

## **Notat om klubtilbud**

For voksne udviklingshæmmede borgere

01-09-2014

Karoline Winther-Lund



**Ishøj**



**Vallensbæk**

### **Indledende bemærkning:**

Følgende projektbeskrivelse omhandler etableringen af et klubtilbud i aftentimerne for udviklingshæmmede borgere. Klubtilbuddet skal ses som en del af et kommende helhedstilbud for udviklingshæmmede borgere i Ishøj Kommune.

### **Indledning:**

Ishøj Kommune arbejder ud fra en vision om, at borgerne opnår en helhedsorienteret indsats, hvormed der skabes sammenhæng i forhold til deres arbejdsliv, fritidsliv og hverdagsliv. De enkelte tilbud på handicapområdet skal således hænge tæt sammen, hvormed borgeren oplever en meningsfuld indsats og kan se "den røde tråd" i forløbet. Helhedstanken er, at borgeren på den ene side møder de samme medarbejdere, hvad enten hjælpen tilbydes i et botilbud, et opgangsnetværk, i eget hjem eller i et klubtilbud. På den anden side vil der ved et tæt samarbejde mellem de forskellige tilbud i Ishøj Kommune blive skabt et netværk borgerne imellem. Forventningen er således, at der skabes en synergieffekt mellem borgere og personale.

### **Baggrund for beslutningen om at etablere et dagtilbud (§ 104):**

Incitamentet for at etablere et dag/klubtilbud til voksne udviklingshæmmede borgere er at skabe større sammenhæng for den enkelte borger, støtte borgeren i at etablere et socialt netværk i lokalsamfundet, optimering af den nuværende hjemmevejledning, samt at nedskrive udgiften til det specialiserede område. Pt. købes dag- og klubtilbudspladser udenbys, hvormed borgeren ikke får skabt et socialt netværk i det område, hvor borgeren bor og opholder sig til dagligt. Derudover koster det både takst- og transportpenge, når borgeren benytter sig af tilbud uden for Ishøj Kommune.

### **Formål med etablering af klub i aftentimerne:**

Oprettelse af et klubtilbud i Ishøj Kommune vil således have to formål:



**Ishøj**



**Vallensbæk**

1. Forventningen er, at de udviklingshæmmede vil få større glæde ved et tilbud beliggende i deres hjemkommune, da tilbuddet således er i nærmiljøet og at der derfor skal bruges væsentligt mindre transporttid.
2. Derudover vil der ved at etablere en klub være mulighed for at tilbyde forskellige former for vejledning herunder åben vejledning og gruppevejledning bl.a. i forhold til den "store" gruppe af borgere, som visiteres til ydelser omkring kost, motion og velfærdsteknologi såsom IPads, NemID og digital post. Ved at samle borgerne i ét tilbud er det således forventeligt, at vejledningen som pt. ydes individuelt vil kunne nedbringes, hvormed der opnås en effektivisering af de leverede ydelser.

Med klubben skabes der således et helhedsorienteret tilbud, hvor borgerne vil finde en stabil platform, møde ligesindede, og hvor medarbejderne vil være en fast gruppe, som også yder vejledning til borgerne i eget hjem. Dette betyder, at overgangen for borgere fra fx Spindehuset til egen lejlighed eller opgangsnetværk vil blive mere nænsom og tryk, da de vejledere som vil levere § 85 støtte i eget hjem, er kendte ansigter fra klubben.

I klubben vil der være mulighed for at købe et sundt og billigt måltid mad, da et delmål med klubben, er at sikre at borgerne får mulighed for at få et godt og sundt måltid 1-2 gange om ugen. Mange af de borgere, som forventes tilknyttet til klubben, har store udfordringer i forhold til at holde en sund livsstil, og spiser ofte måltider, som er af svingende kvalitet og lødighed. Derfor vil det pædagogiske formål være at give individuel støtte og vejledning til de mange borgere, som har brug for dette i forhold til kost - mange overspiser, og andre får ikke nok mad. I forlængelse heraf vil der endvidere pædagogisk være stort fokus på at lære de sociale spilleregler at kende, som gælder når måltider indtages i selskab med andre.



**Ishøj**



**Vallensbæk**

## **Målgruppe**

Målgruppen er borgere over 18 år, der er lettere udviklingshæmmede. Det kan være mennesker med en medfødt hjerneskade, fx mennesker med Downs syndrom, Turners syndrom, lettere autisme, sent udviklede mennesker mv.

Målgruppen vil være borgere fra Ishøj og Vallensbæks egne tilbud herunder Spindehuset og Løkkekrogen, borgere fra Opgangsnetværket samt borgere fra eget hjem, som modtager hjemmevejledning efter § 85. Desuden er det muligt for eksterne kommuner at købe pladser i klubben.

Tilbuddet kan rumme ca. 30-40 voksne udviklingshæmmede i alderen 18+.

Det skal i tilknytning hertil nævnes, at tilbuddet ikke kan rumme alle former for handicap, da nogle har problemstillinger, der kræver specifikke pædagogiske kompetencer, ligesom de fysiske rammer har en betydning for målgruppen. Klubben vil blive etableret i samme lokaler, som huser Ung På Vej. Det skal nævnes, at disse lokaler i begrænset omfang kan anvendes af borgere med fysisk handicap, da der fx ikke er egnede toiletforhold.

Af hensyn til ressourcer og fysiske rammer, er det et krav at borgerne kan agere selvstændigt i et forum med mange mennesker, at borgerne selv er i stand til at aktivt at efterspørge aktiviteter, samt at borgerne er renlige og kan klare toiletbesøg etc. på egen hånd.

## **Organisering**

Klubben etableres efter Servicelovens § 104 tilbud.

Et tilbud oprettet efter § 104 skal ifølge Serviceloven *"tilbyde aktivitets- og samværstilbud til personer med betydelig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller med særlige sociale problemer til opretholdelse eller forbedring af personlige færdigheder eller af livsvilkårene"*.



**Ishøj**



**Vallensbæk**

Der nedsættes et klubudvalg, som består af 1-2 medarbejderrepræsentanter og 4-6 borgerrepræsentanter. Klubudvalget mødes hver tredje måned og planlægger kommende aktiviteter og ture.

Klubben vil være takstfinansieret, og vil figurere på Tilbudsportalen, ligesom klubben vil få egen hjemmeside.

### **Åbningstider:**

Derfor forventes følgende åbningstider:

**Tirsdag kl. 16.30-21**

**Torsdag kl. 16.30-21**

**Hver anden fredag kl. 17-22**

### **Aktiviteter:**

**Fysisk aktivitet:** Svømning, fitness m.m. i enten idrætscentret, fitnesscentret og svømmehallen i Ishøj.

Dans, rytmik, afspænding, yoga, gåture, cykelture m.m. kan foregå i eget regi.

**Kreative aktiviteter:** Teater, maling, ler, decoupage, graffiti. Fotografering og billedbehandling m. digitalkamera. Make-up, strikning, filtning m.m.

Ligeledes kan der være et hjørne, hvor der er ugeblade, modeblade m.m.

**Computere:** Computerspil, Nintendo WI, simple billedbehandlingsprogrammer, komponering af musik, Singstar, brug af iPads, Smartphones m.m.

**Temaaftener:** Fx forskellige festtemaer, spilaftener (banko), danseaften mv. Derudover arbejdes der ud fra et årshjul med Påske, julefrokoster osv.



**Ishøj**



**Vallensbæk**

### **Personale:**

Der er behov for tre pædagoger til hver klubaften, hvor to vil være fastansatte og den tredje en studerende. Derudover forventes det, at der kan etableres et skånejob for en cafémedarbejder – fx en borger fra Socialpsykiatrien som skal tilbydes et skånejob indenfor kendte rammer.

I praksis vil det blive organiseret således, at to pædagoger har deres primære tilknytning til klubben, mens de sideløbende yder § 85 støtte til borgere i eget hjem.

Den sidste medarbejder vil være skiftende mellem medarbejdere fra Spindehuset og opgangsnetværket.