

Ishøj Kommune

Tal for 2017

	Region Hoved- staden	Ishøj Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
RYGNING							
Dagligrygning (3.400 personer i kommunen)	16	20	25	14	18	23	15
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (1.200 personer i kommunen)	6	9	9	9	15	5	8
ALKOHOL							
Storforbrug af alkohol (900 personer i kommunen)	8	5	7	4	4	4	10
Rusdrikkeri af alkohol (1.400 personer i kommunen)	14	8	12	5	7	9	9
MAD							
Usundt kostmønster (3.200 personer i kommunen)	12	19	23	15	18	17	25
FYSISK AKTIVITET							
Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling * (4.300 personer i kommunen)	26	29	25	34	23	33	31
Meget total stillesiddende tid ** (9.100 personer i kommunen)	64	57	58	57	70	56	38
Inaktiv transport *** (2.800 personer i kommunen)	20	27	30	24	18	34	
SØVN							
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (3.100 personer i kommunen)	14	18	11	25	20	19	10
VÆGT							
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (6.100 personer i kommunen)	31	36	41	30	26	41	40
Svær overvægt (BMI mindst 30) (3.500 personer i kommunen)	13	20	21	20	12	25	22
MENTAL SUNDHED							
Mindre godt eller dårligt selvvurderet helbred (3.900 personer i kommunen)	15	22	19	24	20	21	25
Højt stressniveau (5.100 personer i kommunen)	26	30	23	37	36	29	21
Svage sociale relationer (4.500 personer i kommunen)	21	26	26	26	24	28	26

* Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet

** Meget total stillesiddende tid: mere end 8 timer om dagen på en typisk hverdag

*** Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år

Ishøj Kommune

Tal for 2013

	Region Hoved- staden	Ishøj Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
RYGNING							
Dagligrygning (3.000 personer i kommunen)	15	19	19	18	13	23	17
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (1.400 personer i kommunen)	7	12	14	9	15	9	12
ALKOHOL							
Storforbrug af alkohol (1.100 personer i kommunen)	10	7	8	6	4	9	9
Rusdrikkeri af alkohol (1.400 personer i kommunen)	15	9	13	5	6	12	6
MAD							
Usundt kostmønster (2.500 personer i kommunen)	10	16	19	14	16	16	18
FYSISK AKTIVITET							
Inaktiv transport *** (2.800 personer i kommunen)	22	30	38	22	22	36	
SØVN							
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (2.300 personer i kommunen)	11	14	10	18	13	17	10
VÆGT							
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (5.900 personer i kommunen)	30	37	44	30	26	42	40
Svær overvægt (BMI mindst 30) (2.600 personer i kommunen)	11	17	15	18	8	21	19
MENTAL SUNDHED							
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (2.900 personer i kommunen)	13	18	14	22	8	23	22
Højt stressniveau (4.500 personer i kommunen)	21	29	25	33	34	30	20
Svage sociale relationer (3.600 personer i kommunen)	19	23	26	21	21	25	23

*** Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år
Spørgsmål vedr. WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og meget total stillesiddende tid er kun stillet i 2017, hvorfor opgørelsen ikke indgår i 2013

Ishøj Kommune

Tal for 2010

	Region Hoved- staden	Ishøj Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
RYGNING							
Dagligrygning (3.600 personer i kommunen)	20	23	25	22	23	23	22
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (1.700 personer i kommunen)	10	15	16	14	22	13	9
ALKOHOL							
Storforbrug af alkohol (1.500 personer i kommunen)	13	10	13	6	11	8	12
MAD							
Usundt kostmønster (2.500 personer i kommunen)	10	16	21	12	20	13	21
FYSISK AKTIVITET							
Inaktiv transport *** (3.200 personer i kommunen)	24	32	35	29	25	37	
SØVN							
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (2.200 personer i kommunen)	11	14	11	16	11	15	14
VÆGT							
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (5.600 personer i kommunen)	30	35	44	27	27	40	37
Svær overvægt (BMI mindst 30) (2.900 personer i kommunen)	11	18	17	20	11	21	23
MENTAL SUNDHED							
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (2.900 personer i kommunen)	15	19	17	20	10	23	23
Højt stressniveau (4.600 personer i kommunen)	22	30	27	33	39	26	25
Svage sociale relationer (3.500 personer i kommunen)	19	22	26	18	20	23	24

*** Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år

Spørgsmål vedr. WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og meget total stillesiddende tid er kun stillet i 2017, hvorfor opgørelsen ikke indgår i 2010

Spørgsmål om rusdrikkeri er formuleret anderledes i 2010 end i 2013 og 2017, hvorfor opgørelsen ikke vises for 2010