



**Gruppebaseret vejledning i Handicap og Psykiatri
Oplæg til udsatterådet d. 14 august 2019
v/ Karina Bøgen og Joy Doherty**

Status på gruppevejledning:

- Hvorfor var det en god ide?
- Hvor er vi blevet klogere?
 - Hvad gør vi?



Hvorfor gruppevejledning?

Vi kan hjælpe flere, hurtigere og skabe mere flow i et gruppeforløb.

Grupper kan noget !

- Dele erfaringer.
- Øve sig.
- Skabe relationer.
- Opmærksom på egen udvikling.
- Blive inspireret.





Hvor er vi blevet klogere?

§ 82 a/b

§ 82a. Vejledning i gruppe.

§ 82b En midlertidig støtte op til 6 mdr. – konkret problem.

- Mulighed for at deltage i det, der giver mening for den enkelte.

- Sikre mindst indgriben instans.

- Afhjælpe usikkerhed ved afslutning af støtte.



- Nemmere og hurtigere Hjælp!

- mulighed for at få hjælp uden at forblive en "del" af systemet.

- mindre administration, mere nærvær.

- Hjælp til selvhjælp.



Eksempel:

Ulla §82b.



Ulla skal støttes til, at flytte fra krisecenter ind i egen bolig. Hun har brug for støtte til at søge boligstøtte og sørge for at hun kommer på plads i egen bolig.

Til trods for at Ulla på mange måder klare sig godt, er hun ensom, har ingen familie/ støtte på sjælland. Hun har en fortid med brug af stoffer, når tingene blev for svære. En risiko for tilbagefald, hvilket hindre afslutning.

Ulla tilbydes en §82a. - Gruppe

Hun har muligheder for:

- Henvende sig når hun har brug for hjælp.
- Hun har mulighed for at komme i gruppe tilbuddet, der giver mening for hende.

Ingen VUM udredning, status samtaler= mindst indgriben instans.



Gruppevejledning der giver mening.

Selvstændige forløb for handicap, neuro og psykiatri med fokus på et godt hverdagsliv.

Indhold i de forskellige tilbud:

- Åben rådgivning:
- interne og eksterne oplæg og forløb.
- sociale arrangementer.
- Socialt samvær.



Gruppeforløb der giver mening:

Faste grupper:

- Svømning/træning/badminton.
- NADA

Ad hoc-grupper:

fx transportgruppe, sundheds gruppe, angst håndtering studiegruppe, mindfulness. temaer osv.

Hyppighed: variere.

Antal deltagere: 3-15

Målgruppe: Alle borgere.





Ungegruppe (psykiatri- under 35 år.)

Vi mødes en gang om ugen. (torsdag)

Fire temaer på rul:

1. I fokus
2. Ud af huset
3. Hjerne motion
4. Mad

