

## Kære Jump4fun samarbejdspartnere

Vidste du, at 14 kommuner på Sjælland nu tilbyder Jump4fun? Vi er rigtig glade for at mange kommuner har valgt at prioritere et godt træningstilbud til deres børn og unge, der ikke lige har fundet sig til rette i den etablerede idrætsverden.

Jump4fun er primært et træningstilbud for børn med overvægt, og flere kommuner vælger også at give tilbuddet til børn, der er inaktive, sårbare og derfor har svært ved at finde det rigtige træningsstilbud. Mange børn i Jump4fun-målgruppen har haft ærgerlige oplevelser med idræt. I Jump4fun gør vi meget ud af inkluderende undervisning og samarbejde – og så skal træning være sjovt.

“Er vi allerede færdige”, hører vi tit på holdene. “Vi har jo bare lavet sjove ting!” – og ja...røde kinder og sved i hårkanten viser, at der er blevet brugt krudt – og det er dét, det hele handler om.

## En interviewundersøgelse blandt deltagerne og deres forældre

I foråret gennemførte vi med hjælp fra to praktikanter en spørgeundersøgelse blandt Jump4fun og deres forældre i 4 kommuner. Næsten 100 børn blev interviewet, og I finder rapporten [her](#).

## Træning 11 måneder om året

Jump4fun har de fleste steder holdt ferie i juli måned, og straks i august har vi været i gang igen.

Den nye sæson startede op 1. september, og ny sæson betyder flere nye børn, der har fået øjnene op for Jump4fun og farvel til mange børn, der har fået mod og styrke til at starte i den etablerede idrætsverden. Vi er glade, når vi kontakter børn fra sidste sæson, der fortæller, at de nu er startet til dans, fodbold, svømning, ridning eller noget helt andet – men at de er aktive og er glade ved det.

## Andet end blot træning

Allerede i oktober har vi haft 18 børn afsted på bevægelseslejr på Julemærkehjemmet i Kildemose, og som altid var det en stor oplevelse for børnene at være med en weekend i Julemærkehjemmets rammer og regler. Flere Jump4fun børn har været på Julemærkehjem og glædes over gensynet, og andre Jump4fun børn oplever at få stillet nysgerrigheden og måske endda få et ønske om at komme afsted på et ophold.



Julemærkehjemmene  
Her bliver børn – børn igen



Efteråret og op mod jul er også tiden for fællesarrangementer, forældrearrangementer og madskoler i Jump4fun. Vi inviterer gerne både børn og forældre med til hyggelige arrangementer med bevægelse og en god snak om sund mad.

### **Vi bliver flere og flere – og ting tager tid**

Jump4fun er startet i Nordsjælland og siden bredt ud på Sjælland, hvor nu 14 kommuner tilbyder Jump4fun – og Jylland er på vej! Jump4fun findes nu også i Silkeborg, og vi arbejder med at udbrede kendskabet til hele landet.

Senest har vi budt velkommen til Køge Kommune og Kalundborg Kommune, hvor Jump4fun nu er en realitet, og fra det nye år kan vi også byde Frederiksberg Kommune velkommen i Jump4fun.

Så pt. ser "landkortet" således ud, at 15 kommuner tilbyder Jump4fun, 27 foreninger tilbyder Jump4fun, og der er i alt 38 Jump4fun-hold om ugen.

Da vi talte op før sommerferien, var mere end 450 børn i gang med Jump4fun. Nogle hold er lidt længere tid undervejs – det tager tid at udbrede det gode budskab og ramme de helt rigtige målgrupper.

### **Sammen er vi stærke**

Vi glæder os over endnu en Jump4funsæson, der er skudt i gang – vi glæder os over det fantastiske samarbejde med sundhedsplejen i alle "vores" kommuner, der gør en stor indsats for at hjælpe børn i målgruppen til et sundere bevægelsesvalg. Tak for det ☺

Vi glæder os også over de mange kommuner, hvor sundhedspersonale, skoleledere, klubledere og foreningsfrivillige og mange flere gør et stort stykke arbejde for at udbrede kendskabet til Jump4fun.

Og ikke mindst er vi vilde med alle vores dygtige instruktører, der gør en forskel for børnene i salen, i hallen og udenfor.

Husk at vi altid er klar til at høre på gode ideer og ønsker fra jer. Økonomien i Jump4fun er begrænset, men vi arbejder hele tiden på at blive endnu bedre og stærkere. Sammen med jer.

Lige nu arbejder vi på en mere overskuelig hjemmeside, der kan gøre det endnu nemmere at finde et Jump4fun hold. Vi arbejder også med flere muligheder for at nå målgruppen.

De bedste hilsner  
Jump4fun



**Julemærkehjemmene**  
*Her bliver børn – børn igen*





Julemærkehjemmene  
Her bliver børn – børn igen

REGION SJÆLLAND  
HOLBÆK SYGEHUS  
*- vi er til for dig*

REGION H Nordsjællands  
Hospital

