

Vedligeholdende træning

Kvalitetsstandard for vedligeholdende træning
Ishøj Kommune og Vallensbæk Kommune



Vi er glade for at kunne præsentere Ishøj og Vallensbæk kommuners kvalitetsstandard for vedligeholdende træning. Kvalitetsstandarden beskriver det serviceniveau, som de to kommuners byråd har fastlagt.

Formålet med kvalitetsstandarden er at give dig og dine pårørende en enkel og klar information om vores serviceniveau. Vi vil synliggøre vores mål og værdier. Samtidig vil vi gøre det klart, hvilke forventninger vi har til dig som modtager træningen.

Vi håber, at du og dine pårørende får svar på de spørgsmål, I måtte have i denne pjece.

Med venlig hilsen



Ole Bjørstorp
Borgmester Ishøj



Henrik Rasmussen
Borgmester Vallensbæk

Politiske målsætninger

Ishøj og Vallensbæk Kommune tilbyder vedligeholdende træning, hvis du har brug for hjælp til at vedligeholde dine færdigheder. Vi tilbyder vejledning til træning eller træning ved fysio- og ergoterapeuter afhængigt af dine behov.

Det er vores mål, at du oplever at modtage kvalificeret træning, som tager udgangspunkt i dine ønsker og behov.

Formål med vedligeholdende træning

Formålet er, at du kan
vedligeholde dine færdigheder
eller forhale tab
af færdigheder.



Hvem kan få vedligeholdende træning?

Den vedligeholdende træning er målrettet borgere, som har fysiske eller psykiske problemstillinger eller særlige sociale problemer.

Vi kan tilbyde dig vedligeholdende træning, hvis du ikke selv er i stand til at vedligeholde dine færdigheder, og hvis der ikke er andre former for træning, herunder også din egen træningsindsats, der kan vedligeholde dine færdigheder.

Du kan kun modtage et tilbud af gangen. Du kan derfor ikke få visiteret vedligeholdende træning i kommunen, hvis du samtidig træner i andet regi.

Hvordan får du vedligeholdende træning?

Du kan selv ansøge om træning ved at udfylde et ansøgningsskema på www.ishoj.dk eller du kan få hjælp til det i Borgerservice i Ishøj Centeret eller på Vallensbæk Rådhus. Du kan sende ansøgningsskemaet elektronisk eller pr. post.

Ansøgningsskemaet sender du til:

Ishøj Kommune

Træningscenter Ishøj-Vallensbæk

Sundhed og Ældre

Ishøj Store Torv 20, 6. sal

2635 Ishøj

eller via e-mail til: sundhed-aeldre@ishoj.dk att. træning

Hvordan foregår din træning?

Når vi har modtaget din ansøgning, vil vi kontakte dig telefonisk, eller du vil modtage et brev med information om det videre forløb.

Du vil komme til en indledende samtale og undersøgelse, hvor terapeuten vurderer dit træningsbehov. Såfremt du er berettiget til vedligeholdende træning, vil terapeuten visitere dig til et forløb.

Din vedligeholdende træning er et målrettet forløb, som bliver individuelt tilpasset dine behov. Du vil sammen med terapeuten udarbejde målene for din træning. Forløbet kan bestå af træning ved en fysioterapeut og/eller en ergoterapeut, eller at du skal træne selv efter vejledning.

En vigtig metode til at vedligeholde sine færdigheder er ved at træne dagligdags funktioner. Terapeuten kan vurdere, at du skal træne med en anden fagperson fx din hjemmehjælp eller en træningsassistent under terapeut supervision. Terapeuten vil derfor have fokus på samarbejde med hjemmeplejen eller andre relevante samarbejdspartere om din vedligeholdende træning.



Hvilke forventninger har vi til dig?

Vi forventer, at du deltager aktivt i træningen, udfører de selvtræningsøvelser vi udleverer og samarbejder omkring de aftalte mål for dit træningsforløb.

Effekten af din vedligeholdende træning udebliver, hvis der opstår pauser i forløbet, hvor du ikke træner. Hvis du i en periode ikke har overskud til at træne, kan dit forløb eventuelt udskydes, til du igen får mere overskud.

Vi forventer, at du melder afbud, hvis du er forhindret i at komme på grund af sygdom eller andre årsager. Dit træningsforløb kan blive afsluttet eller revurderet, hvis du har mere end 2 afbud, som ikke skyldes sygdom eller lignende. Ligeledes kan dit træningsforløb blive afsluttet, hvis du udebliver uden afbud mere end to gange.

Det er dit ansvar at kontakte os for at få en ny tid, hvis du har haft et afbud eller en udeblivelse.

For at få det bedste resultat af din træning er det vigtigt, at du ikke har indtaget alkohol eller andre bevidsthedspåvirkende midler, når du møder til træning. Dette er også af hensyn til din egen og andres sikkerhed.

Hvornår slutter dit træningsforløb?

Dit træningsforløb bliver afsluttet, hvis terapeuten vurderer, at du selv kan varetage den vedligeholdende træning. Du vil blive vejledt i, hvordan du selv fortsætter træningen.

Kan jeg blive kørt?

Hvis terapeuten vurderer, at du har behov for kørsel, kan du få bevilget gratis kørsel til og fra træningsstedet med den kommunale kørselsordning.

Det er vores mål, at ud- og hjemkørsel inklusiv ventetid højst må tage 1 time hver vej.

Lovgrundlaget ved vedligeholdende træning

§ 86, stk. 2, § 88, stk. 3, i Serviceloven

Svarfrister ved ansøgning

- Det er vores mål, at du modtager indkaldelse til indledende samtale og undersøgelse senest 10 hverdage efter, at vi har modtaget din ansøgning.
- Hvis du får afslag på din ansøgning om træning, er det vores mål, at du modtager en skriftligt begrundet afgørelse indenfor 15 hverdage.

Hvis du vil klage

Ønsker du at klage over en afgørelse, skal du sende en skriftlig klage senest 28 dage efter du har modtaget afgørelsen.

Du skal sende klagen til:

Ishøj Kommune

Træningscenter Ishøj-Vallensbæk
Sundhed og Ældre
Ishøj Store Torv 20, 6. sal
2635 Ishøj

Eller til e-mail: sundhed-aeldre@ishoj.dk
att. træning

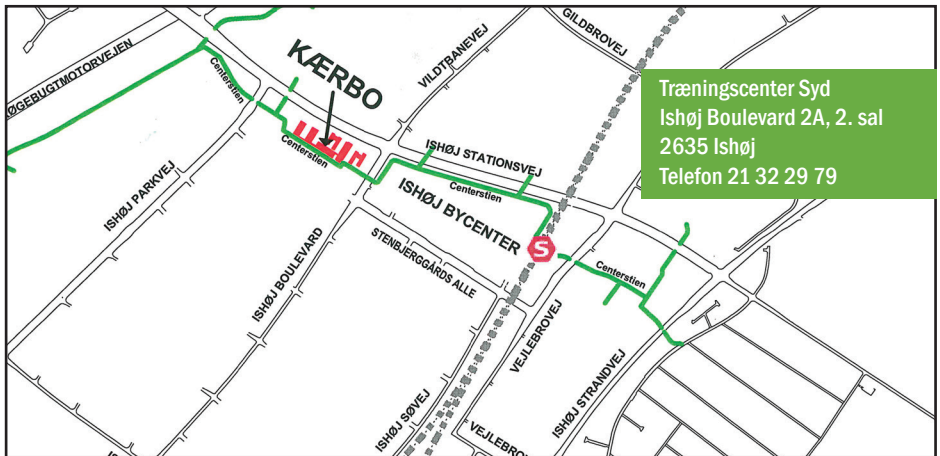
Vi revurderer sagen indenfor 28 dage, efter vi har modtaget din klage.
Hvis vi fastholder afgørelsen, sender vi din klage til Ankestyrelsen, som herefter behandler sagen.

Træningscentret Ishøj-Vallensbæk:

Telefon: 61 14 60 40

Træffetid: Hverdag kl. 8-9. Der kan lægges besked på telefonsvaren.

E-mail: traening@ishoj.dk



Bus 127 stopper lige ved Træningscenter Syd

— Stisystem



Bus 143 stopper tæt på
Træningscenter Nord

— Stisystem