

VILD MED SPORT

Idrætsdag

Søndag d. 30 August 2015

Vallensbæk Idrætscenter



HANDICAPIDRÆT

Hovedsponsor



PRESSALIT.



HELENE
ELSASS
CENTER



Kom til en hyggelig dag med masser af fysisk aktivitet og socialt samvær.

Den fælles kommunale idrætspulje inviterer i samarbejde med Dansk Handicap Idræts- Forbund og 'Sport for Brains' (under Helene Elsass Center) til en oplevelsesrig idrætsdag for alle handicappede børn og unge i hele Storkøbenhavn kl. 10.45-16.00.

Ideen med dagen er at du og din familie kommer og hygger jer hele dagen, ser og prøver en hel række forskellige idrætsgrene, møder andre børn og unge samt møder en dansk Paralympisk deltager. Tilmeld dig idrætsdagen her: www.sportforbrains.dk/vildmedsport.

Idrætsgrene der vil blive præsenteret og mulighed for at afprøve er:

- **Fodbold**
- **Judo**
- **Karate**
- **Boccia**
- **Dans**
- **Gymnastik**
- **Bordtennis**
- **Basket**
- **Trampolin**
- **RaceRunning**



Der vil være muligheder for, at alle børn og unge med forskellige former for funktionsnedsættelse kan være i idrætslige aktiviteter hele dagen. Endvidere vil du kunne modtage oplysninger om hvor du kan dyrke den idræt du måtte finde interessant, eller om vi skal starte et nyt tilbud op.

Efter den store succes sidste år, har du igen mulighed for at møde PL deltager, PL bronze - og guldvinderen Peter Rosenmeier, som vil spille bordtennis med dig.

Program "Vild med sport", idrætsdag d. 30. August 2015 kl. 10.45 – 16.00:

- 10.45 - 11.00: Udlevering af T-shirts, madbillet og afkrydsning.
- 11.00 - 11.15: Velkomst og praktisk info. Intro af Peter Rosenmeier
- 11.15 - 11.45: Fælles dans v. Soffie Dalsgaard.
- 11.45 - 12.00: Præsentation af idrætsgrene
- 12.00 - 13.00: Bordtennis, judo, basket og gymnastik.
- 13.00 - 13.30: Frokost
- 13.30 - 13.45: Præsentation af idrætsgrene
- 13.45 - 14.45: Karate, trampolin og boccia
- 14.45 - 15.00: Præsentation af idrætsgrene
- 15.00 - 16.00: Fodbold og racerunning (udenfor)

Alle børn vil ved ankomst modtage en T-shirt. Husk derfor at tjekke tøj størrelsen, når du tilmelder dig idrætsdagen via linket:
www.sportforbrains.dk/vildmedsport

Sidste tilmelding den 18. august 2015.

Alle børn og unge der har tilmeldt sig idrætsdagen, vil få en sandwich samt en sodavand/ saftvand. Derudover vil det være muligt for pårørende at købe mad og drikke hos den lokale kantine, der vil forestå salg af kaffe/the/sandwich, øl/ vand mm.

Den fælles kommunal idrætspulje, er en sammenslutning af 14 kommuner i det tidligere Københavns Amt, som gør en særlig indsats for børn og unge med anderledes behov.



For yderligere information

Idrætskonsulent: Ole Ansbjerg, DHIF M: oan@dhif.dk
T: 29 46 50 14 W: DHIF.dk

Projektleder for 'Sport for Brains': Camilla B. Voigt
Helene Elsass Center M: cbv@elsasscenter.dk T: 39 47 80 08
W: Sportforbrains.dk

Transport fra Albertslund/Vallensbæk st. kan bestilles via.
Ole Ansbjerg

