

Titel: Junior idrætsledelse

Formål: at uddanne udskolings elever til junioridrætsledere.

Indhold: indholdet på valgfaget junior idrætsledelse kan inddeles i 4 hovedtemaer.

1. Personlig udvikling.
2. Alsidig idrætsudøvelse
3. Idrætskultur og relationer
4. Krop, træning og trivsel

1. Personlig udvikling. Via ansvar for planlægning/tilrettelæggelse og derefter praktisering af idrætsaktiviteter vil hver enkelt elev opleve en personlig udvikling. En udvikling som med fordel vil kunne overføres til andre skolemæssige opgaver.

2. Alsidig idrætsudøvelse har fokus på elevens anvendelse af komplekse bevægelsesmønstre i udvikling af en alsidig idrætspraksis.

3. Idrætskultur og relationer har fokus på elevens evne til at vurdere idrætskulturelle normer, værdier og relationer i et samfundsmæssigt perspektiv.

4. Krop, træning og trivsel har fokus på elevens evne til at vurdere samspil mellem krop, træning og trivsel i et aktuelt og fremtidigt perspektiv.

Ansvarlig underviser: Ishøj Kommunes ungdomsskole i samarbejde med idrætskonsulent Helle Kierud