

# Sundhed og hygiejne politikker for Børnegalaxen Ishøj

---

## **Sygdom:**

Institutionens sygdomspolitik bygger på at forældre og personale kan være åbne og ærlige overfor hinanden. Dermed forventer vi at blive informeret i god tid, hvis barnet ikke kommer i institutionen pga. sygdom.

Vi ser gerne i ringer barn syg inden kl. 8.30 i forhold til planlægning, samt oplyser os om I forventer det er kortvarig eller længerevarende sygdom. Ligeledes om der er tale om smitterisiko f.eks. diarre og opkastning, skoldkopper, børnesår og øjenbetændelse.

Barnet er syg, når det er så svækket, at det ikke kan deltage aktivt i daglige aktiviteter og har brug for en voksen ved sin side.

Barnet er også sygt hvis:

- Det har diarre og/ eller opkast.
- Har feber
- Er meget forkølet dvs. næsen løber hele tiden.
- Har øjenbetændelse med pus.
- osv.

Barnet er raskt igen, når det kan sove og spise normalt, samt deltage i daglige aktiviteter.

Barnet kan komme i institutionen EFTER følgende smitsomme sygdomme:

- Feber: det anbefales at barnet, har et feberfrit døgn derhjemme.
- Diarre: barnet skal have haft mindst en normal afføring.
- Skoldkopper: udsletter, er tørret ud.
- Lus: barnet må modtages når det er i behandling og institutionen skal informeres.
- Øjenbetændelse: barnet modtages når det har været i behandling i mindst 1 døgn.
- Forkølelse/ virus: barnet skal trives.

## **Hygiejnepolitik:**

Vores hygiejnepolitik skal sørge for, at forebygge og begrænse smitsomme sygdomme blandt børnene og personalet, samt at sørge for at lære børnene, hvad god hygiejne er.

## Håndhygiejne:

Håndhygiejne er den vigtigste metode til at reducere smittespredning. Derfor er vi meget opmærksomme på at have en god håndhygiejne. Vi vil lære børnene og os selv (de voksne) at vaske hænder:

- -før og efter spisning
  - efter toiletbesøg
  - før madlavning
- -efter næsepudsning og efter nys i hånden
- -når hænderne er blevet snavsede
- -efter bleskift eller hjælpen med toiletbesøg
- -efter håndtering af affald
- -efter sortering af urent vasketøj
- -når man kommer ind udefra

**Udluftning:** Som minimum luftes der ud to gange mindst 5-10 minutter dagligt ved gennemtræk, når børnene ikke er i lokalet.

**Rengøring af legetøj:** Nyt legetøj vaskes inden det tages i brug, og alt legetøj vaskes én gang om måneden.

**Rengøring af toiletter:** Toiletter bliver gjort rent én gang dagligt, og bliver tjekket flere gange dagligt af de voksne

**Hygiejne ved bleskift:** Ved bleskift lægges et nyt engangsunderlag under barnet, således at huden ikke kommer i berøring med puslepladen. Der bruges handsker ved bleskift. Bleer lægges straks i affaldsposer og bindes for. Efter bleskift rengøres og aftørres med sprit.

**Sengetøj og andet betræk:** Alt betræk vaskes jævnligt. Madrasser vaskes 2 gange årligt. Hvert barns sengetøj og madras opbevares særskilt, og hæves op fra gulvniveau for at undgå støv.

**Daglig rengøring:** Køkkenborde, håndvaske, toiletter, puslepladser, gulve, berøringsflader (fx borde, stole, dørhåndtag) rengøres dagligt.

## Rygepolitik:

Det er ikke tilladt at ryge indendørs i Børnegalaxen Ishøj. Dette gælder for ansatte som forældre, håndværkere og andre der benytter lokalerne i og udenfor institutionens åbningstider. Der forefindes ingen rygerum i institutionen. Indenfor børnehavens matrikelnummer, ude er det heller ikke tilladt at ryge.