

Status på seniorpolitikken 2014-2017

Endnu et år er gået, hvor seniorpolitikken 2014-2017 har været gældende. Dette notat samler op på, hvad året har budt på. Notatet tager igen udgangspunkt i de temaer, som politikken er bygget op omkring og giver et kort indblik i hvert enkelt tema.

Medborgerskab

I forbindelse med temaet medborgerskab er følgende sket i det forgangne år:

- Der er opstartet yderligere 2 lokale cafeer under Ældres netværk, som drives sammen med boligforeninger, Ældresagen, Produktionsskolen Møllen og forskellige folk fra Ishøj som hjælper til på forskellig vis. Cafeerne ligger i henholdsvis Åparken og Vejledalen.
- Cykling uden alder er kommet godt fra start med mere end 60 passagerer og mere end 20 piloter. Cykling uden alder sker i et tæt samarbejde med hjemmeplejen og Kærbos personale. Cykling uden alder i Ishøj var i oktober vært for det første landsdækkende Træf på tværs, hvor 80 personer fra hele Danmark lagde vejen forbi Ishøj for at dele erfaringer om Cykling uden alder.
- 7 frivillige er gået sammen med 4 ansatte for hen over sommeren at udarbejde et samlet trykt katalog og en hjemmeside, der skaber et samlet overblik over de muligheder og aktiviteter, der findes for ældre i Ishøj. Overblikket kaldes aktivitetsoverblikket 65+ og skal gøre det nemmere for borgerne i Ishøj at matche deres interesse med konkrete muligheder i lokalområdet. Samtidig kan overblikket være med til at skabe overblik for bl.a. frivillige, hjemmeplejens personale og de forebyggende konsulenter, der i deres virke kan have brug for at have et overblik.
- Til fællesskabsdagen i september var 70 deltagere fra Ishøj; frivillige, foreninger, ansatte, institutioner og pårørende samlet for at finde fælles løsninger på de aktuelle udfordringer omkring ensomhed. Dagen resulterede i mange gode forslag og initiativer, som der forsat følges op på i 2016.
- Ældres netværk har holdt planlægningsmøde med mere end 30 deltagere. Her var frivillige, foreninger, ansatte, institutioner, pårørende og ældre samlet for at finde fælles fodslag omkring, hvilke udfordringer, der skal sættes fokus på i 2016 i forhold til at forebygge og modvirke problemerne omkring ensomhed. Koordinationsgruppen blev udvidet, så gruppen nu består af repræsentanter fra Seniorrådet, Ældresagen, Cafe Åkanden, og to medarbejdere fra det forebyggende personale.

Rehabilitering

I forbindelse med temaet rehabilitering har Ishøj Kommune i det forgangne år:

- Haft fokus på at videreudvikle indsatsen omkring "Hverdagstræning", hvor terapeut, borger, hjemmepleje eller pårørende samarbejder om, at borgeren træner sine færdigheder via hverdagsaktiviteter. Indsatsen startede som projekt i 2014 via midler

fra Ældremilliarden og bliver permanent fra 2016. I 2015 har omkring 60 borgere været igennem et forløb.

- Haft fokus på at styrke og koordinere det tværfaglige samarbejde om den rehabiliterende indsats af fælles borgere mellem driftsenhederne på tværs af kommunen for at skabe et sammenhængende forløb. Herunder fx døgnafsnit, hjemmepleje, træningscenter og sundhedscenter.
- Udviklet et nyt koncept til undervisning og vejledning i hensigtsmæssige kostvaner til borgere med overvægt, livsstilssygdomme eller andre udfordringer i deres sundhedstilstand. Konceptet består af 5 forskellige tilbud, som borgerne henvises til efter behov og er lige opstartet.

Det nære sundhedsvæsen

I forbindelse med temaet det nære sundhedsvæsen har Ishøj Kommune i det forgangne år:

- Igangsat et nyt initiativ via midler fra Sundhedsstyrelses pulje til fremme af lighed i sundhed, hvor frivillige hjælper med at guide borgere rundt i sundhedsvæsenet. Det betyder, at borgere fra Ishøj, der har mange forskellige kontakter til sundhedsvæsenet kan få hjælp til at skabe overblik over deres aftaler og forstå informationer fra læge og hospital. Samtidig kan de frivillige følge borgerne til deres mange forskellige aftaler og dermed være en støtte for den enkelte. Derved kan borgerne både støttes i deres kontakt til det offentlige og i relation til deres forløb. Initiativet er startet op i samarbejde med hospitalsvenner i Ældre Sagen. På nuværende tidspunkt har projektet 10 frivillige tilknyttet.
- Udviklet et nyt motionstilbud til inaktive borgere og borgere, der deltager i kommunens patientskoler. Fokus i det nye motionstilbud er:
 - At borgerne oplever glæde og velvære ved at dyrke motion
 - Fastholdelse af borgernes ændrede motionsvaner efter endt forløb i kommunalt regi
 - At skabe brobygning til kommunens mange foreninger og klubber, der tilbyder motion og andre aktiviteter

Tilbuddet opstartede i august i år og har indtil videre haft 20 borgere tilknyttet.

- Har medarbejderne i Sundhedscentret blandt andet i samarbejde med plejepersonalet på plejecentrene og i hjemmeplejen haft stor fokus på småtspisende borgere. Dette løbende tiltag skal ses i lyset af arbejdet med at forebygge indlæggelser blandt ældre i Ishøj. I denne forbindelse er der også udarbejdet og godkendt en Mad- og måltidspolitik på netop dette område.

Forløbsprogrammer

- Alle forløbsprogrammerne sker fortsat i samarbejde med Vallensbæk kommune.
- I 2015 er der opstartet forløbsprogram for borgere med nyopståede lænderygproblemer, hvor formålet er at undgå, at borgerne udvikler kroniske

lænderygproblemer. Forløbet er afholdt 2 gang i løbet af året og 13 borgere har deltaget.

- I løbet af 2015 har der været oprettet to hold for borgere, der har været eller er i behandling for kræft. I alt 10 borgere har deltaget.
- Forløbsprogrammet for KOL og diabetes kører nu på syvende år. Der er fortsat god søgning til holdene. Det har været nødvendigt at oprette ekstra hold. 32 borgere med KOL har deltaget og 39 med diabetes. Endvidere har der været oprettet to hold for tyrkisk/kurdisk kvinder med diabetes. 14 kvinder har deltaget.
- Hjerteprogrammet varetages fortsat af Albertslund kommune. Henvisningsgraden er stigende.

Rygestop på tværs

- I januar 2015 er der opstartet et 3-årigt projekt i samarbejde med 8 andre kommune. Projektet er opstartet på baggrund af ansøgte midler fra Sundhedsstyrelsen. Det er stor søgning til rygestopholdene, hvilket kan skyldes et økonomisk tilskud til nikotinerstatning og øget fokus på rekruttering. Ud over et større udbud af rygestophold, er et af målene at etablere et tættere samarbejde med hospitaler og almen praksis om henvisningsproceduren. Der har siden opstart i Ishøj i efteråret 2015 været godt 30 ishøjborgere igennem projektet og ud af disse har 85 % gennemført forløbet. De nuværende 4 hold er fyldt op og der er pt. en venteliste i Ishøj med borgere, som gerne vil i gang. Samtidig er der gennemført undervisning for over 100 frontmedarbejdere i VBA metoden i Ishøj.

Teknologisk udvikling og digitalisering

I forbindelse med temaet teknologi og digitalisering har Ishøj Kommune i det forgangne år:

- Fortsat haft fokus på at følge digitaliseringen – herunder ”Det fælleskommunale program for udbredelse af velfærdsteknologi”. Aftalen er indgået mellem økonomiministeriet og KL. Programmet omhandler: Forflytningsteknologi – fra 2 til 1, vasketoiletter, spiserobotter samt bedre brug af hjælpemidler.
- Arbejdet med overgang til ”FMK – Det fælles medicinkort”. Alle borgere som modtager hjælp til medicinering fra Ishøj kommunes hjemmesygepleje eller på plejehjemmene er inden årsskiftet overgået til FMK. Dette burde give borgeren en større sikkerhed i forbindelse med medicinering, idet alle samarbejdsparter (læger, sygehus, hjemmepleje/plejehjem) ser på det samme medicinkort. Det er et nationalt projekt af omfattende karakter.
- Oplevet af andelen af borgere, som ønsker mere åbenhed omkring indholdet af deres journaler er stigende – nok i takt med digitaliseringen. Der er derfor fokus på, at borgere, der søger om adgang til deres journal (hjemmehjælp, sygepleje, hjælpemidler og træning) får dette hurtigt og lettest muligt.

- Undersøgt og fulgt med i udviklingen af velfærdsteknologiske løsninger til genoptræningsområdet. Indtil videre er der ikke fundet grundlag for at investere i teknologiske løsninger til implementering i genoptræningen, idet de eksisterende løsninger endnu ikke er helt driftssikre og heller ikke økonomisk rentable.
- Implementeret en app for borgere med KOL blandt andet som en del af KOL-forløbet. Appen giver sundhedskonsulenten mulighed for at lave hjemmetræningsprogram til borgerne, at følge borgernes status via målinger i appen samt at registrere borgerens aktivitetsniveau. Borgeren bliver belønnet med smileys afhængig af, hvor aktiv han/hun er, hvilket virker motiverende for at øge aktivitetsniveauet for flere af borgerne. I 2015 har 13 borgere anvendt KOL-appen.

Demens

I forbindelse med temaet demens har Ishøj Kommune i det forgangne år:

- Opstartet en pårørende gruppe og der har fra start været stor søgning og interesse. Antal deltagere pr. gang er 10-12 ægtefæller. Hvis søgning øges, kan det blive påkrævet med to grupper. Enkelte gange har voksne børn deltaget, men da disse er i arbejde, er tidspunktet ikke lige så hensigtsmæssigt. Til pårørende hvor ægtefællen med en demenssygdom ikke kan lades alene, er der tilbud om afløsning i hjemmet.
- Efter opstart af pårørende gruppen, har man i demenscafeen haft mulighed for at tilrettelægge aktiviteter som alene har fokus på borgeren med demens og deres kunnen. Dette vurderes at have bidraget til, at behovet for samvær og støtte nu tilgodeses på en mere hensigtsmæssig og udbytterig måde for borgere med demens. Der kommer i øjeblikket 8 borgere med demens i demenscafeen sammen med deres ægtefæller.
- Registreret et nogenlunde stabilt antal yngre borgere med en demenssygdom – i øjeblikket 6 borgere. I denne gruppe ses også borgere med særlige behov. Aktivitetsbehovet for denne gruppe er lidt anderledes end for den ældre borger. Da antallet ikke er stort, er der forsøgt samarbejde med nabokommuner i forhold til at få fælles aktivitetstilbud op og stå, men dette er desværre ikke lykkedes endnu.
- Gennemgået et undervisningsforløb for alle medarbejdere, hvilket betyder at i alt 216 medarbejdere på henholdsvis Kærbo Omsorgscenter og Torsbo har gennemgået et undervisningsforløb bestående af et ABC e-learning program, med efterfølgende temadag afholdt af Videnscenter for Demens. Selvsamme undervisningsforløb er planlagt for 75 medarbejdere i hjemmeplejen i løbet af foråret 2016.
- Afprøvet to nye teknologiske hjælpemidler (memomessenger og døralarm) hos 3 forskellige borgere med demens. Der ses desuden et fortsat behov for brug af GPS til såvel hjemmeboende borgere som borgere, der bor i plejebolig. Derudover er der fokus på at gøre brug af eksisterende hjælpemidler, som kan gøre hverdagen nemmere for borgere med demens.
- Oplevet et betydeligt behov for aflastning af de pårørende i hverdagen samt aktivering og mulighed for fysiske udfoldelsesmuligheder for borgere med demens.

Der ses således et udviklingspotentiale i de kommende år i forhold til tilbud, som kan tilgodese dette.

- Været i dialog med vore nabokommuner på Vestegnen i forhold til informationsmøde om demens afholdt for etniske kvinder samt Dialogforum i Ishøj. Det påtænkes, at igangsætte sådanne møder i 2016.