

Workshop for frivillige, instruktører og bestyrelse i din forening

Torsdag den 31. januar 2019 kl. 18.00-21.00

Ishøj Idræts & Fritidscenter, Vejledalen 17, 2635 Ishøj, Kursuslokale 1+2

Gør det nemmere for mennesker med begyndende demens at være fysisk og socialt aktive i jeres forening.

Der findes ingen kur mod demens, men den kendte fysiske aktivitet, fællesskab og socialt samvær, kan være med til at mindske symptomerne på demenssygdom. Derfor kan I som Demensvenlig forening gøre en forskel. En forskel, der giver bedre livskvalitet til glæde og gavn for den enkelte med demens samt for mange pårørende.

Kom til workshop, hvor I får viden om demens og demensvenlighed. I laver sammen en konkret plan for, hvordan I bliver demensvenlige. Ishøj Kommune sørger for en sandwich - kaffe/te.

Det er en fordel, at både frivillige, instruktører og bestyrelsesmedlemmer deltager sammen. Tilmeld jer gerne via linket eller ring til DGI, Bente Riis på tlf. 79 40 46 62 Vi glæder os til at se jer.

Tilmeld dig her: www.dgi.dk/201917007400 senest 20. januar

DGI

dgi.dk/demens