

## Titel: Natur og bevægelse

Formål: at eleverne opnår evner og større lyst til at udnytte naturens muligheder

.

Indhold: indholdet på valgfaget natur og bevægelse kan inddeles i 4 hovedtemaer.

1. Kano og kajak
2. Snorkling
3. Friluftsliv

1.Kano og kajak. Eleverne får via kvalificeret undervisning mulighed for at tilegne sig færdigheder indenfor kano og kajaksejllads.

2. Snorkling. Eleverne får via kvalificeret undervisning mulighed for at tilegne sig færdigheder indenfor snorkling.

3. Friluftsliv. Alle elever skal på et tidspunkt i løbet af valgfaget lave mad over bål og overnatte i det fri.

Ansvarlig underviser: Birthe Marie Jølver Larsen og Per Lange. Begge har i mange år haft idræt i udskolingen. Derudover er Birthe Marie i gang med en uddannelse i friluftliv. Per Lange har mange års erfaring fra diverse friluftslivsaktiviteter. Valgfaget afholdes endeligt i samarbejde med Tonny Vangsgaard fra Ishøj kommunes Naturcenter