

BILAG 2: DEN GODE START PÅ LIVET - FÆLLES AMMEINDSATS

På møde i Politisk klynge Syd d. 18. januar blev det besluttet at prioritere en fælles ammeindsats. På mødet blev der rejst spørgsmål ved om beløbet på 500.000 kr. er tilstrækkeligt. Derfor er indsatsen kvalificeret med henblik på, om det er tilstrækkelig økonomi eller om der skal tilføres mere.

I 2021 og 2022 har der i Sydklyngen været arbejdet på en fælles ammeindsats. Formålet med indsatsen er at tilbyde gravide, fødende og nybagte familier fra Hvidovre Hospitals Gynækologisk/Obstetrisk Afdeling og i de 10 kommuner i Sydklyngen en fagligt ensartet og individuelt tilpasset vejledning om etablering af amning af høj faglig kvalitet.

Ammeindsatsen har i 2022 været afgrænset til at omfatte fødende med ukomplicerede barselsforløb.

Indsatsen i 2022 har omfattet:

- Kompetenceudvikling af i alt cirka 300 sygeplejersker, jordemødre og sundhedsplejersker
- Udarbejdelse af fælles forløbsbeskrivelse
- Etablering af en tværsektoriel ressourcegruppe, som har særlig ekspertise inden for amning

Indsatsen i 2022 har været finansieret via Byg Bro midler samt tværsektorielle midler, som blev givet til samordningsudvalgene i 2021. Indsatsen i 2022 er ved at være afsluttet, og fastholdelse af kompetencer, oplæring af nye kolleger og fortsat fokus på fælles ammevejledning er planlagt til at ske i regi af ressourcegruppen.

Såvel personalet på hospitalerne som i kommunerne har udtrykt stor tilfredshed med den gennemførte kompetenceudvikling, og de har givet udtryk for et ønske om fastholdelse og videreudvikling af de opnåede kompetencer. Desuden har den fælles kompetenceudvikling sat fokus på opbygning af relationer på tværs af sektorer, som gavner familiernes forløb og øger arbejdsglæden for medarbejderne.

Ammeindsatsen 2023 vil omfatte:

- Inddragelse af forældrenes oplevelser af ammeforløbet via patientfeedbackmøde
- Fokus på fastholdelse og udbredelse af kompetencer i Sydklyngen
- Styrkelse af ressourcegruppen, som allerede har planlagt en række møder i 2023 for at bevare fokus og videreudvikle relationerne omkring fælles ammevejledning
- At der udarbejdes materiale til både sundhedsprofessionelle og forældre
- På sigt udvides til at inkludere kompliceret ammeforløb

Faglig klynge anbefaler at indsatsen gøres robust og bæredygtig, herunder sikre at nye medarbejdere oplæres og at indsatsen kan skaleres til andre. Derudover anbefaler Faglig klynge, at der i indsatsen er opmærksomhed på sociale, kulturelle og sproglige barrierer i ammerådgivningen samt fokus på sektorovergange ved tværsektorielle ammeforløb.

Politisk mål 2023:

- At øge andelen af børn, der bliver ammet fuldt ud efter 2 uger med en forventning om, at det har en positiv effekt på andelen af børn, der ammes fuldt ud i 6 måneder
- At forældrenes oplever at blive godt forberedt på amningen og inddrages i det videre tværsektorielle samarbejde om amning
- At der i Sydklyngen udvikles en bæredygtig og fremtidssikret tværsektoriel model for fastholdelse og udvikling af kompetencer inden for amning, som kan skaleres til andre klynger

Midler:

På baggrund af en kvalificering af ammeindsatsen anbefales det, at der afsættes 1 mio. kr., der blandt andet skal dække:

- 1 årsværk til ansættelse af en medarbejder til at opbygge indsatsen
- Udgifter til honorering af ressourcepersoner med særlig faglig indsigt
- Udgifter til afholdelse af brugerinddragelsesaktiviteter
- Udgifter til udarbejdelse af patientinformationsmateriale til familier og undervisningsmateriale til personale

Hvorfor arbejde med en fælles ammeindsats?

Amningen fylder meget for nye familier, mens barnet er nyfødt og mange nybagte mødre, ophører med amningen tidligere end de ønsker. Sundhedsstyrelsen anbefaler, at børn ammes fuldt, til de er omkring 6 måneder. Det er en følsom proces at få amningen godt fra start, og den nybagte familie møder mange sundhedsfaglige personer i både graviditets-, fødsels- og barselsforløbet, der alle vejleder i at få amningen etableret. Der er behov for, at der arbejdes med sammenhængende vejledning på tværs af sektorer, så den kommunale sundhedspleje bygger videre på den vejledning, forældrene har fået på Hvidovre Hospital. Dette er til gavn for forældrenes oplevelse af at være forberedt på amningen og på at modtage den hjælp, de har brug for fra de sundhedsprofessionelle. Derved støtter vi forældrene til en effektiv amning og forebygger mistrivsel og genindlæggelse af nyfødte.