



## Ansøgning til finansiering af Kulturpakker for ældre på plejecentre i 2019

### Resume

I juni 2017 bevilligede udvalget midler fra udvalgets puljebeløb til pilotprojektet "Kulturpakker for ældre på plejecentre":

#### **Formål - Primært:**

- *At forbedre den mentale sundhed for udvalgte grupper på kommunens plejecentre*

#### **Formål - Sekundære:**

- *At sætte faglig fokus på "kultur og sundhedsfremme" som begreb*
- *At udvikle innovative tværsektionelle processer og samarbejder i Ishøj Kommune*
- *At kulturinstitutionerne udvikler tilbud til nye målgrupper (publikumsudvikling), og bidrager som aktiv samfundsaktør*
- *At opbygge nye relationer og samarbejder på tværs af Kultur- og Fritid og Center for Ældre og Rehabilitering*
- *At bygge videre på den gode erfaring med udvikling og tilrettelæggelse af Ishøj Kulturpakke for dagtilbud og skoler*

Pilotforløbet startede i foråret 2018, med en gruppe demensramte borgere på Torsbo, samt for ældre på Kærbo, for at etablere nye fællesskaber og modvirke ensomhed.

Begge forløb gik over al forventning, med meget positive tilbagemeldinger fra alle de deltagende, både kulturinstitutioner, plejecentre og borgere.

Se fx dette indslag fra TV Ishøj <https://youtu.be/r1SVRvsdy9s>

I efteråret 2018 blev 2. del af pilotprojektet gennemført for en ny gruppe ældre på begge plejecentre, hvor vi byggede videre på erfaringerne fra foråret, med de justeringer der var brug for.

### **Evaluering & vidensdeling**

Baseret på vores oplevelser, og ønske om at dele vores erfaring har vi i projektet udarbejdet en publikation om vores fælles erfaringer med "Kultur som sundhedsfremme". Publikationen "Forglem mig ej" blev fremstillet på KU i august 2018

### **Sagsfremstilling**

Ishøj Kulturpakke-ordning for Plejecentre er kulturelle og kreative forløb og aktiviteter for målgruppen, og bygger videre på erfaringen fra Ishøj Kulturpakker for børn.

Pilotprojektet er nu afsluttet, og vi ønsker på baggrund af de særdeles gode erfaringer at kunne tilbyde Kulturpakker til plejecentrene også i 2019. Det vil i så fald blive ét forløb for hvert plejecenter i hhv. foråret og efteråret 2019



**Målgrupper:**

Thorsbo: Ældre med demens

Kærbo: Ældre i nye kulturfællesskaber (Forebyggelse mod ensomhed) – fra plejehjem og ældreboliger

**Deltagere:**

8 faste deltagere fra plejecentrene, samt 1-2 faste sundheds-/pædagogisk personale. Alle deltagere udvælges af personalet på plejecentrene, på baggrund af erfaring fra pilotprojektet og i dialog med arbejdsgruppen.

Forløbet er af 10 ugers varighed, med en fast ugentlig workshop på 2 timer, enten på biblioteket eller ARKEN. Beboerne bliver hentet og kørt hjem til plejecentret.

Forløbet tager udgangspunkt i en aktuel udstilling på ARKEN som alle aktiviteter kobler sig på, både ifht. billedkunst og litteratur. Vi laver let tilgængelige simple aktiviteter, og vi har god tid til at tale med beboerne. Vi har fokus på taktile og sanselige virkemidler, og vi iscenesætte afviklingen med faste ritualer, genstande, musik, forplejning mm, for at stimulere så mange sanser som muligt.

**Økonomi**

Udgifterne til ét 10-ugers forløb for ét plejecenter fordeler sig således:

ARKEN Personaleressourcer: 10.000

Biblioteket personaleressourcer: 8.000

Materialer: 2.500

Kørsel af beboere: 2.500

Total: 23.000 pr. plejecenter

Der søges om tilskud fra KUs pulje til ét forløb for hvert plejecenter i 2019: Total 46.000.-

28-02-2017

Sia Kristina Andersen

Kulturudviklingskonsulent