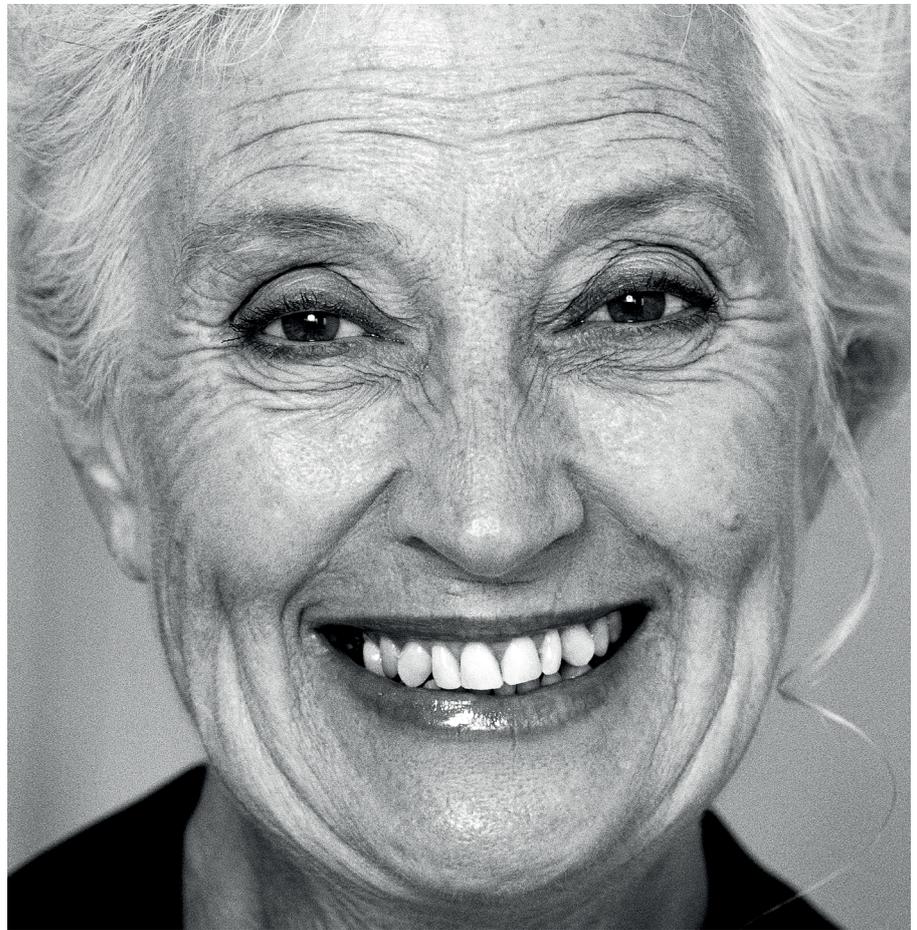


# Sundhedspolitik

## 2014-2017



## Sundhedspolitik 2014-2017

Med Sundhedspolitikken 2014-2017 sætter Ishøj Kommune fokus på lighed i sundhed. Det betyder, at vi har fokus på at lave forskelligartede indsatser, der favner alle borgere, der har behov for en indsats. Sundhedspolitikken er målrettet alle aldre, både børn, unge og voksne. Samtidigt henvender politikken sig til alle ansatte i Ishøj. I særdeleshed har vi fokus på borgere, der har et særligt behov fx udsatte grupper. Vi har et ønske om at tage udgangspunkt i den enkelte borger ud fra et helhedsorienteret perspektiv, hvor alle aspekter af et sundt liv er i fokus – også aspekter som fx livsglæde, der rækker udover de fysiske faktorer. Ligeledes tænker vi helhedsorienteret i vores samarbejde og koordinering af indsatser på tværs af kommunen.

Den overordnede vision for politikken er: *Alle borgere i Ishøj har muligheden for at træffe de sunde valg, der giver den enkelte borger livskvalitet og livsglæde. Valg der tilgodeser mange forskellige aspekter af et sundt liv.*

Hermed lægger sundhedspolitikken op til, at Ishøj Kommune vil muliggøre, at du som borger har de bedste rammer for at arbejde med og udvikle dit liv i relation til din sundhed. Dette vil vi gøre ved at sætte ind der, hvor det giver mening for dig. Vi vil sammen med dig betragte verden fra din synsvinkel og herudfra finde brugbare løsninger.

## Om politikken

Med sundhedspolitikken samles de indsatsområder, som Ishøj Kommunes Byråd har valgt at prioritere i perioden til og med år 2017. Sundhedspolitikken danner den overordnede ramme for sundheden i Ishøj og skal ses i sammenhæng med kommunens andre politikker og planer. Tilsammen giver de et bredt billede af sundhedsindsatsen i Ishøj Kommune.

Sundhedspolitikken består af 4 overordnede temaer, der tilsammen dækker forskellige sider af sundhedsområdet i Ishøj. I det følgende opstilles visionerne for hvert af disse temaer.

### Temaerne er:

- Veje til det sunde liv
- Inddragelse af dig som borger
- Tilgængelighed og synlighed
- Samarbejde på tværs

## **Veje til det sunde liv**

Der er mange veje til et sundt og godt liv. Veje der afhænger af, hvem du er og de ressourcer og udfordringer du har.

### **Vi vil i de kommende år have fokus på følgende:**

- Vi vil arbejde med en forståelse af det sunde liv, hvor også de aspekter af din sundhed, der rækker udover de fysiske faktorer er i fokus
- Vi vil være åbne og opsøgende i vores kontakt til dig
- Vi vil møde dig og skabe tilbud, der hvor du i forvejen færdes og lever dit liv
- Vi vil arbejde med at fastholde dig i vores tilbud via inddragelse af dig og løbende opfølgning og udvikling

## **Inddragelse af dig som borger**

Det er vigtigt, at du som borger selv er herre i dit eget liv. Det betyder også, at det er dig, der bedst ved, hvad der giver mening for dig, og hvordan vi kan arbejde med eventuelle sundhedsmæssige udfordringer.

### **Vi vil i de kommende år have fokus på følgende:**

- Vi vil skabe tilbud og oplevelser i samarbejde med dig og dine behov og ønsker
- Vi vil indgå i dialog og samarbejde med dig, sådan at du bliver hørt og oplever at få tilbudt meningsfulde veje til det sunde liv
- Vi vil især arbejde med at opnå kontakt til og dialog med dig, som ikke umiddelbart selv opsøger kommunale tilbud
- Vi vil i samarbejde med dig udvikle og sætte fokus på motivation som en vigtig kilde til et sundt liv

## Tilgængelighed og synlighed

Det er vigtigt, at alle borgere oplever at have muligheden for at træffe sunde valg. En forudsætning for dette er, at de kommunale tilbud er synlige og tilgængelige for alle grupper af borgere.

### Vi vil i de kommende år have fokus på følgende:

- Vi vil arbejde for at skabe en bred vifte af tilbud, der er rettet mod forskellige borgere med forskellige behov
- Vi vil skabe fleksible tilbud, der kan favne forskellige behov og dermed også en forskellig måde at bruge tilbuddene på
- Vi vil skabe tilbud i dit lokalområde, der tager udgangspunkt i din situation og dine ønsker
- Vi vil skabe målrettede tilbud til de grupper af borgere, som vi ved har størst behov
- Vi vil skabe synlige og gennemskuelige tilbud, sådan at det er let for dig at få overblik over de tilbud, der eksisterer
- Vi vil arbejde med at skabe synlighed for vores tilbud i mange forskellige sammenhænge og på forskellige platforme
- Vi vil arbejde med børns sundhed og bevægelsesglæde i kommunens institutioner og skoler

## Samarbejde på tværs

I takt med ønsket om at arbejde helhedsorienteret har vi fokus på samarbejde og dialog på tværs, sådan at du som borger oplever koordinerede og sammenhængende forløb.

### Vi vil i de kommende år have fokus på følgende:

- Vi vil udvikle tilbud, der inddrager viden og erfaringer på tværs af Ishøj Kommune
- Vi vil sætte fokus på intern koordination i Ishøj Kommune, sådan, at vi skaber gode og sammenhængende tilbud
- Vi vil bruge sundhedscentret som et centralt omdrejningspunkt i udviklingen af nye tiltag
- Vi vil samarbejde på tværs af sektorer, sådan at vi i samarbejde med regionen og almen praksis kan skabe de bedst mulige tilbud
- Vi vil samarbejde med frivillige og aktive medborgere
- Vi vil arbejde med at skabe kontakt og dialog mellem borgere
- Vi vil arbejde med at skabe kontakt og dialog på tværs af borgere, medarbejdere og frivillige

