



☑ Ansøgningskema for projekter under puljen:

"Aflastning af pårørende til demente i egen bolig"

<p>Frist for indsendelse af ansøgning</p> <p>Mandag 27. maj 2016, kl. 12.00</p>	<p>Skemaet sendes til</p> <p>aed@sst.dk</p> <p>Emnefelttekst: Ansøgning til puljen: Aflastning af pårørende til mennesker med demens i egen bolig</p>
---	--

Inden skemaet udfyldes, læses "Vejledning til ansøgning til "Aflastning af pårørende til demente i egen bolig". Vejledningen skal følges og alle rubrikker i ansøgningskemaerne skal besvares.

Den samlede ansøgning må maksimum fylde 10 antal sider i Times New Roman, skriftstr. 12 for at være sikker på at komme i betragtning.

Som bilag vedlægges følgende:

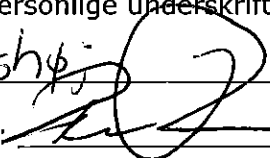
Bilag 1: Partnerskabsaftale "Netværk for familier med demens"

Bemærk at bilag, udover eventuelle samarbejds- eller partnerskabsaftaler, ikke kan forventes at indgå i Sundhedsstyrelsens vurdering af den indsendte ansøgning.

Skema 1: Ansøgningskema til projektstøtte

"Aflastning af pårørende til demente i egen bolig"

1.	Projektets titel:	Netværk for familier med demens
2.	Ansøger:	Ishøj Kommune
	Adresse:	Ishøj Store Torv 20, 2635 Ishøj
	Navn på projektleder:	Projektleder forventes ansat pr. 1. september 2016
	Stillingsbetegnelse:	Projektleder
	Tlf. nr.:	-
	E-mail:	-
	Navn på projektets juridisk ansvarlige person:	Per Tostenæs
Stillingsbetegnelse:	Centerchef, Center for Ældre og Rehabilitering	

	Tlf.nr.:	43 57 75 92
	E-mail:	pto@ishoj.dk
	Kontaktperson: E-mail:	Trine Svendsen Andrä 38897@ishoj.dk
		Ansøgers personlige underskrift: Sted: <u>Ishøj</u> Underskrift:  Dato: <u>26/5</u> 2016.
3.	Samarbejdsprojekt/partnerskab Ansvarlig kontaktperson:	Ældre Sagen: Ole Møller Ishøj Seniorværksted: Jens Ravnborg Ældres Netværk: Trine Svendsen Andrä <i>Partnerskabsaftale er vedlagt som bilag.</i>
4.	Ansøgers forudsætninger for at gennemføre projektet:	I Ishøj er der en bred erfaring med demensområdet: <ul style="list-style-type: none"> • Kommunale aktører (som fx forebyggelses- og demenskoordinatorer, demensvejledere, daghjem, døgn-aflastningspladser, plejecentre og hjemmeplejen) har en stor viden om demens, erfaringer fra praksis på området samt kendskab til demente borgere og deres pårørende. Alt plejepersonale i kommunen (både i hjemmeplejen, på plejecentrene, i daghjem og dagcenter) har gennemgået ABC e-learning, som er udviklet af National Videnscenter for demens, samt modtaget undervisning af personalet fra videnscenteret. • Foreninger og lokalsamfund (fx fra Ældre Sagens demensaflastere, Cykling uden alder, spisecaféer under Ældres Netværk) har erfaring med mødet med demente i lokalsamfundet. Den samlede erfaring, viden og kendskab udgør forudsætninger for, at realisere projektet "Netværk for familier med demens" i Ishøj.
5.	Projektlederens uddannelse, baggrund, erfaring og kompetence:	Der ansættes en projektleder 30 timer om ugen fra 1. september 2016 til 30. november 2017. Projektlederen skal have erfaring med projektledelse, sociale relationer, netværksdannelse, samskabelse, kendskab til demensområdet og gerne kendskab til lokalområdet. Projektlederen skal have en koordinerende rolle og arbejde med følgende: Skabe netværk og relationer, lave opsøgende arbejde ift. pårørende til demensramte, synliggøre projektet og dets aktiviteter, planlægge og afvikle sociale arrangementer og aktiviteter, fungere som bindeled mellem kommune, foreninger og andre lokale kræfter og have fokus på forankring.
6.	Der ansøges om i alt:	660.000 kr. (jævnfør budgetskeema)

7.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat 01/9-16 (projektet skal være implementeret senest den 1. november 2016) og afsluttet 30/11-17 (slutrapport fremsendes senest den 30. november 2017).
8.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	<p>Ja ___ Nej X</p> <p>Der ansøgt om økonomisk støtte hos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 2. 3. <p>Der er bevilget økonomisk støtte fra</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 2. 3.
9.	Indgår der egenfinansiering i projektet:	<p>Ja X Nej ___</p> <p>Beløb: 42.000</p>
10.	Projektets samlede budget:	702.000
11.	Tidligere bevilget støtte fra Sundhedsstyrelsen	<p>Projektitel/årstal/bevilget beløb:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Navigatorprojektet (2015-2018) 2. 3. <p>Osv.</p>



Skema 2: Projektbeskrivelsesskema "Aflastning af pårørende til demente i egen bolig"

1.	Projektets titel:	Netværk for familier med demens
2.	Baggrund og vision for projektet:	<p>I Ishøj viser erfaringer fra samarbejdet med pårørende til demensramte, foreningslivet samt kvalitativ analyse af pårørendes behov, at der særligt er fire udfordringer, der har konsekvenser for livskvaliteten hos pårørende til demensramte:</p> <p>Højere grad af ensomhed: Pårørende isoleres ofte fra sociale fællesskaber. Ifølge Folkebevægelsen mod ensomhed og Alzheimerforeningen er de den befolkningsgruppe, der føler sig mest ensomme.</p> <p>Utilstrækkelig aflastning: Flere pårørende i Ishøj har glæde af aflastning gennem fx daghjem, aflastningspladser og Servicelovens § 84. Den demensramte føler sig dog ofte usikker, forladt samt skeptisk og afvisende overfor hjælpen. For mange pårørende skaber adskillelsen store udfordringer, bekymring og dårlig samvittighed. Det betyder, at de reelt ikke føler sig aflastet.</p> <p>Sorg over at "miste": Det opleves som stor sorg i dagligdagen, når ægtepar ikke længere kan deltage i sociale aktiviteter i samme omfang, som de gjorde før. Relationen mellem pårørende og den demensramte ændres, og det kan være svært at finde nye måder, at være sammen på.</p> <p>Manglende viden: Frivillige og foreninger mangler ofte viden om, hvordan de håndterer situationer, der kan opstå, når demensramte deltager i aktiviteter. Samtidig fortæller pårørende, at de mangler viden om deres muligheder for at søge hjælp, når problemer opstår, udover de traditionelle tilbud.</p> <p>Alt i alt er der behov for nye metoder til aflastning, der kan give pårørende til demensramte i Ishøj mere livskvalitet i hverdagen. Samtidig har Ishøj gode erfaringer med aktiviteter, hvor pårørende får gode og meningsfulde oplevelser sammen med deres demensramte pårørende, hvilket i sig selv opleves som aflastning. De pårørende efterspørger flere af den slags aktiviteter kombineret med aktiviteter, hvor de både kan gøre noget sammen og hver for sig. Desuden giver Ishøjs indsats for at bryde ensomhed blandt ældre gode resultater, når foreninger, private og kommunale aktører arbejder sammen om at styrke ældres sociale netværk i de lokale nærområder.</p> <p>Samlet set er der veldokumenteret potentiale for, at puljen giver mulighed for opbyggelse af et bæredygtigt netværk omkring pårørende, som giver meningsfuld aflastning, der tager hensyn til såvel de pårørende som de dementes behov. Visionen er således at styrke livskvaliteten blandt pårørende gennem et stærkt lokalt og bredt forankret netværk, som støtter op de pårørendes behov for aflastning.</p>
3.	Formål:	Puljens formål om at aflaste pårørende til demente i egen bolig og målgruppens dokumenterede behov i Ishøj (som beskrevet ovenfor) sker gennem målet: Et socialt netværk, omkring de pårørende, som giver meningsfuld og fleksibel aflastning, som er bæredygtigt gennem lokalt forankring.



		<p>Delmål:</p> <ul style="list-style-type: none">- At målgruppen (70 pårørende) ved projektets afslutning har fået opfyldt behovet om sociale relationer, der bryder den oplevede ensomhed.- At der er etableres månedlige aktiviteter (dvs. 14 aktiviteter i projektperioden), hvor demensramte og deres pårørende kan deltage sammen, men alligevel være en del af en aktivitet hver for sig.- Udvikle og etablere uddannelsesforløb for foreninger, frivillige, pårørende og andre lokale kræfter.- At skabe et overblik for pårørende om, hvor de kan søge relevant viden og støtte.
4.	Projektets fokusområde:	<p>Demensramte familier er forskellige som mennesker og er forskellige steder i deres demenssygdom. Det er afgørende, at vi imødekommer individuelle behov og sikrer den fleksibilitet, som er nødvendig, når pårørende skal opleve reel aflastning. Projektet har derfor fokus på at udvikle nye metoder, som alternativer til den traditionelle form for aflastning, herunder:</p> <ul style="list-style-type: none">• At aktiviteter bryder ensomhed blandt pårørende.• At der er fleksibilitet i aktiviteter, som imødekommer pårørendes individuelle behov og interesser.• At der skabes nye samværsformer, hvor pårørende og demensramte, kan være sammen, mens de gør ting hver for sig.
5.	Målgruppe(r):	<p>Målgruppen for projektet er pårørende til demente i eget hjem, som ønsker og har behov for alternativ aflastning. Det forventes, at minimum 70 pårørende bliver aflastet i projektet, hvilket svarer til 50 % af den potentielle målgruppe.</p>
6.	Sikring af relevante demenskompetencer blandt fagpersonale og/eller frivillige:	<p>Relevante demenskompetencer sikres gennem kompetenceudvikling for frivillige, foreninger og andre lokale kræfter. Hermed klædes involverede på til at håndtere de situationer, der kan opstå i samværet med demente samt nedbryde tabu og sprede viden om demens ud i lokalsamfundet.</p> <p>I udviklingen af uddannelsesforløbet trækkes dels på Ældre Sagens erfaring med kurser omkring demens, og dels på demenskoordinatorernes erfaringer og lokalkendskab. Uddannelsen tilpasses lokale behov og ønsker.</p> <p>Kurset forventes at omhandle følgende temaer: Kendetegn ved demens, reaktionsmønstre og adfærd hos demente, konsekvenser for en familie, kommunikation, værdighed, respekt og etik samt lokale og nationale tilbud og mulige.</p> <p>Der afholdes 4 forløb á 12 deltagere i projektperioden.</p>
7.	Beskriv viden/erfaringer, som projektet vil tage afsæt i:	<p>Indgående professionel erfaring: Ishøjs forebyggelses- og demenskoordinatorer, demensvejledere, demensdaghjem, døgnaflastningspladser og særlige afsnit for demente på plejehjem har stor faglig viden og indsigt gennem daglig kontakt med målgruppen. Alt plejepersonale har gennemgået ABC e-learning og undervisning fra National Videnscenter for Demens.</p> <p>Sanselige oplevelser og netværk: Ishøj har gode erfaringer med inddragelse af erindringsdans, musik, mad og natur i samvær med demente. Sanselige indtryk er grundlag for meningsfulde oplevelser mellem pårørende og demensramte. Endvidere har vi gode erfaringer med at skabe rum for netværk og relationsdannelse. Dette sker bl.a. i Ældres Netværk, hvor foreninger, private og kommunale medarbejdere arbejder</p>



		<p>sammen om at styrke ældres sociale netværk lokalt, og bryder og forebygger oplevelsen af ensomhed blandt ældre i Ishøj.</p> <p>Bred erfaring fra foreningslivet: Ishøj har et rigt foreningsliv og et stærkt lokalsamfund, som har gjort sig erfaringer med, hvad det kræver af et socialt fællesskab at rumme demente og deres pårørende, hvordan man hjælper hinanden og hvad man kan mødes om. Det gælder både demensaflastere fra Ældre Sagen, cykelpiloter i Cykling uden alder, Ishøj Senior Værksted og dem der hjælper til i Ishøjs spisecaféer.</p> <p>Alt i alt er der på baggrund af erfaringerne, viden og pårørendes behov god grobund for, at vi indenfor projektperioden skaber et bæredygtigt fundament for, at pårørende bliver bedre aflastet, oplever mere livskvalitet og mindre ensomhed.</p>
8.	Beskriv projektaktiviteter, der iværksættes inden for indsatsområde(r):	<p>Det forventes at iværksætte følgende projektaktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none">• Opsøgende arbejde ift. pårørende til demente.• Spredte kendskab om arrangementer og initiativer.• Fælles arrangementer, hvor både den pårørende og den demente kan deltage i et fælles arrangement, mens de foretager sig ting hver for sig.• Arbejde for nye og mere fleksible rammer for arrangementer og aktiviteter (fx bruge daghjemmets faciliteter til arrangementer om aftenen og i weekender).• Udviklingen af et hjælperkorps.• Opbygge formidling og kommunikationskanaler. <p>Ældre Sagen, Seniorværkstedet og andre foreninger/netværk fungerer som værter til arrangementer og aktiviteter, mens projektlederen har den overordnede koordinerende rolle.</p>
9.	Tilpasning til en eksisterende indsats:	<p>Eksisterende tilbud omfatter mange forskellige muligheder for aflastning (fx støtte og vejledning, daghjem, døgnaflastningspladser, pårørendegrupper og demenscafé). Der er brug for en anden type aflastning i Ishøj, som netop understøtter netværk gennem arrangementer, udflugter og aktiviteter. De nye aktiviteter skal dække et behov, som ikke kan dækkes med den eksisterende og traditionelle form for aflastning. De nye tilbud tænkes ind i den eksisterende koordinering og daglige kontakt til pårørende ved at give de professionelle kendskab til de nye aktiviteter, som formidles videre til de pårørende.</p>
10.	Inddragelse af målgruppen:	<p>Forud for udarbejdelsen af puljeansøgningen blev der foretaget en afdækning af de pårørendes behov gennem eksisterende aktiviteter og fællesmøde med fokus på puljeansøgningen.</p> <p>I løbet af projektperioden inddrages pårørende. Projektlederen griber de pårørendes ideer, og har en stor medbestemmende i forhold til behov. Pårørende er repræsenteret i styregruppen.</p>
11.	Hvilke resultater skal indsatsen opnå, hvordan kan/skal disse følges	<p>Det forventes at opnå følgende resultater, som følges løbende gennem evaluering og erfaringsopsamling:</p> <ul style="list-style-type: none">- At pårørende, oplever en øget livskvalitet gennem relationer, netværk og naturlige fællesskaber.- At pårørende oplever, at der er mulighed for meningsfulde og fleksible former for aflastning.- Øget viden omkring demens blandt foreninger, frivillige og pårørende og andre lokale kræfter.
12.	Rekrutteringsstrategi:	<p>Der er to elementer i rekrutteringen af pårørende i Ishøj:</p>



		<p>1) Gennem aktører som har daglig kontakt til målgruppen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Forebyggelses- og demenskoordinatorer• Pårørende gruppe og demenscafé• Daghjem, plejehjem og hjemmepleje• Foreningsliv og lokalsamfund <p>2) Gennem opsøgende arbejde og udbredelse af kendskab gennem nye kanaler skabes kontakt til målgruppen.</p> <p>Demenskoordinatorerne i Ishøj Kommune har personlig kontakt til 25 pårørende, der vil have gavn af tilbuddet. Ud fra Nationalt Videnscenter for Demens og Danmarks statistik estimeres det, at gruppen af pårørende til demensramte potentielt udgør omkring 145 personer i Ishøj. På den baggrund forventes det at 70 pårørende vil blive aflastet i projektperioden.</p>
13.	Samarbejde med øvrige aktører:	I den forbindelse skal frivillige, foreninger og andre lokale kræfter have en værtsrolle til arrangementer og aktiviteter samt tage del i de fællesskaber og netværk som opbygges.
14.	Forventet risici og hvordan man vil imødegå disse:	Risici kan være manglende forankring, ejerskab og tilslutning, hvilket imødekommes ved at alle aktører involveres fra starten og tænkes ind i kerneopgaver og eksisterende aktiviteter. Samt barriere i forhold til at nå målgruppen, herunder tabu, manglende erkendelse, uvidenhed og beskedenhed. Det forebygges ved udbredelse af viden via aktiviteter og kampagner.
15.	Formidling og kommunikation:	Formidlings- og kommunikationsstrategien skal indeholde brug af eksisterende netværk, TV- Ishøj, kommunens hjemmeside, Sundhed.dk, skriftlig annoncering, mund til mund metoden, informationsmøder og sociale medier (herunder lokal facebookgruppe med omkring 6000 medlemmer).
16.	Hvilke ressourcer, kompetencer og organisering kræves:	Følgende ressourcer, kompetencer og organisering kræves for at sikre implementering og udbredelse af projektet: Solide projektlederkompetencer, stærke relationer til aktører i lokalområdet, godt kendskab til demensområdet, involvering af relevante ressourcefulde aktører, implementering i den eksisterende netværksorganisering, omverdensrelation og opbygning af stærke kommunikationskanaler.
17.	Projektets forankring:	Organisatorisk forankres projektet i Center for Ældre & Rehabilitering i Ishøj Kommune, som bl.a. rummer forebyggelses- og demenskoordinatorer, visitation, plejehjem og hjemmepleje. Herunder bliver projektet en del af sekretariatet Ældres Netværk, hvor der i forvejen løftes lignede opgaver med fokus på samskabelse, netværksdannelse og social værdi. Det bidrager til, at projektet kan fortsætte efter endt projektperiode, hvis det skaber gode resultater. Forankringen sker i samarbejde med før nævnte aktører og sammen med foreningslivet og lokale kræfter i Ishøj.
18.	Projektets organisering og bemanning: Styregruppe (krav ved samarbejdsprojekter)	<p>Ovennævnte organiseringen sikrer, at der drages nytte af eksisterende viden og erfaring, hvilket bidrager til at nye erfaringer deles og implementeres.</p> <p>Bemanning og ansvarsfordeling: Projektleder skal gribe ideer fra pårørende, frivillige og foreninger, sikre udvikling og fremdrift, sikre koordineringen af praktiske opgaver. Frikøbte medarbejdere (fra daghjem, plejecentre mm.) skal i opstartsperioden sikre nødvendige ressourcer til aktiviteter. Foreninger og lokale kræfter får værtsrolle og tager del i netværksopbygning.</p>



		Styregruppen består af: Projektleder, centerchef, demenskoordinator samt repræsentanter fra Ældre Sagen, Ishøj Seniorværksted, Ældres Netværk og pårørendegruppe.
19.	Dokumentation og af-rapportering:	Projektlederen opsamler løbende erfaringer med de forskellige aktiviteter og initiativer, som afprøves i projektet. Som afslutning på projektet udarbejdes slutrapporten.
20.	Tidsplan:	Projektet forventes igangsat: 1. september 2016 og afsluttet: 30. november 2017: Primo september til ultimo oktober 2016: Projektkoordinator er ansat samt indledende planlægning opstartes. Primo november 2016 til ultimo juli 2017: Kompetenceudvikling, opsøgende arbejde samt aktiviteter gennemføres. Primo august til ultimo november 2017: Aktiviteterne fortsætter. Sideløbende udarbejdes slutrapport.

**Skema 3: Budget for hele projektperioden****"Aflastning af pårørende til demente i egen bolig"**

Bemærk at egenfinansiering skal med i budgetskemaet og markeres som egenfinansiering.

1. Projektets titel:	Netværk for familier med demens			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Pia Juel Olsen			
	Tlf.nr.: 43 57 76 04			
	E-mail: pjo@ishoj.dk			
3. Revisor:	Deloitte Statsautoriseret Revisionspartner Weiderkampsgade 6 2300 København S			
	Aktivitetssomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
4. Projektledelse/-deltagelse:	Ansættelse af projektleder	65 x 30 x 260 (uger svarende til 15 måneder x timer x timesats)	507.000 kr.	Ansæt 30 t/u (gennemsnitlig arbejdstid) i 15 måneder
	Frikøb af medarbejdere	300 x 260 (timer x timesats)	78.000 kr.	Fra daghjem, plejehjem mm.
5. Uddannelse, kurser, konferencer og lignende	Kompetenceudvikling		50.000 kr.	Forventning: 4 kurser for 50 deltagere i alt.
6. Materialer og/eller konkrete værktøjer/metode:	Materialer		20.000 kr. egenfinansiering	Trykning af flyers m.m.
	Lokaleleje mm.		6000 kr. egenfinansiering	
	Til aktiviteter		10.000 kr.	
7. Rejser og transport* inkl. opholdsudgifter:	Leje af bus mv.		8000 kr. egenfinansiering	I forbindelse med fælles udflugter
8. Serviceydelser, herunder konsulentbistand mv.:				
9. Administration, slutrevision:	Revision		15.000	
	Kontorplads		8.000 egenfinansiering	Telefon mm.
10. Andet:				
ANSØGT BELØB I ALT:			702.000	

*Der ydes ikke højere takst end statens kørselstakst 2016.

Skema 4: Budget for hvert år

”Aflastning af pårørende til demente i egen bolig”

Projektets titel:	2016 (beløb i kr.)		2017 (beløb i kr.)		Samlet beløb	
	Evt. egenfinansiering	Fra Sundhedsstyrelsen	Evt. egenfinansiering	Fra Sundhedsstyrelsen	Evt. egenfinansiering	Fra Sundhedsstyrelsen
Netværk for familier med demens		135.200		371.800		507.000
Projektledelse		20.800		57.200		78.000
Uddannelse, kurser, workshops, konferencer og lign.		13.000		37.000		50.000
Materialer og/eller konkrete værktøjer/metode	5.000		15.000		20.000	
Serviceydelser, herunder fx konsulentbistand mv.	1.600		4.400		6.000	
Andet		2.500		7.500		10.000
	2.000		6.000		8.000	
	8.000			15.000		15.000
I alt					42.000	660.000



24. maj 2016

Partnerskabsaftale "Netværk for familier med demens"

Hermed indgås partnerskab mellem Ishøj Seniorværksted, Ældre Sagen, Ældres Netværk og Ældre & Rehabilitering omkring "Netværk for familier med demens".

Ole Møller
Formand for Ældre Sagen

Jens Ravnborg
Næstformand for Ishøj Seniorværksted

Trine Svendsen Andrä
Sekretariatsleder, Ældres Netværk

Per Tostenæs
Centerchef, Ældre og Rehabilitering, Ishøj Kommune