

# Livsglade børn som bruger deres krop



## Invitation til slutkonference torsdag den 15. marts 2018, kl. 17.30-20.00 i Ishøj Idræts- & Fritidscenter (lokale 1-3)

Konferencen markerer afslutningen på projekt "Livsglade børn som bruger deres krop" i Ishøj Kommune. Projektets formål har været at nedbringe antallet af overvægtige børn i 6-7 års alderen. Gennem projektet har der siden 2015 været fokus på 3-6 årige børns mulighed for at styrke deres motorik, selvbevidsthed og selvtillid gennem nærvær og målrettede aktiviteter sammen med kompetente voksne. Centralt i projektet har været at integrere organiseret og målrettet bevægelse som del af det daglige arbejde både på stuerne og uden for på legepladsen.

**Konferencen henvender sig til:** Ledere, medarbejdere, senioridrætsjælpere, forældrebestyrelser, Børne- og Undervisningsudvalget og Social- og Sundhedsudvalget

Tilmelding senest den 2. marts 2018 på e-mail; [hki@ishoj.dk](mailto:hki@ishoj.dk)

### Program:

- 17.30 - 18.00** Let forplejning  
Junioridrætsledere laver lege med børn inde og ude
- 18.00 - 18.15** Velkomst ved formand for Børne- og Undervisningsudvalget Jeannette Merklin og formand for Social- og Sundhedsudvalget Merete Amdisen
- 18.15 - 18.25** Et blik på projektets indsatser og aktiviteter ved projektleder Helle Kirud
- 18.25 - 18.45** Fremlæggelse af evalueringsrapportens resultater ved udviklingskonsulent Marie Brøgger Andersen
- 18.45 - 18.55** Kort pause
- 18.55 - 19.35** Karsten Froberg, lektor, exam. scient., Institut for Idræt og Biomekanik Odense Universitet fortæller om:
- Betydningen af børns gode kropskompetencer
  - Vigtigheden af kompetente voksne rollemodeller i dagtilbud og sfo
- 19.35 - 20.00** Hvordan fastholder og fortsætter vi det gode arbejde? ved centercheferne Susanne Poulsen og René Juhl



### Karsten Froberg

har siden sin ansættelse ved Syddansk Universitet i 1971 koordineret og gennemført en række nationale og internationale forskningsprojekter, der har undersøgt sammenhænge mellem børn og unges fysiske aktivitet og sundhed og læring.  
[www.sdu.dk/RICH](http://www.sdu.dk/RICH)



# Livsglade børn som bruger deres krop

SPRING UD I NATUREN - BEVÆGELSESRUTER



AFRIKATUREN



LEGEPATRULJE I DAGTILBUD



BEVÆGELSELEGE PÅ LEGEPLADSEN



CM MARATON



LEG, BEVÆGELSE OG FÆLLESSKAB



STORE LEGEDAG

UDFORDRINGER PÅ BYENS LEGEPLADSER

