



IFEL
special*sport*

Den Fælleskommunale Handicapidrætspulje **Specialsport.dk 2021**

16. marts 2021

#sport

#fællesskab

#helelivet



Mission

Vi skaber adgang til foreningsliv og fællesskaber for børn og unge med særlige behov og handicap i Danmark.

Specialsport.dk har udviklet et barrierenedsættende koncept der gennem en håndholdt indsats hjælper ethvert barn i gang med sport og foreningsliv, uanset hvilke handicap eller særlige behov et barn har.

Vi arbejder med

- Familier med særlige behov og handicap
- Mellemrummet før sport
- Foreningslivet
- Frivillighed, udvikling og forankring



Specialsport-metoden skaber glæde og udvikling gennem hele livet

Tidslinje

Få adgang til sport

Finder præcis det rigtige hold og sport

Bliver en del af et klubfællesskab

Bruger sin erfaring i andre dele af livet og vedbliver ofte at være foreningsaktiv som voksen



Resultater

Vores børn skal fx have specialsport guiden i hænderne. Kigge mange gange. Blive inspireret. Få lyst til at prøve. **Tryk og tjek selv.**

Får en succesoplevelse og mærker 'jeg kan!', som skaber mod på mere.

Gennem sportsfællesskabet, styrkes glæde, selvtillid og trivsel i alle dele af tilværelsen.

Har udviklet kompetencer og en base i foreningslivet, som styrker både trivsel, netværk og sundhed livet igennem.

Vores støtte

Udvikler og opdaterer løbende **Specialsport Guider** med nye sports og foreningsmuligheder.

Støtte til forældre og klub om det rigtige match, hvordan de bedste rammer skabes for det første møde og for træningen.

Virker som sikkerhedsnet for både børn, forældre og klubber. Klar med hjælp til konkrete barrierer og udfordringer.

Aftalepunkter

Indsatserne som IFEL skal varetage under udviklingsaftalen omfatter:

1. Udvikling af kurser for foreninger om træning og håndtering af målgruppen samt om processer vedr. opstart af nye hold.
2. Udvikling af kurser for idræts- og fritidskonsulenter om understøttelse af foreningslivet i etablering af nye idrætstilbud for målgruppen.
3. Udvikling af koncepter, der kan understøtte foreninger i processen omkring etablering af nye tilbud for målgruppen. Det kunne f.eks. være etablering af foreningsnetværk, udvikling af en opstartskuffert e.l.
4. Sparring med foreninger og idræts- og fritidskonsulenter om fælles udvikling af nye tilbud til målgruppen.
5. Opsøgende arbejde i forhold til aktivering af målgruppen f.eks. i form af besøg på specialskoler, gruppeordninger mv. i kommunerne.

Udvikling af kurser for foreninger om træning og håndtering af målgruppen samt om processer vedr. opstart af nye hold.



Specialsport smitter

”Jeg så at Taarnby ikke havde et eneste tilbud i kataloget og tænkte at det ikke kunne være rigtigt.

Og med sådan en klub som vores, med masser af medlemmer og overskud...(.) men vi var meget i tvivl i bestyrelsen om hvem vi skulle lave det for og hvordan vi skulle komme i gang.

Men det har slet ikke været så svært, som vi troede det ville blive.

Dels var vi på kursus hos Specialsport og vi har fået masser af rigtig god hjælp – og så er de unge mennesker jo bare vildt skønne at være sammen med”

*Paul Quackenbush
Formand, Basket klubben Amager*



6

LEKTION 1

Om IFEL
specialsport



LEKTION 2

Rundt om
handicap



LEKTION 3

Diagnoser



LEKTION 4

At bygge et
specialsport hold



LEKTION 5

Træning &
inklusion



LEKTION 6

Kommunikation



E-lærings kurser

CARL

Board member from a club with a special team

Age 50
Occupation Board member/volunteer with another paid job
Location Denmark

BIO

Carl is part of a sports club. He is a member of the board and his club already has a special sports team. He does this as a volunteer during the evenings or weekends and he has a paid job outside the sports club. He has been working with the special team for some time and has a lot of experience. There are not many resources about how to run a special sports team, therefore he likes to connect with others that are doing something similar to learn new techniques and share experiences. His week is quite busy with his job and club activities but he is passionate about this team and very committed.

MOTIVATIONS

"I want to give back to the community and provide opportunities for handicapped children"

GOALS

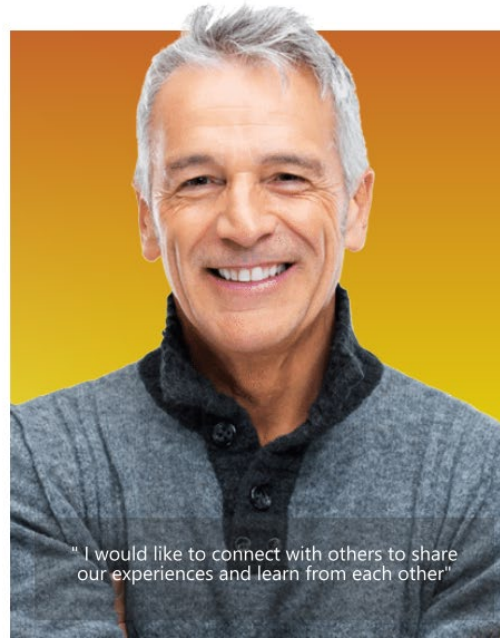
- Learn new techniques to manage special sports teams (recruiting, funding, training, etc)
- Connect with other clubs and teams
- Train their coaches so they have more tools available
- Share experiences with others

FRUSTRATIONS

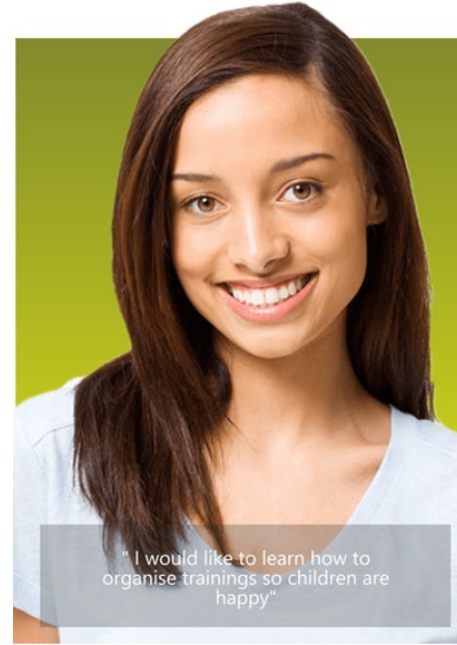
- "I have a busy life and I have limited time to travel for trainings"
- "It is difficult to find information online or in books about how to manage special sports team"
- "There are not many places to share experiences or learn from others"

PREFERRED CHANNEL

Online 
Face to face 
Blended 



"I would like to connect with others to share our experiences and learn from each other"



"I would like to learn how to organise trainings so children are happy"

SOFIA

Inexperienced trainer

Age 30
Occupation Student/volunteer/young professional
Location Denmark

BIO

Sofia is a recent graduate. She works during the day and volunteers in her local sports club in the evenings and weekends. She has just started coaching and has heard of the special sports team. She would like to be part of that, helping organise the trainings but has never worked with special children before. She is quite busy during the week with her job and social life. She is comfortable using new technologies and has done a few online courses to learn about different topics.

She realises special children are different from other children, therefore, she would like to learn how to work with them.

MOTIVATIONS

"I want to help children with special needs have a more active and social life"

GOALS

- Learn how to organise trainings for a special sport team
- Learn where to find advice or help to find solutions to difficult situations
- Learn how to talk with parents

FRUSTRATIONS

- "There are not many resources online to learn about this topic"
- "Special sports teams are quite different from others so previous experiences sometimes don't help"
- "I know I don't know but I don't know what I don't know so it is difficult to find support as I don't know what I need to know or where to start"

PREFERRED CHANNEL

Online 
Face to face 
Blended 

HENRIK

Board member from a club considering to start a special sport team

Age 60
Occupation Board member/ Senior Engineer
Location Denmark

BIO

Henrik has been in the board of the club for many years. During his life he has met many kids with special needs which made him realize that there are not many sport offerings for them. He is pushing the rest of the board to create a special sports team with support from some parents. To make his case stronger he has decided to take the IFEL course so that he can answer questions from the other board members and start in the best way possible.

MOTIVATIONS

"His neighbours have a kid with special needs and have talked many times about the lack of sport opportunities.

GOALS

- "I want to learn more about what it will take to start a special sport team. The practicalities about how to get started, funding, recruiting etc. So, we can decide if this is something for our club"

"Me and the other board members do this apart from our jobs so we need an easy to understand and fast course/information"

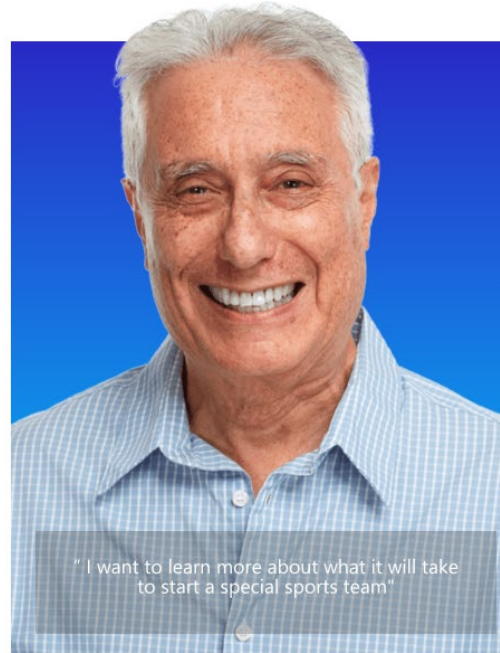
FRUSTRATIONS

- It is hard to find information about special sport or other clubs that have one.

"The information is normally too broad and not focused on sports.

PREFERRED CHANNEL

Online 
Face to face 
Blended 



"I want to learn more about what it will take to start a special sports team"



"I want to share my knowledge with others and get some feedback about how I can improve"

MARIANNE

Experienced trainer

Age 45
Occupation Volunteer trainer/Marketing Manager
Location Denmark

BIO

Marianne has been coaching for many years and now she has been given the special sport team. She was worried at first but she realized that with all her previous experience she can adapt quite well and make changes as she goes. She gets a great satisfaction from volunteering as a trainer in the club even if she has a pretty busy life. Her daughters are both in the club where she coaches which makes it easier to coordinate schedules.

She has tried many things while training special sport teams. She loves to share her knowledge with others and improve herself and the club.

MOTIVATIONS

"The satisfaction of seeing that the kids are improving and the parents are happy"

GOALS

- "I want to get some new tools and hear about others' experiences so that I can use them in my team"

"I want to share my knowledge with others and get some feedback about how I can improve"

FRUSTRATIONS

- "Not much support is available to get more knowledge and my time is limited"

"I always feel I could do better as a trainer but is hard to get feedback"

PREFERRED CHANNEL

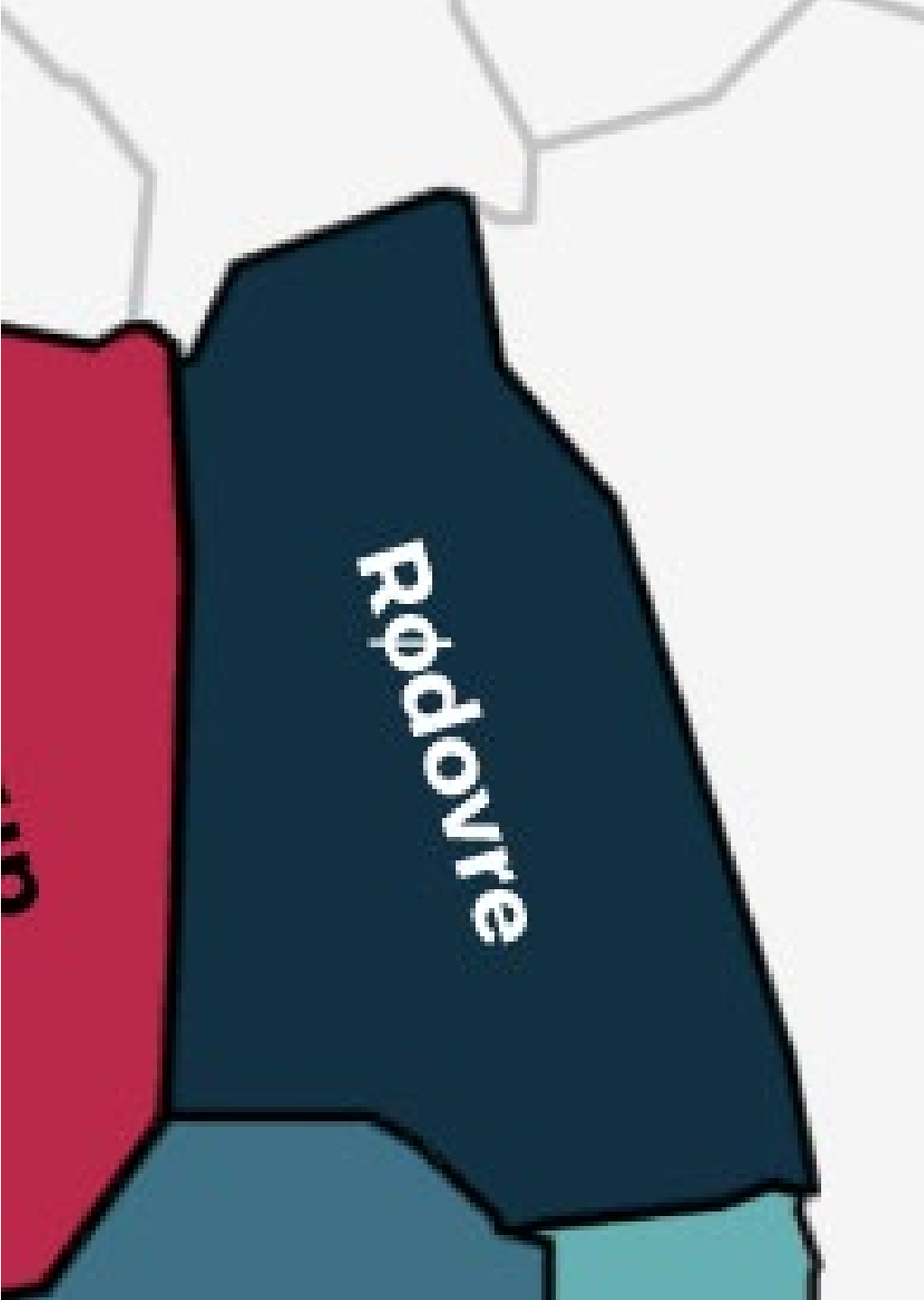
Online 
Face to face 
Blended 

Udvikling af kurser for foreninger om træning og håndtering af målgruppen samt om processer vedr. opstart af nye hold.

Kurser

- Afholdelse af online kursus hver 3. måned / **opstart af hold**
- Afholdelse af online kursus hver 3. måned / **træningsindhold**
- Adgang til online netværk hver 3. måned / **foreningsnetværk**
- Opskrivning til fysiske kurser, som afholdes ved min. 8 deltagere / **uanset hvor ofte**

Udvikling af kurser for idræts- og fritidskonsulenter om understøttelse af foreningslivet i etablering af nye idrætstilbud for målgruppen.



El hockey



Powerchair floorball



fodbold



håndbold



parkour



skydning



tennis



trampolin



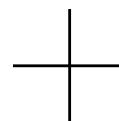
skating



dans



e-sport



Skøjteløb



Kampsport



Bowling



Udvikling af kurser for idræts- og fritidskonsulenter om understøttelse af foreningslivet i etablering af nye idrætstilbud for målgruppen.

- **Den perfekte specialsport kommune** – hvad er målet?
- **Idrætspolitikken** – hvordan kan den understøtte specialsport?
- **Folkeoplysningsloven** – teoretisk understøttes specialsport men i praksis er det svært.. Hvorfor og hvad kan Kultur og fritid gøre ved det?
- **Incitamerter og muligheder** omkring specialsporten og foreningslivet
- **Barrierer omkring specialsport** – hvorfor det ikke er foreningernes skyld
- **Det nødvendige samarbejde** – børn & familie, handicap, specialskoler m.v.

Kursus

Workshops

Onlinemøder

Udvikling af koncepter, der kan understøtte foreninger i processen omkring etablering af nye tilbud for målgruppen. Det kunne f.eks. være etablering af foreningsnetværk, udvikling af en opstartskuffert e.l.



Invitations- samarbejder

Foto: ©IFEL specialsport /
Copenhagen Ladybugs



specialsport GUIDEN

Foreningsliv til dig
der har et særligt behov

REGION HOVEDSTADEN



18 / ROLLER DERBY

Når du er barn, ung eller voksen og har brug for
særlige forudsætninger til din sport.

SÆSON
2020
2021

ROLLER DERBY

Sværhedsgrad



Copenhagen Ladybugs



- Søndag
- Hvidovre
- 23 46 15 53
- ladybugs@ladybugs.dk
- ladybugs.dk

Fælleshold – et alment hold
med plads til forskelle

IFEL specialsport | LOKAL HVIDOVRE

19



specialsport LOKAL

HVIDOVRE



Foreningsliv tæt på, til dig
der er barn, ung eller voksen
og har et særligt behov

2021



#VERDENSS...
#NDSH...

behov!

.dk

Basketball
TEAM BKA

Lørdage kl. 11.30-12.30

Sportsvenner

Sværhedsgrad



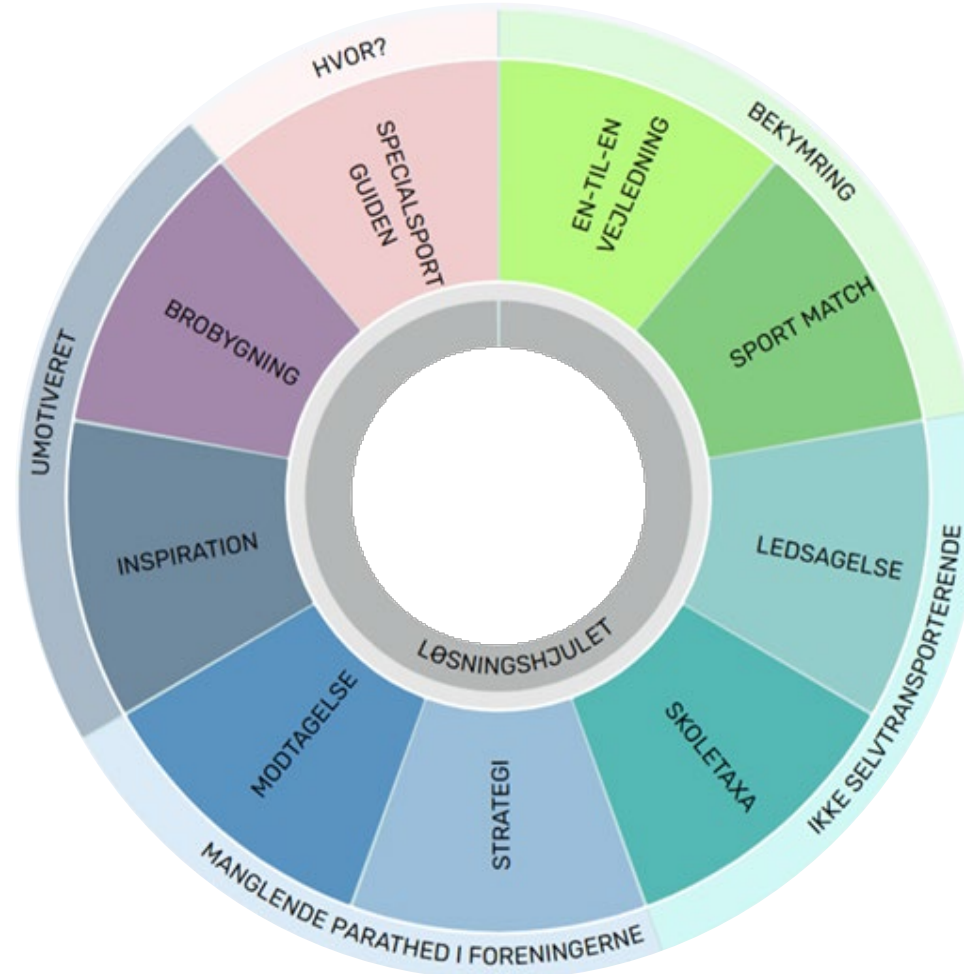
Til dig med særlige behov

Udvikling af koncepter, der kan understøtte foreninger i processen omkring etablering af nye tilbud for målgruppen. Det kunne f.eks. være etablering af foreningsnetværk, udvikling af en opstartskuffert e.l.

- **Specialsport opstartskuffert** – evaluering og interviews.. En-to foreninger?
Forventet prisleje 5-6.000 kr. pr 'kuffert'
- **Udvikling af en film om mulighed for hjælp til opstart af specialsport** – tilgængelighed på hjemmesider, sociale medier m.v.
- **E-læringsforløb til bestyrelsesmedlemmer** - og trænere..
- **Flere + klubber** – og tilhørende 'licens-kursus'..?

Invitations- samarbejder

Sparring med foreninger og idræts- og fritidskonsulenter om fælles udvikling af nye tilbud til målgruppen.



Workshop

Forældreperspektiver og -barrierer



En af de store barrierer indenfor handicapidræt, er forældres frygt for at deres børn ikke er velkomne i foreningen.

Christian Røj Voldby. SALFA:KIDS. Syddansk universitet 2020

En bekymret mor

”Vi var lidt bekymret for om han i det hele taget ville kunne magte at gå til håndbold om han ville fejle og det skulle blive noget han så også skulle overkomme. Vi havde nok ik de helt store forventninger da ingen af vores 3 børn før har gået til sport. (vi har 3 drenge med div. diagnoser deriblandt alle med autisme) så vi håbede blot på at det ville kunne give Tobias lidt selvtillid men vi turde ik rigtig sige det højt.”

Tina Kopowski Larsen, mor til Tobias

Hør hvad Tobias selv tænker..



En glad mor

Er der noget I har lyst til at fortælle nye trænere, der skal træne specialhold?

”Hav tålmodighed, giv plads til forskellighed, bevar roen og overblikket.

Ha' overskud til at lytte til børnene også os forældre når vi kommer i tvivl eller har spørgsmål eller er usikre på om det nu er det rigtige vi gør for vores børn.

Gør meget ud af fællesskabet, ha' go energi med til børnene de kan fornemme mere end man tror. Ha' hjertet med. Forvent ikke stjerne *** håndboldspiller men lad dig rive med af forskellighederne og alle de skønne personligheder du vil møde. Du vil gøre en stor forskel på vores børn.”

Tina Kopowski Larsen, mor til Tobias

Sparring med foreninger og idræts- og fritidskonsulenter om fælles udvikling af nye tilbud til målgruppen.

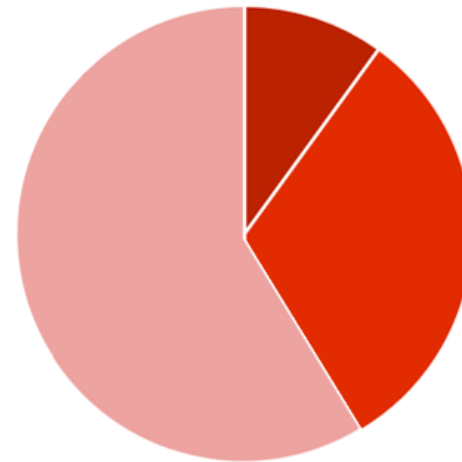
- **Interview grundlag** – interview af ikke foreningsaktive 2-3 børn og unge og deres forældre
- **2-3 gå-hjem-møder** – på tværs af kommuner og foreninger / idræts- og fritidskonsulenter
- **Nedsættelse af et co-creation-udvalg** – 1-2 repræsentanter fra DFH?
- **Eksempler** – følgeordninger?

Workshop

Opsøgende arbejde i forhold til aktivering af målgruppen f.eks. i form af besøg på specialskoler, gruppeordninger mv. i kommunerne.

Flere elever i specialskole-regi skal blive aktive med sport

Vi har aktuelt kontakt med ca. 220 specialskoler eller skoler med gruppeordninger, i Danmark.



Max. **10% af eleverne er foreningsaktive** uanset [specialsport.dk's](http://specialsport.dk) indsatser

Når børn og forældre modtager information om HVOR man kan gå til special sport, så er vores estimat er at **25-35% efterfølgende bliver foreningsaktive.**

Resten af elevgruppen dvs. **>55% har andre barrierer for at blive foreningsaktive** og har behov for en aktivt opsøgende indsats.



På tværs
indsats

Aktive børn indenfor 'handicapidræt' i hele Danmark

Foreninger_aktiviteter

Forening	Indberetningsår							
	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Grand Total	2,366	2,254	2,135	2,225	2,282	2,255	2,008	2,077
2-2012	0							

Kommune

(All) ▼

Indberetningsår

(All) ▼

Kulturområde

Og voksne..

Foreningernes medlemstal

Foreningsnavn	Indberetningsår							
	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Grand Total	12,669	13,289	13,190	12,944	13,088	12,895	12,505	12,350
2-2012	0							

Opsøgende arbejde i forhold til aktivering af målgruppen f.eks. i form af besøg på specialskoler, gruppeordninger mv. i kommunerne.

- **Besøg på specialskoler i alle DHF kommuner** – evt. sammen med idræts og fritidskonsulenten?
- **Drøftelse af konkrete samarbejds muligheder** – afrapportering til den lokale idræts og fritidskonsulenten
- **Etablering af samarbejds møder i hver kommune** - på tværs af børn og familie, kultur og fritid Etablering af baseline for den enkelte kommune:
 - Aktive børn og unge
 - Antal foreningstilbud
 - Barriere / løsninger / Mulighedsdrøftelser

**På tværs
indsats**

Fællesskaber og sport skaber livsforandring



Kasper har været forenings- og idrætsaktiv med **Specialsport siden 2014** og har derfor en langt større statistisk sandsynlighed for at få en **tilværelse som voksen**, hvor han:

-  har et **bedre selvværd** og er mere glad og **tilfreds med livet**
-  bor **mere selvstændigt**, selv bliver frivillig i en forening og får et **arbejde indenfor erhvervslivet**
-  oplever at have **gode venner** og være en del af flere **forskellige fællesskaber**
-  får øget velvære og et **bedre mentalt og fysisk helbred**
-  **lever længere** pga. færre livsstilssygdomme



CAMILLA DAVIDSEN

ØKONOMI mester - og indkøbschef i Københavns Lufthavn.



CECILIE MOESBY-JENSEN

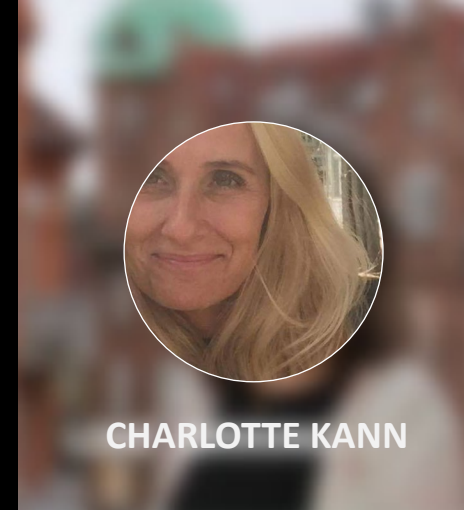
Næstforkvinde

FORSKNING. Senior-konsulent hos EVA. Extern Lektor AAU. Ph.d. Sociologi og autisme.



JANNE REFNOV

SUNDHED. Passioneret sundhedsøkonom og udviklingschef i Region Sjælland.



CHARLOTTE KANN

PLEJEFAMILIER og tidligere chef for resocialisering i Københavns Fængsler.



JØRGEN MARTHEDAL

PSYKIATRI, socialrådgiver og frivillig teamleder hos AVARTA fighters fodboldhold.



LONE JØRRING

SPECIALSKOLE Alles MOR, samt viceskoleleder og medstifter af specialsport.dk.



PETER VESTERHEDEN

Formand

FORMAND og organisationshaj. Tidligere direktør for Arbejdstilsynet og inspektør i Kbh. Fængsler

1:65

Ansæt : frivillige



Kontakt

Daglig leder og grundlægger

Trine Gulstad Ravn

www.specialsport.dk

info@specialsport.dk

+45 61 70 30 60

