



Kontinensklinikken

Status 2022

Overblik over udviklingen i Kontinensklinikens tilbud i Ishøj Kommune

**Lotte Høj Thomsen – udviklingsterapeut/gynobs-
fysioterapeut
10-02-2023**

Ishøj Kontinensklíník status

Ishøj har siden 2018 haft en kontinensklíník, hvor borgere selv eller via egen læge eller andre kommunale sundhedspersoner, har kunnet henvende sig med problemer fra underlivet.

I Kontinensklíníken arbejder kontinenssygeplejerske og gyn.obs-fysioterapeut sammen om at udrede borgere for urin- og afføringsinkontinens, hyppige vandladninger/vandladningstrang, nedsynkningsgener fra underlivsorganer samt problematikker med forstoppelse og diarré. Nogle borgere har ikke decideret inkontinens men søger råd og vejledning ifm. cancerbehandling eller anden behandling, hvor de oplever gener i tarme og underliv.

De fleste borgere, der ansøger om bleer, bliver desuden tilbudt et udredningsforløb inden en evt. blebevilling. Samtidig tilbydes borgere, der allerede har en blebevilling, en udredning eller opfølgning, hvis der opstår en forværring i deres inkontinens.

Kontinensklíníken tilbud

I Kontinensklíníken tilbydes samtale, instruktion og information om medicin (virkning og bivirkning ift. inkontinens), gennemgang af og rådgivning om væske-/vandladnings-/afføringsvaner samt rådgivning om inkontinens og sexliv, bækkenbundsmuskulaturens opbygning og funktion, knibefunktion, vaginal undersøgelse af muskulatur og funktion, blærescanning ift.

blæretømmningsevne- og teknikker samt vejledning i katetre og bleer.

Nogle af borgerne i Kontinensklíníken oplever inkontinens eller underlivsproblemer som følge efter blodprop eller hjerneblødning, sclerose, Parkinsons, muskelgigt, cancer, ny hofte, hoftebrud eller rygsmerter. En stor del af borgerne kommer dog med helt normale aldersbetingede blære- og vandladningsproblemer, som helt eller delvist afhjælpes med information, instruktion og øvelser samt ofte ændring eller tilføjelse af medicin i samarbejde med egen læge.

Af og til opstår der, som følge af udredning mistanke om sygdomme i underlivet. I disse tilfælde opfordres borger til at blive udredt yderligere hos egen læge, gynækolog eller på hospitalet.

Borgerne er i alle aldersgrupper og både kvinder og mænd.

Kontinensklíníken har åbent 1½ dag om ugen, hvor både sygeplejerske og fysioterapeut er til stede og udfører udredning tværfagligt.

Henvisning og henvendelser til Ishøj Kontinensklíník

Der har gennem hele 2022 været en jævn tilgang af borgere, som har modtaget udredning for inkontinens.

Borgere henvises til Kontinensklíníken af samarbejdspartnere i kommunen, f.eks. forebyggelseskonsulenter, hjemmepleje, genoptræning, forløbsprogrammer og ansøgning om bleer. Borgerne ansøger også selv om udredning enten via hjemmesiden eller ved telefonisk henvendelse, hvor der sendes et ansøgningsskema til borger. Egen læge er en vigtig samarbejdspartner, både ifm. henvisning samt kontakt ift. medicin. Ishøj Kommunes læger er i høj grad blevet opmærksomme på Kontinensklíníken tilbud og er gode til at henvise til tilbuddet inden der henvises til hospitalerne. Det betyder også, at der i Genoptræning Ishøj modtages langt færre henvisninger til bækkenbundstræning via Sundhedsloven §140, da borgerne som regel er udredt i kontinensklíníken og har modtaget bækkenbundstræning/instruktion, inden de henvises til videre udredning på hospitalet.

Antal henvendelser i Ishøj Kontinensklíník 2022

	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dec.	Total
Antal henvendelser	5	7	11	4	8	3	1	5	3	2	5	1	55

Antal borgere i Ishøj Kontinensklínik

Af nedenstående tabel "Antal nye borgere i Ishøj Kontinensklínik 2019-2022" fremgår en stigning i antallet af forløb. Data er fra manuel optælling af vurderings- og udredningsaftaler, men fremover vil det være muligt at trække data fra omsorgssystemet Cura.

Til en vurderings- og udredningsaftale afsættes 1½ time, og de efterfølgende opfølgningstider varer 45-60 min.

Typisk ses borgerne 1-3 gange i klínikken, men opfølgende aftaler kan også afholdes telefonisk, hvis borger har svært ved at komme ud eller er på arbejdsmarkedet. Omkring halvdelen af de henviste borgere har behov for 1-2 opfølgningstider, hvor væske/vandladningsskemaer og ny medicin gennemgås. Derudover følges op på, hvordan hjemmeøvelser og selvtræning har fungeret. De resterende borgere har kun behov for selve udredningen med råd og vejledning.

Antal nye borgere i Ishøj Kontinensklínik 2019-2022

Ydelses forløb	2019	2020	2021	2022
Antal nye borgere	61	---	62	75

Leveret tid til borgere i Ishøj Kontinensklínik

Som noget nyt er det muligt at trække statistik på de timer, der er leveret til borgere i kontinensklínikken. I 2022 har Kontinensklínikken flere gange været lukket pga. flytning af Genoptræning Ishøj samt flytning af Kontinensklínikken fra Familielægerne i Ishøj Bycenter til nye lokaler i Brohuset.

Kontinensklínikken holder lukket 6 uger i sommerferien samt alle skoleferier og over jul og påske. Derudover kan det være nødvendigt at holde lukket i klínikken ved kurser eller øvrigt fravær. Det forventes, at Kontinensklínikken er åben 38-40 uger om året. Udover udredning og opfølgning er der dokumentation samt korrespondancer med egen læge, der skal følges op på.

Af nedenstående tabel "Leveret tid samt afbud/udeblivelser i Ishøj Kontinensklínik 2022" fremgår det, at ca. 25% af borgere melder afbud på dagen eller udebliver fra deres vurderings- og udredningstid. Det betyder, at tiden ikke kan blive booket til en anden borger. I stedet udnyttes tiden i kontinensklínikken til administrative opgaver samt vurdering af blebevillinger.

Der er i løbet af 2022 opstartet påmindelsesbeskeder til borgere om deres aftale i kontinensklínikken. Der er en oplevelse af, at fremmødet er forbedret betydeligt efter påmindelsesbeskederne, men der skal arbejdes videre med at forbedre fremmødestatistikken – især for vurderings- og udredningstiderne.

Leveret tid samt afbud/udeblivelser i Ishøj Kontinensklínik 2022

Ydelses forløb	Leveret tid - timer	Afbud/udeblivelse borger - timer	Leveret pct.	Afbud/udeblivelse pct.
Vurdering og udredning	63	23	72%	26%
Opfølgningstider	36	7	81%	16%

Total	99	30	75%	21%
--------------	-----------	-----------	------------	------------

Samarbejde med sundhedsplejerskerne i Ishøj Kommune

Som noget nyt har der i 2022 været afholdt gruppeundervisning til "unge mødre" i samarbejde med Ishøj Kommunes Sundhedsplejersker. Det var en stor succes at undervise og skabe dialog om de udfordringer, der kan være i forbindelse med en fødsel. Dette samarbejde forventes at forsætte i 2023.

Fremtidigt potentiale

I lægeklinikkerne indenfor Ishøj Kommunes grænser hænger der plakater om tilbuddet i Kontinensklinikken, og der er desuden postkort, som patienter kan tage med. Der reklameres fortsat i Sydvesten ca. 2x årligt for på denne måde at gøre opmærksom på tilbuddet i Kontinensklinikken og at rekruttere en bredere borgerskare, som lever et hverdagsliv med gener, som i nogle tilfælde kan afhjælpes gennem tilbuddet i Kontinensklinikken.

For at tilbyde endnu flere borgere en kvalificeret undersøgelse og behandling for deres inkontinensproblemer vil det være en fordel med kontakt til læger uden for Ishøj Kommune. Gerne læger beliggende i både Vallensbæk, Høje Taastrup og Albertslund. Dette planlægges i april-juni 2023.