



Handleplan for Psykiatriplan 2015-2018

Ishøj Kommune og Vallensbæk Kommune



Illustration: Pernille Nøjlov



Psykiatriplan 2015-2018

Status på handleplan for psykiatriplan 2015-2018

I denne handleplan beskrives, hvilke initiativer der er blevet iværksat for at realisere de målsætninger, der er beskrives i psykiatriplan 2015-2018. De overordnede målsætninger i psykiatriplanen er:

1. Styrkelse af den samtidige og koordinerende indsats
2. Borgerens forløb
3. Opkvalificering af medarbejderkompetencer
4. Udvikling af de socialpsykiatriske tilbud.

Læsevejledning

Handleplanen er et dynamisk dokument, som løbende vil blive opdateret i takt med, at projekter afsluttes og nye kommer til. Derfor er handleplanen opdelt i forhold til tre "kategorier": igangværende tiltag, kommende tiltag og afsluttede tiltag. Dette for at gøre det så overskueligt som muligt at følge med i de indsatser og tiltag, som finder sted på psykiatriområdet i Ishøj Kommune.

De forskellige indsatser er i det følgende delt op efter de fire overordnede målsætninger i psykiatriplanen.



Målsætning 1: Styrkelse af den samtidige og koordinerende indsats

Igangværende tiltag					
Handling	Behov	Aktivitet	Ansvarlig	Tidsplan	Status
Styrke samarbejdsaftalen mellem Psykiatrisk Center og Borger- og Socialservice	Der er behov for at udvide kendskabet til samarbejdsaftalen mellem Psykiatrisk Center Glostrup og Borger- og Socialservice sådan at medarbejderne anvender aftalen i deres daglige arbejde, og der derfor er klarhed om, hvem der gør, hvad fx når en borger bliver ind- og udskrevet fra psykiatrisk afdeling. Samarbejdsaftalen skal sørge for, at der iværksættes en helhedsorienteret indsats over for borgere med en psykisk lidelse, der både er i berøring med distrikts- og socialpsykiatrien, således at borgeren ikke falder mellem to stole.	Der afholdes samarbejds- og orienteringsmøder hvert halve år med Distriktspsykiatrien.	Psykiatrisk Center Glostrup,, Jobcentret, Borger- og Socialservice, Socialpsykiatrien og Kløverengen	2018	I løbet af 2014 er der blevet afholdt 4 tværfaglige møder med øget fokus på samarbejdet mellem jobcenter, socialcenter og psykiatri
Nyt behandlingstilbud til ikke- psykotiske	Region Hovedstaden har bevilget midler til at	Ved projektets afslutning følges der op på	Psykiatrisk Center Glostrup og Borger- og	2014	Projektperioden forløber 2013-2014



borgere med dobbelt-diagnoser	etablere et behandlingstilbud til ikke-psykotiske borgere med en dobbeltdiagnose, da der er et behov for at styrke indsatsen overfor denne borgergruppe	resultater og det videre behov for en sådan indsats.	Socialservice		
Styrket indsats over for afrusere	Der er en stigning i antallet af gengangere til afrusning på Psykiatrisk Center Glostrup. Der er behov for at styrke den sociale indsats over for denne gruppe borgere	Psykiatrisk Center Glostrup og de syv kommuner på Vestegnen herunder Ishøj Kommune samt Lænken og Blå Kors vil udvikle et samarbejde omkring borgere, der efter afrusning har behov for en social indsats	Psykiatrisk Center Glostrup og Borger- og Socialservice	2015	Projektperioden forløber maj 2014-maj 2015
Kommende tiltag					
Handling	Behov	Aktivitet	Ansvarlig	Tidsplan	Status
Samarbejde mellem socialpsykiatrien og hjemmeplejen	Det er behov for at klare snitflader mellem socialpsykiatriens og hjemmeplejens opgaver	Der skal etableres et samarbejde mellem Center for Sundhed og Ældre og Socialpsykiatrien	Socialpsykiatrien og Center for Sundhed og Ældre.	2018	Samarbejdet forventes at starte op i løbet af 2015
Samarbejde mellem distriktspsykiatrien og OP-teamet	Det er behov for at klare snitflader mellem distriktspsykiatriens og	Tværfagligt samarbejds møder afholdes hver 6. måned for at	Borger- og Socialservice og OP-teamet	2018	Der er blevet afholdt et indledende møde.



	OP-teamets opgaver samt konkret drøftelse omkring den enkelte borgers behov.	styrke den koordinerende indsats			
--	--	----------------------------------	--	--	--

Målsætning 2, Borgerens forløb:

Igangværende tiltag					
Handling	Behov	Aktivitet	Ansvarlig	Tidsplan	Status
Oprettelse af rehabiliteringsteam i forlængelse af reform af førtidspension og fleksjob	I forbindelse med reform af førtidspension og fleksjob blev det besluttet, at der skal nedsættes et tværfagligt rehabiliteringsteam. Teamet skal sikre, at der bliver iværksat en tværfaglig indsats over for de mest udsatte borgere, således at førtidspension forebygges.	Der er nedsat tre rehabiliteringsteams: et ordinært rehabiliteringsteam for Ishøj, et ordinært rehabiliteringsteam for Vallensbæk samt et rehabiliteringsteam på sygedagpengeområdet, som både behandler borgere fra Ishøj og Vallensbæk. Dette er forankret i Jobcenter Vallensbæk.	Borger- og Socialservice i samarbejde med Jobcentret.	2015-2018	Der afholdes møder i hver af de tre rehabiliteringsteams én gang om måneden. I det ordinære team for Ishøj deltager repræsentanter fra Vallensbæk Kommune. Ligeledes deltager repræsentanter fra Ishøj Kommune i det ordinære rehabiliteringsteam for Vallensbæk
Etablering af ny indsats overfor aktivitetsparate kontanthjælpsmodtagere – Ung På Vej	Der er blandt aktivitetsparate kontanthjælpsmodtagere under 30 år et behov for en helhedsorienteret indsats, der tager højde for borgerens psykiske, sociale og helbredsmæssige	Det tværfaglige samarbejde forfines. Kvartalvist udarbejdes der nye skemaer, som samlet tilgodeser borgernes behov.	Borger- og Socialservice.	2014-2016.	Projektet startede marts 2014. Ultimo 2014 er 3 unge overgået til uddannelse fra projekt Ung På Vej. 7 unge er overgået fra at være aktivitets-



	udfordringer. Via en helhedsorienteret indsats kan borgerne hjælpes til at påbegynde en uddannelse/job. Borger- og Socialservice vil derfor i et toårigt projektforsøg afprøve nye metoder over for de 100 borgere, der falder inden for målgruppebeskrivelsen.				parate til nu at kunne erklæres uddannelsesparate
Kommende tiltag					
Handling	Behov	Aktivitet	Ansvarlig	Tidsplan	Status
Hjemtagelse af den sociale misbrugsbehandling for borgere under 30 år	Den misbrugsbehandling, som Ishøj Kommune lige nu køber eksternt hos andre aktører, lever ikke altid op til den forventede kvalitet i forhold til borgerens progression. Derudover oplever Borger og Socialservice, at de unge ikke altid følger deres behandling. Ved at oprette et lokalt tilbud i Ishøj Kommune er der bedre muligheder for at sikre kvaliteten af tilbuddet og yde en helhedsorienteret indsats i den unges nærmiljø.	Der er nedsat en arbejdsgruppe og en styregruppe, som sammen former og strukturerer indholdet i misbrugsbehandlingstilbuddet. Ligeledes ansættes der personale - en koordinerende misbrugsbehandler, en behandler samt psykolog og psykiater på deltid.	Borger- og Socialservice	2015-2018	Misbrugsbehandlingstilbuddet starter efter planen op pr. 1. februar 2015.



Udskrivningskoordinator	Når en borger er indlagt grundet en psykisk lidelse kan der tilknyttes en udskrivningskoordinator. Koordinatorens opgave er, at hjælpe borgeren med at genetablere et liv efter indlæggelse og understøtte borgeren i at finde sig tilrette i forhold til bolig, familie, netværk, økonomi og arbejde.	Præcisering af, hvad opgaven som udskrivningskoordinator indebærer, og hvilken sektor, som skal varetage denne opgave.	Borger- og Socialservice	2015	Forventes implementeret i løbet af 2015
Anvendelse af koordinerende indsatsplaner	Det er et kendt problem, at borgere, som både lider af en psykisk lidelse og samtidigt har et misbrug, ofte ikke får det ønskede udbytte af deres behandling. Koordinerende indsatsplaner kan således anvendes med henblik på, at kommune og region tilrettelægger en koordineret og individuel indsats omkring borgeren.	Det præciseres og beskrives, hvordan intentionerne med koordinerende indsatsplaner skal udmøntes i praksis.	Borger- og Socialservice og Psykiatrisk Center Glostrup	2015-2017	Socialstyrelsen afholdte september 2014 temadag om anvendelsen af koordinerende indsatsplaner, hvor repræsentanter fra Borger- og Socialservice deltog
Projekt Shared Care føres videre i ny form	Shared Care har til formål at styrke samarbejdet og afklare arbejdsfordelingen mellem psykiatri,	Samarbejde mellem de 7 Vestegnskommuner herunder Ishøj Kommune og Psykiatrisk Center Glostrup i forhold til	Borger og Socialservice og Psykiatrisk Center Glostrup	2016	Det forventes, at Shared Care føres videre i ny form.



	speciallæger, almen praksis og kommuner. Shared Care indeholder forskellige samarbejdsmodeller, hvor Ishøj Kommune har deltaget i samarbejde mellem de 7 Vestegnskommuner og Psykiatrisk Center Glostrup.	kompetenceudvikling af medarbejdere. Derudover er der en forventning om, at der i opstartes en Cykelforening i regi af Shared Care			
--	---	--	--	--	--

Målsætning 3, Opkvalificering af medarbejderkompetencer

Igangværende tiltag					
Handling	Behov	Aktivitet	Ansvarlig	Tidsplan	Status
Seksualvejlederuddannelse til medarbejdere fra Kløverengen, socialpsykiatrien og voksen handicap fra seksualvejleder	Der er behov for medarbejderkompetencer med viden om seksualitet hos mennesker med en sindslidelse således, at der på faglig vis kan vejledes om dette aspekt af borgernes liv til både borgere og kolleger.	En medarbejder fra Voksen Handicap, Kløverengen og det socialpædagogiske vejlederteam skal gennemgå en toårig uddannelse til seksualvejleder	Socialpsykiatrien	2016	Medarbejderen fra Kløverengen færdiguddannes i 2015 og vil fungere som seksualvejleder for Kløverengens borgere og som sparringspartner for kolleger, der har behov for viden om, hvordan man håndterer seksualitet hos borgere med en sindslidelse. Medarbejdere fra det socialpædagogiske vejlederteam og voksen handicap vil i 2016 færdiggøre forløb på seksualvejlederuddannelsen.



Opkvalificering af Kløverengens medarbejdere om akut krise	Efteruddannelse af Kløverengens medarbejdere i forhold til at håndtere akut krise i forbindelse med akuttelefon og andre akutte problemer, der kan opstå hos borgere med en svær sindslidelse.	Der vil blive afholdt temadag/kursus om akut opstået krise og håndtering heraf, hvor alle medarbejdere deltager herunder nattevagterne.	Kløveren	2017	Nattevagter på Kløverengen deltager i temadage/kurser ang. håndtering af akut opståede kriser ligesom de deltager i supervision for medarbejdere på Kløverengen
Uddannelse af det socialpædagogiske vejlederteam i løsningsfokuseret samtale i forhold til gruppevejledning.	Der er et ønske om, at det socialpædagogiske vejlederteam i højere grad får en coachende rolle over for borgere med tilknytning til socialpsykiatrien. Det betyder, at der bliver lagt et større ansvar på borgernes skuldre i forhold til borgerens udvikling og mestring af personlige udfordringer.	Det socialpædagogiske vejlederteam deltager i efteråret/vinter 2014 på 3 kursusdage ved underviser Henrik Vesterhave Petersen omkring løsningsfokuserede samtaler. Derudover vil den løsningsfokuserede samtale aktivt indgå i supervision og sparring for det socialpædagogiske vejlederteam.	Socialpsykiatrien	Efterår/vinter 2014	Det socialpædagogiske vejlederteam modtager undervisning i den løsningsfokuserede samtale med fokus på gruppevejledning.
Kommende tiltag					
Handling	Behov	Aktivitet	Ansvarlig	Tidsplan	Status
Opkvalificering af medarbejdere i forhold til at vejlede borgere i konflikt-håndtering.	Borgerne kan stå i en konflikt, som de har svært ved selv at håndtere. Derfor er der et ønske om, at medar-	Medarbejdere inden for psykiatri, misbrug og projekt Ung På Vej modtager undervisning, hvormed de op-	Borger- og Socialservice	2015	Uddannelsesforløbet godkendes.



	bejdere inden for psykiatri, misbrug og Projekt Ung På Vej bliver i stand til at vejlede og rådgive borgeren om, hvordan en eventuel konflikt i borgerens liv kan håndteres.	når kompetencer til at kunne vejlede borgere i konflikt håndtering			
Uddannelse af det socialpædagogiske vejlederteam i konflikt håndtering	Borgerne føler sig i stigende grad presset både økonomisk og i forhold til nye krav, der stilles til borgeren. Det er derfor vigtigt, at medarbejdere i det socialpædagogiske vejlederteam er klædt på til at kunne håndtere oprørte borgere	Medarbejdere inden for det socialpædagogiske vejlederteam undervises i konflikt håndtering for at være klædt på og beredt såfremt de skulle møde frustrerede og ophidsede borgere.	Borger- og Socialservice.	2015	Under planlægning Uddannelsesforløbet forventes at starte i løbet af 2015

Målsætning 4, Udvikling af de socialpsykiatriske tilbud

Igangværende tiltag					
Handling	Behov	Aktivitet	Ansvarlig	Tidsplan	Status
Udslusningsbolig i tilknytning til Kløverengen	Der er behov for en mellemstation mellem Kløverengen og et liv i egen bolig for borgere, der har haft ophold på Kløverengens botilbud	Udslusningsboligen anvendes i dag af borgere, som har behov for en mellemstation. Borgeren skal visiteres før boligen kan benyttes.	Kløverengen i samarbejde med Borger- og Socialservice og socialpsykiatrien.	2018	Kløverengen åbnede i juni 2013 en udslusningsbolig beliggende centralt i Ishøj. De foreløbige erfaringer med udslusningsboligen er, at den



	<p>efter SEL § 107. Meningen med udslusningsboligen er, at borgeren inden fuldstændig udflytning fra Kløverengen, kan få et ophold på maksimum 12 måneders varighed i udslusningsboligen for at "lette" overgangen til egen bolig. I udslusningsboligen er borgeren tilknyttet Kløverengen og har mulighed for at rekvirere Kløverengens personale samtidigt med, at der er øget fokus på, at borgeren skal "klare sig selv.</p>				<p>er en god mellemløsning, og en oplagt mulighed for botræning. Udslusningsboligen har plads til 2 beboere, og har indtil videre huset 2 beboere.</p>
Akuttelefon på Kløverengen	<p>Der er behov for, at borgere der oplever krise, fx myldertanker og angst i nattetimerne, har mulighed for at tale med en kompetent fagperson. Dette kan fx forebygge akut indlæggelse på psykiatrisk afdeling.</p>	<p>Der arbejdes for at udbrede kendskabet til akuttelefonen fx ved udarbejdelse af "visitkort" med telefonnummeret.</p>	Kløverengen	Ultimo 2015	<p>Akuttelefonen er implementeret i medio 2012.</p> <p>Der gøres status på anvendelsen af akuttelefonen ultimo 2015.</p>
Akutbolig på Kløve-	Målet er i samarbejde	Visitation foregår via sags-	Kløverengen	2017	Akutboligen åbnede d. 1. sep-



rengen	med Psykiatrisk Center Glostrup at undgå, at borgere forbliver indlagt pga. bolig- social- problem.	behandler og faglig leder i socialcentret i samarbejde med visitator fra Kløverengen. Ophold max 30 dage			tember 2012. Siden har ca. 12 borgere benyttet sig af akutboligen.
Udkørende hjemmevejledning på Kløverengen	Der er flere borgere fra Vallensbæk, der har behov for hjemmevejledning. Grundet Kløverengens beliggenhed vil det være en ressourcefordel såfremt Kløverengen leverer udkørende hjemmevejledning	Udkørende hjemmevejledning er implementeret.	Kløveren	2015	Kløverenens personale kører for øjeblikket ud til visse borgere, som en "overgangsfasen"/"brobygning" for borgere, der tidligere har boet på Kløverengen, og som nu er flyttet ud. Der er på nuværende tidspunkt ikke planer om at udbrede udkørende hjemmevejledning yderligere.
Ungegruppen	Der er flere og flere unge med sindslidelser der er ensomme og som tumler med samme problemstillinger, som andre unge. Derfor er der behov for at skabe kontakt mellem de unge, så de sammen kan støtte og hjælpe hinanden ud af ensomhed.	Der er igangsat et initiativ, hvor en række unge med tilknytning til socialpsykiatrien mødes en gang om ugen. I ungegruppen er der mulighed for forskellige aktiviteter som fx fester og ture, spil og andet hyggeligt samvær.	Socialpsykiatrien	2018	Ungegruppen er nu et etableret tilbud til unge borgere med tilknytning til socialpsykiatrien. Ungegruppen mødes hver tirsdag aften i Socialpsykiatriens værested i boligforeningen Ågården. Aktiviteter øges for at tiltrække flere unge. Der etableres et samarbejde mellem Unge Gruppen og Ung På Vej, da flere af de unge har tilknytning til begge indsatser.
IF coming up	Borgere med en sinds-	Ishøj Kommune opstarter	Socialpsykiatrien	2018	IF coming up er implemente-



	lidelse er tilbøjelige til en del inaktivitet på trods af, at motion er vigtig i forhold til at komme sig fra en sindslidelse.	sammen med Taastrup Kommune idrætsaktiviteter for sindslidende. Badminton og Svømning er faste aktiviteter i Ishøj Kommune			ret og oplever stor opbakning fra borgerne
--	--	--	--	--	--

Kommende tiltag

Handling	Behov	Aktivitet	Ansvarlig	Tidsplan	Status
Udvidelse af akutboliger i Ågården	Mangel på billige boliger gør, at der er et stigende behov for akutboliger. Akutboligerne anvendes til borgere, som akut mangler bolig, og er således et alternativ til herberg. Med akutboligerne bliver borgeren i sit nærmiljø. En borger kan bo i akutboligen i op til 6 måneder.	De 3 akutboliger, som lige nu findes i regi af Ågården, udvides med 3 mere. Hermed vil der være i alt 6 akutboliger i Ishøj Kommune	Borger- og Socialservice	2015	De nye akutboliger er under ombygning og forventes at kunne tages i brug i løbet af 2015
Tøjdepot	Borgerne er presset økonomisk, og har således ikke altid råd til nyt tøj. Rent tøj er vigtigt for borgernes personlige hygiejne. Derudover udsættes borgeren for kulde og øget risiko for	Borgere er inddraget i processen med at få oprettet et tøjdepot beliggende i Ågården. Det er hensigten, at borgerne selv skal være aktive med at indsamle, vaske og ordne tøj.	Borger- og Socialservice	2015	Det forventes, at tøjdepotet står klar i løbet af 2015



	sygdom ved mangel på passende vintertøj	Tøjdepotet holder efter planen åbent én gang om måneden			
Afsluttede tiltag					
Handling	Behov	Aktivitet	Ansvarlig	Tidsplan	Status
Opkvalificering af botilbuddet Kløverengen med fokus på evidensbaserede recovery metoder.	Socialministeriet har afsat en pulje på 19 millioner kroner til at fremme kvaliteten i den kommunale indsats med fokus på afprøvning af rehabiliterende og recovery-understøttende evidensbaserede metoder over for borgere med svære psykiske lidelser. Kløverengen har søgt midler fra puljen.	Hvis Kløverengen kommer med i projektet skal medarbejderne arbejde ud fra nogle konkrete og evidensbaserede recovery metoder, som skal hjælpe borgernes udvikling.	Kløveren i samarbejde med Socialcenteret	Ultimo 2013 - 2016	Kløveren modtog ikke puljemidlerne
Udvidelse af Kløverengens målgruppe	Der er behov for et tilbud til hørehæmmede borgere med en sindslidelse. Der er derudover behov for at Kløverengen kan rumme flere nye målgrupper.	Udvalgte medarbejdere skal på tegn til tale-kursus, hvilket giver mulighed for at kommunikere med hørehæmmede beboere. Derudover skal det kortlægges, hvilke andre målgrupper Kløverengen skal rumme fremtidigt og hvad det indebærer, fx ift. kom-	Kløveren	2012/2013	Kløveren er i dag rustet til at kunne tage imod hørehæmmede borgere med en sindslidelse. I takt med hhv. FØP-reform og kontanthjælpsreform, er Kløverengen stadig i en proces omkring udvidelse af Kløverengens målgruppe. Dette sker i samarbejde med Borger- og Social-service.



		petenceudvikling af Kløverengens medarbejdere.			
Fremskudt sagsbehandling	Der er behov for en fremskudt sagsbehandler der kan fungere som bindeled mellem Borger- og Socialservice og socialpsykiatrien og i højere grad møde borgerne, der hvor de er, fx i Vildtbanehus	Fra 1. januar 2013 har der været ansat en socialrådgiver, der deles mellem Borger- og Socialservice og socialpsykiatrien. Socialrådgiveren fungerer bl.a. som fremskudt sagsbehandler i Café Vildtbanehus.	Borger- og Socialservice og Socialpsykiatrien	Primo 2013	Initiativet blev igangsat primo 2013 og socialrådgiveren er at finde i Cafe Vildtbanehus en dag om ugen, hvor borgere med tilknytning til socialpsykiatrien kan komme og modtage råd og vejledning.