



Ishøj 4. juni 2025

Ishøj Seniorråd vil hermed gerne komme med sine forslag til, hvorledes vi sammen kan forbedre livsbetingelserne for byens ældre borgere.

Målet med rådets forslag er at skabe en mere tryk, sund og aktiv tilværelse for alle byens ældre medborgere – både de borgere der pt. modtager hjælp, og for de borgere der fortsat er aktive og selvhjulpne.

1.

Den økonomiske ramme for arbejdet i Ishøj Seniorråd

Seniorrådet, som er et folkevalgt råd, har kun kr. 43.000 til deres arbejde i kalenderåret 2025. Det skal dække, møder for 60+ med forskellige emner, information ud til alle i form af blade, brochurer, deltagelse i Danske Ældreråds årsmøder, kurser m.m.

Endvidere skal budgettet rumme samarbejdet med 13 nærliggende kommuner.

Der holdes 11 ordinære møder om året i Ishøj Seniorrådet - her følger der også nogle udgifter til forplejning.

De kommuner som ligger tættest på Ishøj Kommune, og som vi kan sammenligne os med, har langt flere penge til deres rådighed. Eksempelvis har disse kommuner budgetter til deres rådighed på 100.000.- kr. eller mere.

Erfaringer fra denne valgperiode har vist, at Ishøj Seniorråd dårlig kan gennemføre det arbejde, vi så brændende ønsker at fuldføre.

Ishøj Seniorråd håber på stor forståelse for at øge den økonomiske ramme for rådets fremtidige arbejde. Det er vigtigt, at rådet kender den økonomiske ramme, det giver rådet optimale rammer for at tilrettelægge et årsprogram.

2.

Seniorvenlige og betalbare boliger

Ishøj Kommune bør fremme opførelsen af seniorboliger. Boliger med nem adgang (tilgængelighed) og indretningsvenligt i forhold til seniorer.

Tilbyde hjælp og vejledning til de ældre der ønsker at flytte fra større til mindre boliger med mere optimale adgangsforhold.

Undersøge og aktivt deltage i mulighederne for at opføre bofællesskaber for seniorer.

Sådanne bofællesskaber vil styrke et aktivt og meningsfyldt liv øge velvære og mindske ensomhedsfølelsen.

3.

Bekæmpelse af ensomhed og styrkelse af fællesskabet

Optimere eksisterende aktiviteter på plejehjemmet Kærbo. Indgå formelle samarbejdsaftaler vedr. aktiviteter f. eks. med Ældresagen Ishøj, Ældre i bevægelse og andre relevante foreninger i Ishøj Kommune.

Udvid besøgsven- og gåvenordningerne. Dette modvirker ensomhedsproblematikken. Brug af Ishøj Kulturcafé, biblioteket i Ishøj Bycenter, mangfoldigheden af nonprofitable spisesteder og en massiv orientering om de mange foreninger der tilbyder aktiviteter og sociale arrangementer målrettet kommunens 60+ ere. Et årligt arrangement hvor kommunens ældre borgere bliver orienteret om alle relevante muligheder.

4.

Sundhed og forebyggelse

Der skal tilbydes kontingentfrie motionstilbud for byens pensionister. Dette kunne rette sig mod et formelt samarbejde med Ishøj Motionscenter (Ishøj Fitness). Andre dele af Ishøj Idrætscenter kunne også komme i spil.

Styrk de forebyggende hjemmebesøg, som bl.a. kan afdække demenssygdomme m.m. Afdækning af livskvalitet, trivsel og almen sundhed.

5.

Bedre lokal transport

Indfør gratis lokalt buskort for alle byens 60+ ere.

Orienter mere indgående om busdriften i hele kommunen. Hvilke busser kører i og omkring Ishøj Station. Hvilke busser kører i Ishøj Landsby og Torslunde.

Udvid flexkursordningen og oplysning om brugen heraf.

6.

Caféen på Kærbo

Kærbos fællesområde er nyrenoveret og er blevet et stort hyggeligt område.

Men desværre står det ofte meget tomt, for der er ikke noget man kan hygge og mødes omkring.

Derfor foreslår vi, at der igen bliver CAFÉ - men på en ny og billigere måde:

Der opsættes "Automat", hvor der bliver mulighed for at købe, sandwiches, kager, slik, frugt og kolde drikkevarer og selvfølgelig kaffe/the.

Så kan beboerne, deres pårørende og de mange brugere af Kærbo have noget af mødes ved - vi håber dermed, at "fællesområdet" vil blive et levende og hyggeligt sted at mødes.

På vegne af Ishøj Seniorråd

Med venlig hilsen

Birgit Nielsen

rådsformand