

Notat vedrørende Sundhedsprofil for 9. klasserne i Ishøj Kommune

SKOLEÅRET 2022 – 2023

UDARBEJDET AF CENTER FOR BØRN OG FOREBYGGELSE, ISHØJ KOMMUNE,
MAJ 2023



Indholdsfortegnelse

1. Baggrund og materiale	3
1.1 Spørgeskemabesvarelser	3
2. Resultater for 9. klassetrin i Ishøj i 2022-2023	4
3. Resultater for 9. klassetrin i Ishøj og landsplan i 2022-2023	6
4. Tallenes betydning og Sundhedsplejens indsatser	7
4.1 Overvægt og svær overvægt	7
4.2 Mistrivsel	8
4.3 Morgenmad og søvn	9
4.4 Alkohol, euforiserende stoffer og rygning	10
Bilag 1 - Grafer	11

1. Baggrund og materiale

Sundhedsplejen i Ishøj Kommune tilbyder en udskolingsundersøgelse til alle elever i 9. klasse ved kommunens sundhedsplejersker. Forud for undersøgelsen bliver eleverne bedt om at udfylde et elektronisk spørgeskema. Dette sker via en invitation på skolens intranet. Forældrene orienteres ligeledes om undersøgelsen på Aula. De sidste 6 år er www.boernungeliv.dk (BørneUngeLiv) blevet anvendt som det analyseværktøj, som eleverne besvarer spørgeskemaet i. Det er et analyseprogram, som er meget nemt at anvende, og som nu anvendes af ca. 70 kommuner. Det er derfor muligt at sammenligne med et landsgennemsnit, som ganske vist ikke er repræsentativt for hele landet, da ikke alle kommuner deltager.

Formålet med spørgeskemaundersøgelsen er at generere en sundhedsprofil for 9. årgang, som gør det muligt at følge sundhedsadfærden blandt 9. klasseeleverne i Ishøj Kommune. Profilen kan benyttes som et redskab i det tværfaglige samarbejde i forbindelse med forebyggende og sundhedspædagogiske tiltag, og den giver mulighed for at målrette indsatsen for enkelte elever mod de eventuelle problemer, som sundhedsprofilen viser.

1.1 Spørgeskemabesvarelser

Spørgeskemaerne i BørneUngeLiv kan både udfyldes anonymt og på CPR-niveau. I 9. klasse gøres det på CPR-niveau. BørneUngeLiv samarbejder med Novax, som er Sundhedsplejens journalsystem. Når skemaet udfyldes på CPR-niveau, kan besvarelsen ses i elevens journal i Novax, hvilket gør det nemt at anvende i forbindelse med samtalen med den enkelte elev. Der anvendes en farvescreening med rød-gul-grøn, som fremhæver, hvilke områder, der kræver en særlig opmærksomhed. På den måde kan samtalen med eleven anvendes på de mest relevante områder, der vil være markeret med enten gul eller rød farve.

Det skal pointeres, at eleverne er klar over, at de skal til samtale om deres sundhed hos sundhedsplejerskerne på skolen i forbindelse med de svar som de giver i spørgeskemaet. Dette kan påvirke de informationer som de ønsker at oplyse om i den sammenhæng. Der vil også være svar, som er påvirkede af, at nogle elever besvarer enkelte spørgsmål for sjov eller af, at de har misforstået spørgsmålenes ordlyd. Samtidig skal det understreges, at spørgeskemabesvarelsen er udtryk for et øjebliksbillede af elevernes oplevelse af egen sundhed og trivsel.

Spørgeskemaundersøgelsen er besvaret af 207 elever, men alle elever har ikke nødvendigvis besvaret alle spørgsmålene. I forbindelse med nærværende rapport er der indhentet data vedr. antal 9. klasses elever i Ishøj Kommune.

2. Resultater for 9. klassetrin i Ishøj i 2022-2023

Skemaerne i nedenstående afsnit viser udvalgte resultater fra elevernes besvarelser af udskolingsundersøgelsen på 9. klassetrin i Ishøj Kommune. En mere detaljeret visning af resultaterne kan ses i bilaget til denne rapport.

I tabellen nedenfor indgår resultater fra udskolingsundersøgelsen på 9. klassetrin i skoleårene 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022 og 2022-2023.

Spørgsmål	9. klasse i Ishøj 2019-2020	9. klasse i Ishøj 2020-2021	9. klasse i Ishøj 2021-2022	9. klasse i Ishøj 2022-2023
Trives i skole	91%	90%	74%	75%
Har det godt derhjemme	97%	98%	86%	90%
Har du det godt med vennerne	93%	96%	90%	92%
Tit eller meget tit ensom	7%	8%	6%	4,4%
Ikke modtaget grimme SMS-beskeder el.l. de sidste to måneder	78%	88%	76%	78%
Spiser morgenmad hver dag ¹	49%	52%	48%	46%
Fysisk aktiv mindst 2 gange om ugen	73%	82%	82%	82%
Ryger dagligt	2%	2%	2%	1%
Har aldrig prøvet at ryge hash el.lign.	96%	98%	96%	99%
Har aldrig drukket alkohol	58%	54%	54%	63%

¹ Det bemærkes, at spørgsmålet vedrørende morgenmad varierer i BørnUngeLiv's rapport for skoleåret 2022-2023 i forhold til rapporterne for skoleårene 2019-2020 og 2020-2021. Af rapporten for skoleåret 2021-2022 og 2022-2023 bliver spørgsmålet stillet med "Hvor tit spiser du morgenmad?", mens spørgsmålet bliver stillet med "Hvor tit spiser du morgenmad før du skal i skole?" for skoleårene 2019-2020 og 2020-2021.

Har ikke nogen voksen at tale fortroligt med	10%	6%	6%	5,8%
Sover mindre end 8 timer	40%	46%	42%	46,5%
Vaccineret mod HPV (piger)²	60%	75%	64%	68%
Vaccineret mod HPV (dreng)³	7%	16%	39%	61%
Moderat overvægt	16%	22%	21%	16,4%
Svær overvægt	5%	14%	15%	8%

Tabel 1: Resultater for 9. klassesettrin i Ishøj i skoleårene 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022 og 2022-2023.

Helt overordnet ses det, at hovedparten af resultaterne fra dette skoleår ligner svarene fra det forrige skoleår. Dog er den markante ændring vedrørende elevernes egen vurdering af trivsel i hjemmet i forhold til skoleårene 2019-2020 og 2020-2021. Resultatet vedrørende trivsel derhjemme er stigende i forhold til sidste skoleårs resultat med en stigning på 4 procentpoint. Hvad angår trivsel i skolen og med vennerne, er dette en stigning på henholdsvis 1 procentpoint og 2 procentpoint i forhold til sidste skoleår. En mulig forklaring på dette beskrives i afsnit 4.2.

De positive ændringer fra forrige skoleår til dette skoleår er:

- At en større andel elever trives godt derhjemme og med vennerne.
- At en lidt mindre andel elever er tit eller meget tit ensomme.
- At en større andel elever har ikke modtaget grimme SMS-beskeder eller lign.
- At en større andel drenge elever er vaccinerede mod HPV.
- At en stor andel elever forsat er fysisk aktive mindst 2 gange om ugen.
- At en større andel elever har aldrig drukket alkohol.
- At en lidt mindre andel elever har prøvet at ryge hash el.lign.
- At en større andel elever er vaccineret mod HPV.
- At andelen af elever med overvægt og svært overvægt er faldet.

De mindre positive ændringer er:

- At en lidt mindre andel elever trives mindre godt i skolen.
- At en mindre andel elever spiser morgenmad hver dag.
- At en større andel elever sover mindre end 8 timer dagligt.

² Kilde: Statens Seruminstitut (<https://statistik.ssi.dk>). Data fra skoleåret 2019-2020 vedrører elever født i 2004, data fra skoleåret 2020-2021 vedrører elever født i 2005, data fra skoleåret 2021-2022 vedrører elever født i 2006, og data fra skoleåret 2022-2023 vedrører elever født i 2007. Data omfatter færdigvaccinerede elever.

³ Ibid.

3. Resultater for 9. klassetrin i Ishøj og landsplan i 2022-2023

I nedenstående tabel sammenlignes resultater fra udskolingsundersøgelsen på 9. klassetrin i Ishøj Kommune med resultater på landsplan for skoleåret 2022-2023. Det skal understreges, at resultaterne på landsplan ikke er repræsentative for hele landet, da det som nævnt ikke er alle landets kommuner, som deltager i udskolingsundersøgelsen. En mere detaljeret visning af resultaterne kan ses i bilaget til denne rapport.

Spørgsmål	9. klasse på landsplan	9. klasse i Ishøj Kommune
Trives godt i skolen	76%	75%
Har det godt derhjemme	88%	90%
Har det godt med vennerne	88%	92%
Tit eller meget tit ensom	5,8%	4,4%
Ikke modtaget grimme SMS-beskeder el.l. de sidste to måneder	79%	78%
Spiser morgenmad hver dag	55%	46%
Fysisk aktiv mindst 2 gange om ugen	87%	82%
Ryger dagligt	0,3%	1%
Har aldrig prøvet at ryge hash el.lign.	97%	99%
Har aldrig drukket alkohol	24%	63%
Har ikke nogen voksen at tale fortroligt med	5,5%	5,8%
Sover mindre end 8 timer	38,7%	46,5%
Vaccineret mod HPV (piger) ⁴	82 %	68%
Vaccineret mod HPV (dreng) ⁵	70%	61%

⁴ Kilde: Statens Seruminstitut (<https://statistik.ssi.dk>). Data for 9. klasse vedrører elever født i 2007. Data omfatter færdigvaccinerede elever.

⁵ Ibid.

Moderat overvægt⁶	16%	16,4%
Svær overvægt⁷	3,6%	8%

Tabel 2: Resultater for 9. klasse i Ishøj og på landsplan i 2022-2023

Overordnet ses det, at andelen af elever på 9. klassetrin i Ishøj Kommune, som har det godt derhjemme, i skolen og med deres venner, matcher landsgennemsnittet nogenlunde.

De positive resultater, når der sammenlignes mellem Ishøj kommune og landsplan er:

- At andelen af elever, der trives godt derhjemme og med vennerne, er større i Ishøj Kommune.
- At andelen af elever, der aldrig har drukket alkohol, er markant højere i Ishøj Kommune end på landsplan.
- At langt størstedelen af eleverne i Ishøj aldrig har prøvet at ryge hash el.lign. Det samme gør sig gældende på landsplan.
- At andelen af elever i Ishøj, som ryger dagligt, er meget lav og næsten på niveau med landsgennemsnittet.

De mindre positive resultater er:

- At andelen af elever, der spiser morgenmad på alle skoledage, er lavere i Ishøj end på landsplan.
- At andelen af elever, som er fysisk aktiv mindst 2 gange om ugen, er lavere i Ishøj end på landsplan.
- At andelen af elever, som sover mindre end 8 timer er højere i Ishøj end på landsplan.
- At andelen af elever, som er vaccinerede mod HPV er lavere i Ishøj end på landsplan.
- At andelen af elever, som er svært overvægtige, er højere i Ishøj end på landsplan.

4. Tallenes betydning og Sundhedsplejens indsatser

Ovenstående tabeller tegner et billede af, hvordan det står til med sundhedsadfærden hos udskolingseleverne i Ishøj Kommune på udvalgte parametre. Tabellerne giver dermed også en pejling på, hvilke områder, som det vil være relevant, at Sundhedsplejen sætter særligt fokus på i det sundhedsfaglige arbejde med udskolingseleverne.

4.1 Overvægt og svær overvægt

Det er en positiv udvikling i udskolingsundersøgelsen for Ishøj Kommune vedrører andelen af elever i 9. klasse, hvor antallet af overvægtige eller svær overvægtige elever er faldende i forhold til sidste år.

⁶ Kilde: Novax (Ishøj) og Den Nationale Børnedatabase/sundhed.dk. Data for 9. klasse vedrører elever født i 2007. Data omfatter både piger og drenge.

⁷ Ibid.

Årsagen til dette fald er svært at sige. Det kan være en tilfældighed eller forstås som, at flere elever er fysisk aktive og har fokus på generelt sund levevis.

Der er store forskelle på andelen af elever med overvægt eller svær overvægt fordelt på skolerne i Ishøj. Resultaterne viser, at andelen af elever med overvægt eller svær overvægt udgør 6,7 procent i Ishøj Skole, hvorimod dette udgør 34 procent i Strandgårdskolen.⁸

Vidensråd for Forebyggelse har for nylig udgivet en rapport om forebyggelse af overvægt blandt børn. Rapporten bidrager med de lidt nedslående konklusioner om, at årsagerne til børns overvægt er utroligt komplekse, og at man er på relativt bar bund, hvad angår viden om, hvad der reelt hjælper i forebyggelsen af overvægt. Man ved med sikkerhed, at det ikke blot drejer sig om forkert mad og for lidt bevægelse. Meget tyder på, at det er en kombination af mange faktorer. Forhold under graviditeten, de første leveår, genetiske forhold, søvnvaner, madvaner og fysisk aktivitet. Ligeledes har forældrenes uddannelsesniveau og beskæftigelsesforhold en betydning i forhold til at børnene udvikler overvægt. Ishøj Kommunes socioøkonomiske profil udgør således i sig selv en risikofaktor i forhold til udvikling af overvægt blandt børn i kommunen.

Det konkluderes i rapporten, at blandt andre sundhedsplejerskerne spiller en central rolle i formidlingen af at fremme gode måltidsvaner, bevægelse, god mental sundhed og søvnvaner. Så det gode forebyggende arbejde, som sundhedsplejerskerne gør op igennem skolealderen, skal fortsætte og meget gerne udbygges, hvis det er muligt. Rapporten bidrager samtidig med et blik på, at der kan være et udviklingspotentiale i at udvide sundhedsplejerskens forebyggende arbejde til børn i førskolealderen for at styrke den tidlige indsats.

4.2 Mistrivsel

Sundhedsprofilen blandt 9. klasses elever i Ishøj Kommune viser en positiv tendens, hvad angår andelen af elever, som giver udtryk for, at de trives godt i forhold til de forrige skoleår. Andelen af elever, der trives godt i hjemmet og med vennerne er lidt højere i Ishøj end på landsplan. Andelen af elever, der føler sig ensomme, er lidt lavere end på landsplan. Dog fremgår det af samme tabel, at andelen af elever, der trives i skolen, er 1 procentpoint lavere i forhold til landsplan.

Det fremgår af rapporten 'Børn og Unge i Danmark 2022', at mistrivsel blandt børn og unge er steget hen over de seneste år. Fysisk samvær med jævnaldrende er faldet markant i perioden fra 2009 til 2021. Dog er fysisk socialt samvær blandt drenge faldet mere end blandt pigerne. Det hænger sammen med at drenge i højere grad får opfyldt behovet for socialt samvær ved at spille på computer eller Playstation, og at computerspil, hvor man især interagerer med andre, i højere grad er målrettet drenge. Af rapporten fremgår det også, flere føler sig ensomme, har lav livstilfredshed, har et dårligt selv vurderet helbred, eller oplyser, at de har haft en psykisk lidelse.⁹

⁸ Kilde: Novax Se bilag 1.

⁹ <https://www.vive.dk/da/udgivelser/boern-og-unge-i-danmark-velfaerd-og-trivsel-2022-18610/>

Sundhedsplejen i Ishøj Kommune har fokus på at opspore i de elever, som føler sig ensomme ved udskolingssamtalen. Det er en kompleks problemstilling, som kan handle om mange forskellige ting, sundhedsplejen prøver at afdække dette i en eller flere opfølgende samtaler med eleven og i samarbejde med forældre og lærer. Nogle gange kan det være relevant at tilbyde eleven individuelle samtaler mhp. trivsel og relationer, andre gange kan det give mening at støtte dem i at deltage i fællesskaber omkring fx sport eller musik. Sundhedsplejen har mulighed for i en periode at have gruppesamtaler, men der henvises også til tilbud på Familieværkstedet fx pigegruppe, Ungerådgivningen eller Coolkids, hvis eleven har udfordringer med angst. Sundhedsplejen henviser desuden til Mindhelper, som er et online forløb om ensomhed, angst, m.m.

4.3 Morgenmad og søvn

Fra forrige skoleår ses et fald i andelen af elever, som spiser morgenmad på alle skoledage, og som sover mindst 8 timer i døgnnet. Andelen af elever, som spiser morgenmad på alle skoledage og som sover mindst 8 timer i døgnnet, er lidt lavere i Ishøj end på landsplan.

Det er dokumenteret, at morgenmad er en af de vigtigste måltider med betydning for både koncentration og indlæring, men at det også påvirker spisemønstret i løbet af dagen. Behovet for mellemmåltider og små snacks med hurtige kalorier mindskes. Dette er med til at forebygge overvægt.

Modsat stiger andelen af elever, som ikke får deres 8 timers søvn. Ph.d. – studerende Lisbeth Lund fra Syddansk Universitet siger i en ny undersøgelse, at når børn ser på en skræm om aftenen op til sengetid, kan det betyde, at sovetidspunktet udsættes, ligesom det blå lys fra skærmen også forstyrrer døgnrytmen. Det kan reducere den samlede søvntid, især hvis hjernen aktiveres med mange indtryk som f.eks. computerspil eller sociale medier. Ligeledes kan det forstyrre søvnen og forringe søvnkvaliteten at have telefon og tablet i soveværelset. Desuden er sammenhængen stærkere for aldersgruppen 6 til 15 år.¹⁰ Dette fremgår også af rapporten 'Børn og unge i Danmark 2022', at søvnmangel blandt de 11- og de 15- årige er steget i perioden 2017 til 2021. Søvn mønstret hænger sammen med børnenes og de unges skræmforbrug.¹¹

Ifølge professor og overlæge Poul Jørgen Jennum har kort søvn risiko for følgende helbreds konsekvenser:

- Dårligere indsats på skolen
- Nedsat fysisk aktivitet
- Diabetes
- Overvægt
- Kardiovaskulære konsekvenser¹²

¹⁰ <https://videnskab.dk/krop-sundhed/boern-og-unges-brug-af-elektroniske-medier-kobles-til-mindre-soevn/>

¹¹ <https://www.vive.dk/da/udgivelser/boern-og-unge-i-danmark-velfaerd-og-trivsel-2022-18610/>

¹² <https://videnskab.dk/krop-sundhed/boern-og-unges-brug-af-elektroniske-medier-kobles-til-mindre-soevn/>

Sundhedsplejen i Ishøj Kommune har i de individuelle samtaler fokus på generelt vejledning om konsekvenser af manglende søvn. Med udgangspunkt i sundhedsprofilen drøftes bl.a. disse temaer, og hvordan de påvirker andre dele af den unges liv. Den generelle oplevelse er, at eleverne er åbne og imødekomende overfor ny viden. Flere kommer for at få vejledning og er motiverede for at skabe forandringer i deres livsstil.

4.4 Alkohol, euforiserende stoffer og rygning

Ovenstående tabeller viser, at langt de fleste elever på 9. klassetrin i Ishøj Kommune aldrig har prøvet at ryge hash og ikke ryger cigaretter herunder bruger snus og puffbar til daglig. Andelen af elever i Ishøj, der ryger cigaretter til daglig, ligger på 1 procent, hvilken er mindre end de forrige år. Med hensyn til rygning har Sundhedsplejen mulighed for at henvise til STOP LINJEN. Den unge kan sende en sms om, at han/hun gerne vil kontaktes, og så er der mulighed for, at den unge kan få et forløb hos STOP LINJEN. Derudover taler sundhedsplejerskerne med de unge om, i hvilke situationer rygetrangen melder sig og hvilke strategier, som de kan bruge til at undgå disse. Sundhedsplejen tilbyder desuden opfølgende samtaler med fokus på rygestop.

Andelen af elever i 9. klasse i Ishøj, som aldrig har drukket alkohol, ligger desuden markant over landsgennemsnittet.

Det er en positiv tendens, eftersom Sundhedsstyrelsen anbefaler at børn og unge under 18 år ikke drikker alkohol. Det hænger sammen med, at alkohol kan skade ungers hjerner, som er under udvikling helt frem til 25 års alderen. For eksempel kan alkoholforbrug nedsætte hukommelse og indlæringsevne.¹³

Alle undersøgelser om unges alkoholforbrug viser, at jo senere unge starter med at drikke alkohol, desto lavere alkoholforbrug vil de have senere i livet. Endvidere vil de unge ikke så ofte blive involveret i risikoadfærd, hvis de er lidt ældre, når de starter med at drikke alkohol. Jo ældre de unge er inden alkoholdebuten, jo bedre vil de formentlig være til at undgå farlige situationer. Forældrenes alkoholforbrug, og hvorvidt de unge bliver tilbudt alkohol i hjemmet, spiller ind på de unges debutalder.

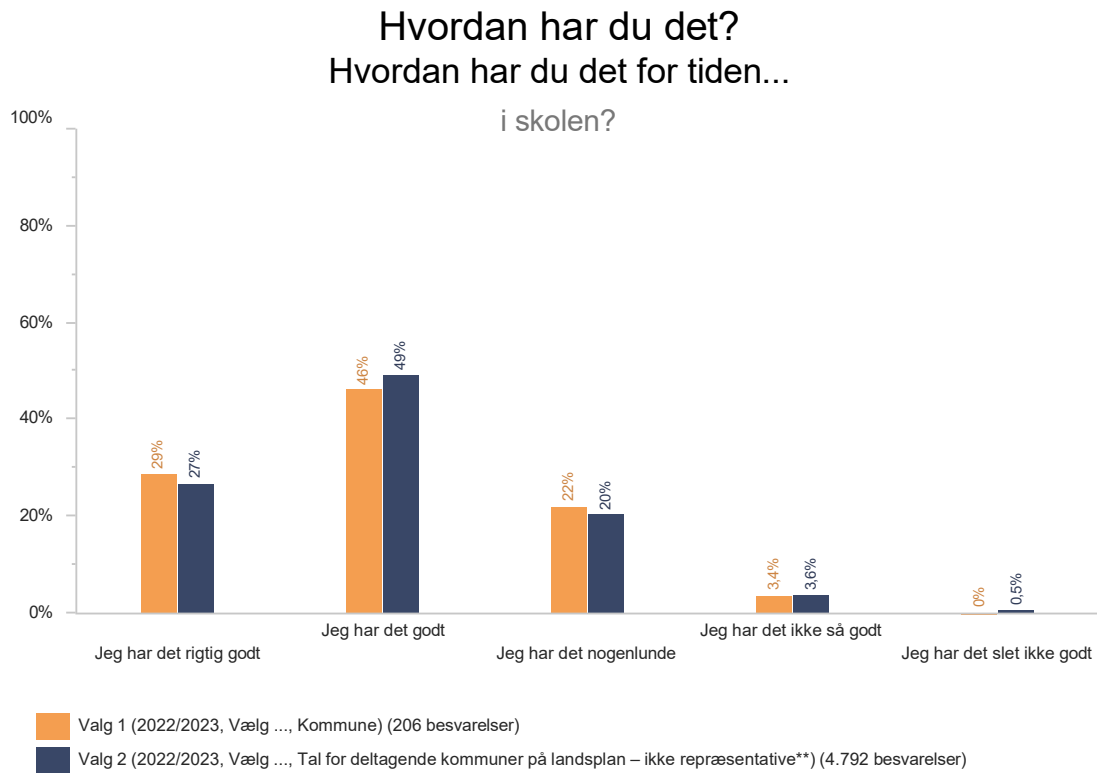
I forbindelse med sundhedsplejens sundhedssamtaler taler sundhedsplejerskerne med de unge om alkohol og genstande, og om hvor let man kan tage fejl af, hvor mange genstande man har drukket. Sundhedsplejen støtter de unge i, at man sagtens kan være med i fællesskabet, selvom man ikke drikker, og opfordrer de unge til at tale med deres forældre om alkohol, genstande og om presset fra kammerater i forhold til alkoholforbrug.

¹³ <https://www.sst.dk/da/viden/Forebyggelse/Alkohol/Fakta-om-alkohol/Unges-alkoholforbrug>

Bilag 1 - Grafer

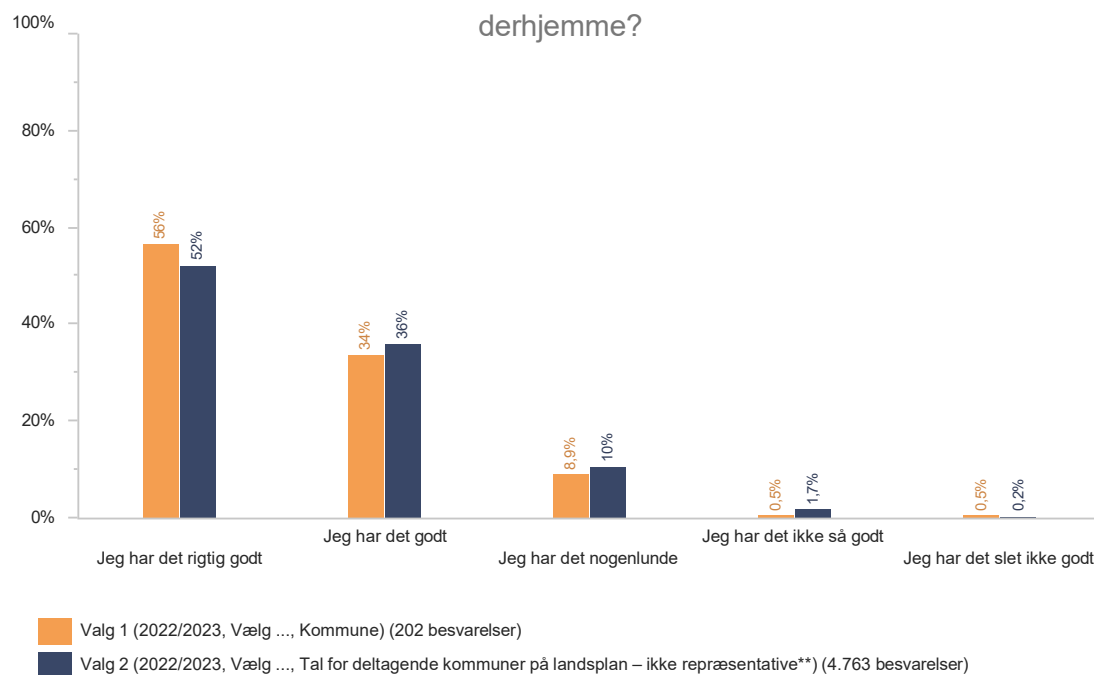
Trivsel, skole og fritid

Trivsel- hvordan har du det for tiden



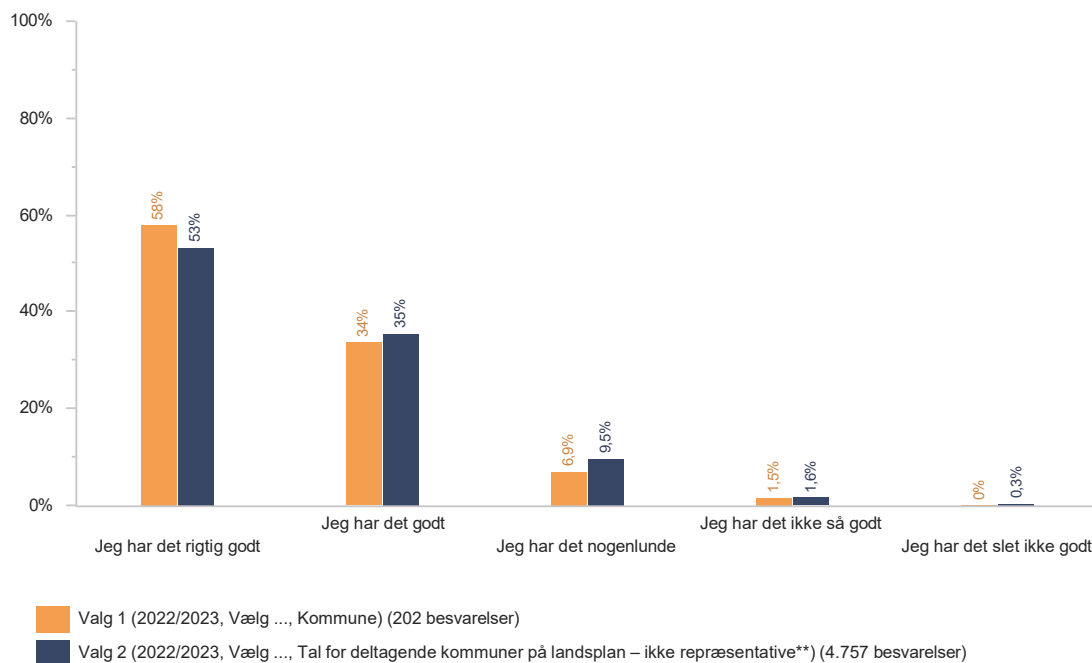
Trivsel i skolen. 22 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de ikke har det særligt godt i skolen. I 2021-2022 var det 18 %, og andelen er derfor steget.

Hvordan har du det for tiden... derhjemme?



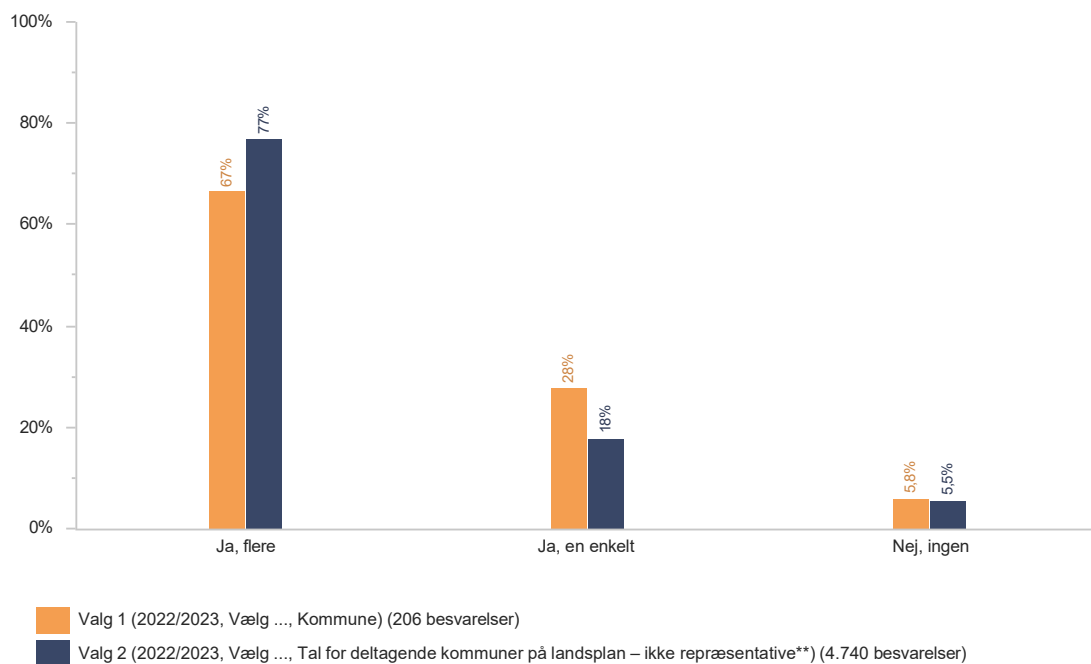
Trivsel i hjemme. 0,5 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de ikke har det så godt eller slet ikke har det godt derhjemme. I 2021-2022 var tallet 2,0 %.

Hvordan har du det for tiden... med vennerne/i fritiden?



Trivsel med venner. 1,5 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de ikke trives med deres venner. I 2021-2022 var det 2 %.

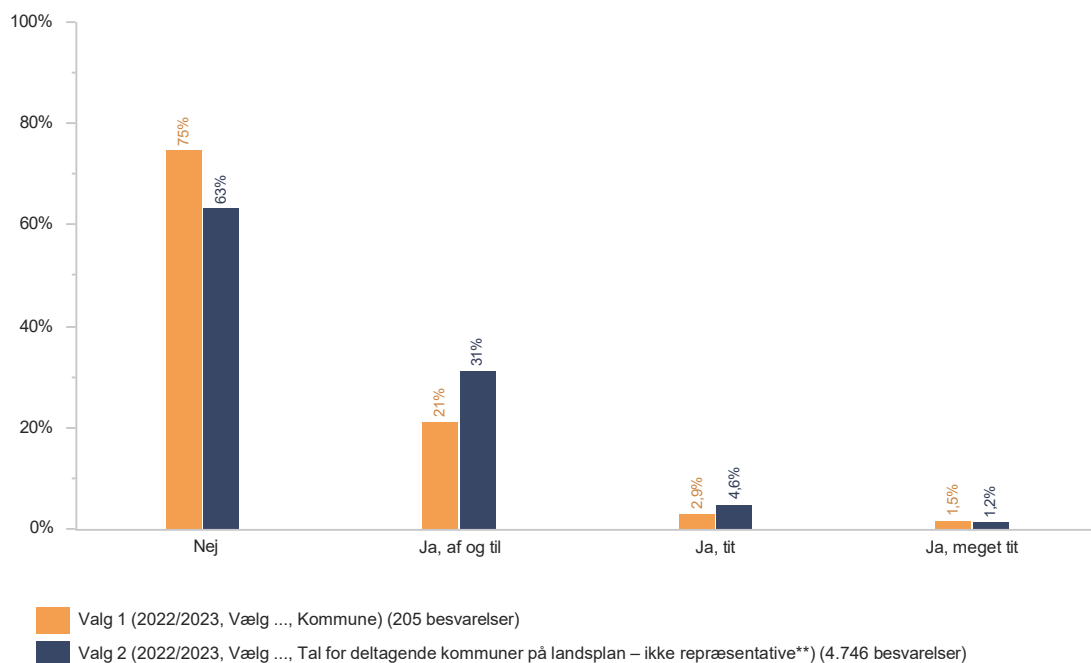
Har du nogen voksne at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?



Voksne at tale med. 5,8 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de ingen voksne har at tale med. I 2021-2022 var det 6 %, af elever, som ikke oplever, at de har en voksen, som de kan tale fortroligt med.

Det næste spørgsmål handler om at være ensom. At være ensom kan fx være, at du savner nogen at tale med eller være sammen med, eller at du føler dig udenfor.

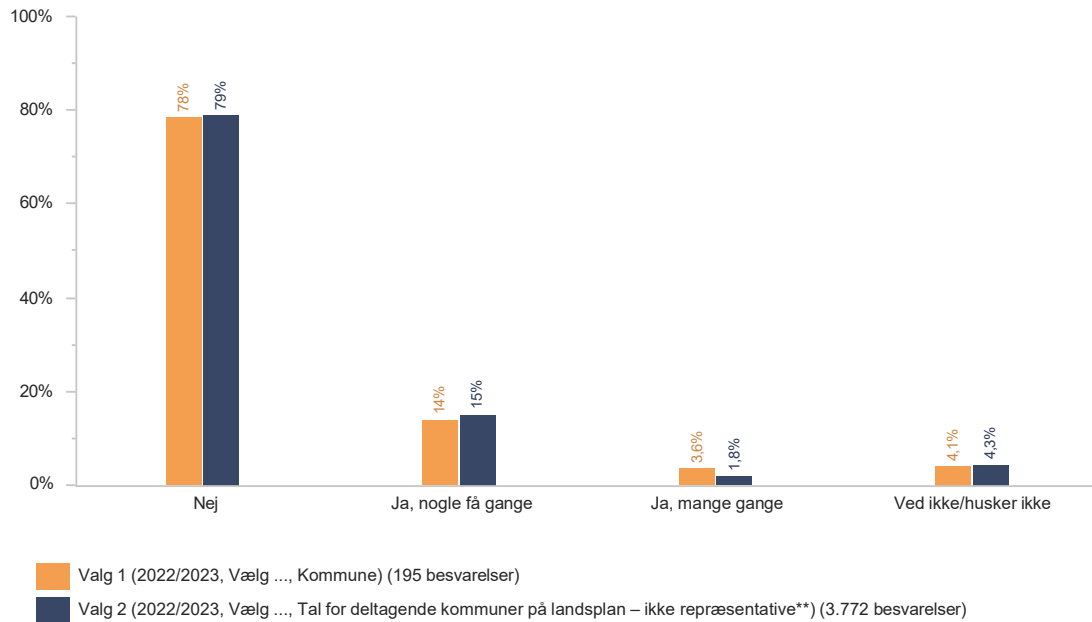
Føler du dig ensom?



Ensomhed. 4,4 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj føler tit eller meget tit, at de er ensomme. I 2021-2022 var det 6 %.

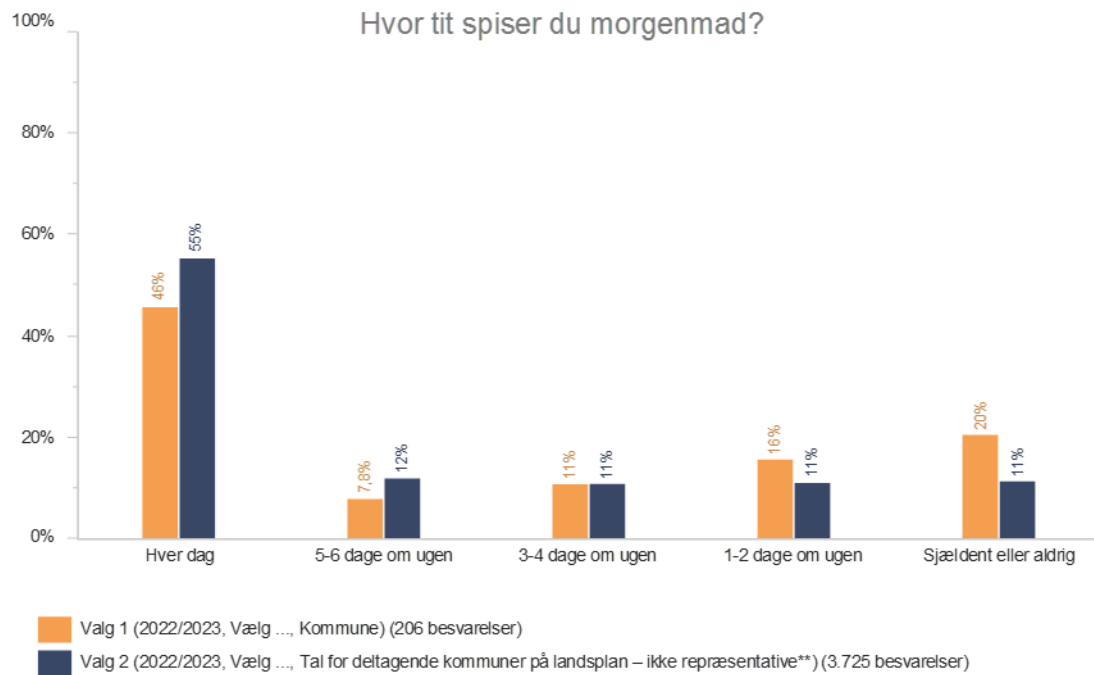
De næste spørgsmål handler om mobning. Mobning er, når man gentagne gange bliver holdt udenfor, drillet eller generet på en ubehagelig måde. Tænk på de sidste 2 måneder.

Har du fået beskeder, billeder eller videoer, som har gjort dig ked af det, bange eller vred?



Beskeder som har gjort dig ked af det. 78 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de i løbet af de sidste 2 måneder ikke har modtaget beskeder, billeder eller videoer, som havde gjort dem kede af det, bange eller vrede. I 2021-2022 svarede 76 %, at de ikke havde modtaget grimme beskeder på sms, e-mail eller sociale medier i løbet af de sidste 2 måneder.

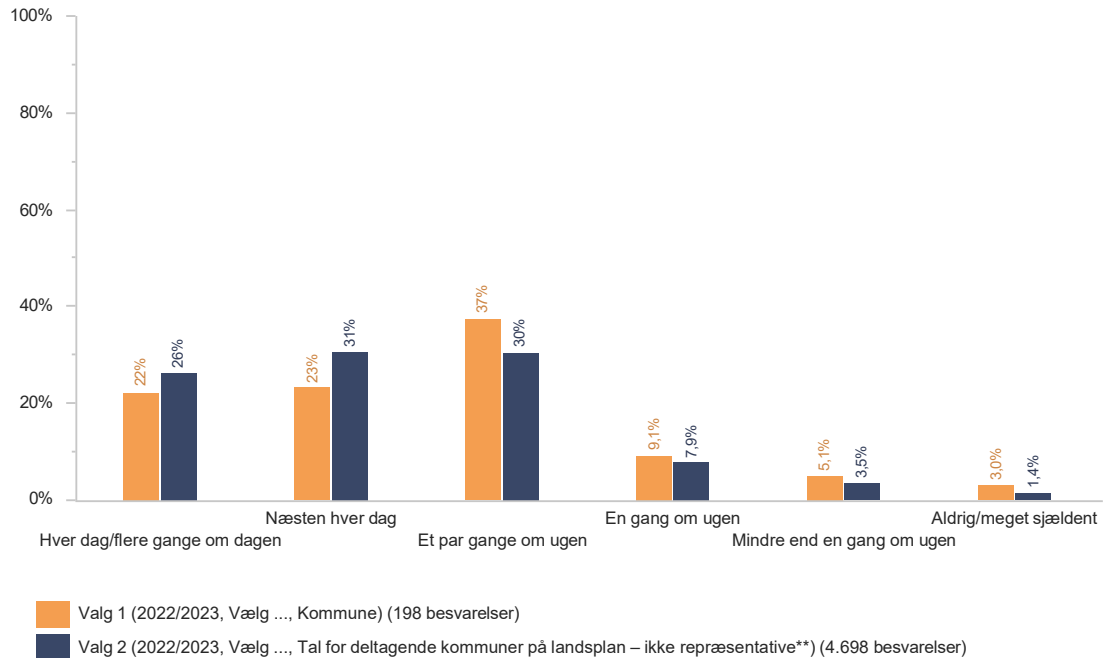
Kost



Morgenmad. 46 % af eleverne i 9. klasse angiver, at de spiser morgenmad hver dag. I 2021-2022 angav 48 % af eleverne, at de spiser morgenmad inden de skal i skole.

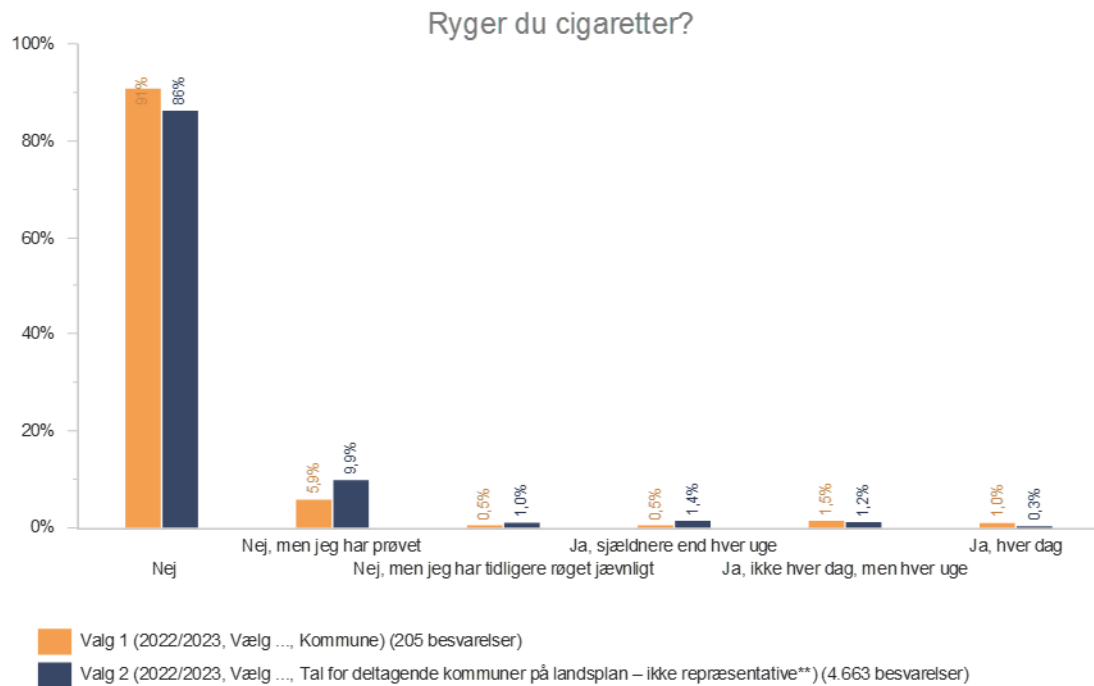
Krop og bevægelse

Hvor tit bevæger du dig, så du bliver svedig eller forpustet?



Fysisk Aktivitet. 82 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de bevæger sig så de bliver svedige og forpustede mindst 2 gange om ugen. I 2021-2022 svarede 82 % af 9. klasserne i Ishøj, at de var fysisk aktive mindst 2 gange om ugen.

Rygning

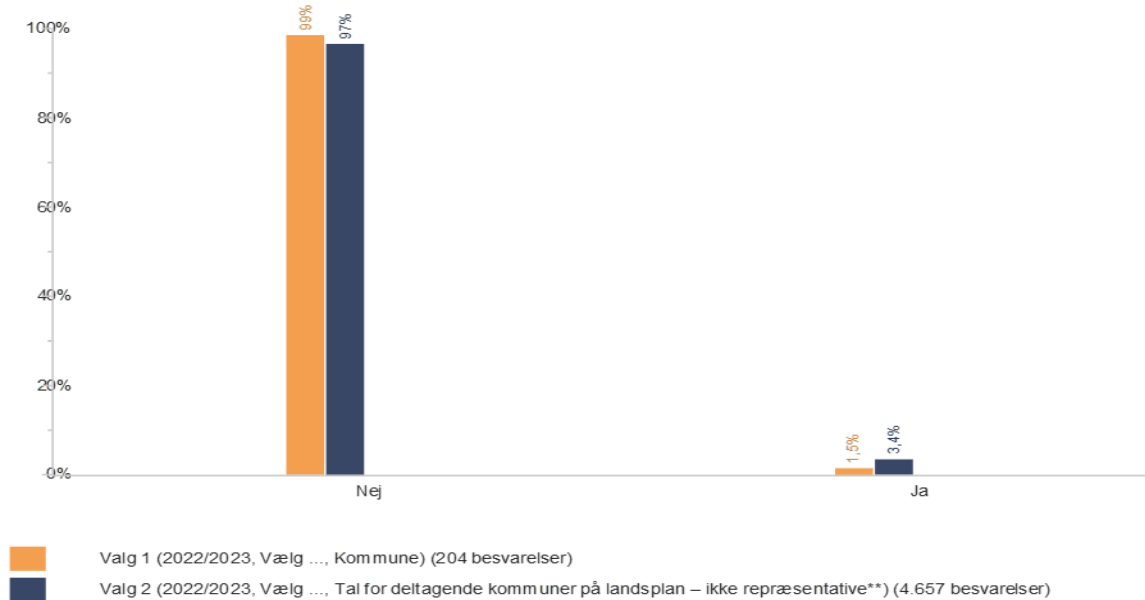


Rygning. 1 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj ryger dagligt. I 2021-2022 angav 2 % af eleverne, at de aldrig har prøvet at ryge cigaretter.

Stoffer

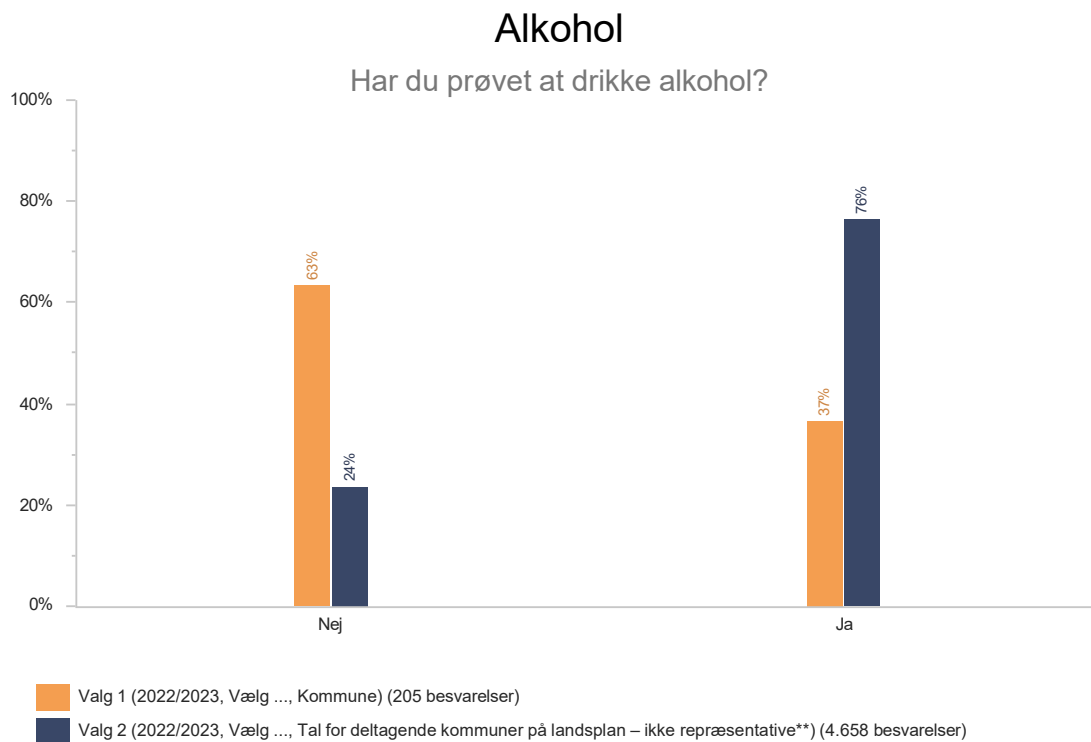
I dette spørgeskema bruger vi ordet hash som udtryk for både hash, marihuana, pot og skunk.

Har du nogensinde prøvet at ryge hash?



Hash mm. 99 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj har aldrig prøvet at ryge hash. I 2021-2022 svarede 96 % af eleverne, at de aldrig har prøvet at ryge hash.

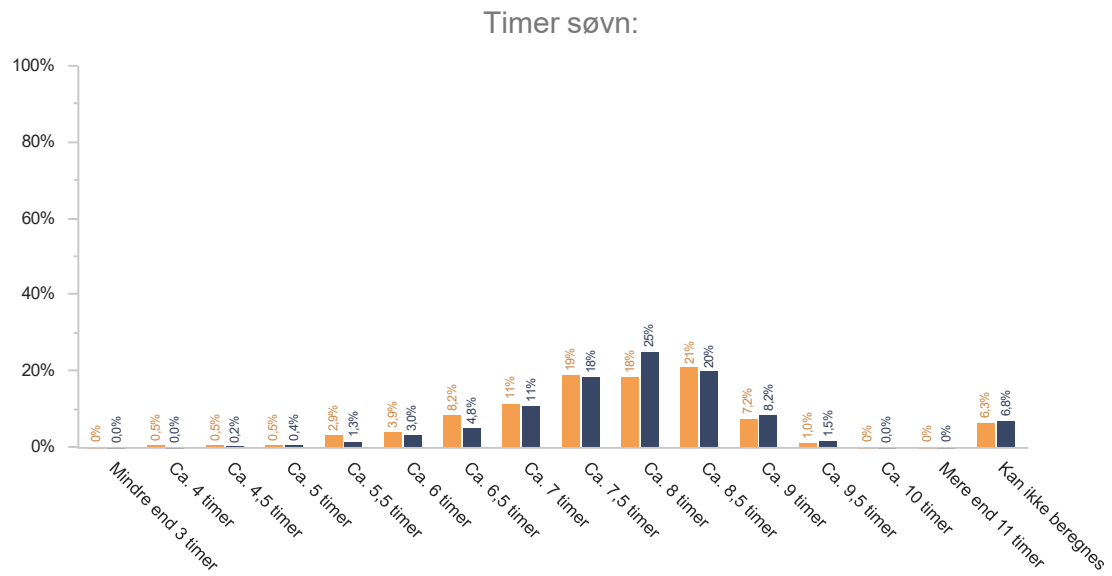
Alkohol



Alkohol. I Ishøj har 54 % af eleverne i 9. klasse aldrig prøvet at drikke alkohol. I 2021-2022

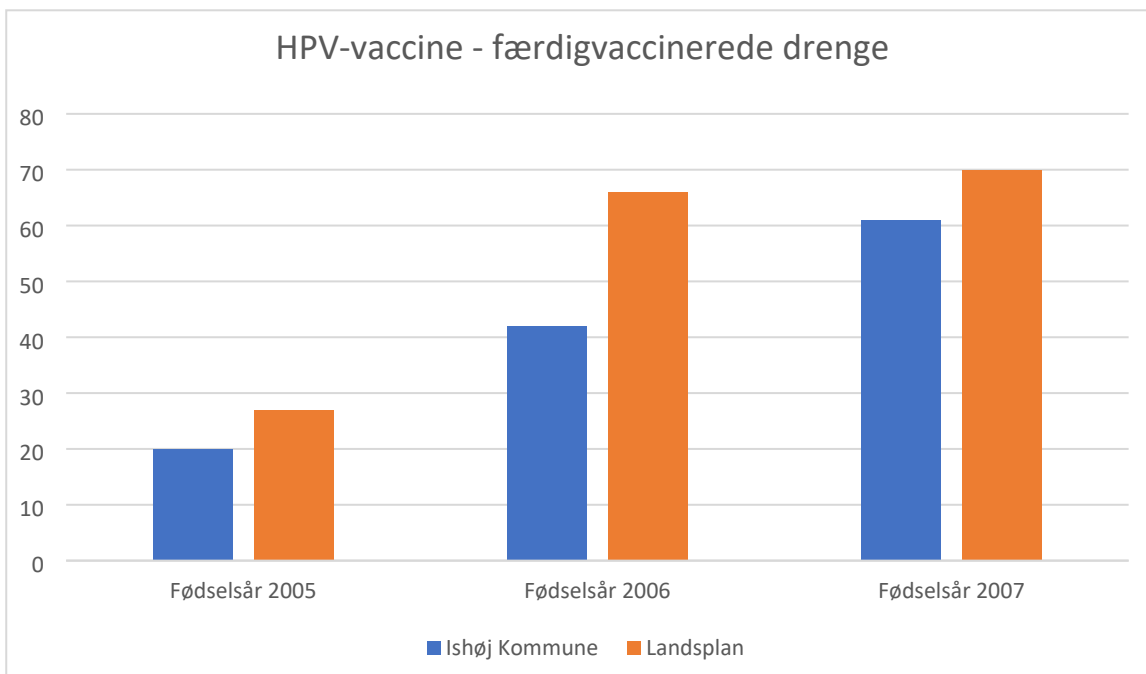
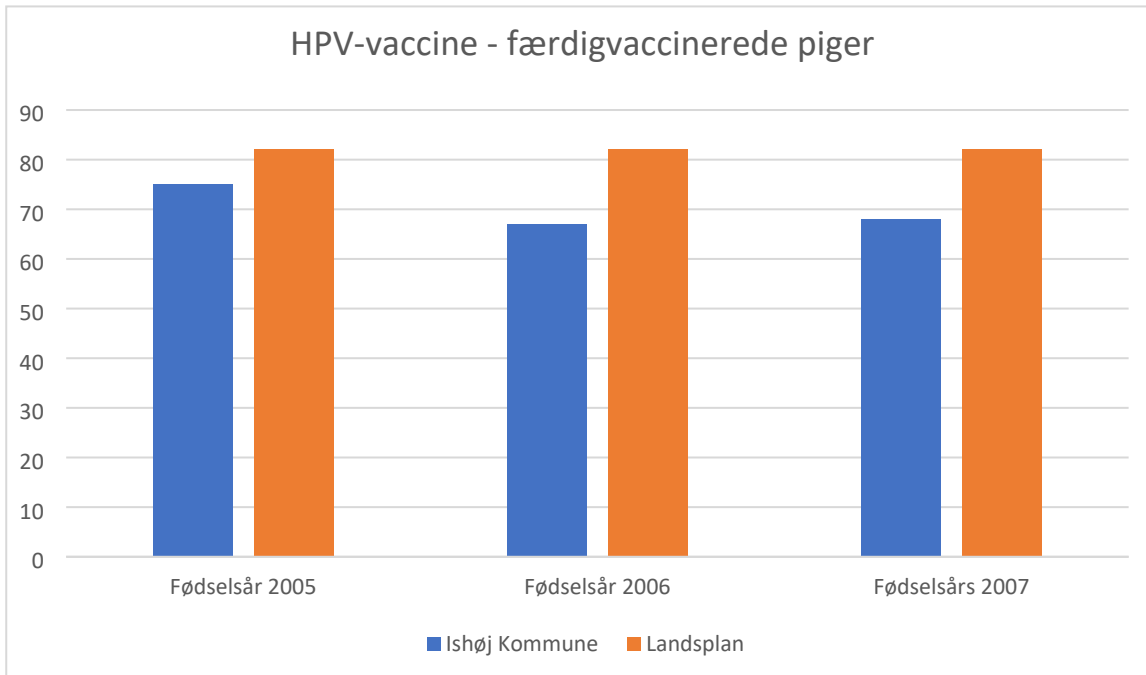
Det er en markant større andel end på landsplan, hvor 23 % af eleverne aldrig har prøvet at drikke alkohol.

Søvn

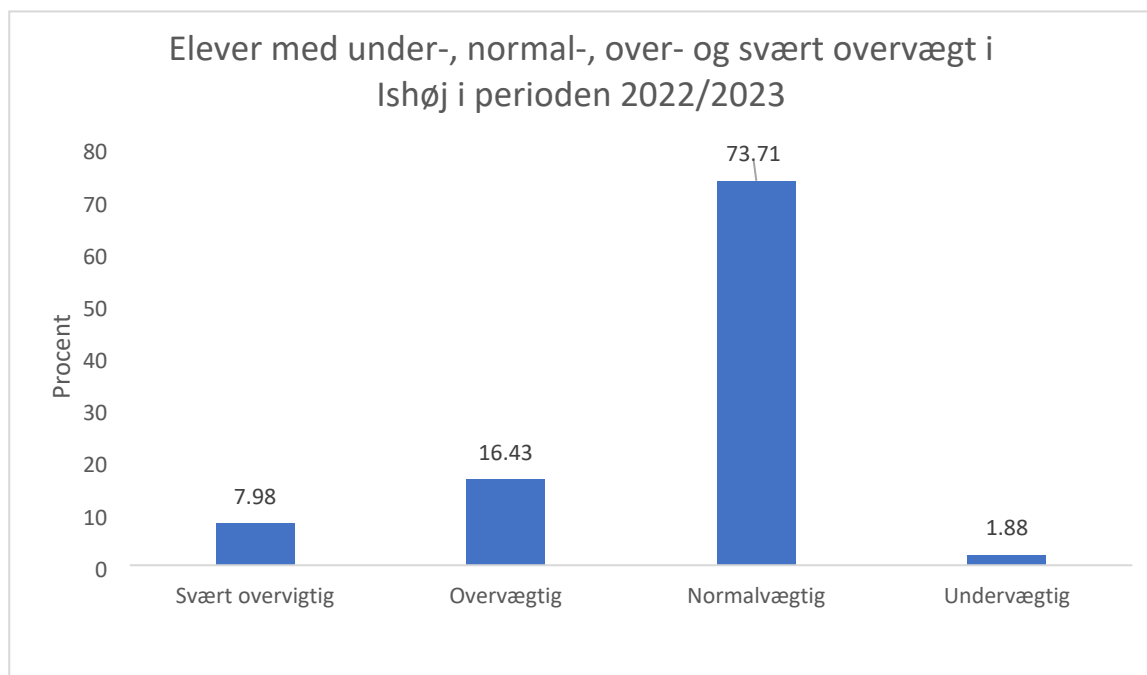


Søvn. 46,5 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj sover mindre end 8 timer i døgnet. I 2021-2022 var det 42 %, der sov mindre end 8 timer i døgnet.

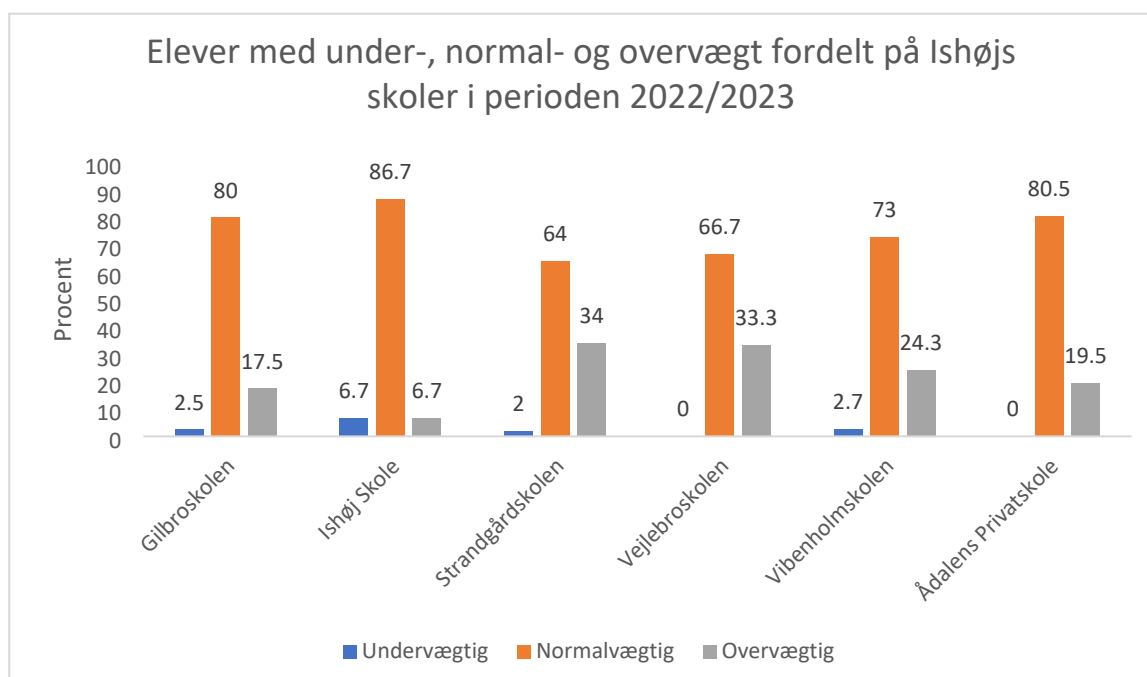
HPV- vaccination



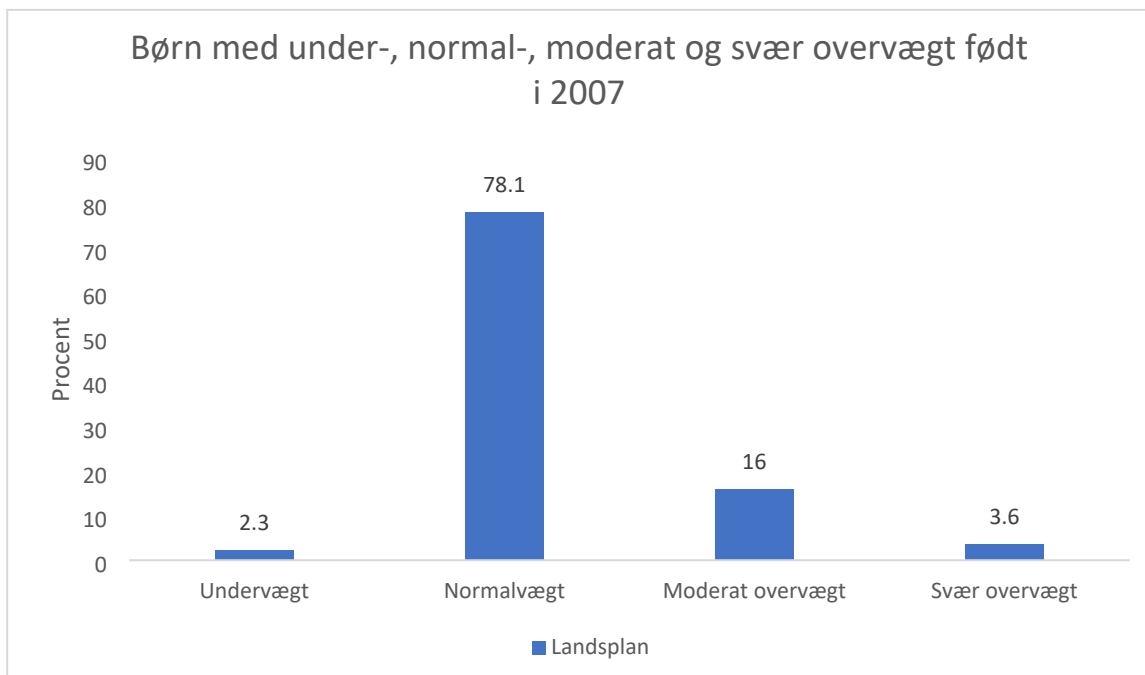
BMI



Kilde: Novax



Kilde: Novax



Kilde: Den Natinale Børnedatabase/sundhed.dk. Data for 9. klasse vedrører elever født i 2007. Data omfatter både piger og drenge. Data udtrukket den 08.05.2023.