



Psykiatriplan 2015-2018

Ishøj Kommune og Vallensbæk Kommune



[Skriv tekst]

Psykiatriplan 2015-2018

Borger- og Socialservice

Forord

I denne psykiatriplan vil Ishøj Kommunes overordnede målsætninger for den socialpsykiatriske indsats 2015-2018 blive beskrevet. Planen er udarbejdet af repræsentanter fra både myndigheds- og udførerområdet, som sammen har sat rammerne for kommunens fremadrettede psykiatriindsats.

I forbindelse med kommunesammenlægningen i 2007 indgik Ishøj og Vallensbæk Kommuner et forpligtende samarbejde, hvor Ishøj Kommune blev udførende på det socialpsykiatriske område for Vallensbæk Kommune. Derfor er denne psykiatriplan et udtryk for begge kommuners indsats inden for det socialpsykiatriske område.

I løbet af de seneste år er indsatsen overfor borgere med psykiske lidelser blevet stadigt mere dynamisk. Flere områder af borgerens liv inddrages i forløbet, og borgeren modtager samtidig støtte fra region, almen praksis og kommune. Dertil kommer, at kommunerne i dag spiller en væsentlig rolle i henhold til indsatsen overfor borgere med en psykisk lidelse. En rolle, som forventes at være mere fremtrædende i fremtiden.

I forlængelse heraf er der lavet et administrativt rammepapir for regioner og kommuner. Dette rammepapir har særligt fokus på den samtidige indsats, som borgeren modtager fra både region, almen praksis og kommune. Borgeren er således i centrum for en styrket indsats. Derudover lægger rammepapiret op til en opsøgende og forebyggende indsats, hvormed en psykisk lidelse kan opdages i tide både hos børn og voksne.

Regeringen fremlagde i maj 2014 en ny handleplan for psykiatrien, hvormed der er et ønske om at skabe ligestilling for mennesker med psykiske lidelser. Den langsigtede handleplan skal således være med til at sikre et kulturskifte, så psykiske lidelser ligestilles med fysiske sygdomme.

Ishøj Kommune er bevidst om den udvikling, som lige nu sker på psykiatriområdet og har derfor fokus på behovet for en koordineret og samtidig indsats overfor borgerne. Samtidigt er der i Ishøj en tro på, at en psykisk lidelse ikke er en kronisk tilstand, men det i stedet er muligt at komme sig helt eller delvist efter en psykisk lidelse.

Sådan læses psykiatriplanen

Psykiatriplanen indledes med en beskrivelse af Ishøj Kommunes vision, mission og værdigrundlag på psykiatriområdet. Derefter følger en beskrivelse af de målsætninger, som kommunen har valgt at prioritere i perioden frem til år 2018.

Psykiatriplanen henvender sig til borgere med en sindslidelse, deres pårørende, kommunens medarbejdere og politikere, samarbejdspartnere herunder jobcenter, region, praktiserende læger, frivillige foreninger samt foreninger og organisationer, der har en interesse for psykiatriområdet.

Vision og mission

Visionen på det socialpsykiatriske område er, at borgere med sindslidelser kommer sig eller lærer at håndtere deres sindslidelse, således at de oplever, at de er i stand til at begå sig selvstændigt i eget liv.

Missionen med den socialpsykiatriske indsats er, at borgere med en sindslidelse oplever, at den støtte og hjælp de modtager, understøtter deres muligheder og rettigheder for at leve selvstændigt liv som aktive medborgere.

Værdigrundlag

Ishøj Kommunes psykiatriindsats har et værdigrundlag, der tilsigter, at mennesker kan komme sig over en psykisk sygdom eller kan lære at håndtere de udfordringer, en sindslidelse medfører. Borgeren er ekspert på eget liv, og det er derfor centralt, hvordan kommunen støtter og vejleder borgeren ud fra den enkeltes ønsker og behov. Derfor kan borgere med en sindslidelse udvikle deres muligheder og kompetencer, så den enkelte så vidt muligt kan tage vare på eget liv og deltage i samfundet på lige fod med andre medborgere.

Målgruppe

Målgruppen for psykiatriplanens indsatsområder og for hele den socialpsykiatriske indsats i Ishøj og Vallensbæk kommuner er borgere over 18 år, der enten har eller er i risikozonen for at udvikle en sindslidelse. Det vil sige borgere, der har brug for specialiseret støtte til at håndtere og arbejde med hverdagens psykiske og sociale udfordringer.

Indsatsområder 2015-2018

Ishøj Kommune har valgt at prioritere fire indsatsområder, som i de kommende år vil danne rammen for den socialpsykiatriske indsats for borgere i Ishøj og Vallensbæk kommuner samt borgere, der opholder sig på kommunens socialpsykiatriske bosteder.

Nedenfor vil hvert indsatsområde blive gennemgået. I relation til psykiatriplanen udarbejdes en handleplan, som sætter rammerne for, hvordan der i praksis arbejdes med de fire målsætninger i de kommende år.

Mål 1: Styrkelse af den samtidige og koordinerende indsats

Ishøj Kommune er en samlet organisation, hvor der er tradition for at samarbejde på tværs. Det betyder, at socialpsykiatrien både samarbejder med kommunens øvrige fagcentre, med distriktspsykiatrien samt andre aktører inden for psykiatriområdet.

Der skal derfor nu som i fremtiden arbejdes for, at den hjælp og støtte, borgere med en sindslidelse modtager, er samtidig og koordineret på tværs af indsatsområder. Dette gælder, hvad enten borgeren er i kontakt med social- eller distriktspsykiatrien eller kommer i kontakt med psykiatrien via jobcentret eller uddannelsessystemet.

Derfor vil Ishøj Kommune:

- Styrke samarbejdet med den almene praksis, Jobcenter Vallensbæk, distriktspsykiatrien i Ishøj, kommunens andre fagcentre og Psykiatrisk Center Glostrup bl.a. via sundhedsaftalen.
- Opkvalificere samarbejdet mellem myndighed og de udførende enheder således, at der etableres et fælles sprog, en fælles referenceramme samt en fælles forståelse af den socialpsykiatriske indsats
- Anvende digitale løsninger til at styrke kommunikationen i forbindelse med udskrivning af borgere.

Mål 2: Borgerens forløb

De senere år er der sket en udvikling på psykiatriområdet, hvormed behandlingen er mere dynamisk, ambulansetilrettelagt og i øget omfang følger borgeren. Ishøj Kommune ønsker derfor, at borgeren er i centrum for indsatsen, og vil have fokus på den tidlige indsats og opsporing for at opdage en eventuel psykisk lidelse i tide. Den sociale misbrugsbehandling for unge borgere i Ishøj og Vallensbæk Kommuner hjemtages, hvormed borgeren tilbydes et lokalt og nærværende tilbud. Endeligt er der fokus på, at borgeren følges tæt igennem hele forløbet bl.a. ved anvendelse af koordinerende indsatsplaner, og der implementeres fælles metoder inden for de psykiatriske tilbud, så borgerens udvikling og fremdrift kan følges.

Derfor vil Ishøj Kommune:

- Hjemtage den sociale misbrugsbehandling for borgere under 30 år
- Udføre basisscreening og tidlig opsporing af psykiske lidelser
- Tilknytte udskrivningskoordinatorer
- Implementere fælles metoder fx Recovery-star og koordinerende indsatsplaner.

Mål 3: Opkvalificering af medarbejderkompetencer

I Ishøj Kommune skal alle medarbejdere, der arbejder med borgere med en sindslidelse, have viden om, hvordan de udfordringer, en sindslidelse medfører, skal håndteres. Det

er derfor vigtigt, at den professionelle medarbejder kan støtte op om borgeren og iværksætte et forløb, der understøtter borgerens rehabilitering bedst muligt. Derfor skal medarbejdernes kompetencer og viden inden for det socialpsykiatriske felt videreudvikles sådan, at opgaveløsningen hele tiden bliver forbedret - til gavn for borgerne, men også for medarbejderne.

Derfor vil Ishøj Kommune:

- Løbende tilbyde medarbejdere inden for psykiatrien uddannelses- og videreuddannelses tilbud samt tilbud om kompetenceudvikling inden for psykosocial rehabilitering og det recoveryorienterede arbejde fx recovery-star og effektdokumentation.
- Opkvalificere medarbejdernes viden om rehabilitering og recovery, bl.a. via temadage om emnet
- Indgå i samarbejdsrelationer med andre aktører, der arbejder inden for psykiatrien med henblik på at udveksle erfaring og viden og skabe grobund for nye ideer

Mål 4: Udvikling af de socialpsykiatriske tilbud

Det er en målsætning, at kommunens tilbud udmærker sig som værende blandt de bedste og i front både i henhold til pris og det socialpædagogiske indhold. Derfor vil Ishøj Kommune løbende opkvalificere og udbygge kommunens socialpsykiatriske tilbud sådan, at tilbuddene i form, indhold og pris udmærker sig i forhold til andre lignende tilbud og fortsat anses som attraktive at købe pladser på.

Derfor vil Ishøj Kommune:

- Opkvalificere kommunens socialpsykiatriske tilbud både i pris og det socialpsykiatriske indhold som en løbende proces
- Markedsføre kommunens socialpsykiatriske tilbud specielt på Vestegnen således, at tilbuddene bliver kendt for deres høje faglighed og indholdsmæssige kvalitet
- Markedsføre knowhow til andre kommuner og faglige organisationer.

Slutord

I denne psykiatriplan er Ishøj Kommunes overordnede målsætninger for den socialpsykiatriske indsats i årene 2015-2018 blevet beskrevet. Som nævnt står psykiatriplanen ikke alene, men følges op med en handleplan, som revideres en gang om året. Handleplansarbejdet er allerede begyndt, og de respektive tiltag vil løbende blive realiseret i løbet af perioden 2015-2018.