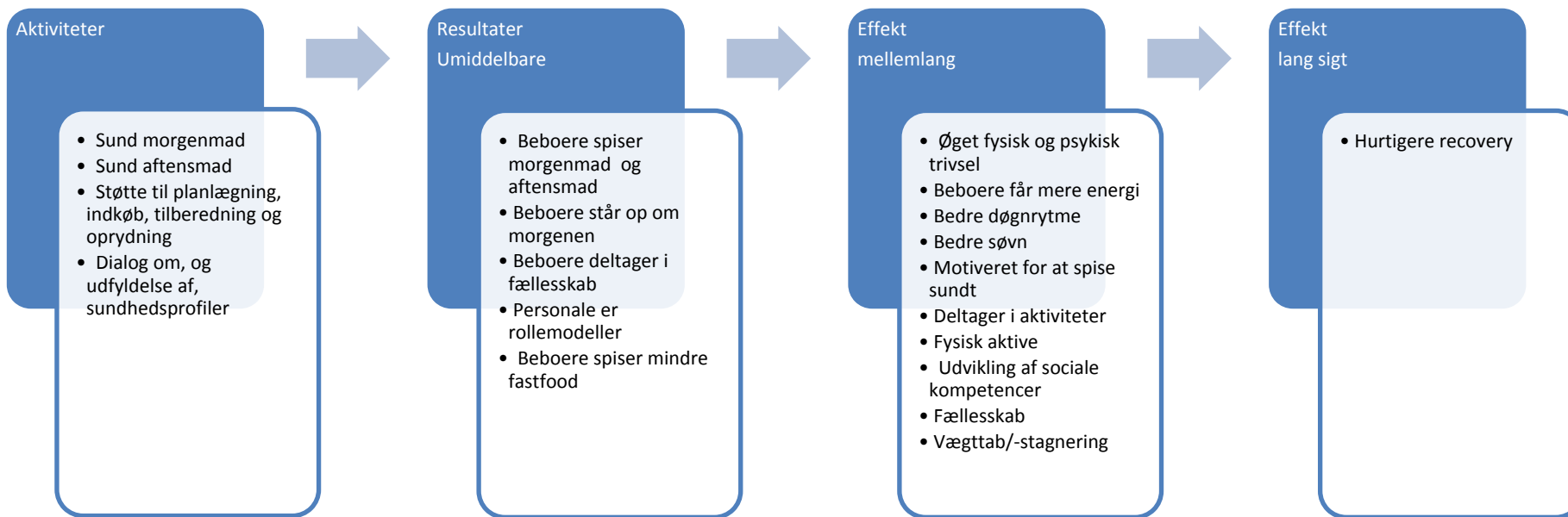


Forandringsteori "Liv-retten"



A
n
t
a
g
e
l
s
e
r

Aktiviteterne prioriteres af personale og ledelse

Der er afsat tilstrækkeligt med penge til indkøb af råvarer.

Morgenmad kan motivere beboere til at stå op.

Beboere vil gerne spise de sunde måltider – på bekostning af fastfood eller anden usund mad

Personalet gerne vil påtage sig at være rollemodeller og støtte og motivere beboerne

Sund mad giver øget energi og mere overskud til at være aktiv og deltage i fællesskaber, hvor de sociale kompetencer trænes

Sund mad betyder færre kalorier og mere energi, hvilket fører til vægttab/-stagnering.

Ændrede måltidsmønstre fører til ændret døgnrytme

Når beboerne oplever øget fysisk og psykisk trivsel, vil de have mere overskud til at arbejde med deres recovery og processen forventes at blive kortere.

I
n
d
i
k
a
t
o
r
e
r

Registrering af, hvad der dagligt tilbydes af mad.

Registrering af udgifter til mad i forhold til budget.

Tilbagemeldinger fra personale om håndtering af aktiviteterne.

Registrering af, hvor mange beboere deltager i måltider.

Sammenhold af beboeres spisevaner før og efter projektet.

Sammenhold beboernes døgnrytme før og efter projektet.

Følge data i botræningsskema for: struktur for dagligdag, kost og madlavning, sport og bevægelse, udvikling af et godt fritidsliv, at være social.

Udfyldelse af sundhedsprofil i samarbejde med beboere

Samlet billede af de enkelte beboeres recovery i projektperioden