. I september udgiver jeg en bog om givende og fyldt seniorliv.

En stor amerikansk undersøgelse dokumenterer, at den hårdeste overgang i voksenlivet er fra fuldt arbejdsliv til at have 24 timer i døgnet til rådighed. **Derfor skal overgangen planlægges.** Mange seniorer stortrives med friheden, men psykologer fortæller, at den største gruppe hos dem i dag, er seniorer, der er ensomme, triste eller bare kørt fast i livet. Og forskere har dokumenteret, at mere end 65.000 ældre er så ensomme, at det er livstruende. De fleste er enlige mænd.

Under foredraget får deltagerne en regulær indsprøjtning med inspiration, energi og nye vinkler. Som dokumentation for kvaliteten: Her en udtalelse fra direktør Max Ustrup, Kolding.

"Hanne Faldborg tog hele salen med storm, da hun på en både inspirerende, engageret og morsom måde holdt foredrag om de mange muligheder, der findes i seniorlivet. 132 deltagere nød samværet med en sprudlende fortæller, og vi har oplevet ekstraordinært mange positive tilbagemeldinger. Vore forventninger til næste foredrag med Hanne Faldborg er tårnhøje".

Mange kommuner arrangerer **infodage for 60+ borgere**, og jeg kan både tilbyde et foredrag på to timer eller deltage i temaarrangement. Se vedlagte program.

30 PROCENT RABAT: Foredrag, 2 timer, 6800. Temaindlæg 5800.

Mail eller ring endelig, hvis der er noget, I ønsker uddybet.

Med venlig hilsen

Hanne Faldborg

Septem International, Bækkevej 9, 5863 Ferritslev 65982570 faldborg.dk hanne@faldborg.dk

