

Seniorpolitik 2014-2017

Med Seniorpolitikken 2014-2017 ønsker Ishøj Kommune at bidrage til at udvikle gode seniorliv. Politikken tager udgangspunkt i dig som senior og dit liv og din livskvalitet. Den overordnede vision for politikken er: **Længst muligt i eget liv**. Således sætter politikken fokus på netop dine behov, i relation til at du kan forblive herre i dit eget liv længst muligt.

Du skal som senior have kontrol over eget liv, når du modtager pleje og hjælp fra Ishøj Kommune. Vores pleje og hjælp sigter i denne forbindelse mod at bidrage til, at du på dine betingelser oplever at have livskvalitet og livsglæde. Den kontakt du har til kommunens medarbejdere og dermed den relation du opbygger til disse er også i fokus. Således er det målet at du gennem gode og lærerige relationer til sundhedsfaglige medarbejdere kan arbejde med at udvikle dine muligheder.

Om politikken

Med Seniorpolitikken samles de indsatsområder, som Ishøj Kommunes Byråd vælger at prioritere i perioden fra 2014 til og med år 2017. Seniorpolitikken henvender sig til alle seniorer i Ishøj Kommune samt de, der arbejder på ældreområdet i Ishøj.

Med denne Seniorpolitik stiller Ishøj kommune skarpt på kommunens overordnede visioner og målsætninger inden for seniorområdet.

Politikken består af 6 temaer, der tilsammen viser retningen for arbejdet på ældreområdet. Disse er:

- Medborgerskab
- Rehabilitering
- Det nære sundhedsvæsen
- Teknologisk udvikling og digitalisering
- Demens
- Boliger og tilgængelighed

Medborgerskab

Som borgere i Ishøj har vi alle et ansvar for hinanden, lokalområdet og fællesskabet. Samtidig betyder medborgerskab, at alle uanset køn, etnicitet, økonomi etc. har mulighed for, at få den hjælp og støtte de behøver. Der skal derfor ydes en særlig indsats for, at vi i Ishøj Kommune skaber kontakt til alle de seniorer, der har brug for hjælp. Denne kontakt er især vigtig i forhold til seniorer, som ikke har kendskab til støttemuligheder, eller som har svært ved at bede om hjælp. Både kommunens medarbejdere samt foreningslivet og frivillige spiller her en vigtig rolle.

I forbindelse med forebyggelse af ufrivillig ensomhed blandt seniorer spiller flere forskellige aktører også en rolle. Således vil vi i samarbejde udvikle metoder og tilbud til at komme i kontakt med dig, som oplever at være alene og som derfor har brug for at skabe relationer til andre seniorer.

Vi vil de kommende år have fokus på at udvikle følgende:

- En stærk fællesskabsfølelse blandt alle Ishøj borgere
- Dialog og samarbejde med frivillige og aktive medborgere
- Forebyggende tiltag, der kan medvirke til at skabe lighed i sundhed
- Tiltag der har fokus på inkludere de seniorer, der oplever at være alene

Rehabilitering

Rehabilitering er et gennemgående fokus i den støtte og hjælp, der tilbydes i Ishøj Kommune. Det er således vigtigt, at der tages udgangspunkt i dine ressourcer og at der arbejdes frem imod, at du som senior i Ishøj får mulighed for at være så selvhjulpne som muligt så længe som muligt. Dette gælder både for dig, som har brug for hjælp i en kortere periode og for dig som har et mere omfattende plejebehov, og dermed har brug for et mere langsigtet forløb. Livskvalitet er et nøgleord i rehabiliteringsindsatsen. Den støtte du tilbydes, rettes derfor først og fremmest mod de områder, som giver dig den største livskvalitet.

Vi vil de kommende år have fokus på at udvikle følgende:

- Et givtigt samarbejde med dig, hvor der er fokus på netop dine mål
- En kontinuerlig og motiverende dialog med dig og dine pårørende i forbindelse med din rehabiliteringsindsats
- Fokus på din egenomsorg
- En koordineret og sammenhængende indsats for dig som borger
- En særlig opmærksomhed på kost og måltider, da din kost har stor betydning for din sundhedstilstand og dermed din mulighed for at bruge dine ressourcer fuldt ud

Det nære sundhedsvæsen

I samarbejde med Regionen og almen praksis vil vi i Ishøj Kommune styrke de nære sundhedsindsatser for at sikre sammenhængende patientforløb og reducere indlæggelser og genindlæggelser for dig som senior. Kommunens forebyggende og rehabiliterende indsatser rettet mod seniorer samt borgere med kroniske sygdomme og livsstilssygdomme, er her i fokus. Det samme er udskrivningsindsatsen, der er med til at skabe sammenhæng i patientforløbet mellem indlæggelser og kommunens tilbud, når du udskrives fra hospitalet. Akutindsatsen, herunder akutpladser og akuttelefon spiller også en vigtig rolle, når uhensigtsmæssige indlæggelser skal undgås. Ishøj Kommune samarbejder her med Regionen og almen praksis om at tilbyde dig præcis den pleje og omsorg, som du har behov for.

Vi vil de kommende år have fokus på at udvikle følgende:

- En fleksibel og kvalificeret akutindsats, der kan medvirke til at reducere uhensigtsmæssige indlæggelser og genindlæggelser
- En tidlig opsporing af sygdom
- Forbedret samarbejde og dialog på tværs af forskellige sektorer for at fremme en helhedsorienteret indsats
- Samarbejde med dig og dine pårørende, for at fremme din indflydelse mest mulig

Teknologisk udvikling og digitalisering

Ishøj Kommune skal have viden om de nyeste velfærdsteknologiske løsninger, der kan skabe tryghed og lette hverdagen for dig som senior samt støtte op om muligheder for din selvbestemmelse. Specielt er løsninger, der støtter den rehabiliterende indsats, samt genoptræning i dit hjem vigtige. Udvikling af selvbetjeningsløsninger, både kommunens egne og løsninger som digitalpost og netbank, kan gøre din hverdag lettere og mere fleksibel. Samtidig giver de nye løsninger nye udfordringer. Det er derfor vigtigt, at frontmedarbejdere får de rette kompetencer og muligheder, så de kan støtte de seniorer, der har brug for hjælp.

Vi vil de kommende år have fokus på at udvikle følgende:

- Det telemedicinske område
- En god kommunikation mellem forskellige digitale systemer
- En let forståelig og ligefrem kommunikation med dig i relation til afprøvning og brug af nye velfærdsteknologiske løsninger
- En åben tilgang til nye velfærdsteknologier, hvor der lægges vægt på, at indførelse af nye teknologier skal give mening i netop vores lokale sammenhæng
- Opkvalificering og efteruddannelse af vores medarbejdere

Demens

Demens er en sygdom, der rammer bredt og som har store konsekvenser for dig og dine pårørende. En tidlig indsats er vigtig for at sikre, at både du og dine pårørende får den rette støtte så hurtigt som muligt. Samtidig er det vigtigt hele tiden at udvikle demensindsatsen på baggrund af den nyeste viden og de nyeste metoder på området, så kvaliteten i den støtte vi tilbyder, er høj.

Vi vil de kommende år have fokus på at udvikle følgende:

- Indsatser der tager udgangspunkt i din oplevede virkelighed og dine erfaringer
- Din mulighed for indflydelse i eget liv så længe som muligt. Herunder muligheden for at blive i dit eget hjem, så længe du ønsker og kan
- Tiltag til støtte og aflastning af dine pårørende
- Brugen af teknologiske hjælpemidler – fx tablets, GPS m.m.

Boliger og tilgængelighed

I takt med Ishøj Kommunes fokus på rehabilitering og visionen om, at du som senior skal blive længst muligt i egen hjem følger et fokus på boliger og tilgængelighed. Dette er relevant både for dig, der har brug for støtte og pleje og dig, der i udgangspunktet klarer dig selv. Alle seniorer har brug for en passende bolig med fokus på selvstændighed, tryghed, gode adgangsforhold og indkøbsmuligheder og ikke mindst muligheden for let at komme i kontakt med andre borgere og sociale tilbud.

Vi vil de kommende år have fokus på at udvikle følgende:

- Gode ældrevenlige boliger som er placeret centralt
- Tilgængelighed til boliger, der fordrer din selvstændighed og selvbestemmelse
- Et overblik over udviklingen i antallet af seniorer i Ishøj Kommune, sådan at kapacitet og behov i forbindelse med kommunens plejeboliger matcher hinanden