



## Ishøj Kommune – en røgfri kommune

Ishøj Byråd har i september 2018 truffet en principbeslutning om, at Ishøj Kommune skal være en røgfri kommune. Derfor har administrationen det sidste halve år arbejdet med, *hvordan* kommunen kan implementere:

- Røgfri arbejdstid for ansatte i Ishøj Kommune
- Røgfri skoletid for skoleelever i Ishøj Kommune
- Røgfrie kommunale matrikler på Ishøj Kommunes matrikler

Ishøj Kommune støtter op om regeringens mål om, at ingen børn og unge – og max 5 % af den voksne befolkning, ryger i 2030. Ifølge den nye sundhedsprofil<sup>1</sup> ryger 24 % af borgerne i Ishøj Kommune. Særligt foruroligende er det, at andelen af storrygere er steget, og at der er væsentligt flere storrygere blandt unge mellem 16 – 34 år, end i den øvrige befolkning i kommunen. Der er derfor brug for ambitiøse beslutninger for at nå ambitiøse mål, om at forbedre borgernes sundhed. ???

Tobaksrygning er den enkeltfaktor, som har den største negative indflydelse på vores helbred, og nye nationale tal viser, at hver anden ryger vil dø af rygning. Rygning slår årligt 13.600 mennesker ihjel i Danmark. Det er mere end hvad alkohol, fysisk inaktivitet, usund kost, fedme og dårlig mental sundhed forårsager *tilsammen*.

Røgfri kommune, herunder et udkast til personalepolitisk retningslinje for røgfri arbejdstid, har været til information og drøftelse i LokalMED, ligesom sagen har været i høring i relevante bestyrelser og politisk nedsatte råd mv. De indkomne kommentarer har været behandlet i Center for Ledelse og Strategi samt i chef- og ledergrupperne på:

- Skoleområdet - i forhold til røgfri skoletid.
- Social- og ældreområdet - i forhold til borgere, som bor på kommunale matrikler, samt tilbud til udsatte borgere.
- Kultur- og fritidsområdet - i forhold til røgfrie matrikler på kommunens kultur- og fritidstilbud.
- Implementering af røgfrie matrikler har ligeledes været drøftet i chefgruppen på teknik, miljø og planområdet.

På baggrund af overstående forslås følgende at træde i kraft pr. 1. august 2019:

- Røgfri arbejdstid
- Røgfri skole

Desuden foreslås det, at der pr. 1. august 2019 arbejdes med en gradvis implementering af røgfrie kommunale matrikler og udearealer. Ishøj Kommune vil starte med alle de udearealer, hvor der færdes børn og unge. Det vil sige arealer ved kultur- og fritidsinstitutioner, legepladser, dagtilbud- og skoler. Kommunens skoler har allerede røgfrie matrikler, men der vil blive kikket på, hvor der yderligere er behov for skildring af dette, så besøgende og borgere, der passerer gennem områderne, også er klar over at det er et røgfrit område. Derudover vil der løbende blive arbejdet med, hvor der

---

<sup>1</sup> Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017 – Sundhedsadfærd og risikofaktorer 2017.



yderligere kan implementeres røgfrie udearealer, med det formål at gøre rygning mindre synligt i det offentlige rum, så børn og unge bliver mindre påvirkede til at begynde at ryge, og at flere voksne beslutter at stoppe med at ryge. På de kommunale matrikler, hvor der bor borgere, såsom plejecentre og botilbud, vil det bilateralt blive drøftet og besluttet, hvordan og i hvilket omfang der indføres røgfrie matrikler.

## **Røgfri arbejdstid**

Røgfri arbejdstid betyder, at der ikke må ryges i arbejdstiden, hverken indendørs eller udendørs, heller ikke uden for kommunens matrikler. Arbejdstid defineres som hele den tid man er på arbejde, får løn og står til rådighed. Selvbetalte pauser i arbejdstiden er ligeledes omfattet.

Der er udarbejdet et udkast til retningslinje for røgfri arbejdstid, som bliver behandlet på HovedMED den 19. marts 2019.

For at hjælpe medarbejdere til en røgfri arbejdsdag, vil der iværksættes forskellige rygestopmuligheder med opstart i foråret 2019. Der tilbydes rygestopkurser for medarbejderne på forskellige dage og tidspunkter, så det kan tilpasses driftsopgaverne. Det er besluttet i koncernledelsen, at rygestopkurser tilbydes som en del af arbejdstiden, og at udgifter til selve kurserne afholdes for centrale midler. Det undersøges, hvorvidt Ishøj Kommune kan tilbyde andre formere for rygestophjælp til medarbejderne. Det vil løbende blive vurderet, hvorvidt der forsat vil være behov for at tilbyde hjælp til rygestop betalt af centrale midler udover 2019.

## **Røgfri skoletid**

Røgfri skoletid betyder, at det ikke alene bliver forbudt at ryge på skolens områder, men at eleverne heller ikke må ryge, når de f.eks. forlader skolens område i skoletiden. Hermed vil Ishøj Kommune følge KL's anbefalinger om at indføre røgfri skoletid for elever på kommunens grundskoler<sup>2</sup>. Forældre og elever vil blive orienteret i en fællesskrivelse. Derudover vil Ishøj Fælleselevråd blive involveret yderligere i forhold til, hvordan indsatsen kan hjælpes på vej af kampagner og lign. For de børn og unge der ryger, vil der være tilbud om hjælp til rygestop målrettet målgruppen. Indsatsen vil varetages af sundhedsplejen.

## **Røgfrie matrikler**

Røgfrie kommunale matrikler er et element i en samlet strategi for Ishøj Kommune som røgfri kommune. Der er flere grunde til at indføre røgfrie kommunale matrikler. Mange, både børn og voksne, vil gerne bevæge sig i byrummet uden at blive udsat for tobaksforurenede luft. Samtidig sender røgfrie matrikler et klart signal om, at Ishøj Kommune skaber sunde rammer og tager ansvar for børn og voksnes sundhed. Når rygning bliver mindre synligt i det offentlige rum, bliver børn og unge mindre påvirkede i forhold til at begynde at ryge.

Røgfrie matrikler vil betyde, at askebægre vil blive fjernet på steder, hvor der indføres røgfrie matrikler. Ligesom der vil blive skiltet relevante steder. Der vil også være en fælles skrivelse med orientering til alle klubber og foreninger, som bruger og færdes på kommunens matrikler. Det er svært at ændre vaner og adfærd, derfor skal etablering af røgfrie udearealet understøttes af kommunikation. Måden der skiltes og kommunikeres på vil være med inspiration og udgangspunkt i KL's

---

<sup>2</sup> KL's Forebyggelses-udspil 'Forebyggelse for fremtiden', januar 2018.



inspirationskatalog 'Røgfri udearealer – hvor børn og unge færdes'. Det betyder, at der vil blive skiltet i en positiv og appellerende tone. Nedenstående billeder er eksempler fra skiltning af røgfrie udearealer fra andre kommuner<sup>3</sup>



<sup>3</sup> KL's inspirationskatalog Røgfri udearealer – hvor børn og unge færdes: <http://www.udentobak.dk/wp-content/uploads/2018/11/R%C3%B8gfri-udezoner.pdf>