



November 2020

Oversigt over aktiviteter i foreningslivet med udgangspunkt i aktiviteter på Kærbo

Nedenstående oversigt skitserer aktiviteterne på Kærbo og de lignende mulighederne i foreningslivet, hvor mange aktiviteter allerede eksisterer. Det er vigtigt at understrege, at aktiviteterne ikke kan sammenlignes en til en. Derudover kan der være flere udbud end i nedenstående, da foreninger løbende opretter eller nedlukker aktiviteter – og det kan ikke betragtes som en udtømmende liste.

Oversigten tydeliggør dog, at der findes mange lignende aktiviteter i foreningslivet og hos aftenskoler. Det er også vigtigt at gøre opmærksom på, at der ved aktiviteter i foreningsregi og i aftenskoler er kontingent- og deltagerbetaling. Fælles for alle aktiviteter er, at det sociale og fællesskabet i foreningerne spiller en vigtig rolle.

Aktiviteter på Kærbo	Forening	Foreningsaktivitet
IT	Ishøj Seniorværksted	IT – overspilning af filer/film – der er ikke deciderede undervisningshold, men der er en tovholder for værkstedet
IT	Ældresagen i Ishøj	IT Undervisning (begynder – øvede)
Sprogundervisning	Ældresagen i Ishøj Aftenskoler	Sprogundervisning
Glasværksted	Ishøj Seniorværksted	Glasværksted Der arbejder i hold 6-8 personer under vejledning af tovholder, indtil den enkelte bruger er fortrolig med arbejdsgangene.
Kreative aktiviteter: Strikning, smykker, perler, syning og hækling	Ishøj Seniorværksted	Uanset hvad man vil lave på værkstedet, er der altid hjælp at hente. Det handler først og fremmest om at hygge sig.
Stolegymnastik	Ældre i Bevægelse Ishøj Gymnastikforening	Stolegymnastik Gymnastik for seniorer

Gangklub	Ældresagen i Ishøj	Gangklub hvor der bliver gået i almindeligt gå tempo, så der er tid til at nyde naturen og snakke sammen. Umiddelbart kan det også favne stavgængere.
Sang	Ishøj Viseforening	Sang for alle der elsker at lytte til visesang og selv holder af at synge. Ishøj Kulturskole tilbyder Ishøj Synger - et tilbud til alle borgere i Ishøj, som har lyst til at mødes og synge sammen med andre!
Bridge	Ruder 10 Ishøj Bridgeklub Klub 31 Bridge	Bridge – faste spilledage i Foreningshuset 45B og på Strandvangen 54.
Billard	Billardklubben Ishøj VB II's Billardklub	
Dans	Ishøj Linedance Sydkystens Square Dancers	
Banko	FDF Ishøj og muligvis flere steder	FDF Banko afholdes på Vejlebroskolen
Yoga + siddende yoga	Aftenskoler i Ishøj Ishøj Gymnastikforening (IGF)	Aftenskoler uddyber yoga og også mindfulness og yoga - hensyntagende. Hos IGF er der ikke tale om deciderede seniorhold.
Tegne/male	Ishøj Kunstforening Ældresagen i Ishøj	Kunstforeningen tilbyder kurser i tegning og maling. Ældresagen tilbyder billedmalerskole
Cirkeltræning	Fitness Ishøj	Cirkeltræning (små hold med 8 deltagere)
Slægtsforskning	Thorslunde-Ishøj Lokalhistoriske Forening Aftenskoler	Den lokalhistoriske forening har forestået aktiviteten på Kærbo, men det er også muligt at benytte selve arkivet til aktiviteten. I perioder udbyder aftenskoler slægtsforskning.
Keramik	Ishøj Kunstforening Aftenskoler	Kunstforeningen udbyder kurser i keramik I perioder uddybes det hos aftenskoler.
Kortspil	Ældresagen i Ishøj	Der er mulighed for at spille to slags kort, Whist og Kanaster.
Knipling	AOF Vestegnen	Kurset udbydes pt. i Foreningshuset 45B

Nedenstående aktiviteter findes umiddelbart ikke i foreningsregi som en fast aktivitet:

Kreative aktiviteter: Silkemaling, vævning, patchwork, taskeflet, decoupage

Kryddersnaps

Dukkehuse

Læsegruppe (findes på biblioteket)

Ølsmagning

Madhold

Sølv

Integrationsgruppe

Stenslibning

Porcelænsmaling

Billedbehandling

Glasmaling

* Ishøj Seniorværksted er en forening med forskellige håndværksmæssige aktiviteter. Der er følgende værksteder: Snedkerværksted, maskinværksted, pladeværksted, svejseværksted, cykelværksted, glasværksted, smykkeværksted, strikkeværksted.