



Titel	Lokal retningslinje for genåbning af plejecentrene Ishøj Kommune
<b>Formål</b>	At genåbningen af plejecentrene i Ishøj Kommune sker kontrolleret, hvor borgere og pårørende kan genoptage kontakt i takt med samfundet åbner mere op efter COVID-19 pandemien.
<b>Målgruppe</b>	Ledelsen samt alt personale på Kærbo og Torsbo
<b>Ansvarlig</b>	Det er lederen af afdelingens ansvar at sikre sig genåbningen foregår efter myndighedernes retningslinjer og dermed de aftaler der er indgået mellem kommunalbestyrelsen og plejecentrene. Plejecenterlederen har det overordnede ansvar for den kontrolleret genåbning af plejecentrene.
<b>Fremgangsmåde</b>	<p>I marts måned 2020 blev der af styrelsen for patientsikkerhed indført besøgsrestriktioner på alle plejehjem, med undtagelse af besøg i kritiske situationer, som terminale borgere. Dette betød Ishøj Kommune lukkede for besøgende, pårørende, aktiviteter og gæster udefra efter regeringens udmelding om COVID-19 i Danmark.</p> <p>Sundheds- og ældreministeriet har udsendt en ny bekendtgørelse om besøgsrestriktioner på plejehjem mv. gældende fra den 2. juli 2020. Den nye bekendtgørelse ophæver de generelle besøgsrestriktioner, så alle besøg på både ude- og indendørsarealer nu er tilladt. Plejecentrene skal sikre, at besøg såvel indendørs som udendørs sker under hensynstagen til sundhedsstyrelsens anbefalinger om opretholdelse af sikker afstand, god håndhygiejne og besøget foregår i borgerens egen bolig, have eller på plejecentrenes udendørs arealer. Og i særlige tilfælde på besøgsstationer indendørs. Det anbefales fortsat at besøg afholdes udendørs, når dette er muligt.</p> <p>Denne retningslinje beskriver, hvordan alle slags besøg, <b>fra mandag den 6. juli</b> skal finde sted på henholdsvis Kærbo og Torsbo. Hvis besøgende ikke respekterer retningslinjerne og/eller de udviser symptomer på COVID-19, så har ledelsen ret til at afvise den besøgende ud fra en faglig vurdering.</p> <p>Plejehjemmet er desuden åbnet på følgende områder; Frisør, personer der leverer varer og serviceydelser til plejehjemmene samt personer der varetager sundhedsbehandling, herunder fodterapeut, træning ved fysio- og ergoterapeut. (se særskilte vejledninger for dette). De frivillige såsom vågetjenesten og besøgsvennerne er der ligeledes åbnet op for.</p>



**Ved både indendørs – og udendørs besøg gælder følgende retningslinjer for besøgende:**

- Besøgende og beboer skal være uden symptomer på luftvejssygdom, herunder hoste og forkølelse eller andre symptomer, der kan give mistanke om COVID-19, i 48 timer før besøget
- Besøg skal aftales på forhånd – ved kontakt til afdelingen
- Besøgende skal informeres om, at henvende sig til afdelingerne ved ankomst.
  - På Kærbo: Fremmøde ved hovedindgangen, hvor der ringes på dørtелефonen til den konkrete afdeling. Besøgende afventer at blive hentet af personalet
  - Torsbo:  
Besøg til afdeling A – fremmøde ved hovedindgangen, hvor der ringes på dørklokken. Besøgende afventer at blive hentet af personalet  
Besøg til afdeling B – fremmøde ved indgangsdøren til afd. B., hvor der ringes på dørklokken. Besøgende afventer at blive hentet af personalet
- Besøg kan ske på **hverdagene samt i weekender** mellem kl. 10 – 20. Lukket ml. 12-13 pga beboerfrokost og mellem 17.30-18.30 pga. aftensmad.
- Besøg skal foregå efter Sundhedsstyrelsens anvisninger:
  - Der skal holdes to meters afstand
  - Der skal sprittes/vaskes hænder før og efter besøg
  - Fysisk kontakt i form af kram og håndtryk skal undgås (hvor dette er muligt, skal kontakten være kortvarig og der tilbydes mundbind)
  - Berøring af kontaktflader skal så vidt muligt undgås
  - Man skal hoste/nyse i sit ærme
- Det er ikke muligt at benytte plejecentrets toiletforhold i forbindelse med besøget

**Ved både indendørs – og udendørs besøg gælder følgende retningslinjer for Personalet:**

- Personalet skal bære visir ved nærkontakt hvor sikkerhedsafstanden på 2 m ikke kan overholdes. fx når besøgende følges til og fra besøg
- Spørge til og sikre at besøgende kender til vigtigheden af at være uden symptomer på luftvejene, feber eller andet der kan give mistanke om COVID-19
- Følge borgeren til og fra besøgsstation. Eller følge besøgende til borgers bolig
- Sikre besøgende samt borgeren støttes/guides til korrekt håndhygiejne før og efter besøg
- Sikre borgere og besøgende kender sundhedsstyrelsens anbefalinger for besøg, herunder henviser til opslag om korrekt udført håndhygiejne samt hosteteknikker.



- Sikre bordplader, armlæn på stole, greb og dørhåndtag samt andre kontaktflader rengøres efter hvert besøg både ved besøgsstationer og i borgerens egen bolig.
- Tømme skraldespande inden de er fyldt og mindst 1 x dagligt
- Aktivitetsmedarbejdere sikre rengøring af pleksiglas, oprydning, og afspritning af besøgsstationer efter sidste besøg, samt om formiddagen inden 1. besøg.

#### **Særligt omkring besøg på plejecentrets udendørs arealer.**

Det anbefales fortsat at besøg foregår ved besøgsstationer i telte på plejehjemmenes udendørs arealer. Besøgstelte er opvarmet og beskytter imod vind og vejr og er placeret på Kærbo og Torsbo i fællesgårdhaverne.

Besøgsteltene indeholder 2 besøgsstationer, med bord samt 2-3 stole. På hvert bord er opsat 1 skærm af plexiglas samt retningslinjer for besøget og vejledninger til at udføre korrekt hygiejne og hosteteknikker.

Følgende retningslinjer skal udover ovenstående overholdes ved besøg:

- Det anbefales at besøg udendørs forgår på anvist plads. Hvis vejret tillader det, kan besøgene foregå i fællesgårdhaven ved et bord med plexiglas imellem.
- En beboer må have besøg af op til to pårørende ad gangen
- Besøgende kan bede om at få udleveret et mundbind, hvis det ønskes

Hvis man ønsker en gåtur med borger, skal følgende retningslinjer overholdes:

#### **Gåture med borger.**

Ønsker besøgende at gå en tur med borger skal det ske efter følgende retningslinjer:

- Der skal aftales tid med afdelingen på samme måde som ved besøg ved besøgsstation.
- Man må kun gå en tur indenfor området og matriklen på henholdsvis Torsbo og Kærbo. (særligt for at beskytte imod andre Ishøj borgere, der evt ikke overholder afstandskravet).
- Personalet skal informeres om, at pårørende vælger at gå en tur med borger.
- Pårørende skal bærer mundbind og handsker under turen (udleveres af personalet)
- Hvis borgeren er kørestolsbruger skal håndtag på kørestolen afvaskes før og efter turen for, at sikre minimal risiko for smittespredning via kontaktpunkter.
- Der gælder desuden samme hygiejniske anvisninger fra sundhedsstyrelsen, som ved besøg på besøgsstation.



Udpegede steder for udendørsbesøg:

**På Torsbo:**

På Torsbo er der opsat telte på gårdarealer tilknyttet hver afdeling. Borgerne i de ældrevenlige boliger kan besøges i deres haver.

**På Kærbo:**

På Kærbo er der tre fælles gårdhaver der skal benyttes af alle centerets afdelinger.

- Gårdhaven i A huset anvendes af borger, pårørende fra de fleksible omsorgspladser og blok A.
- Gårdhaven tilknyttet aktivitetscenteret anvendes af blok B til besøg.
- Gårdhaven i C huset anvendes af borger, pårørende fra blok C og Blok 4 1. sal.
- Borgerne i de ældrevenlige boliger kan besøges i deres haver i stueplan, hvor det fortsat anbefales at al kontakt sker med 2 m afstand og borgerne i ældreboligerne på 1. sal kan besøges på udenoms arealerne.

Særligt for Ældreboligerne:

Der er henstillet til, at pårørendebesøg sker efter anbefalingerne fra sundhedsstyrelsen om opretholdelse af sikker afstand, god håndhygiejne og, at besøget foregår i borgerens egen bolig, have eller på de offentlige udenoms arealer.

**Særligt omkring besøg i beboerens egen bolig:**

Indendørs besøg skal foregå i borgerens egen bolig eller i særlige tilfælde ved indendørs besøgsstationer. Besøgende må ikke opholde sig på plejecentrenes fælles arealer. Alle besøg sker efter aftale med afdelingen.

Følgende procedure skal følges:

- Besøgende følges til og fra besøg i borgerens egen bolig
- Besøgende skal have sprittet hænder ved de opsatte borde ved indgangene samt have udleveret mundbind. (bordet skal rengøres dagligt og der skal stå mundbind, sprit og tilhørende hygiejne vejledning)
- Pårørende informeres om ikke at røre kontakt punkter til og fra besøg
- Pårørende skal altid kontakte personalet ved at ringe til afdelingens telefon, inden de forlader boligen og følges til udgangen. (Udgang kan ske via borgerens egen terrasse dør, hvor dette er muligt)
- Boligen skal luftes ud i 10 minutter efter hvert besøg
- Personalet skal rengøre kontaktflader som greb, håndtag, sengehest og bordplader efter hvert besøg
- Hvis borgeren skal have plejefaglig hjælp under besøget, skal pårørende følges til og fra hoveddøren og vente imens borgeren får hjælp.
- Der er følgende restriktioner vedr. antal besøgende:



	<p><b><u>Plejecenteret Kærbo:</u></b> I afdeling A, B og C kan borgens bolig forsvarligt rumme op til 3 besøgende ad gangen af hensyn til fortsat anbefaling om 2 m afstand og boligens størrelse taget i betragtning. I Blok 4 1. sal kan boligen rumme op til 2 besøgende ad gangen, da boligerne er lidt mindre end de andre boliger på plejecentret.</p> <p><b><u>Plejecentret Torsbo:</u></b> Plejecentres boliger kan rumme op til 3 besøgende ad gangen, da anbefalingen om sikkerhedsafstand på 2 m. skal overholdes.</p> <p><b><u>Særligt omkring besøg på plejecentrenes indendørs besøgsstationer:</u></b> Hvis pårørende ønsker at være flere end 2-3 personer ad gangen ved besøg kan besøg planlægges på plejecentrenes indendørs besøgsstationer. Fx ved afholdelse af fødselsdage.</p> <p><b><u>På Kærbo:</u></b> Der er 2 besøgsstationer i aktivitetscenteret: 1) Det åbne areal i aktivitetscenteret, hvor der er plads til op til 12 personer fordelt på 2 borde 2) I det aflukkede besøgslokale, hvor der plads til op til 8 personer.</p> <p><b><u>Torsbo:</u></b> Der er 1 besøgsstation i fællessalen, hvor der er plads til op til 12 personer.</p> <p>Køkkenerne begge steder kan anvendes til anretning mv. Der er vand, flydende sæbe, sprit og engangshåndklæder til rådighed. På alle besøgsstationer ligger sundhedsstyrelsens håndhygiejne vejledninger. Besøgende skal informeres om selv af rydde op efter brug. Personalet har ansvaret for at alle kontaktflader, håndtag, stole, greb mv, afvaskes efter brug.</p> <p><b><u>Cafeen Kærbo:</u></b> Det er fortsat ikke muligt for pårørende at benytte cafeen på Kærbo, da fællesarealerne ikke må benyttes.</p> <p><b><u>Daghjemmet Kærbo og Torsbo:</u></b> Daghjemmet fortsætter som hidtil med, at varetage sociale aktiviteter med de i forvejen visiterede borgere. Der kan ikke visiteres nye borgere ind i daghjemmet i denne periode.</p> <p><b><u>Aktivitetscenteret Kærbo:</u></b> Aktivitetscenteret på Kærbo holder fortsat lukket for aktiviteter. Forventes at genåbne efter sommerferien.</p>
<b>Gældende fra:</b>	6. Maj 2020 Ny udgave er gældende fra d. 15.6.2020 Denne udgave gældende fra 6. juli 2020



<b>Revideret:</b>	19.5.2020, 12.6.2020, 03.07.20
<b>Revideres:</b>	Maj 2021
<b>Udarbejdet af:</b>	Udviklingssygeplejerske Tanja Nolsø Petersen
<b>Revideret af:</b>	Udviklingssygeplejerske Tanja Nolsø Petersen
<b>Godkendt af:</b>	Ledelsen på plejecentrene, Plejecenterlederen Lene Bonde Stürup, Centerchef Helle Madsen og Ishøj kommunes byråd.
<b>Dato:</b>	3.7.2020
<b>Kilder:</b>	<p><i>"COVID-19: Smitteforebyggelse ved besøg på plejehjem og plejeboliger, aflastningspladser, sygehuse, klinikker mv."</i> <a href="https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Plejehjem-sygehuse/COVID19-Smitteforebyggelse-besoeg-plejehjem-sygehuse.ashx?la=da&amp;hash=3621F7E4C3CCEDD645E26086D4BE7F0A822ED41B">https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Plejehjem-sygehuse/COVID19-Smitteforebyggelse-besoeg-plejehjem-sygehuse.ashx?la=da&amp;hash=3621F7E4C3CCEDD645E26086D4BE7F0A822ED41B</a></p> <p><i>"Lempelse af besøgsrestriktioner på blandt andet plejehjem og sygehuse (COVID-19)"</i> <a href="https://stps.dk/da/nyheder/2020/lempelse-af-besoegsrestriktioner-paa-blandt-andet-plejehjem-og-sygehuse-covid-19/~/_media/4EF450CE128842AF8E0F7C287532754A.ashx">https://stps.dk/da/nyheder/2020/lempelse-af-besoegsrestriktioner-paa-blandt-andet-plejehjem-og-sygehuse-covid-19/~/_media/4EF450CE128842AF8E0F7C287532754A.ashx</a></p> <p><i>"Bekendtgørelse om besøgsrestriktioner på plejehjem, plejeboliger og aflastningspladser samt sygehuse og klinikker i forbindelse med håndtering af Coronavirussygdom 2019 (COVID-19)."</i> <a href="https://www.retsinformation.dk/eli/lta/2020/1030">https://www.retsinformation.dk/eli/lta/2020/1030</a></p>