



25. oktober 2018

## Notat

### - Sundhedsplejens nye serviceniveau på Ishøjs Skoler

Orientering på Børne- og Undervisningsudvalget, d. 19. november 2018

---

Ishøj kommunes børne- og ungelæge Tove Billeskov gik på pension den 31.08.2018. I den forbindelse blev det besluttet at nedlægge stillingen som børne- og ungelæge og i stedet opnormere sundhedspleje-teamet, så de kan varetage de fleste af de opgaver, som børne- og ungelægen tidligere udførte.

På baggrund af et ønske fra Børne- og Undervisningsudvalget i foråret 2017 om at sundhedsplejens serviceniveau på skoleområdet udvides, har vi opnormeret dette område så vores serviceniveau i skoleåret 2018-2019 ser således ud:

#### Oversigt over sundhedsplejens tilbud på Ishøjs skoler

**0.klasse:** Sundhedssamtale med motorisk screening samt undersøgelse af syn, farvesyn, hørelse, højde og vægt.

**1. klasse:** Sundhedssamtale med undersøgelse af syn, højde og vægt.

**2. klasse:** Åben rådgivning ved behov.

**3. klasse:** Sundhedspædagogisk aktivitet og sundhedssamtale. Tema: Det gode børneliv, kammeratskab og trivsel. **Ændring fra tidligere: Sundhedssamtale til alle elever som supplement til den sundhedspædagogiske indsats.**

**4. klasse:** Åben rådgivning ved behov.

**5. klasse:** Sundhedssamtale med undersøgelse af syn, højde og vægt. Sundhedspædagogisk aktivitet ud fra temaerne: dreng/pige og pubertet. **Ændring fra tidligere: sundhedssamtale til alle elever. Tidligere blev 5. klasses elever screenet og fik undervisning i siddestillinger/pas på din ryg.**

**6. klasse:** Åben rådgivning ved behov.

**7. klasse:** Sundhedssamtale med undersøgelse af syn, hørelse, højde og vægt. Sundhedspædagogisk aktivitet: Klassens sundhedsprofil drøftes. Sundhedsprofilen udarbejdes på baggrund af elektronisk spørgeskema på [www.skolesundhed.dk](http://www.skolesundhed.dk).

**8. klasse:** Sundhedspædagogisk aktivitet. Tema: Pas godt på din sundhed og dig selv fra ung til voksen. Åben rådgivning ved behov.

**9. klasse:** Sundhedssamtale med udgangspunkt i elevens individuelle sundhedsprofil. Elektronisk spørgeskema på [www.skolesundhed.dk](http://www.skolesundhed.dk). Der afholdes konference med klasselærerne på de årgange, hvor der afholdes sundhedssamtaler.

**I 0. og 1. klasse er vi optagede af at understøtte**, at eleven får en god skolestart. Derfor tilbyder vi en sundhedssamtale, hvor vi forventer, at forældrene deltager. Sundhedssamtalen indeholder også en syns-, farvesyns- og høreprøve, en motorisk screening samt måling af højde og vægt. Inden samtalen får eleven et skema med hjem, som forældrene skal udfylde sammen med deres barn. Sundhedssamtalen tager udgangspunkt i skemaet og i, hvad der er vigtigt for forældrene at drøfte.

**Sundhedsplejersken tilbyder åben rådgivning.** Det vil sige, at sundhedsplejersken er til rådighed for en sundhedssamtale, hvis en elev, forældre eller lærere har spørgsmål omkring elevens sundhed og trivsel. Det kan f.eks. dreje sig om vægt, ondt i maven, syn, hovedpine, træthed, hyppige infektioner, kammeratskab, mobning, pubertet. Sundhedsplejersken kan kontaktes på skolen, på mail, telefon eller SkoleIntra.

**Sundhedssamtaler i 5., 7., og 9. klasse.** Hensigten med sundhedssamtalerne er at gøre eleven bevidst om egen sundhed, så eleven gennem skoleforløbet blive bedre til at tage vare på egen sundhed. Sundhedssamtalerne er et fortroligt rum mellem elev og sundhedsplejerske. Hvis eleven deler særlige problemer om sundhed eller trivsel, kontakter sundhedsplejersken, efter aftale med eleven, altid forældrene, så vi kan aftale, hvordan barnet kan hjælpes i et fællesskab.

**Sundhedspædagogiske aktiviteter.** I løbet af elevens skoleforløb tilbyder sundhedsplejersken sundhedspædagogiske aktiviteter i små grupper eller i klassen. Temaerne kan være: Det gode børneliv, sund mad og bevægelse, pubertet, kammeratskab, fra barn til ung, følelser og forandringer.

*Anne-Dorthe Roland  
Leder for sundhedsplejen  
oktober 2018*