



Status på Jump4Fun

Jump4Fun er et projekt med træning for overvægtige børn og unge i alderen 6-16 år. I praksis er projektet et samarbejde mellem Ishøj Kommune, Jump4Fun's projektleder fra DGI og de lokale deltagende foreninger. Projektet startede i Ishøj Kommune oktober 2015 med midler fra Sundhedsministerier. Midlerne dækkede udgifterne for kommunen i en udrulningsperiode, som løb til og med august 2016. Efterfølgende har der været en årlig udgift for Ishøj Kommune på 90.000 kr.

Formålet med Jump4Fun i Ishøj er dobbelt. Det vil sige, at formålet til dels er at tilbyde en gruppe børn, som ellers ikke ville deltage på et idrætshold, mulighed for fysisk træning¹, samtidig med at der arbejdes med at styrke børnenes kropslige og sociale kompetencer. Der arbejdes således med at skabe bevægelsesglæde hos børnene. Samtidig er det også formålet, at give deltagerne styrke til at prøve kræfter på almindelige hold i idrætsforeningerne i Ishøj.

Børnene bliver introduceret til mange forskellige bevægelsesaktiviteter, og der har været fokus på, at lære børnene at bevæge sig mere i det daglige. Instruktørerne kan mærke, at de gør en forskel gennem træning på Jump4Fun, idet det handler meget om, at vende ærgerlige oplevelser med idræt hos børnene, som måske har haft oplevelser af ikke at slå til, eller at blive valgt fra. I Jump4Fun, er der således fokus på, at vælge bevægelse og hinanden til, hvorfor sammenhold og opbakning er vigtige kodeord, både når træningen bliver forberedt og når den afvikles.

En 11 årig dreng, som deltager på Jump4Fun i Ishøj fortæller, at han i løbet af kort tid har tabt 3 kg ved at træne på holdet og at han nu tænker over hvad han spiser. En anden dreng på 10 år, som ligeledes deltager på holdet, fortæller, at han har lært at håndtere sine vredesudbrud og fungerer meget bedre sammen med andre børn end tidligere – han møder trofast op hver gang.²

Kommunens opgave i forbindelse med projektet, handler primært om kommunikation og koordinering med DGI/idrætsforeningerne og i forhold til rekruttering af deltagere til projektet. DGI har stået for den overordnede projektledelse.

Organisatorisk har Jump4Fun været forankret flere forskellige steder siden opstart. Projektet startede i det daværende Center for Ældre og Sundhed. Med etablering af ny stabsenhed for sundhedsudvikling, rykkede projektet dertil. Efter seneste organisationsændring på området, hvor Stabsenhed for Sundhed, overgik til at være en videns- og analyseenhed, blev Jump4Fun flyttet til Kultur- og Fritidscenteret, idet samarbejde med idrætsforeninger er centralt i projektet.

Idrætsforeninger

Ishøj Gymnastikforening har været med fra oktober 2015 og SB50 Badminton har været med fra januar 2016. Begge foreninger har tilbudt træning én gang om ugen og børnene blev opfordret til at deltage begge steder/dage. Ishøj Gymnastikforening er forsat med, men SB50 Badminton meldte fra i februar 2017, da de ikke længere havde ressourcer til at træne børnene, grundet trænermangel. Derefter blev der indgået aftale med Ishøj Gymnastikforening om, at varetage træning 2 forskellige dage om ugen, med forskellige trænere og fokus på, at timerne ikke skulle være ens.

¹ Målet om at tilbyde børn, som ellers ikke ville være fysisk aktive, mulighed for at dyrke idræt, ligger i tråd med idrætspolitikken. Her står der i forordet, at Ishøj Kommune skal være blandt landets bedste i forhold til at give alle, der har lyst til det, mulighed for at dyrke idræt og motion i deres fritid.

² Udtagelserne er hentet af DGI via instruktøren på Jump4Fun i Ishøj Gymnastikforening, august 2017.

I praksis er timerne på Jump4Fun holdet i Gymnastikforeningen en blanding af opvarmning, gymnastik, boldspil, bevægelseslæge og træning af motorik og styrke. På holdet fortæller de, at de går meget op i medinddragelse af deltagerne, og vægter deres ønsker for timerne højt. Målet er at alle skal have det sjovt og få sved på panden, og også at deltagerne opnår øget selvtillid, forøget muskelmasse samt glæde og overskud til at klare hverdagens små og store udfordringer.

Der har generelt været positive tilkendegivelser fra både trænere og deltagere på holdene. Instruktøren på Jump4Fun holdet i Ishøj Gymnastik udtaler: ”Fra et trænerperspektiv er succesen, at se glæden i et barns øjne, når barnet slår sin egen rekord, når barnet bryder nye grænser, og følge barnet i den udvikling, der sker både socialt og kropsligt”.³

Sæson 2017/2018

Der er netop indgået aftale med Ishøj Volley og Beachvolley klub om at indgå i projektet, og dermed oprette et hold. Det betyder, at kommende sæson vil tilbyde deltagerne træning om mandagen kl. 17-18 på Gildbro skolen v/Ishøj Volley & Beachvolley og om onsdagen kl. 17-18 i Ishøj Idrætscenter v/Ishøj Gymnastikforening.

Evalueringskriterier

Det har været et politisk ønske, at evalueringskriterierne omkring projektet blev skærpet, hvorfor der i december 2016 blev besluttet en række nye evalueringskriterier på henholdsvis Social- og Sundhedsudvalget, Kultur- og Fritidsudvalget og Børne- og Undervisningsudvalget.

Følgende 4 evalueringskriterier blev besluttet:

1. Rekruttering: 19 børn i 1. år, 35 børn i 2. år
2. Udslusning: Minimum 50 % af deltagerne er afsluttet i Jump4Fun og har meldt sig ind i en ordinær idrætsforening/motionscenter (I de oprindelige målsætninger var der en forventning om, at minimum 20 % ville blive udsluset til ordinært idrætstilbud).
3. Aktiviteter: Der er etableret 1-2 tilbud udover de to tilbud, der blev etableret i projektets 1. år, og som videreføres i projektets 2. år.
4. Intern koordinering: Velfærdsgruppen har koordineringsansvaret med stabschef for Sundhedsudvikling som tovholder

Tabel 1. Status over første og anden sæson

	Sæson 2015/2016	Sæson 2016/2017
Antal deltager	19	30
Antal der er forsat fra første til anden sæson		6
Anden etnisk oprindelse	12	21
Heraf børn fra TipTapTynde ⁴	0	20
Udslusning til forening	2	3

Kilde: Tallene er en opgørelse fra DGI maj 2017

³ Udtagelserne er hentet af DGI, august 2017.

⁴ Fra august 2016 – maj 2017 har børn fra TipTapTynde forløb kunne træne gratis med hos Jump4Fun. Dette på grund af lukning af Ishøj svømmehal, hvor de plejer at træne.

Der har været 7 deltagere, der har fuldt begge hold i den første sæson, og 12 deltagere, der har gjort dette i anden sæson. Øvrige deltagere har kun trænet en af dagene. 2 deltagere er udsluset til henholdsvis gymnastik og boksning i løbet af første sæson, og 3 deltagere er udsluset til henholdsvis badminton og ridning i løbet af anden sæson. I forhold til rekruttering af deltagere, så er målet næsten nået, med kun 5 færre deltagere. Det har til gengæld langt fra været muligt at opnå den høje udslusningsprocent. DGI melder tilbage, at der har været brugt mange ressourcer på at forsøge, at skabe samarbejde og kontakt til forældre, ligesom mange børn har krævet særlig opmærksomhed på holdet, hvilket har gjort, at det ikke har været muligt, at udsluse flere børn. Ingen andre kommuner har opnået en udslusningsprocent der modsvarer Ishøj Kommunes evalueringskriterium, og målet må derfor anses for urealistisk.

I forhold til aktiviteter, så var der et mål om, at der skulle skabes yderligere 1-2 tilbud. Dette har ikke været muligt at finde yderligere tilbud, men derimod, at finde en ny forening, som vil indgå i projektet i stedet for badminton.

I forhold til den interne og eksterne koordinering, så har der løbende været samarbejde med skolesundhedstjenesten/Børne og ungelægen og DGI, samt det center for projektet organisatorisk er forankret, i forhold til rekruttering af børn til holdet.

Arrangementer

I den første sæson, deltog nogle få børn fra Ishøj i et par fællestræninger i Nordsjælland. Ingen børn fra Ishøj har deltaget i weekendlejren. Der har også været udbudt lokale arrangementer, bl.a. kostworkshop og madskole. Særligt madskolen fremhæves som en succes, hvor både børn og deres forældre mødte op. Generelt deltager der dog færre børn og familier fra Ishøj i fællesarrangementer end i andre kommuner.

Opmærksomhedspunkter

- DGI melder tilbage, at det generelt er en stor udfordring at skabe kontakt til forældrene via mail/telefon. Børnene er selvtransporterende til og fra træning. Det betyder også, at det kan være en udfordring at få opkrævet kontingent for børnene. I anden sæson, har der således været 5 børn, som endnu ikke har betalt kontingent.
- DGI melder ligeledes, at børnene generelt kræver meget opmærksomhed fra instruktørerne.
- Der bør i kommende sæson være en øget fokus på rekruttering af nye børn, ligesom der bør udvikles en strategi for udslusning og opfølgning.
- Projektet synes at skabe mulighed for, at en gruppe af børn, som ellers ikke ville deltage på idrætshold, får fysisk træning og samtidig arbejdet med både kropslige og sociale kompetencer.

Økonomi

Det koster årligt 90.000 kr. for Ishøj Kommune, at være med i Jump4Fun, idet vi betaler 10.000 kr. pr. forening/år i holdafgift samt deltagertilskud på 2.000 kr. pr. barn/år. Der afregnes minimum for 35 deltagere årligt. Egenbetalingen for deltagerne er 400 kr. pr. sæson for en ugentlig træning, og det dobbelte, når der trænes på begge hold. Det DGI tilbyder Ishøj Kommune, udover et koncept og den overordnede projektledelse af dette, er supervision af holdenes trænere i foreningerne samt særligt tilrettelagt uddannelse til instruktører og hjælpeinstruktører. Der er ligeledes tilknyttet en foreningsguide, hvis rolle er, at have kontakten med familien, herunder at kunne tilbyde hjemmebesøg med kostvejledning. Foreningsguiden fungerer dermed som bindeled mellem holdenes trænere og familien samt udslusning til andre

tilbud. Derudover tilbyder DGI som nævnt forskellige fællesarrangementer for deltagere og deres forældre.

Nye evalueringskriterier

Det anbefales, at der udarbejdes nye evalueringskriterier, idet særligt målet om andelen af børn der udsluses, er urealistisk. Målet om at 20 % af deltagernes udsluses til ordinære idrætstilbud, synes både ambitiøst og mere realistisk. Dernæst anbefales det, at der måles på andre parameter end de hidtidige. Parameter der kan fortælle noget om, hvad børnene får ud af at deltage på holdet, f.eks. i hvilken grad de oplever at deres sociale og kropslige kompetencer er blevet bedre. Det anbefales at målet om at der rekrutteres 35 børn til holdet fastholdes. Ligesom det anbefales at der arbejdes videre med at etablere samarbejde med flere foreninger og dermed idrætsgrene.