

2014

Kvalitetsstandard for **GENOPTRÆNING**



VALLENSBÆK
kommune



Ishøj Kommune



Politiske målsætninger

Formålet med Træningscentret er at tilbyde fagprofessionel genoptræning til dig, der har brug for hjælp til at genvinde funktionsevnen.

Målsætningen er, at vi til enhver tid kan tilbyde velkvalificeret genoptræning ved autoriserede fysio- og ergoterapeuter, som er opdaterede med den nyeste viden, og som arbejder målrettet sammen med dig, for at du kan genvinde dit funktionsniveau.

Træningscentret har gode træningsredskaber og to gode beliggenheder.

Det er kommunens mål, at du skal føle dig tryk og tilfreds med den genoptræning, du modtager.

Hvad er formålet med genoptræningen?

Formålet er, at du opnår samme grad af funktionsevne som før sygdommen, eller opnår den bedst mulige funktionsevne.

Hvordan tildeles du genoptræning?

Efter hospitalsindlæggelse eller hospitalsbehandling har du ret til en genoptræningsplan, såfremt lægen på hospitalet skønner, at du har behov for genoptræning.

Kommunen får kopi af genoptræningsplanen tilsendt automatisk. Din egen genoptræningsplan bør du selv få med, når du forlader hospitalet.

Hvis du mod forventning ikke modtager en genoptræningsplan, kan du henvende dig til hospitalsafdelingen eller kontakte træningscentret for at få vejledning.

Hvis du har fået en fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom (midlertidig svækkelse pga. fald, akut opstået sygdom o. lign.), der



ikke behandles i tilknytning til hospitalsindlæggelse, kan du ansøge om genoptræning. Dette forudsætter, at du ikke selv kan genvinde funktionsevnen ved din egen træningsindsats, og at du udviser motivation for at deltage aktivt i træningen. Dette gælder fortrinsvis ældre borgere og pensionister.

Du kan selv udskrive et ansøgningsskema på www.ishoj.dk eller du kan få et ansøgningsskema ved henvendelse til Træningscentret.

Din læge eller dine pårørende må gerne hjælpe med dette, men du skal selv underskrive ansøgningen på bagsiden.

Omsorgspersonalet kan på dine vegne udfylde en ansøgning gennem omsorgssystemet.

Det udfyldte ansøgningsskema sender du eller afleverer til Træningscenter Syd eller Nord.

Når vi har modtaget din genoptræningsplan eller ansøgning, foretager vi en visitation på Træningscentret, hvor vi beslutter, hvad vi kan tilbyde dig. Herefter vil vi kontakte dig telefonisk eller du vil modtage et brev med vores afgørelse.

Hvordan vil dit genoptræningsforløb foregå?

Du kommer til en indledende samtale, hvor terapeuten vurderer dit træningsbehov, og I udarbejder sammen dine mål for forløbet. Dette kan du altid se i journalsystemet.

Træningen kan efter behov bestå af træning hos fysioterapeut og/eller ergoterapeut samt egen træning efter vejledning.



Træningen kan være i form af:

1. træning på hold i træningscentrene
2. individuel træning i træningscentrene, i dit eget hjem eller nærmiljø
3. samtræning
4. selvtræning med opfølgning/instruktion ved ergo/fysioterapeut.

Træningen kan indeholde:

Undersøgelser

Vurderinger

Test

Vejledning og undervisning

Fysisk træning

ADL-træning (træning i daglige færdigheder)

Kognitiv træning (f.eks. hukommelse, koncentration, planlægning).

Dit træningsbehov vil altid blive vurderet konkret ud fra din individuelle situation.

Individuel træning/samtræning vil som udgangspunkt være maksimalt 1-3 gange om ugen ved ergoterapeut og/eller fysioterapeut.

Holdtræning vil være 1-2 gange om ugen.

Dette gælder dog ikke nyopstået senhjerneskade (se evt. forløbsbeskrivelse) samt ved ophold på døgngenoptræningsplads.

Terapeuten kan – efter dit samtykke – bede om, at din pårørende skal deltage i en træningsgang, og du kan også bede om, at din pårørende deltager i enkelte træningsgange.



Hvilke forventninger har vi til dig, når du går til genoptræning?

Vi forventer, at du deltager aktivt i træningen og samarbejder omkring de aftalte mål for dit genoptræningsforløb.

Hvis du pga. sygdom eller andre årsager er forhindret i at komme, forventer vi, at du melder afbud. Mere end 2 afbud, som ikke skyldes sygdom eller lignende, kan medføre, at dit træningsforløb afsluttes.

Hvis du udebliver fra træning uden afbud mere end 2 gange, kan dette ligeledes medføre, at dit træningsforløb afsluttes eller revurderes.

Du skal møde op til træning i upåvirket tilstand. Dette er af hensyn til din egen og andres sikkerhed.

Hvis du modtager fysioterapeutisk/ ergoterapeutisk træning andre steder, kan du ikke samtidig modtage samme slags træning i kommunalt regi.

Hvornår afslutter du dit genoptræningsforløb og hvad sker der?

Dit genoptræningsforløb afsluttes, når terapeuten vurderer, at det ikke længere er nødvendigt med fagprofessionel genoptræning, for at du kan genvinde funktionsevnen.

Som hovedregel vil du få vejledning i, hvordan du selv fortsætter træning for at forbedre eller vedligeholde dit funktionsniveau.

Ved afslutning af forløbet laver terapeuten en slutstatus, som Træningscentret sender til din egen læge.

Hvis du tidligere har modtaget et træningstilbud og har fået et betydeligt funktionsfald som følge af nyopstået sygdom, kan du ansøge

om at få bevilliget et fornyet træningstilbud. Du kan tidligst ansøge om et fornyet tilbud 5 måneder efter afslutning.

Hvad er prisen?

Genoptræningen er gratis.

Kan jeg blive kørt?

Hvis det vurderes, at du har behov for kørsel, ydes dette gratis med den kommunale kørselsordning til og fra træningsstedet

Det er kommunens mål, at ud- og hjemkørsel inklusiv ventetid højst må tage 1 time hver vej.

Hvad er lovgrundlaget for genoptræning?

§ 140 i Sundhedsloven

§ 86, stk. 1, § 88, stk. 3, i Lov om Social Service.

Svarfrister vedr. genoptræningsplaner § 140

Hvis du bliver visiteret til et genoptræningsforløb, er det kommunens mål, at du modtager din afgørelse med besked om tid og sted senest 5 hverdage efter, at vi har modtaget din genoptræningsplan.

Det tilstræbes at genoptræningen påbegyndes inden 10 hverdage efter modtagelsen af genoptræningsplanen.

Svarfrister vedr. ansøgning § 86

Hvis du bliver visiteret til et genoptræningsforløb, er det kommunens mål, at du modtager din afgørelse med besked om tid og sted senest 10 hverdage efter, at vi har modtaget din ansøgning.

Hvis du bliver visiteret til at få afslag på din ansøgning om træning, er det kommunens mål, at du modtager en skriftligt begrundet afgørelse indenfor 15 hverdage.

Hvis du vil klage over en afgørelse

Hvis du vil klage over en afgørelse skal du aflevere din skriftlige klage til Træningscenter Syd inden 28 dage efter modtagelsen af afgørelsen. Vi ser din klage igennem og vurderer, om vi har truffet den rigtige afgørelse. Vi har 28 dage til genvurderingen. Hvis vi fastholder afgørelsen, sender vi dine og vores papirer til Ankestyrelsen, som herefter behandler sagen.



Træningscentret:

Telefon: **61 14 60 40**

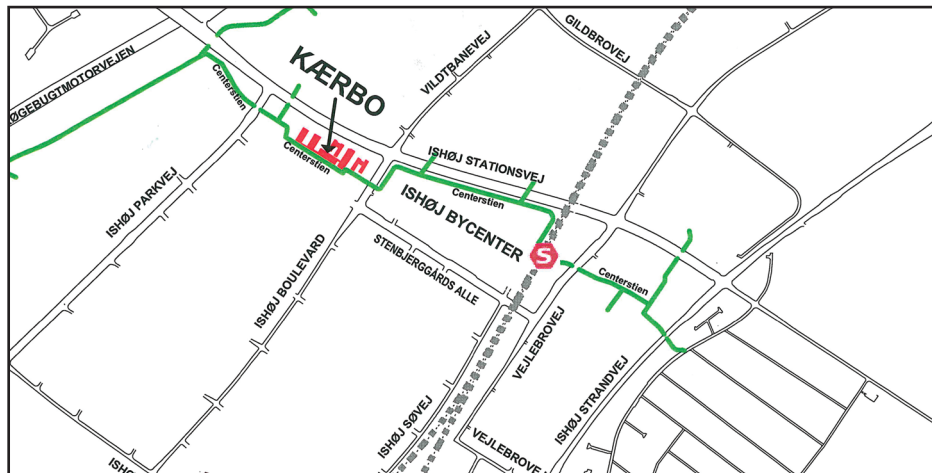
Træffetid: Hverdag kl. 8-9.

Der kan lægges besked på telefonsvareren.

E-mail: traening@ishoj.dk

Fax: 43 54 17 55

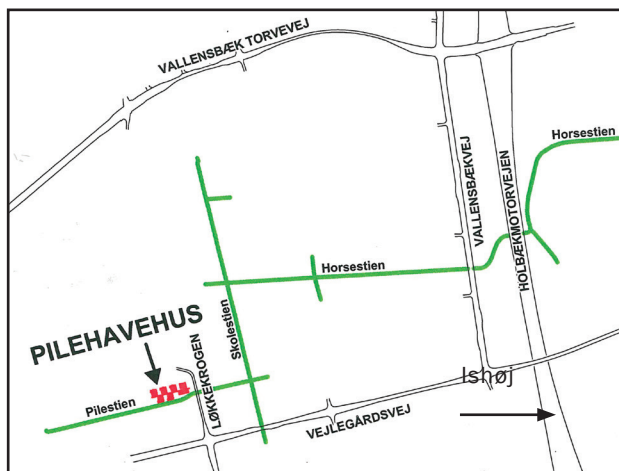
Træningscenter Syd • Ishøj Boulevard 2A, 2. sal • 2635 Ishøj • Telefon 61 14 60 40



Bus 127 stopper lige ved Træningscenter Syd

— Stisystem

Træningscenter Nord • Løkketrogen 3 • 2625 Vallensbæk • Telefon 51 53 12 91



Bus 143 stopper tæt på Træningscenter Nord

— Stisystem