



Til den ansvarlige for forebyggelse og sundhedsfremme

8. marts 2024

Til sundhedsforvaltningen

Sundhedsstyrelsen har nu offentliggjort den ny kommunale [kvalitetsstandard](#) for patientrettet forebyggelse for borgere med kronisk sygdom.

Den nye kvalitetsstandard vil være et løft til mange af de ca. 400.000 danskere med smerter og artrose (slidgigt), fordi kvalitetsstandarden betyder, at alle kommuner fremover skal have et tilbud om fysisk aktivitet og patientuddannelse.

Det er vi i Gigtforeningen rigtig glade for, da netop det tilbud mangler i mange kommuner i dag.

Det er meget at vinde for den enkelte og kommunen, men det kræver den rette indsats

Vi har evidens for, at den rette træning af knæ- og hoftelid giver borgeren færre smerter, bedre funktion og højere livskvalitet. Og så kan det tilmed udskyde eller helt forebygge en indgribende sygehusoperation og den efterfølgende genoptræning.

Det giver samtidig mulighed for reduceret sygefravær og en større selvhjulpethed hos ældre borgere. Kraka Advisory har beregnet de potentielle besparelser ved en målrettet træningsindsats til borgere med artrose i knæ eller hofte. [Kraka-rapporten](#) anslår, at der er et besparelspotentiale for de samlede kommunale budgetter på ca. 100 mio. kr.

De faglige [anbefalinger](#) for behandlingen af knæartrose siger, at superviseret træning bør tilbydes som en del af basisbehandlingen. Her er det vigtigt, at din kommune tilbyder træning, der er evidensbaseret. Det kunne være den såkaldte [GLA:D-træning](#) eller andre træningskoncepter med evidens.

Sammen med KL har vi lavet et fælles udspil til, hvordan et forløb for en borger med artrose kan se ud i kommunen. Det kan I læse mere om [her](#) eller i vedlagte bilag.

I vedlagte bilag kan du også se, hvor mange der har artrose i din kommune.

Vi står naturligvis til rådighed i Gigtforeningen, hvis din kommune har behov for sparring om, hvordan I bedst hjælper borgere med artrose.

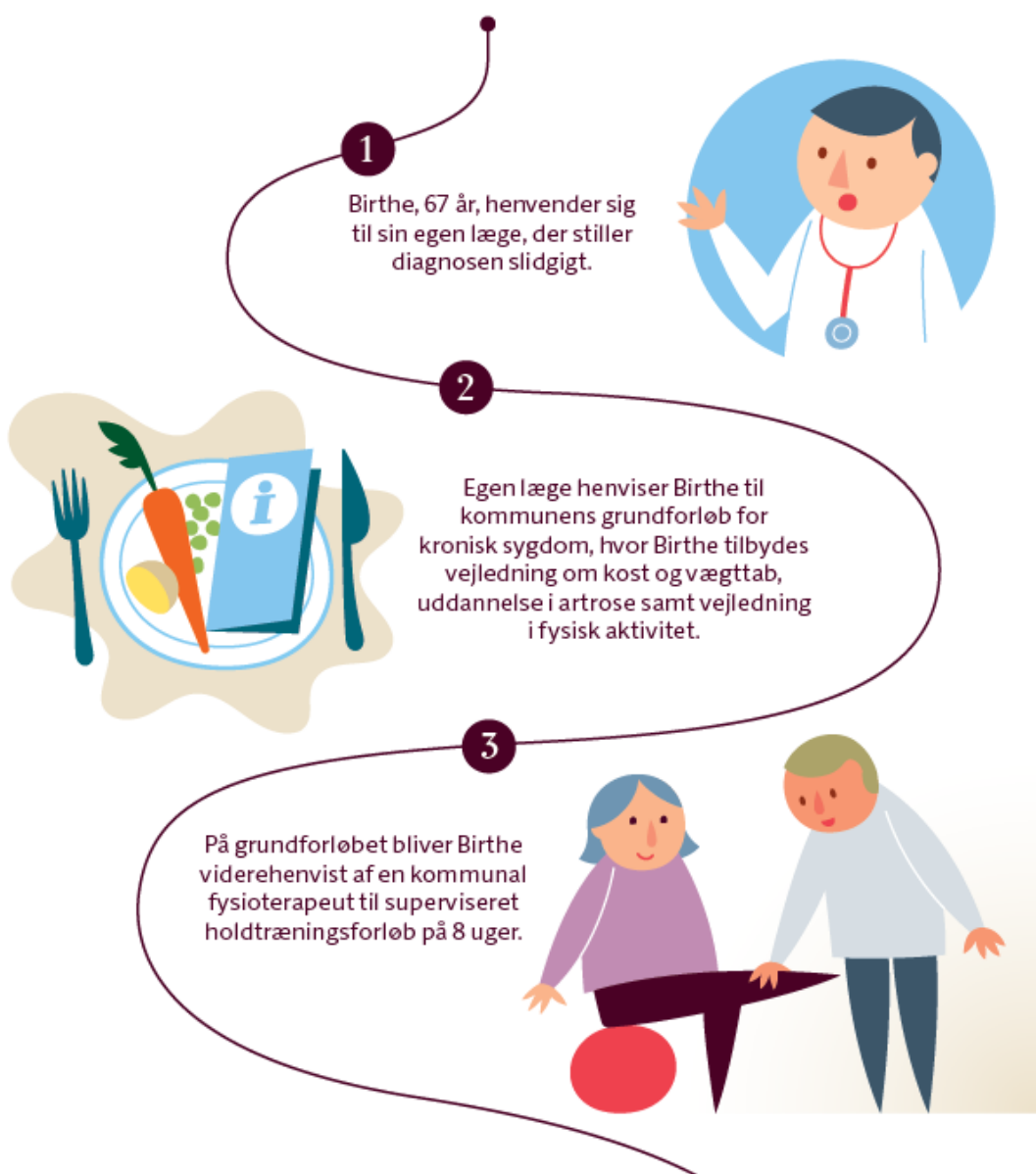
Med venlig hilsen

Mette Bryde Lind
Direktør

**BILAG 1: Fælles udspil fra KL og Gigtforeningen om forløb for borgere med knæartrose**

Forløb for borgere med knæartrose i 2025

Her gives et eksempel på, hvordan udfordringerne kan løses, hvis vi tør tænke nyt. Mød Birthe, der har slidgigt i knæet.






BILAG 2: Antal borgere med artrose (slidgigt) i knæ eller hofte fordelt på kommuner

Kommune og antal borgere med artrose (slidgigt) i knæ eller hofte					
Albertslund	1.310	Hillerød	2.050	Rebild	1.341
Allerød	1.214	Hjørring	4.146	Ringkøbing-Skjern	3.767
Assens	2.294	Holbæk	3.066	Ringsted	1.423
Ballerup	2.671	Holstebro	3.781	Roskilde	3.212
Billund	1.476	Horsens	4.428	Rudersdal	2.636
Bornholm	3.015	Hvidovre	2.436	Rødovre	1.790
Brøndby	1.725	Høje-Taastrup	2.150	Samsø	315
Brønderslev	1.938	Hørsholm	1.398	Silkeborg	5.071
Dragør	742	Ikast-Brande	2.525	Skanderborg	2.929
Egedal	1.834	Ishøj	979	Skive	2.502
Esbjerg	6.653	Jammerbugt	2.197	Slagelse	4.036
Fanø	297	Kalundborg	2.506	Solrød	1.052
Favrskov	2.176	Kerteminde	1.340	Sorø	1.540
Faxe	1.949	Kolding	5.029	Stevns	1.234
Fredensborg	1.983	København	16.110	Struer	1.575
Fredericia	2.846	Køge	2.743	Svendborg	3.086
Frederiksberg	3.926	Langeland	975	Syddjurs	2.395
Frederikshavn	4.044	Lejre	1.260	Sønderborg	4.895
Frederikssund	2.278	Lemvig	1.485	Thisted	2.237
Furesø	1.764	Lolland	2.533	Tønder	2.621
Faaborg-Midtfyn	2.918	Lyngby-Taarbæk	2.520	Tårnby	2.179
Gentofte	3.526	Læsø	176	Vallensbæk	727
Gladsaxe	2.969	Mariagerfjord	2.071	Varde	2.971
Glostrup	1.186	Middelfart	2.225	Vejen	2.449
Greve	2.146	Morsø	1.122	Vejle	6.141
Gribskov	2.256	Norddjurs	2.116	Vesthimmerlands	2.023
Guldborgsund	3.665	Nordfyns	1.669	Viborg	4.389
Haderslev	3.375	Nyborg	1.846	Vordingborg	2.977
Halsnæs	1.699	Næstved	4.529	Ærø	445
Hedensted	2.610	Odder	1.229	Aabenraa	3.874
Helsingør	3.290	Odense	7.689	Aalborg	7.875
Herlev	1.509	Odsherred	1.968	Aarhus	12.635
Herning	5.420	Randers	4.531		

Kilde: Kraka (2021): Potentialet ved investering i bedre tilbud til mennesker med gigt