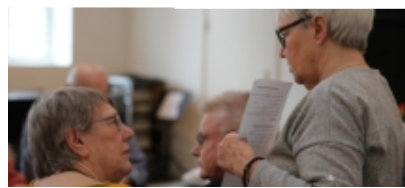


# Ældres Netværk 2017





### Spisearrangementer

Der er nu fem forskellige caféarrangementer i Ældres Netværk og derudover afholder vi 'Fællesspisning uden alder' på Torsbo hver 6. uge. Danmark spiser Sammen, som er et nationalt tiltag med fokus på at bekæmpe ensomhed og skabe fællesskaber på tværs var så stor en succes i april 2017, at den blev gentaget i uge 45, hvor 277 personer sammenlagt deltog i caféarrangementer og fællesspisninger.



Cykling uden alder

Vores cykler blev desværre stjålet fra vores skur ved Foreningshuset i slutningen af sommeren 2017. Vi har fået to nye cykler og har nu i alt 3 cykler, men tyveriet medførte, at vi henover vinteren satte cykelturene lidt i bero. Den nye sæson starter op i foråret 2018 og det er under afklaring at etablere et sikkert sted til cyklerne.

### Aktivitetsoverblik

Aktivitetsoverblikket er et katalog, der nemt og hurtigt kan hjælpe med at danne et overblik over, hvad der er af aktiviteter for ældre i Ishøj.

## Gennemsnitlig antal deltagende i forskellige aktiviteter **Cafeerne**

Café Åkanden: varm mad 35-40 deltagere pr. gang og

kaffe/kage 18-28 deltagere pr. gang.

Torslundecafé: 18-25 deltagere pr. gang

Café Solstrålen: 25 deltagere pr. gang

Café Tranestuen: 35-40 deltagere pr. gang

Brunchcafe: 20-25 deltagere

Fællesspisning uden alder på Torsbo: 25 deltagere

Danmark spiser sammen i uge 45: Åkanden 75 deltagere,

Solstrålen: 50 deltagere, Tranestuen 62 deltagere,

Brunchcafe: 37 deltagere, Fællesspisning/Torslundecafe:

45 deltagere

**Cykling uden alder** startede året med den traditionelle fødselsdagstur sammen med Vallensbæk, Brøndby og Albertslund. Desværre blev vores cykler i slutsommeren stjålet og vi har derfor valgt at pause turene indtil den nye sæson starter op i foråret.

Der er pt. 20 piloter og cyklerne kører i snit 1-2 gange ugentlig, når der er mulighed for at komme ud. Cykling uden alder består af et samarbejde med Kærbo, Torsbo, hjemmeplejen og desuden NEXT, biblioteket og Naturcentret. I 2018 regner vi med at give endnu flere ture, da indsatsen 'Familier med demens' også bliver en del af sekretariatet.

**Aktivitetsoverblikket** laves hvert år og kan anskaffes på biblioteket, i hjemmeplejen, Foreningshuset og hos læger. Aktivitetsoverblikket er både tænkt som en hjælp til ældre der søger mere aktivitet og socialt liv i hverdagen og som et værktøj til ansatte i hjemmeplejen, visitatorer o. lign., så de har mulighed for at hjælpe ældre med at komme mere ud.

### Førtidspensionister i Ishøj

I starten af året har vi at startet et netværk op for førtidspensionister i Ishøj, der mødes hver anden uge til brunchcafé i glashuset og løbende planlægger andre aktiviteter.

### AMPUT-Café

I AMPUT-Café mødes ben-amputerede borgere hver uge. Den ene uge bowler de og i den anden mødes de til en frokost og en snak om løst og fast.



### SeniorVenner

SeniorVenner er sammen med Dansk Folkehjælp startet op i starten af året og er et arrangement for ældre, der bor alene. I SeniorVenner tager de hver måned ud og får nogle gode, ældrevenlige oplevelser, som kan være svære at tage initiativ til at gøre på egen hånd.

### Sorg- og livsmodsgruppe

I Sorg- og livsmodsgruppen har borgere mulighed for at mødes og sammen dele og bære sorgen over et tab. Med i gruppen er både præster, hjemmepleje og andre fagligt relevante medarbejdere. Gruppen er for alle over 18 år.

### Navigator

Navigator er et netværk, der på frivillig basis hjælper folk fra Ishøj, når der er behov for hjælp og støtte til at finde rundt i det offentlige system.– primært sundhedsvæsenet.

## Gennemsnitlig antal deltagende i forskellige aktiviteter

**Førtidspensionister i Ishøj** har i gennemsnit 15 gæster til deres arrangementer. Dette gælder både deres cafe hver 14. dag og deres månedsarrangementer. Der er desuden en Facebook gruppe med 35 aktive brugere.

**Amput-cafeen** har i gennemsnit 10 deltagere pr. gang.

**Seniorvenner** har i gennemsnit 30-40 deltagere hver gang – afhængig af, hvad den pågældende aktivitet indebærer. Der er 50 borgere med i gruppen af seniorvenner.

**Sorg- og livsmodsgrupper** har i løbet af 2017 gennemført to gruppeforløb med 4 deltagere pr. gang. Planen for 2018 er at uddanne flere gruppeledere, sådan at flere forløb kan igangsættes.

**Navigator** har været i gang siden sommer 2015 og har i perioden fra sommeren 2015- december 2017 hjulpet 40 borgere fra Ishøj i deres kontakt med det offentlige system. Der er pt. 13 frivillige navigatører.

### Fredagscafe

Der afholdes cafe hver fredag med 15-20 deltagere pr. gang. Til cafeen serveres mad, der er til overs fra Kærbos køkken samt kantinen på rådhuset. Målgruppen for cafeen er borgere, der er ramt af kontanthjælpsloftet eller borgere med lignende økonomiske udfordringer.