

Move4kids

# SVØMME TILBUD



## SVØMME TILBUD i Ishøj Svømme Klub



Ishøj Kommune

Move4kids

# SVØMME TILBUD



## SVØMME TILBUD i Ishøj Svømme Klub



Ishøj Kommune



## **Move4kids er et foreningstilbud for overvægtige eller motionsuvante børn og unge i 0.-6. klasse**

På et Move4Kids-hold er der først og fremmest fokus på bevægelsesglæde, fællesskab og succesoplevelser i et trygt og rart miljø, hvor det er muligt at give børnene en masse positive oplevelser med at være fysisk aktiv. Det kræver ingen specielle forudsætninger at deltage på holdet, og træningen tilpasses deltagernes niveau og ønsker.

### **Move4kids har to hold:**

Hold 1:	Tirsdag	kl. 16. - 16.30
Hold 2:	Onsdag	kl. 19. - 19.30

Move4Kids er et samarbejde mellem Ishøj Kommune og Ishøj Svømme Klub.

Pris: 400 kr. pr. sæson.

Læs mere på Ishøj Svømme Klubs hjemmeside, se under Holdtilmelding:  
<https://ishoejswim.klub-modul.dk/default.aspx>

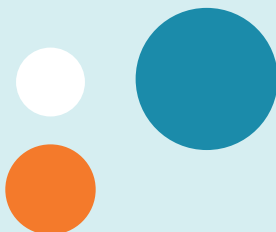
### **Vil du tilmeldes eller har du spørgsmål, så kontakt:**

Ishøj Svømme Klub:

Morten Henriksen, svømmeleder, Ishøj Svømme Klub

Tlf.: 2846 9935

Mail: [svoemmeskoleledergti@gmail.com](mailto:svoemmeskoleledergti@gmail.com)



## **Move4kids er et foreningstilbud for overvægtige eller motionsuvante børn og unge i 0.-6. klasse**

På et Move4Kids-hold er der først og fremmest fokus på bevægelsesglæde, fællesskab og succesoplevelser i et trygt og rart miljø, hvor det er muligt at give børnene en masse positive oplevelser med at være fysisk aktiv. Det kræver ingen specielle forudsætninger at deltage på holdet, og træningen tilpasses deltagernes niveau og ønsker.

### **Move4kids har to hold:**

Hold 1:	Tirsdag	kl. 16. - 16.30
Hold 2:	Onsdag	kl. 19. - 19.30

Move4Kids er et samarbejde mellem Ishøj Kommune og Ishøj Svømme Klub.

Pris: 400 kr. pr. sæson.

Læs mere på Ishøj Svømme Klubs hjemmeside, se under Holdtilmelding:  
<https://ishoejswim.klub-modul.dk/default.aspx>

### **Vil du tilmeldes eller har du spørgsmål, så kontakt:**

Ishøj Svømme Klub:

Morten Henriksen, svømmeleder, Ishøj Svømme Klub

Tlf.: 2846 9935

Mail: [svoemmeskoleledergti@gmail.com](mailto:svoemmeskoleledergti@gmail.com)

