

Mad- og måltidspolitik på ældreområdet

Mad- og måltidspolitik

Med mad- og måltidspolitikken ønsker Ishøj Kommune at understøtte din oplevelse af gode måltider. Vi ved, at oplevelsen af gode måltider, er med til at forbedre din livskvalitet. Vi ved også, at vi skal være særligt opmærksomme på at støtte dig, som modtager hjemmepleje eller bor i plejebolig, da du ofte er i særlig risiko for at udvikle en ernæringstilstand, der kan påvirke din livskvalitet negativt.

Vi vil i denne sammenhæng have fokus på, at vores støtte til dig skal ses i sammenhæng med den øvrige forebyggende og sundhedsfremmende støtte, du har valgt at modtage.

Vores overordnede vision for mad- og måltidspolitikken er, at vi i samarbejde med dig kan understøtte de gode måltider, der er en positiv del af din dagligdag.

Om politikken

Med mad- og måltidspolitikken samles de indsatsområder, som prioriteres på sundheds- og ældreområdet. Politiken henvender sig til dig, som er ældre eller har et handicap, samt de medarbejdere du kommer i kontakt med inden for ældreområdet i Ishøj Kommune. Endvidere henvender politikken sig til frivillige, foreninger og andre samarbejdspartnere, der yder en indsats på sundheds- og ældreområdet.

Mad- og måltidspolitikken består af 4 overordnede temaer, der tilsammen præsenterer visioner for mad, måltider og ernæring på ældreområdet.

Temaerne er:

- Individuelt ernæringsbehov
- Tværfagligt samarbejde
- Gode måltidsoplevelser
- Socialt ansvar

Individuelt ernæringsbehov

For at du kan bevare den bedst mulige livskvalitet og klare dig selv længst muligt livet igennem, er det vigtigt, at der tages hensyn til dine ønsker og behov i forhold til ernæring.

Vi ønsker at sætte fokus på følgende:

- Tidlig opsporing, sådan at du så tidligt som muligt tilbydes en målrettet indsats, der kan forebygge dårlig ernæringstilstand hos dig og forebygge, at der er ting, du ikke selv kan klare
- At du undgår indlæggelser og genindlæggelser
- At vi i samarbejde med dig har fokus på at mindske dit behov for pleje, når det er muligt
- At tilbyde dig måltider, der er tilpasset dine personlige og kulturelle ønsker og behov samt dine eventuelle fysiske begrænsninger

Tværfagligt samarbejde

Ishøj kommune ønsker, at alle faggrupper indenfor ældreområdet har viden om den betydning som mad, måltider og ernæring har for dig og din livskvalitet. Vi ønsker, at du oplever en sammenhæng i den sundhedsfremmende og forebyggende indsats.

Vi ønsker at sætte fokus på følgende:

- At følge de officielle anbefalinger på ældreområdet, så du modtager en målrettet indsats af høj kvalitet
- At arbejde med løbende udvikling af vores medarbejders kompetencer
- At skabe sammenhæng på tværs af medarbejdere, så du oplever, at du i samarbejde med de medarbejdere, du kommer i kontakt med, har fokus på dine behov og ønsker

Gode måltidsoplevelser

Dagens måltider er vigtige begivenheder, som mange ser frem til. Vi ønsker, at måltidet og dets rammer skal være en god oplevelse for dig, da et godt måltid medvirker til øget livsglæde. Måltidet skal gerne være noget, du glæder dig til og gerne kombineres med socialt samvær og hyggelige stunder. Det tilstræbes, at maden tilberedes af friske og bæredygtige råvarer.

Vi ønsker at sætte fokus på følgende:

- At imødekomme dine ønsker samt arbejde for, at du modtager varierende, veltilberedte og indbydende måltider
- At maden tilbydes i trygge og appetitvækkende rammer
- At medarbejderne kender dine ønsker og behov og sammen med dig skaber gode måltidsoplevelser
- At du oplever størst mulig selvbestemmelse i forhold til hvad, hvornår og under hvilke forhold, du ønsker at spise

Socialt ansvar

I arbejdet med sundhedsfremme, forebyggelse og rehabilitering er det en særlig udfordring at mindske social ulighed i sundhed. Ishøj Kommune ønsker at tilgodese de behov, du har for støtte som følge af sygdom eller andet, der påvirker din evne til at bruge dine ressourcer optimalt. Vi føler et særligt ansvar i forhold til de ældre, der oplever at være ensomme, udsatte eller psykisk sårbare.

Vi ønsker at sætte fokus på følgende:

- Inddragelse af frivillige med henblik på at udvikle fællesskabet i lokalsamfundet Ishøj
- Dine ressourcer. Du er altid en aktiv medspiller i dit eget liv
- At arbejde med løbende opfølgning og evaluering, sådan at du, hvis du ønsker det, kan fastholdes i relevante tilbud